

生活ハンドブック (2025年6月改訂版)

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်နေထိုင်ရေးလက်စွဲစာအုပ်

難民事業本部

生活ハンドブック

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်နေထိုင်ရေးလက်စွဲစာအုပ်

認定された方の日本でのくらしのために
ဒုက္ခသည်အဖြစ်သတ်မှတ်ခံထားရသူများဂျပန်တွင်နေထိုင်ရေးအတွက်

< 日本語 / ミャンマー語 >

ဂျပန်ဘာသာ/မြန်မာဘာသာ

2025年6月改訂版

၂၀၂၅ခုနှစ် ဇွန်လ ပြင်ဆင်တည်းဖြတ်မှုဇယားရှင်း

(公財) アジア福祉教育財団

難民事業本部

အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့

ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်

110



事件・事故の急報は、局番なし（無料）110番

急を要しない相談は、局番なし# 9110

FAX110番 番号は各都道府県警察に問い合わせてください。

110



အရေးပေါ်ကိစ္စ၊ ယဉ်တိုက်မှု (အခမဲ့) ဖုန်း ၁၁၀

သာမန်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုအတွက် ဖုန်း ၉၁၁၀

ဖက်စ် ၁၁၀ ဖက်စ်နံပါတ်ကို သိလိုပါက သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်၊ ခရိုင် ရုံးစခန်း သို့ စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

119



火事・救助・救急車は、局番なし（無料）119番

FAX119番 FAX 番号 局番なし 119番

119



မီးလောင်မှု၊ အရေးပေါ် အသက်ကယ်၊ အရေးပေါ် လူနာတင်ယာဉ်ခေါ်လိုပါက ဖုန်း ၁၁၉ ဖက်စ် ၁၁၉

110 နံပါတ် 119 နံပါတ်

1. 緊急であること
2. どうしたのか
3. どこで (住所または目標物)
4. 氏名
5. かけている電話番号

をゆっくり、はっきりはなしてください。

救急車を呼んだとき、健康保険証も用意しておいてください。

ဖုန်းနံပါတ် ၁၁၀ (သို့) ၁၁၉ ကို ဆက်သွယ်ရာတွင်

၁။ အရေးပေါ်ဖြစ်သည့်အကြောင်း

၂။ ဘာဖြစ်သလဲ

၃။ ဘယ်နေရာမှာလဲ (လိပ်စာသို့ မဟုတ်အမှတ်အသားတစ်ခုခု)

၄။ အကြောင်းကြားသူ၏ အမည်

၅။ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်ကို ပြေးပြေး နှင့်ပီပီ သာပြောရပါမည်။

အရေးပေါ်လူနာတင်ယာဉ်အားခေါ် သည့်အခါ

ကျန်းမာရေးကဒ်ကို အဆင်သင့်ထားရပါမည်။

生活ハンドブック

လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်နေထိုင်ရေးလက်စွဲစာအုပ်

認定された方の日本でのくらしのために
ဒုက္ခသည်အဖြစ်သတ်မှတ်ခံထားရသူများဂျပန်တွင်နေထိုင်ရေးအတွက်

< 日本語 / ミャンマー語 >
ဂျပန်ဘာသာ/မြန်မာဘာသာ

2025 年 6 月改訂版

၂၀၂၅ခုနှစ် ဇွန်လ ပြင်ဆင်တည်းဖြတ်မှုဇယားရှင်း

(公財) アジア福祉教育財団

難民事業本部

အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖော်ဒါင်းရှင်း

ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်

はじめに

1979年に発足した当難民事業本部は、政府から委託を受け、インドシナ難民の日本への定住支援事業を行ってきました。2005年12月末をもってインドシナ難民の受け入れが終了し、この間に11,319人の方が定住を許可されました。政府は、2002（平成14）年8月、1951年の「難民条約」に基づいて法務大臣が認定した難民（条約難民）の方々の定住を支援することとしました。条約難民とその家族の方々に対し日本語教育や就職あっせん等を提供するもので、難民事業本部が運営する定住支援施設で2003年秋から開始され、現在はRHQ支援センターにて実施されています。また、政府は、2008（平成20）年10月の閣議了解において、第三国定住による難民の受け入れ、タイの難民キャンプに滞在するミャンマー難民を対象に2010（平成22）年から毎年30人（家族単位）5年間にわたってパイロットケースとして実施することを決定しました。2015年以降は、マレーシアに滞在するミャンマー難民を受け入れることになり、さらに2019年6月の閣議了解により、受け入れ可能な難民がアジア地域に一時滞在する難民に変更され、受入人数も拡大しています。また、2023年12月には、日本政府が補完的保護対象者への支援を開始しました。難民事業本部はRHQ支援センターにおいて、日本語教育や就職あっせん等を提供しています。難民として定住している多くの方が、日本社会に適応し、各方面で活躍されるようになることを心から希望しています。一方では、生活が安定するまでには、様々な日本の習慣や出来事が分かりにくかったり、いろいろな困難に出くわしたりする可能性があります。この「生活ハンドブック」は皆さんのために作成しました。日本での生活の便利を図るため、基本的なことを説明しました。このハンドブックを使って、日本の色々な制度やきまりを理解し、更に詳しい情報を入手し、日本での生活を楽しいものにしてください。また、難民事業本部の運営する相談窓口や難民相談員に気がねなく問い合わせてください。皆さんが早く自立し、安定した生活を送れるよう願っています。なお、内容にご意見があれば、どうぞ難民事業本部にお寄せください。

2025年6月

難民事業本部

အမှာစာ

၁၉၉၉ ခုနှစ်တွင် တည်ထောင်ခဲ့သည့် ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရမှတာဝန်ပေးချက်အရ အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်များအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အခြေချနေထိုင်ရေးအထောက်အကူပြုရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကုန်အထိဆောင်ရွက်လာခဲ့သော အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်လက်ခံရေးသည် ပြီးဆုံးခဲ့ပြီး၊ မကြာသေးခင်က ၁၁,၃၁၉ ယောက်သည် အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပါသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရသည် ၂၀၂၀ ခုနှစ် (ဂျပန် သက္ကရာဇ်ဟဲဆေး ၁၄ ခုနှစ်) ဩဂုတ်လတွင် ၁၉၅၁ ခုနှစ်ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်းအပေါ်အခြေခံပြီး၊ တရားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးက အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည့်ဒုက္ခသည် (ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်) များ၏ ရေရှည်နေထိုင်ခြင်းကို ထောက်ပံ့ကူညီရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများအားလည်း ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်က စီမံဆောင်ရွက်နေသည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကယ်ဆယ်စောင့်ရှောက်ရေးစင်တာတွင် ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားရေး၊ အလုပ်အကိုင်ရရှိရေးစသည်တို့ကို အကူအညီပေးပါသည်။ ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်မှ ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေချနေထိုင်ရေးပံ့ပိုးမှုစင်တာတွင် ၂၀၀၃ ခုနှစ်ဆောင်းဦးကာလ၌စတင်ခဲ့ပြီး၊ ယခုလက်ရှိတွင် RHQ ကူညီထောက်ပံ့ရေးစင်တာတွင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် အစိုးရသည် ၂၀၀၈ ခုနှစ် (ဟဲဆဲ ၂၀) ၁၀ လပိုင်းတွင်ဝန်ကြီးအဖွဲ့ အစည်းအဝေး၏ နားလည်သဘောပေါက်မှုဖြင့်၊ တတိယနိုင်ငံအခြေချနေထိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဒုက္ခသည်လက်ခံရေးကို ရှေ့ပြေးဆောင်ရွက်သည့်အမှုအဖြစ်ဆောင်ရွက်သွားရန်ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် (ဟဲဆဲ ၂၂ နှစ်) တွင်စတင်ခဲ့သောလက်ခံရေးသည် ထိုင်းနိုင်ငံဒုက္ခသည်စခန်းတွင်ရှိနေသည့်မြန်မာဒုက္ခသည်များကို ၅ နှစ်အတွင်းနှစ်စဉ်အယောက် ၃၀ (မိသားစုအလိုက်)၊လက်ခံခြင်းကို ရှေ့ပြေးဆောင်ရွက်သည့်အမှုအဖြစ် လက်တွေ့ဆောင်ရွက်နေပြီး ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်သည် RHQ ကူညီထောက်ပံ့ရေးစင်တာတွင်၊ ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားရေး၊ အလုပ်အကိုင်ရရှိရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေသည်။

ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်အဖြစ် အခြေချနေထိုင်သူအများအပြားအား ဂျပန်နိုင်ငံ၏ လူနေမှုအဖွဲ့အစည်းတွင် သဟဇာတဖြစ်ပြီး၊ အဖက်ဖက်တွင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်သွားနိုင်ကြစေရန် လိုက်လိုလုံလုံဆန္ဒပြုလျက်ရှိပါသည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း နေထိုင်မှုဘဝကို တည်ငြိမ်စေရန် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအမျိုးမျိုးနှင့် အဖြစ်အပျက်အကြောင်းအရာအများအပြားအပေါ်တွင် နားလည်ရန်ခက်ခဲခြင်းစသည်ဖြင့် ဒုက္ခအခက်အခဲ ပြဿနာအမျိုးမျိုးကြုံတွေ့ခဲ့ရခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။

ဒုက္ခသည်များအကျိုးရှိစေရန်အတွက် လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်လက်စွဲစာအုပ်ကို ပြုစုထုတ်ဝေလိုက်ပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်မှုဘဝရပ်တည်ရေးအဆင်ပြေရန်ရည်ရွယ်ထားပြီး အခြေခံအချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းထားပါသည်။

ဤလက်စွဲစာအုပ်ကို အသုံးပြု၍ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အမျိုးအမျိုးသောစနစ်များနှင့် ထုံးတမ်းစဉ်လာများကိုနား လည်သဘောပေါက်ပြီး ပိုမိုအသေးစိတ်သည့်အချက်အလက်များကိုရယူ၍ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်မှုဘဝအား ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်တည်ထောင်သွားစေလိုပါသည်။ ထို့အပြင်ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်၏စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနနှင့်ဖြစ်စေ၊ ဒုက္ခသည်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရေးပုဂ္ဂိုလ်များအားဖြစ်စေ အားမနာဘဲမေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ အားလုံးအမြန်ဆုံးမိမိခြေထောက်ပေါ် မိမိရပ်တည်လာနိုင်ကြပြီး၊ တည်ငြိမ်လုံခြုံစိတ်ချရသည့်ဘဝရောက်ရှိနိုင်စေရေးအတွက်မျှော်လင့်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဤစာအုပ်ပါအကြောင်းအရာအချက်အလက်များကို ဝေဖန်အကြံပေးလိုပါက ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်သို့ ဆက်သွယ်ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လ

ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်

日本で難民として居住する方へ

1. 在留手続き

日本に住むインドシナ難民および日本で難民の認定を受けた人のほとんどは、出入国管理及び難民認定法によって「定住者」という在留資格で日本に在留認められています。定住者の主な在留期間は、1年、3年、5年となっており、期間の更新が必要です。更新の手続き方法については、第1章1-1で詳しく説明しています。

2. 在留カード

難民認定を受けたときに新しい在留資格を取得した人は、在留カードが交付されます。

在留カードの交付については、第1章1-2を参照してください。

3. 公的医療保険

日本では、3か月を超える在留資格をもつ外国人は、全員が公的医療保険に加入することになっています。

職場で健康保険に加入していない人は、市区町村役場で「国民健康保険」に加入する手続きが必要です。

詳しくは、第5章5-3で説明します。

4. 地域の情報

みなさんがこれから日本で生活していくためには、地域社会で受け入れてもらえることが大切です。ごみの分別方法や自治会への加入要件、住民サービスなどは地域によって異なりますので、市区町村役場へ行ったときに確認しましょう。

また、住まいのとなりや、上下の階の方には、あいさつをしておくことも大切です。生活のルールも教えてもらえるでしょう。

自治会などに加入することにより、困った時など、協力してもらえます。

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရသူများသို့

၁။ နေထိုင်ခွင့်အတွက် လုပ်ငန်းစဉ်များ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သည့် အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရသူအများစုသည် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေအရ အခြေချနေထိုင်သူ (Teijuuusha) ဟူသော ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်ခွင့်ကို ခွင့်ပြုခံရပြီး၊ အဓိကခွင့်ပြုကာလမှာ ၁ နှစ်၊ ၃ နှစ်၊ ၅ နှစ် ဖြစ်၍ သက်တမ်းတိုးရန်လိုအပ်ပေသည်။ သက်တမ်းတိုးရန် လျှောက်ထားပုံလျှောက်ထားနည်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး အခန်း ၁/၁-၁ တွင် အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဖော်ပြထားပါသည်။

၂။ နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်ခြင်း

ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရသည်အခါ နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာအသစ်ကို ရရှိသူသည် နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားထုတ်ပေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အခန်း ၁/၁-၂ တွင် လေ့လာပါ။

၃။ အစိုးရကျန်းမာရေးအာမခံ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ၃ လကို ကျော်လွန်သော နေထိုင်ခွင့်ရထားသော နိုင်ငံခြားသားများမှာ အစိုးရကျန်းမာရေး အာမခံထားကြရမည်ဖြစ်သည်။ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရာဌာနမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအာမခံထားပေးခြင်းမရှိသူများအတွက် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်နေထိုင်ရာ မြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးများတွင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံ စနစ်သို့ဝင်ရန်အတွက် လုပ်ဆောင်ရပါမည်။
အသေးစိတ်ကို အခန်း ၅/၅-၃ တွင်ရှင်းလင်းပါမည်။

၄။ ဒေသန္တရဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်

ယခုမှစပြီး ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အခြေချနေထိုင်သွားရာတွင် မိမိတို့နေထိုင်မည့်ဒေသ၏ နယ်ခံ၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းက လက်ခံနေရာပေးလာစေရန်အရေးကြီးပါသည်။ အမှိုက်စွန့်ပစ်နည်းမှအစ ရပ်ရွာအသင်းအဖွဲ့များ ပါဝင်ဖို့ အရေးကြီးသောအချက်၊ ရပ်ရွာအသင်းအဖွဲ့များတွင် ပါဝင်လှုပ်ရှားမှုရယူနိုင်သည့် လူထုဝန်ဆောင်မှုစသည်များမှာ ဒေသအလိုက်ကွဲပြားမှုများရှိသဖြင့် မြို့နယ်ရပ်ကွက်ကျေးရွာရုံးများသို့ သွားရောက်သည့် အခါမျိုးတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းထားသင့်ပါသည်။ ထို့အပြင် မိမိတို့နေအိမ်၏ အိမ်နီးချင်း၊ အပေါ်ထပ်အောက်ထပ်များတွင် နေထိုင်သူများအား မိတ်ဆက်ခြင်း၊ နှုတ်ဆက်ခြင်းများသည်လည်း အရေးကြီးပါသည်။ နေထိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် ဓလေ့ထုံးစံများကို မေးမြန်းသိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်ခြင်းဖြင့် အခက်အခဲတစ်စုံတစ်ရာတွေ့ပါက အကူအညီရနိုင်ပါသည်။

目次

第1章 法的な手続き

1-1	定住者の在留資格について	1
1-2	在留カード	4
1-3	家族を呼び寄せるには	8
1-4	婚姻の手続き	9
1-5	子どもが生まれたときの手続き	12
1-6	家族が死亡したときの手続き	14
1-7	離婚の手続き	16
1-8	永住許可を受けるには	18
1-9	帰化をするには	20
1-10	印鑑（実印）登録	22
1-11	海外への渡航	23
1-12	外国へ移住するとき	25

第2章 くらし

2-1	地域社会で守るべき日本のルール	26
2-2	交番	28
2-3	暮らしが苦しいとき	28
2-4	社会福祉協議会	29
2-5	保護が必要な子どもについて	31
2-6	集まりを開く場所を借りたい	31
2-7	法律相談などの公的な相談所について	32
2-8	運転免許の切替や取得について	33
2-9	電話の加入	35

မာတိကာ

အခန်း ၁ ဥပဒေဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

၁-၁	အခြေချနေထိုင်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍	၁
၁-၂	နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား	၄
၁-၃	မိသားစုအားခေါ်ယူလိုပါက	၇
၁-၄	လက်ထပ်ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်း	၈
၁-၅	ကလေးမွေးဖွားချိန်တွင်လုပ်ဆောင်ရမည့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း	၁၀
၁-၆	မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦးသေဆုံးပါကလုပ်ဆောင်ရမည့်များ	၁၂
၁-၇	ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ	၁၄
၁-၈	ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရယူလိုပါက	၁၆
၁-၉	ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ပြောင်းလဲခံယူလိုပါက	၁၈
၁-၁၀	လက်မှတ်တံဆိပ်တုံး (တရားဝင်တုံး) မှတ်ပုံတင်ခြင်း	၂၀
၁-၁၁	နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ခရီးသွားခြင်း	၂၁
၁-၁၂	နိုင်ငံခြားတွင်ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ပါက	၂၃

အခန်း ၂ နေထိုင်ရေး

၂-၁	ဒေသဆိုင်ရာလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင်လိုက်နာသင့်သည့်စည်းကမ်းများ	၂၄
၂-၂	ရဲကင်း	၂၆
၂-၃	နေထိုင်မှုအကြပ်အတည်းရှိပါက	၂၆
၂-၄	လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့မှုအဖွဲ့အစည်း	၂၇
၂-၅	ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သောကလေးနှင့်ပတ်သက်၍	၂၈
၂-၆	အခမ်းအနားတစ်ခုကျင်းပရန်နေရာငှားရမ်းလိုပါက	၂၈
၂-၇	ဥပဒေဆိုင်ရာတိုင်ပင်ဆွေးနွေးလိုပါက	၂၉
၂-၈	ယဉ်မောင်းလိုင်စင်ပြုလုပ်ခြင်း (သို့) သက်တမ်းတိုးလိုပါက	၃၀
၂-၉	ဖုန်းအသစ်တပ်ခြင်းနှင့် လိပ်စာပြောင်းခြင်း	၃၃

第3章 しごと

3-1	仕事 <small>しごと</small> を探 <small>さが</small> したい	36
3-2	職業訓練 <small>しよくぎょうくんれん</small> を受けたい	37
3-3	各種 <small>かくしゆ</small> の資格 <small>しかく</small> をとるには	38
3-4	雇用保険 <small>こようほけん</small>	39
3-5	労災保険 <small>ろうさいほけん</small>	41
3-6	仕事をやめたり、別の会社 <small>べつかいしゃ</small> に変わ <small>か</small> わったりするとき	42

第4章 住居じゆうきよ

4-1	公営 <small>こうえい</small> や都市再生機構 <small>としさいせいきこう</small> の住宅 <small>じゆうたく</small> に入居 <small>にゆうきよ</small> したい	43
4-2	民間 <small>みんかん</small> の賃貸住宅 <small>ちんたいじゆうたく</small>	45
4-3	家 <small>いえ</small> を <small>か</small> 買うには	46

第5章 医療いりよう

5-1	病気 <small>びやうき</small> や怪我 <small>けが</small> をしたとき	47
5-2	休日 <small>きゆうじつ</small> （夜間）急患診療所 <small>きゆうかんしんりやうじよ</small>	48
5-3	公的医療保険 <small>こうてきいりようほけん</small>	49
5-4	公的介護保険 <small>こうてきかいごほけん</small>	51
5-5	健康診断 <small>けんこうしんだん</small> ・予防接種 <small>よぼうせつしゆ</small>	53
5-6	医療費 <small>いりようひ</small> が払 <small>はら</small> えないとき	54
5-7	精神的 <small>せいしんてき</small> に不安 <small>ふあん</small> なとき	55
5-8	在宅 <small>ざいたく</small> の障害児 <small>しょうがいじ</small> のための援助 <small>えんじよ</small> と訓練施設 <small>くんれんしせつ</small>	56
5-9	妊娠 <small>にんしん</small> ・出産 <small>しゅつさん</small>	57

第6章 教育きょういく

6-1	日本の教育制度 <small>にほんきょういくせいど</small>	61
6-2	小・中学校 <small>しょうちゅうがっこう</small> の入学 <small>にゅうがく</small> や転入学 <small>てんにゅうがく</small> の手続き <small>てつづ</small>	63
6-3	保育園 <small>ほいくえん</small> ・幼稚園 <small>ようちえん</small> に入れるには	64
6-4	高校 <small>こうこう</small> に進学 <small>しんがく</small> したいとき	67
6-5	大学等 <small>だいがくとう</small> に進学 <small>しんがく</small> したいとき	69

အခန်း ၃	အလုပ်အကိုင်	
၃-၁	အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေလိုပါက	၃၄
၃-၂	လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းတက်လိုပါက	၃၅
၃-၃	ကျွမ်းကျင်မှုလိုင်စင်များရယူလိုပါက	၃၆
၃-၄	အလုပ်သမားအာမခံ	၃၇
၃-၅	လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုအာမခံ	၃၉
၃-၆	အလုပ်မှထွက်ခြင်း၊ အခြားအလုပ်သို့ပြောင်းခြင်းပြုသည့်အခါ	၄၀

အခန်း ၄	နေအိမ်	
၄-၁	အစိုးရပိုင်နှင့်မြို့ပြအိမ်ယာများတွင်နေလိုပါက	၄၁
၄-၂	ပုဂ္ဂလိကဌာနရမ်းအိမ်ယာများ	၄၃
၄-၃	အိမ်ဝယ်ယူရာတွင်	၄၄

အခန်း ၅	ဆေးဝါးကုသမှု	
၅-၁	ရောဂါ၊ ဒဏ်ရာရသောအခါ	၄၅
၅-၂	ရုံးပိတ်ရက် (ညပိုင်း) အရေးပေါ်ကုသရေးဌာန	၄၆
၅-၃	အစိုးရဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာအာမခံ	၄၇
၅-၄	ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ	၄၉
၅-၅	ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း	၅၁
၅-၆	ဆေးကုသစရိတ်မပေးချေနိုင်လျှင်	၅၂
၅-၇	စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာစိုးရိမ်ပူပန်မှုဖြစ်ပါက	၅၃
၅-၈	အိမ်နေမသန်စွမ်းသူကလေးအတွက်ကူညီရေးနှင့်လေ့ကျင့်ပေးရေးစင်တာ	၅၄
၅-၉	ကိုယ်ဝန်ဆောင်၊ မီးဖွားခြင်း	၅၅

အခန်း ၆	ပညာရေး	
၆-၁	ဂျပန်ပညာရေးစနစ်	၅၉
၆-၂	မူလတန်း၊ အလယ်တန်းကျောင်းဝင်/ကျောင်းပြောင်းဆောင်ရွက်မှုများ	၆၁
၆-၃	နေ့ကလေးထိန်းကျောင်း၊ မူကြိုကျောင်းတွင် ထားမည်ဆိုပါက	၆၂
၆-၄	အထက်တန်းကျောင်းတွင် ပညာဆက်လက်သင်ကြားလိုပါက	၆၅
၆-၅	တက္ကသိုလ်စသည်များတွင် ပညာဆက်လက်သင်ကြားလိုပါက	၆၇

6-6	高等専門学校・専修学校 こうとう せんもん がっこう せんしゅう がっこう	72
6-7	学費に困ったとき がくひ こま	74
6-8	留学したいとき りゅうがく	76
6-9	日本語の学習 にほんご がくしゅう	78

第7章 事故・火事・救急車 じ こ が じ きゅうきゆうしや

7-1	事故・盗難にあったとき じ こ とうなん	80
7-2	交通事故にあったとき こうつう じ こ	81
7-3	火事 か じ	82
7-4	急病・怪我のとき きゅうびょう け が	82
7-5	ガス漏れ も	83

第8章 自然災害 し ぜんさいがい

8-1	地震 じ しん	84
8-2	台風・洪水のとき たいふう こうずい	87
8-3	火災保険と地震保険 かさいほけん じしんほけん	89
8-4	罹災証明書 りさいしやうめいしょ	90

第9章 税金・年金・保険 ぜいきん ねんきん ほけん

9-1	税金の種類 ぜいきん しゅるい	91
9-2	税金の納め方 ぜいきん おき かた	92
9-3	確定申告 かくていしんこく	95
9-4	税金が納められないとき ぜいきん おき	95
9-5	日本の公的年金制度 にほん こうてきねんきんせいど	96
9-6	公的年金の種類と受給要件 こうてきねんきん しゅるい じゅきゆうようけん	99
9-7	年金保険料を払えないとき ねんきんほけんりやう ばら	103
9-8	民間の保険の種類 みんかん ほけん しゅるい	104

၆-၆	အဆင့်မြင့်အသက်မွေးမှုပညာသင်ကျောင်း၊ အထူးပညာရပ်ကျောင်း	၇၀
၆-၇	ပညာသင်စရိတ်အတွက် အခက်အခဲရှိပါက	၇၂
၆-၈	နိုင်ငံခြားတွင် ပညာသင်သွားလိုသောအခါ	၇၄
၆-၉	ဂျပန်ဘာသာလေ့လာသင်ကြားခြင်း	၇၆

အခန်း ၇ မှုခင်း၊ မီးလောင်မှု၊ အရေးပေါ်ကား

၇-၁	မှုခင်း၊ ပစ္စည်းခိုးခံရမှုနှင့်ကြိုတွေ့ရလျှင်	၇၈
၇-၂	လမ်းသွားစဉ်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုနှင့်ကြိုတွေ့ရလျှင်	၇၉
၇-၃	မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားလျှင်	၈၀
၇-၄	အရေးပေါ်ဝေဒနာ၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်လျှင်	၈၀
၇-၅	လောင်စာခါတ်ငွေ့ (ဂက်စ်) ယိုစိမ့်မှု	၈၁

အခန်း ၈ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

၈-၁	မြေငလျင်	၈၂
၈-၂	မုန်တိုင်းတိုက်၊ ရေကြီးသည့်အခါ	၈၅
၈-၃	မီးဘေးအာမခံနှင့်ငလျင်ဘေးအာမခံ	၈၇
၈-၄	ဘေးဒဏ်ခံရကြောင်းထောက်ခံစာ	၈၈

အခန်း ၉ အခွန်၊ ပင်စင်၊ အာမခံ

၉-၁	အခွန်အမျိုးအစားများ	၈၉
၉-၂	အခွန်ပေးဆောင်နည်း	၉၀
၉-၃	ဝင်ငွေခွန်ကြေညာချက်အစီရင်ခံစာ	၉၃
၉-၄	အခွန်မပေးဆောင်နိုင်ပါက	၉၃
၉-၅	ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်	၉၄
၉-၆	ပြည်သူ့ပင်စင်အမျိုးအစားနှင့်ပင်စင်ရရှိရေးတွင်အရေးကြီးသောအချက်	၉၇
၉-၇	ပင်စင်အာမခံကြေးမပေးဆောင်နိုင်ပါက	၁၀၀
၉-၈	ပုဂ္ဂလိကအာမခံအမျိုးအစား	၁၀၂

コラム

1. 条約難民 (Convention Refugee) 106
2. 難民の地位に関する条約 (難民条約)
(Convention Relating to the Status of Refugees) 106
3. 難民の地位に関する議定書 (難民議定書)
(Protocol Relating to the Status of Refugees) 108
4. マンデート難民 (Mandate Refugee) 108
5. インドシナ難民 (Indochinese Refugees) 109
6. 第三国定住難民 (Resettled Refugees) 111
7. 旅券 (パスポート) (Passport) 112
8. 査証 ビザ (Visa) 112
9. 渡航証明書 (Travel Document) 113
10. 難民認定手続 (Procedure for Recognition of Refugee Status) 113
11. 一時庇護のための上陸許可
(Landing Permission for Temporary Refuge) 114
12. 難民旅行証明書 (Refugee Travel Document) 115
13. 外国人の在留に関する事項
(Matters Concerning the Residence of Foreign Nationals) · 115
14. 在留特別許可 (Special Permission to Stay in Japan) 117
15. 退去強制 (Deportation) 117
16. 国籍 (Nationality) 118
17. 帰化 (Naturalization) → ハンドブック本文1-9参照 118

နောက်ဆက်တွဲ

၁။ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည် (Convention Refugee)	၁၀၆
၂။ ဒုက္ခသည်အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော နိုင်ငံတကာစာချုပ် (ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်း) (Convention Relating to the Status of Refugee)	၁၀၆
၃။ ဒုက္ခသည်အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော သဘောတူစာချုပ် (ဒုက္ခသည်စာချုပ်) (Protocol Relating to the Status of Refugee)	၁၀၈
၄။ မဲန်းဒိတ်ဒုက္ခသည် (Mandate Refugee)	၁၀၈
၅။ အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည် (Indochinese Refugee)	၁၀၉
၆။ တတိယနိုင်ငံတွင် အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရဒုက္ခသည် (Resettled Refugee)	၁၁၁
၇။ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (ပတ်စပို့) (Passport)	၁၁၂
၈။ ပြည်ဝင်ခွင့်ဗီဇာ (Visa)	၁၁၂
၉။ ခရီးသွားလက်မှတ် (Travel Document)	၁၁၃
၁၀။ ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ် (Procedure for Recognition of Refugee Status)	၁၁၃
၁၁။ ယာယီဒုက္ခသည်များအတွက် ကမ်းတက်ခွင့် (Landing Permission for Temporary Refugee)	၁၁၄
၁၂။ ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ် (Refugee Travel Document)	၁၁၅
၁၃။ နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦး၏ နေထိုင်ခွင့်နှင့် သက်ဆိုင်သော အချက်အလက်များ (Matters Concerning the Residence of Foreign Nationals)	၁၁၅
၁၄။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အထူးနေထိုင်ခွင့် (Special Permission to stay in Japan)	၁၁၇
၁၅။ ပြည်နှင်ဒဏ်ပေးခြင်း (Deportation)	၁၁၇
၁၆။ နိုင်ငံသား (Nationality)	၁၁၈
၁၇။ ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ခံယူခြင်း(Naturalization) လက်စွဲစာအုပ် ၁-၉ ရည်ညွှန်း	၁၁၈

第1章 法的な手続き

1-1 「定住者」の在留資格について

「定住者」の在留資格をもらった場合、どのようなことに気をつければよいですか？

在留資格「定住者」とは

在留資格「定住者」とは、法務大臣が特別な理由を考慮し一定の在留期間を指定して居住を認めた人に与えられる資格です。定住者は、日本での活動内容に制限はないため、仕事をするために資格外活動許可を取る必要はありません。また、離婚したり仕事を辞めたりした場合も、在留資格を変更する必要はありません。

1. 在留資格と在留期限を確認しましょう。

日本で難民の認定を受けたときは、その場で地方出入国在留管理官署の担当者に日本国内に合法的に滞在するために他に手続きが必要か確認しましょう。在留資格を取得、変更したら、在留資格と在留期限を確認し、次の更新はいつ行えばよいかを聞きます。不法滞在中に難民認定を受けた人は、別に在留資格を取得するための手続きが必要な場合があります。

在留資格と在留期限は、在留カードに表示されていますので、自分で確認することができます。自分で見方が分からないときは、各地の地方出入国在留管理官署に「外国人在留総合インフォメーションセンター」が設けられていますので、そこで相談することができます。

အခန်း-၁

ဥပဒေဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

၁-၁ အခြေချနေထိုင်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍

အခြေချနေထိုင်ခွင့်ကို ရရှိသည့်အခါ မည်သည့်အချက်အလက်များအပေါ်ဂရုပြုရပါမည်နည်း။

အခြေချနေထိုင်သူအဖြစ် နေထိုင်ခွင့်ဆိုသည်မှာ

အခြေချနေထိုင်သူအဖြစ် နေထိုင်ခွင့်ဆိုသည်မှာ တရားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးမှ အထူးအကြောင်းအချက်ကို ထောက်ထားပြီး နေထိုင်ခွင့်ကာလ အတိုင်းအတာတခုကို သတ်မှတ်ပြီး နေထိုင်ရန်အတည်ပြုထားသူအား သတ်မှတ်ပေးသော ခွင့်ပြုချက်ဖြစ်ပေသည်။ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရသူမှာ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခြင်းအပေါ် ကန့်သတ်မှု တစ်စုံတစ်ရာ မရှိသည့်အတွက် အလုပ်လုပ်ရန် ခွင့်ပြုချက်ယူရန်မလိုပေ။ ထို့အပြင် လင်မယားကွာရှင်းခြင်း၊ အလုပ်ထွက်ခြင်းစသည်တို့ကြောင့်လည်း နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားကို ပြောင်းရန်မလိုပါ။

၁။ နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားနှင့်နေထိုင်ခွင့်ပြုကာလကို သိရှိထားရန် သေချာစွာစစ်ဆေးပါ။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရပါက ထိုနေရာ၌ပင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးတာဝန်ခံသို့ ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်း တရားဝင်နေထိုင်ရန်အတွက် အခြားရုံးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်လုပ်ရန်လိုမလိုကို မေးမြန်းအတည်ပြုပါ။ နေထိုင်ခွင့်ကို ရရှိခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းလုပ်လျှင် နေထိုင်ခွင့်နှင့် နေထိုင်နိုင်သောကာလကို စစ်ဆေးပြီး၊ နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်တိုးရန်အတွက် မည်သည့်အချိန်တွင် ဆောင်ရွက်ရမည်ကို မေးမြန်းပါ။ တရားမဝင်နေထိုင်ခဲ့သည့်ကာလအတွင်းတွင် ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံခဲ့ရသူမှာ နေထိုင်ခွင့်ရရန်အတွက် သီးခြားလုပ်ဆောင်ရန်အဆင့်များ လိုအပ်သည့် အခါများလည်း ရှိတတ်ပါသည်။

နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားနှင့်နေထိုင်ခွင့်ကာလမှာ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားတွင် ဖော်ပြထားသဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်စစ်ဆေးကြည့်နိုင်ပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင်မကြည့်တတ်ပါက သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေ လဝကရုံးနိုင်ငံခြားသားနေထိုင်ခွင့်အထွေထွေစုံစမ်းရေးစင်တာဖွင့်လှစ်ထားရှိပါသဖြင့် ထိုဌာနတွင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။

2. 在留期間の更新手続きが必要です。

「定住者」は、1年、3年又は5年ごとに在留期間の更新が必要です。この更新を行わないと在留期限を過ぎた日から不法滞在になり、退去強制の対象となりますので十分に注意しましょう。

在留期間の更新は、居住地を管轄する地方出入国在留管理官署で行います。更新申請は、在留期限の概ね3か月前から受け付けてもらえますので、早めに準備しましょう。難民の場合、「定住者」の在留期間更新申請のために必要な書類は、次のとおりです。(但し、個々の事情に応じて追加資料の提出を求められる場合があります。)

(1) 在留期間更新許可申請書

(2) 写真1枚 (※16歳未満は提出不要)

(3) 在留カード

(4) 旅券又は在留資格証明書 (※提示することができないときは、その理由を記載した理由書)

(5) 日本での活動内容に応じた資料

- ・住民票 (世帯全員の記載のあるもの)
- ・住民税の課税 (又は非課税) 証明書及び納税証明書
- ・在職証明書 (※在職中の場合)

၂။ နေထိုင်ခွင့်ကာလကို သက်တမ်းတိုးလျှောက်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။

အခြေချနေထိုင်သူသည် ၁ နှစ်၊ ၃ နှစ် သို့မဟုတ် ၅ နှစ်တစ်ခါ နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းတိုးရန်လိုအပ်သည်။ ထိုသို့သက်တမ်းမတိုးပါက နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းကျော်လွန်သည့်နေ့မှစပြီး တရားမဝင်နေထိုင်ခြင်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိကာ ပြည်နှင့်ဒဏ်အပေးခံရနိုင်သူဖြစ်လာမည်ကို သတိပြုစေလိုပါသည်။

နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းတိုးရန် မိမိနေထိုင်ရာမြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်နှင့်သက်ဆိုင်သည့် လဝကရုံးတွင် ပြုလုပ်ရမည်။ သက်တမ်းတိုးလျှောက်ထားခြင်းကို နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းမကုန်မီ ၃ လ ခန့်အလိုမှစ၍ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးနေသည့်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသင့်ပါသည်။

ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည် (သို့) အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်များမှာ အခြေချနေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းတိုးရန် လျှောက်ထားရာတွင် လိုအပ်သည့်စာရွက်စာတမ်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။ (သို့သော်တစ်ဦးချင်း၏ အခြေအနေ အကြောင်းအရာပေါ်မူတည်ပြီး နောက်ထပ် ဖြည့်စွက်တင်ပြရန် စာရွက်စာတမ်းများ လိုအပ်ကောင်းလိုအပ်ပါလိမ့်မည်။)

(၁) နေထိုင်ခွင့်ကာလသက်တမ်းတိုးလျှောက်လွှာ

(၂) ဓါတ်ပုံ ၁ ပုံ (* ၁၆ နှစ်မပြည့်သေးလျှင်တင်ရန်မလို)

(၃) နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား

(၄) ပတ်စပို့ သို့မဟုတ် နေထိုင်ခွင့်သက်သေခံလက်မှတ် (*မတင်ပြနိုင်လျှင်၊ ထိုအကြောင်းပြချက်ကို ရေးထားသောအကြောင်းပြချက်စာရွက်စာတမ်း)

(၅) ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်လှုပ်ရှားမှုကို ဖော်ပြသောစာရွက်စာတမ်း

- နေထိုင်သူဖော်ပြချက် (မိသားစုဝင်အားလုံးကိုဖော်ပြထားသောစာရွက်စာတမ်း)
- နေထိုင်ခွင့်အတွက်ထမ်းဆောင်ခွန် (သို့မဟုတ် ကင်းလွတ်ခွန်) သက်သေခံစာရွက်နှင့်အခွန်ထမ်း

ဆောင်ပြီးကြောင်းသက်သေခံစာရွက်စာတမ်း

မိမိအားအာမခံကြောင်းထောက်ခံစာ

- အလုပ်လုပ်နေကြောင်းသက်သေခံစာရွက် (*အလုပ်လုပ်နေဆဲဖြစ်လျှင်)

「短期滞在」の在留資格で滞在中に難民認定を受けたのですが、そのままでもいいのでしょうか？

在留資格「短期滞在」とは、観光や短期の商用、家族訪問等を目的として入国した人に与えられる資格です。

「短期滞在」の在留資格では、最長でも90日ごとに更新が必要であり、活動内容にも制限があるため、資格外活動許可がなければ働くことはできません。また、難民が受けることができる各種の行政サービスも、この資格のままでは受けられないことがあります。

従って、「短期滞在」の在留資格で滞在中に難民の認定を受けた場合は、居住地を管轄する地方出入国在留管理官署で在留資格を「短期滞在」から「定住者」へ変更申請をするとよいでしょう。在留資格の変更申請は、在留期間内であればいつでも行うことができます。

条約難民の場合は、「定住者」への在留資格変更申請のために必要な書類は次のとおりです。(但し、個々の事情に応じて追加資料の提出を求められる場合があります。)

- (1) 在留資格変更許可申請書
- (2) 在留カード(※中長期滞在者の場合)
- (3) 旅券
- (4) 手数料 (窓口6,000円、オンライン 5,500円) * 2025年4月1日現在

ရက်တိုနေထိုင်ခွင့်ဖြင့် နေထိုင်စဉ်တွင်ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံခဲ့ရပြီး ထိုအတိုင်း ဆက်လက်နေထိုင်၍ ရပါသလား။

နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစား 'ရက်တိုနေထိုင်ခွင့်' ဆိုသည်မှာအလည်အပတ်နှင့်ရက်တိုစီးပွားရေးကိစ္စ၊ မိသားစု ထံအလည်အပတ်လာခြင်းစသည့်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်လာသူကို ထုတ်ပေးသည့် နေထိုင်ခွင့်ဖြစ်သည်။

ရက်တိုနေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားမှာ အများဆုံးရက် ၉၀ ပြည့်တိုင်းသက်တမ်းတိုးရန်လိုအပ်သည့်အပြင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုကိုလည်း ကန့်သတ်ထားသဖြင့် သီးခြားခွင့်ပြုချက်မရှိလျှင် အလုပ်လုပ်၍မရပါ။ ထို့အပြင် ဒုက္ခသည်နှင့်အလားတူအထောက်အပံ့ပေးခံရသောသူများ ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးအား ထိုရက်တိုနေထိုင်ခွင့်အတိုင်းဆိုလျှင် လက်ခံ၍မရခြင်းမျိုးရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရက်တိုနေထိုင်ခွင့်ဖြင့် နေထိုင်နေစဉ်အတွင်းတွင် ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရပါက မိမိနေထိုင်ရာ နယ်မြေနှင့် သက်ဆိုင်သည့် လဝကရုံးသို့ သွားရောက်ပြီး၊ နေထိုင်ခွင့်ကို ရက်တိုနေထိုင်ခွင့်မှ အခြေချနေထိုင်ခွင့်သို့ ပြောင်းလဲလျှောက်ထားပါ။ နေထိုင်ခွင့်ပြောင်းလျှောက်ထားမှုကို နေထိုင်ခွင့်ပြုကာလမကုန်ဆုံးမီအတွင်း အချိန်မရွေး လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်ဖြစ်ပါက အခြေချနေထိုင်ခွင့်သို့ ပြောင်းလဲလျှောက်ထားရန်အတွက် လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။ (သို့သော်တစ်ဦးချင်းအခြေ အနေပေါ်မူတည်၍ ထပ်မံဖြည့်စွက်တင်ပြရန်လိုမည့် စာရွက်စာတမ်းများတောင်းခံသည်လည်းရှိတတ်ပါ သည်။)

- (၁) နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားပြောင်းခွင့်လျှောက်လွှာ
- (၂) နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား (*အလယ်အလတ်နှင့်ရက်ရှည်နေထိုင်သူဖြစ်လျှင်)
- (၃) ပတ်စပို့
- (၄) ဆောင်ရွက်ခ (ကောင်တာ ယန်း၆,၀၀၀၊ Online ယန်း၅,၅၀၀) *၂၀၂၅ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ရက်နေ့ လက်ရှိ

1-2 在留カード

在留カードは、日本に中長期間在留する外国人に対し、在留に係る許可に伴って交付されるものです。在留カードは常に携帯する必要があります。16歳未満の人については、在留カードの常時携帯義務は免除されています。

1. 新規交付申請

① 上陸許可によって新たに中長期在留者になった人には、成田空港、羽田空港、中部空港、関西空港、新千歳空港、広島空港及び福岡空港においては、旅券に上陸許可の証印をするともに、在留カードを交付します。その後、住居地を定めてから14日以内に、在留カードを持参の上、住居地の市区町村の窓口へ届け出る必要があります。

その他の出入国港においては、旅券に上陸許可の証印をし、中長期在留者になった人が市区町村の窓口へ住居地の届け出をした後に、在留カードが交付されます。(原則として、地方出入国在留管理官署から当該住居地に郵送されます。)

② 子どもが生まれたときは生まれた日から30日以内に地方出入国在留管理官署で在留資格を申請する必要があります。

* 在留カードには有効期間があります。永住者で16歳以上の人は公布日から7年間、16歳未満の人は16歳の誕生日まで、永住者以外で16歳以上の人は在留期間の満了日まで、16歳未満の人は在留期間の満了日又は16歳の誕生日のいずれか早い日までです。

* 2023年11月1日以降に発行される16歳未満の人の在留カードの有効期間満了日は、在留期間の満了日又は16歳の誕生日の前日のいずれか早い日までです。

၁-၂ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်မည့်နိုင်ငံခြားသားသည် သတ်မှတ်ထားသောလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၌ ဖော်ပြထားသည့်အချိန်ကာလအတွင်းတွင် မိမိနေထိုင်သည့်မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံး၌ နိုင်ငံခြားသား မှတ်ပုံတင်စာရင်းသွင်းရန်လိုအပ်ပေသည်။ ထို့အပြင် ထုတ်ပေးလိုက်သည့်နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို အမြဲတမ်း ကိုယ်နှင့်မကွာဆောင်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

၁။ အသစ်စတင်လျှောက်ထားခြင်း

(၁) ပြည်ဝင်ခွင့်အလိုက်အသစ်စတင်လာသော အလယ်အလတ်နှင့်ရက်ရှည်နေထိုင်သူကို နာရီတလေဆိပ်၊ ဟနယ်ဒလေဆိပ်၊ ချူးဘုလေဆိပ်၊ ကန်းဆိုင်းလေဆိပ်တွင်ပတ်စပို့၌ပြည်ဝင်ခွင့်တံဆိပ်ကိုနှိပ်ပေးပြီး နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကိုထုတ်ပေးမည်။ ထို့နောက်နေထိုင်မည့်နေရာကို သတ်မှတ်ပြီးသည့်အချိန်မှ ၁၄ ရက်အတွင်းနေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို ယူဆောင်၍ နေထိုင်သည့်မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးသို့သွား၍ အကြောင်းကြားရန်လို အပ်သည်။

အခြားသောပြည်ဝင်သည့်လေဆိပ်တွင်မူ ပတ်စပို့၌ ပြည်ဝင်ခွင့်တံဆိပ်တုံးနှိပ်၍၊ အလယ်အလတ်နှင့် ရက်ရှည်နေထိုင်ခွင့်ရသူသည် မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးသို့သွားကာ၊ နေထိုင်ရာလိပ် စာကို အကြောင်းကြားပြီးနောက် နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားရရှိလိမ့်မည်။

(မူအားဖြင့် ဒေသလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ရုံးမှသက်ဆိုင်သောနေထိုင်ရာနေရာသို့ စာတိုက်မှပို့ပေးလိမ့်မည်။)

(၂) ကလေးမွေးဖွားသည့်အခါ မွေးဖွားသည့်နေ့မှ ရက်၃၀ အတွင်း ဒေသလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရုံးတွင် နေထိုင် ခွင့်အဆင့်ကို လျှောက်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။

*နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားတွင် သက်တမ်းရှိပါသည်။ အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရသူ အသက် ၁၆ နှစ်နှင့်အထက်သည် ကဒ်ပြားရရှိသည့်နေ့မှ ၇ နှစ်အထိ၊ ၁၆ နှစ်မပြည့်သေးသူသည် အသက် ၁၆ နှစ်ပြည့်သည့်မွေးနေ့အထိ၊ အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရသူမှအပ ၁၆ နှစ်အထက်ရှိသူသည် နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းပြည့်သည့်နေ့အထိ၊ ၁၆ နှစ် မပြည့်သေးသူသည်နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းပြည့်သည့်နေ့ သို့မဟုတ် ၁၆နှစ်ပြည့်သောမွေးနေ့အနက် စောလျှင် စွာကျရောက်သောနေ့အထိဖြစ်ပါသည်။

*၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁ ရက် နောက်ပိုင်းတွင်ထုတ်ပေးထားသည့် အသက် ၁၆ နှစ်မပြည့်သေးသူများ၏ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားသက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်သည် နေထိုင်ခွင့်ကာလကုန်ဆုံးမည့်ရက် သို့မဟုတ် ၎င်းတို့၏ ၁၆ နှစ်ပြည့်မွေးနေ့မတိုင်မီ တစ်ရက်အလိုတွင် သက်တမ်းကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။

2. 更新・変更・再交付申請

① 更新

16歳以上の永住者は現に有する在留カードの有効期間の満了日の2か月前から有効期間満了日までに、また在留カードの有効期間の満了日が16歳の誕生日とされている人に関しては、16歳の誕生日の6か月前から同誕生日までに、本人の住居地を管轄する地方出入国在留管理官署で在留カードを更新します。在留カードの有効期間の更新申請のために必要な書類は、以下のとおりです(但し、個々の事情に応じて追加資料を求められる場合があります)。

① 在留カード有効期間更新申請書

② 写真1枚

③ 旅券(又は在留資格証明書)

※提示できないときは、その理由を記載した理由書

④ 在留カード

② 変更

住居地を変更したときは、変更後の住居地に移転した日から14日以内に、在留カードを持参の上、移転先の市区町村の窓口でその住居を出入国在留管理庁長官に届け出てください。

*なお、住居地変更のためには、転出先の市町村に転出の届出をして転出証明書の交付を受けた後、当該転出証明書を転入先の市町村に提出し、転入の届出をする必要がありますので、忘れずに行ってください。

結婚して姓が変わった等、氏名、生年月日、性別、国籍・地域を変更したときは、14日以内に地方出入国在留管理官署で出入国在留管理庁長官に届け出てください。

၂။ သက်တမ်းတိုးခြင်း၊ အချက်အလက်ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ခြင်း၊ ထပ်မံထုတ်ယူရန်လျှောက်ထားခြင်း

(၁) သက်တမ်းတိုးခြင်း

၁၆ နှစ်နှင့်အထက်အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရသူသည် လက်ရှိကိုင်ဆောင်ထားသော နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား သက်တမ်းပြည့်မည့်နေ့မတိုင်မီ ၂ လအလိုမှ သက်တမ်းပြည့်မည့်နေ့အထိ၎င်း၊ တဖန်နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား သက်တမ်းပြည့်မည့်နေ့သည် ၁၆ နှစ်ပြည့်မည့်မွေးနေ့အထိဟုသတ်မှတ်ခံထားရသူသည် ၁၆ နှစ်ပြည့်မည့် မွေးနေ့မတိုင်မီ ၆ လအလိုမှမွေးနေ့ကျရောက်မည့်နေ့အထိ၎င်း၊ ကာယကံရှင်နေထိုင်သောဒေသတွင်း အာဏာရှိသောဒေသလူထုမူကြီးကြပ်ရေးဌာနတွင် နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို သက်တမ်းတိုးမည်။ နေထိုင်ခွင့် ကဒ်ပြားသက်တမ်းတိုးရန် လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။ (သို့ရာတွင် အခြေ အနေတစ်ခုချင်းအလိုက် နောက်ဆက်တွဲတင်ရန်စာရွက်စာတမ်းများကို တောင်းဆိုသည့်အခါလည်းရှိပါ သည်။)

(၁) နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားသက်တမ်းတိုးလျှောက်လွှာ

(၂) ဓါတ်ပုံ ၁ ပုံ

(၃) နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (သို့မဟုတ် နေထိုင်ခွင့်အဆင့်သက်သေခံလက်မှတ်)

※ မတင်ပြနိုင်သောအခါတွင် ထိုအကြောင်းပြချက်ကို ရေးသားထားသည့်အကြောင်းပြလွှာ

(၄) နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား

(၂) အချက်အလက်ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ခြင်း

နေအိမ်ပြောင်းရွှေ့သောအခါ ပြောင်းရွှေ့ပြီးနေထိုင်သည့်နေ့မှ ၁၄ ရက်အတွင်း နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို ယူဆောင်၍ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ရာ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးလက်ခံဌာနတွင် အိမ်လိပ်စာကို တရားရေးဝန်ကြီးထံသို့ အကြောင်းကြားခြင်းပြုလုပ်ရမည်။

* ထို့ပြင် နေအိမ်ပြောင်းအချက်အလက်ပြင်ဆင်ရန်အတွက် ပြောင်းရွှေ့ထွက်ခွါမည့် မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် အကြောင်းကြားပြီး ပြောင်းရွှေ့ကြောင်းသက်သေခံစာကို လက်ခံရယူကာ ပြောင်းရွှေ့ကြောင်းသက်သေခံစာကို အသစ်ဝင်ရောက်မည့် မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် လျှောက်ထားပြီး ဝင်ရောက်ကြောင်းအကြောင်းကြားရန်လိုအပ်သဖြင့် မမေ့မလျော့ ဆောင်ရွက်ပါ။

လက်ထပ်ထိမ်းမြားသဖြင့် မျိုးရိုးအမည်ပြောင်းသွားခြင်းစသည့်၊ အမည်၊ မွေးသက္ကရာဇ်၊ ကျား/မ၊ နိုင်ငံသား၊ ဒေသတို့ကို ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ပြီး ၁၄ ရက်အတွင်း ဒေသဆိုင်ရာလူထုမူကြီးကြပ်ရေးဌာနတွင် တရားရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ အကြောင်းကြားရပါမည်။

③ 再交付

紛失、盗難、滅失その他の事由により在留カードの所持を失った場合、その事実を知った日（本邦から出国している間に当該事実を知った場合は、その後最初に入国した日）から14日以内に地方出入国在留管理官署で在留カードの再交付申請をしなければなりません。

3. 交付手続き

① 新たに来日した人は出入国港で在留カード交付の手続きをします。その時使う写真は、当該上陸許可に係る在留資格認定証明書交付申請や査証申請等で登録したものを、上陸申請の際に写真を用意しておく必要はありません。

② 在留期間更新申請等の在留申請や在留カードに関する申請・届け出においては、申請・届け出の日から3か月前までに撮影された写真を申請書等に貼付して提出します。

(注) 有効期限が16歳の誕生日又はその前日以前の日までとして交付される在留カードには写真は表示されません。

4. 外国人登録原票を必要とされる方

新たな在留管理制度が導入されたことに伴い外国人登録制度は廃止されました。

これに伴い、それまで市区町村で保管されていた「外国人登録原票」は、法務省に送付され、保管されることになりました。外国人登録原票の写しが必要な方は法務省へ開示請求（写しの交付、送付）をすることができます。開示請求できる人は本人か法定代理人（未成年者であれば親権者）に限られています。開示決定には1か月以上の期間を要することがあるため、早めに手続きをしましょう。

(၃) ထပ်မံထုတ်ယူရန်လျှောက်ထားခြင်း

ပျောက်ဆုံးခြင်း၊ အခိုးခံရခြင်း၊ ပြန်မရနိုင်တော့ခြင်း၊ အခြားအကြောင်းကြောင်းကြောင့် နေထိုင်ခွင့်ကဒ် ပြားလက်ဝယ်မရှိသည့်အခါ ထိုအကြောင်းကိုသိသည့်နေ့ (ဂျပန်နိုင်ငံမှပြည်ပသို့သွားနေစဉ်ထိုအကြောင်း ကိုသိသောအခါ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ပြည်လည်ဝင်ရောက်သည့်နေ့) မှ ၁၄ ရက်အတွင်း ဒေသဆိုင်ရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ဌာနတွင် နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို ထပ်မံထုတ်ယူရန်လျှောက်ထားရမည်။

၃။ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားထုတ်ယူရန်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်

(၁) ဂျပန်နိုင်ငံသို့ဝင်ရောက်လာသူလူသစ်သည် ဝင်ရောက်သောလေဆိပ်၊ သင်္ဘောဆိပ်တွင် နေထိုင်ခွင့် ကဒ်ပြားထုတ်ယူရန် ရုံးလုပ်ငန်းကိုဆောင်ရွက်ရမည်။ ထိုအခါအသုံးပြုမည့်ဓါတ်ပုံသည် ပြည်ဝင်ခွင့်နှင့် ပတ်သက်သော နေထိုင်ခွင့်အဆင့်သတ်မှတ်သည့် သက်သေခံလက်မှတ်လျှောက်ထားလွှာရှိ ဓါတ်ပုံကို၎င်း၊ ဗီဇာလျှောက်ထားရာတွင် မှတ်တမ်းတင်ထားသောဓါတ်ပုံကို၎င်း သုံးမည်ဖြစ်သဖြင့် ပြည်ဝင်သည့်အခါ တွင် ဓါတ်ပုံကို အဆင်သင့်ဆောင်ထားရန်မလိုအပ်ပါ။

(၂) နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းတိုးလျှောက်ထားခြင်းစသော နေထိုင်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းနှင့် နေထိုင်ခွင့် ကဒ်ပြား လျှောက်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လျှောက်ထားအကြောင်းကြားရာတွင် လျှောက်ထားအကြောင်းကြား သည့်နေ့မှ ၃ လမတိုင်မီ ရိုက်ထားသောဓါတ်ပုံကို လျှောက်လွှာတွင်ကပ်၍ လျှောက်ထားရမည်။

(သတိ) အကျုံးဝင်သောသက်တမ်းသည် ၁၆ နှစ်ပြည့်သောမွေးနေ့ အထိဟု သတ်မှတ်ထားသော နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားတွင် ဓါတ်ပုံမရှိပါ။

၄။ နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်ဖော်ပြချက်မူရင်းကို လိုအပ်သောသူ

နေထိုင်မှုထိန်းသိမ်းကွပ်ကဲရေးစနစ်သစ်ကို ကျင့်သုံးသည်နှင့်အတူ နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်စနစ်ကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ပါသည်။

ထို့နှင့်အတူထိုအချိန်အထိ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် ထိန်းသိမ်းထားသော 'နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်ဖော်ပြချက်မူရင်း' ကို တရားရုံးဝန်ကြီးဌာနသို့ ပို့ထားပြီးထိန်းသိမ်းထားပါသည်။ နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်ဖော်ပြချက်မူရင်း၏ မိတ္တူကို လိုအပ်သူသည် တရားရေးဝန်ကြီးဌာနသို့ ဖော်ပြပေးရန် တောင်းခံ(မိတ္တူထုတ်ပေးပို့ပေး)နိုင်သည်။ ဖော်ပြပေးရန်တောင်းခံနိုင်သူသည် ကာယကံရှင် နှင့်ဥပဒေအရကိုယ်စားလှယ်(အရွယ်မရောက်သေးသူဖြစ်လျှင်မိဘအုပ်ထိန်းသူ)သာတောင်းခံနိုင်သည်။ ဖော်ပြပေးရန်ဆုံးဖြတ်ချက်သည် ၁လကျော်အချိန်လိုအပ်သည့်အခါလည်းရှိသဖြင့် စောလျင်စွာ ရုံးလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ပါ။

<問い合わせ、開示請求書等の提出先>

提出先： 出入国在留管理庁総務課情報システム管理室 出入国情報開示係

所在地： 〒160-0004 東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13F

電話： 03-5363-3005

窓口/電話受付： 午前9時から午後5時まで（土・日・祝・年末年始を除く）

* 外国人登録原票記載事項証明書は、外国人登録法が廃止されたので、
市区町村及び法務省のどちらにおいても作成、交付されません。

<မေးမြန်းစုံစမ်းမှု၊ ဖော်ပြပေးရန်တောင်းခံလွှာစသည်တို့ကို တင်ပြရမည့်နေရာ>

တင်ပြရမည့်နေရာ- Shutsunyukoku Zairyu Kanricho somuka jyoho shisutemu kanri shitsu
shitsunyukoku jyoho kaijigakari (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန၊ နေထိုင်ခွင့်စီမံခန့်ခွဲရေး
အထွေထွေဌာန၊ သတင်းအချက်အလက်စနစ်စီမံခန့်ခွဲမှုရုံး၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန၊
သတင်းအချက်အလက်ထုတ်ဖော်မှုတာဝန်ခံ)

တည်နေရာ - ၁၆၀-၀၀၀၄

Tokyo-to, Shinjyuku-ku,

Yotsuya ၁-၆-၁ Yotsuya tower ၁၃ ထပ်

တယ်လီဖုန်း - ၀၃-၅၃၆၃-၃၀၀၅

ကောင်တာ/ဖုန်း လက်ခံချိန်- မနက် ၉ နာရီ မှ ၅ နာရီ (စနေ၊ တနင်္ဂနွေနှင့်ရုံးပိတ်ရက်မှအပ)

*နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်ဖော်ပြချက်မူရင်း ဖော်ပြချက်သက်သေခံလွှာသည်၊ နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်
ဥပဒေကိုဖျက်သိမ်းခဲ့သဖြင့် မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးများနှင့်တရားရေးဝန်ကြီးဌာန
မည်သည့်ဌာနတွင်မဆို ပြုစုခြင်းထုတ်ပေးခြင်းမရှိပါ။

1-3 家族を呼び寄せるには

難民(定住者、永住者及び日本人帰化者も含む)も、自分の家族と日本で同居するために、他の一般外国人と同様の手続きにより呼び寄せることができます。その際の呼び寄せ範囲は次の通りであり、呼び寄せられる家族の国籍及び居住国は出身国以外であっても差支えありません。

(1) 配偶者

(2) 未成年未婚の実子

(3) 6歳未満の養子

呼び寄せの手続きは、呼び寄せ人の居住地を管轄する地方出入国在留管理局、同支局(成田空港支局及び関西国際空港支局を除く)又は同出張所(一部の出張所では取扱いませんので、電話で聞いてみてください)に、被呼び寄せ人の代理人として在留資格認定証明書の交付申請をします。在留資格認定証明書が交付されたら、それを被呼び寄せ人に送付し、被呼び寄せ人は同証明書と旅券を持参して、最寄りの日本の在外公館に日本定住のための査証発給の申請をします。査証が発給されたら日本に入国することができます。

在留資格認定証明書は発給の日から3か月間有効で、その有効期間内に日本に入国しなければ無効になりますので、出入国在留管理局から認定証明書が発給されたら速やかに被呼び寄せ人に送付し、被呼び寄せ人はなるべく早く最寄りの日本の在外公館に出向いて査証を申請する必要があります。そのためには呼び寄せ人が呼び寄せの手続きを始める前に、被呼び寄せ人が日本入国のための旅券をあらかじめ入手しておくことがよいでしょう。在留資格認定証明書の交付申請のために必要な書類は申請先の出入国在留管理局もしくは支局(成田空港支局と関西空港支局は除く)又は出張所に問合わせてください。

၁-၃ မိသားစုအားခေါ်ယူလိုပါက

ဒုက္ခသည်များ (အခြေချနေထိုင်ခွင့်၊ အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်နှင့် ဂျပန်နိုင်ငံသားပြောင်းခြင်း အပါအဝင်) လည်း မိမိ၏မိသားစုနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အတူနေထိုင်နိုင်ရန်အတွက် အခြား သာမန်နိုင်ငံခြားသားနှင့် အလားတူ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအတိုင်းခေါ်ယူနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ခေါ်ယူနိုင်သူများမှာ အောက်ပါအတိုင်း သတ်မှတ်ထားပြီး ခေါ်နိုင်သည့်မိသားစု၏နိုင်ငံသား လက်ရှိနေထိုင်ရာနိုင်ငံနှင့်ကွဲလွဲနေသည့်တိုင် အကြောင်းမဟုတ်ပါ။

- (၁) မှီခိုသူ (ဇနီး/ခင်ပွန်း)
- (၂) အရွယ်မရောက်သေးသည့်မိမိ၏ကလေး (အိမ်ထောင်မပြုရသေးသူ)
- (၃) ၆ နှစ်မပြည့်သေးသည့်မွေးစားကလေး

ခေါ်ယူရာတွင်လုပ်ဆောင်ရန်မှာ ခေါ်မည့်သူနေထိုင်ရာအရပ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်ဒေသဆိုင်ရာ လဝကရုံး၊ ရုံးခွဲ (နာရီတလေဆိပ်နှင့်အိုဆာကာကန်ဆိုင်းလေဆိပ် လဝကရုံးခွဲများမှအပ) နှင့်ကိုယ်စားလှယ်ရုံးခွဲ (အချို့ရုံးများမှာလက်ခံဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိသည့်အတွက်ဖုန်းဖြင့်ကြိုတင်မေးကြည့်ပါ) များတွင်ခေါ်ယူခြင်းခံရသူ၏ကိုယ်စားလှယ်အနေဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်ခွင့်အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် (Zairyuu shikaku Ninteishoomeisho) ကိုလျှောက်ထားထုတ်ယူရပါမည်။ နေထိုင်ခွင့်အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကို ထုတ်ယူရရှိပါက ခေါ်ယူခြင်းခံရသူထံပေးပို့ပြီး၊ ထိုသူမှအဆိုပါလက်မှတ်နှင့်ပတ်စပို့ကိုယူ၍ အနီးဆုံးဂျပန်သံရုံး၌ ဂျပန်တွင်အခြေချနေထိုင်ခွင့်အတွက် ဗီဇာထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားရပါမည်။ ဗီဇာရရှိပါက ဂျပန်နိုင်ငံသို့ဝင်ရောက်နေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

နေထိုင်ခွင့်အသိအမှတ်ပြုထောက်ခံစာမှာ ထုတ်ပေးသည့်နေ့ရက်မှ (၃) လသာသက်တမ်းရှိသည်ဖြစ်၍ ထို (၃) လသက်တမ်းမကျော်မီဂျပန်သို့မဝင်ရောက်နိုင်ပါကအကျိုးမဝင်တော့သည့်အတွက်၊ လဝကရုံးမှ ထိုလက်မှတ်ကို ထုတ်ယူပြီးပါက အလျင်အမြန်ခေါ်ယူခြင်းခံရသူထံပေးပို့ပြီး၊ ခေါ်ယူခြင်း ခံရသူသည် တတ်နိုင်သမျှမြန်မြန် အနီးဆုံးဂျပန်သံရုံးတွင်ဗီဇာလျှောက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထိုသို့လျှောက်ထားရန်မှာ ခေါ်သည့်သူက ခေါ်ယူရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မီတွင် ခေါ်ယူခြင်းခံရသူသည်ဂျပန်နိုင်ငံသို့ လာရန် ပတ်စပို့ကို ကြိုတင်၍ အသင့်ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်။

နေထိုင်ခွင့်အသိအမှတ်ပြုဗီဇာလျှောက်ထားထုတ်ယူနိုင်ရန် လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများမှာ လျှောက်ထားမည့်လဝကရုံး (သို့) ရုံးခွဲ (နာရီတလေဆိပ်နှင့်ကန်ဆိုင်းလေဆိပ်ရုံးခွဲများမှအပ) သို့မဟုတ် ကိုယ်စားလှယ်ရုံးများတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

1-4 婚姻の手続き

日本国内での婚姻

1. 婚姻の要件

(1) インドシナ難民及び第三国定住難民の場合

インドシナ難民及び第三国定住難民が日本で婚姻する場合の要件は、それぞれの出身国（母国）の現行法に基づきます。

すなわち、

- (a) 婚姻適齢に達していること。
- (b) 重婚でないこと。
- (c) 女性は婚姻の解消の日から6ヶ月の再婚禁止期間を経過していること。
- (d) 近親者間の婚姻でないこと。
- (e) 未成年者の婚姻には父母の同意を要すること。

(2) 条約難民の場合

難民の認定を受けた人が日本の方式で婚姻する場合の婚姻の要件は、居住国である日本の法律によります。日本の法律では、一般的に次の事項が婚姻の要件とされています。

- (a) 婚姻適齢に達していること（18歳）。
- (b) 重婚でないこと。
- (c) 近親者間の婚姻でないこと。

၁-၄ လက်ထပ်ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်း

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းလက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း

၁။ လက်ထပ်ထိမ်းမြားရာတွင်လိုအပ်ချက်များ

(၁) အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်များနှင့်တတိယနိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်သူဒုက္ခသည်များအတွက်

အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်များနှင့်တတိယနိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်သူများက ဂျပန်နိုင်ငံတွင် လက်ထပ်ထိမ်းမြားရာတွင်လိုအပ်ချက်မှာနှစ်ဦးစလုံး၏မွေးဖွားရာနိုင်ငံ (အမိနိုင်ငံ) ၏ လက်ရှိဥပဒေသတ်မှတ်ချက်များအား အခြေခံမည်။ တနည်းအားဖြင့်

(က) လက်ထပ်ထိမ်းမြားရန် သင့်လျော်သော အသက်ပြည့်နေခြင်း

(ခ) အိမ်ထောင်ရှိလျက်နှင့် နောက်ထပ်အိမ်ထောင်ပြုသူ မဟုတ်ခြင်း

(ဂ) အမျိုးသမီးမှာ လက်ထပ်ထိမ်းမြားမှု ပျက်ပြယ်ပြီးနေရက်မှ ၆လအတွင်း နောက်ထပ်အိမ်ထောင်မပြုရသည့် ကာလသတ်မှတ်ချက်ကို ကျော်လွန်ပြီးသူဖြစ်ခြင်း။

(ဃ) ဆွေမျိုးနီးစပ်သူချင်း လက်ထပ်ထိမ်းမြားမှုမျိုးမဟုတ်ခြင်း။

(င) အရွယ်မရောက်သေးသူများ၏ လက်ထပ်ခြင်းတွင် အုပ်ထိန်းသူမိဘနှစ်ပါး၏ သဘောတူခွင့်ပြုချက် လိုအပ်ခြင်း

(၂) ကွန်ဗေးရှင်းဒုက္ခသည်များအတွက်

ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရပြီးသူချင်း ဂျပန်ဥပဒေအရလက်ထပ်သည့်အခါ လိုအပ်သည်မှာ လက်ရှိနေထိုင်လျက်ရှိသည့် ဂျပန်နိုင်ငံဥပဒေအရ သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်းဖြစ်သည်။

(က) အိမ်ထောင်ပြုနိုင်သည့် အသက်အရွယ်ပြည့်သူဖြစ်ခြင်း(၁၈နှစ်)

(ခ) အိမ်ထောင်ရှိလျက်နှင့် နောက်ထပ်အိမ်ထောင်ပြုသူမဟုတ်ခြင်း

(ဂ) ဆွေမျိုးနီးစပ်သူချင်း လက်ထပ်ထိမ်းမြားမှုမျိုးမဟုတ်ခြင်း

2. 婚姻の手続き

婚姻をしようとする男女は居住地の市区町村役場に、婚姻届を提出することになりますが、次のような書類を添付する必要があります。また、婚姻届は届出をした市区町村役場で受理されますが、婚姻要件具備証明書等の提出がない場合は、管轄法務局又は地方法務局で、届出を受理するか否かについて審査がされます。婚姻届書の用紙は市区町村役場にあり、当事者双方及び成人の証人2名以上の署名押印（外国人については、署名）が必要です。

<必要な書類>

(a) 難民認定証明書（条約難民として認定された人の場合）

(b) 婚姻要件具備証明書

※ただし、婚姻要件具備証明書を発行していない国や証明書を得ることが困難な場合は、婚姻要件具備証明書を得られない旨の申述書及び身元関係を確認する書面(旅券、国籍証明書等の身分証明書、身分登録簿の写し、出生証明書等)を提出する。

(c) 添付の証明書等が外国語で作成されている場合は、翻訳者を明らかにした訳文

* 以上は、一般的な場合です。婚姻届を提出する前に役所の窓口で、つぎの事柄を伝え、手続の仕方を確認してから書類の準備をしましょう。

(a) 自分の出身国名

(b) 難民認定証明書を持っているか

(c) 渡航証明書、旅券のどれを持っているか、或いは何もないか

(d) 在留資格は何か

၂။ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်း

လက်ထပ်ကြမည့်မောင်မယ်နှစ်ဦးတို့သည် မိမိတို့နေရပ်၏ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးတွင် လက်ထပ် ထိမ်းမြားခြင်းအကြောင်းကြားလွှာနှင့်အတူ အောက်ဖော်ပြပါစာရွက်စာတမ်းများကို ပူးတွဲလျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင်လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းကို လျှောက်ထားသည့်မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးမှ လက်ခံဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သော်လည်း စာရွက်စာတမ်းများတင်ပြခြင်းမရှိပါက သက်ဆိုင်ရာဒေသန္တရတရား ရေးဌာန (သို့) တရားရုံးကလျှောက်လွှာကို လက်ခံ/မခံ စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း အကြောင်းကြားလွှာပုံစံစာရွက်များမှာ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးများတွင် ထားရှိ၍ သက်ဆိုင်ရာ ကာယကံရှင်နှစ်ဦးနှင့်အသိသက်သေလူကြီးနှစ်ဦးအထက်တို့၏ လက်မှတ်များ (နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ပါက ထိုးမြဲလက်မှတ်သာ) လိုအပ်ပါသည်။

လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများ

- (က) ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုထောက်ခံစာ(ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်ဖြစ်ပါက)
- (ခ) လက်ထပ်နိုင်သည့်အခြေအနေတွင်ရှိကြောင်းထောက်ခံစာ
 - ※သို့သော်ထိုထောက်ခံစာကိုထုတ်မပေးသည့်နိုင်ငံနှင့် ထောက်ခံစာကိုမထုတ်ယူနိုင်သည့်အခက်အခဲ ရှိပါကမည်သည့်အတွက်ကြောင့်မထုတ်ယူနိုင်ကြောင်းကို ကိုယ်တိုင်ရေးသားတင်ပြထားသည့် အစီရင်ခံစာနှင့်ကိုယ်ရေးအချက်အလက်ကိုသက်သေပြုနိုင်သည့်စာရွက်စာတမ်း (ပတ်စပို့၊ နိုင်ငံသား သက်သေခံလက်မှတ်စသော၊ မှတ်ပုံတင်ကဒ်ပြား၊ အိမ်ထောင်စုစာရင်းမိတ္တူ၊ မွေးစာရင်းစသည်တို့) ကိုတင်ပြရမည်။
- (ဂ) နိုင်ငံခြားဘာသာဖြင့်ဖော်ပြထားသော ပူးတွဲတင်ပြမည့်အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများကို ဘာသာပြန်သူကို အတိအလင်းဖော်ပြကာ ဂျပန်ဘာသာသို့ပြန်ဆိုတင်ပြချက်

*အထက်ပါတို့သည် သာမန်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ဖြစ်သည်။ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းမှတ်ပုံတင်ရန် မလျှောက် ထားမီ မြို့နယ်ရုံးတွင် အောက်ဖော်ပြပါအချက်ကိုပြော၍ ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်လုပ်ရန်နည်းလမ်းကို မေးမြန်းပြီးမှ စာရွက်စာတမ်းများကိုပြင်ဆင်ပါ။

- က. မိမိ၏ဇာတိနိုင်ငံ
- ခ. ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုသက်သေခံကိုကိုင်ဆောင်ထားခြင်း ရှိမရှိ
- ဂ. ခရီးသွားလက်မှတ်၊ ပတ်စပို့အနက် မည်သည့်အရာကိုကိုင်ဆောင်ထားသည် သို့မဟုတ် မည်သည့်အရာမျှမရှိ
- ဃ. နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားသည်မည်သည့်အမျိုးအစားဖြစ်သည်

3. 婚姻成立後

婚姻の結果、姓や国籍・地域が変わった場合には 14日以内に、地方出入国在留管理官署に届け出なければなりません。

4. 日本国外での婚姻の手続き

国外で婚姻する際には、結婚する相手方に自分が条約難民等であることを説明し、どのような書類が必要か確認してください。

၃။ လက်ထပ်ထိမ်းမြားမှုအထမြောက်ပြီးနောက်

လက်ထပ်ခြင်းကြောင့် အမည်၊ နိုင်ငံသား၊ ဒေသသည်အပြောင်းအလဲရှိပါက ၁၄ ရက်အတွင်းတွင် ဒေသလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်စာရင်းသွင်းရမည်။

၄။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပြင်ပတွင်လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်း

ဂျပန်နိုင်ငံပြင်ပတွင်လက်ထပ်ထိမ်းမြားသည့်အခါ မိမိနှင့်လက်ထပ်မည့်သူအား မိမိသည်ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်စသည်ဖြစ်ကြောင်းရှင်းပြပြီး မည်ကဲ့သို့သော စာရွက်စာတမ်းများလိုအပ်သည်ကို သေချာစွာ မေးမြန်းစုံစမ်းစေလိုပါသည်။

1-5 子どもが生まれたときの手続き

1. 妊娠がわかったら、母子手帳をもらいましょう

医師によって妊娠が確認されたら、居住地の市区町村役場で妊娠届の用紙に妊婦名や出産予定日、病院名等を記入し、『母子手帳』をもらいます。このような手続は、妊娠中の母子の健康と、出産後の子どもの健康管理のためにも必要なものです。また、この手続により、母子は無料の検診や予防接種を受けることができます（市区町村役場か地域の保健所）。

2. 子どもが生まれたら

(1) 出生届をする(14日以内)

子どもが生まれたら、出生証明書（出産に立会った医師や助産師等が発行）を添えて、出生届を14日以内に居住地の市区町村役場に提出します。また、同時に、母子手帳に出生届済の証明を受けます。出生届が提出されると、「出生による経過滞在者」として住民票が作成されます。その際、市区町村役場で、子どもの国民健康保険への加入（社会保険の場合は職場で手続き）、児童手当の申請、乳幼児医療証の申請を忘れずにしてください。

(2) 子どもの国籍について気をつける

日本人と外国人の夫婦のあいだに生まれた子どもが、出生によって日本と外国の国籍を取得した場合には、その子が20歳に達するまでに、いずれかの国籍を選択しなければなりません。

なお、日本人と外国人の夫婦の間の子どもが外国で生まれ、出生によって日本と外国の国籍を取得した場合には、3ヶ月以内に出生届とともに日本国籍を留保する旨の届出を最寄りの日本の在外公館又は本籍地の市区町村役場に提出しなければ、子どもは日本国籍を失うこととなりますので、注意してください。

၁-၅ ကလေးမွေးဖွားချိန်တွင်လုပ်ဆောင်ရမည်များ

၁။ ကိုယ်ဝန်ရှိသည်ကိုသိသည်နှင့် မိခင်နှင့်ရင်သွေးမှတ်တမ်းစာအုပ်ကို ရယူပါ။

ဆရာဝန်ထံမှကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်းအတည်ပြုချက်ရပါက မိမိနေထိုင်သည့်မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အကြောင်းကြားလွှာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူ၏အမည်၊ မွေးဖွားမည့်ခန့်မှန်းရက်၊ ဆေးရုံအမည်စသည်တို့ကိုဖြည့်သွင်းပြီး မိခင်နှင့်ရင်သွေးမှတ်တမ်းစာအုပ်ကို ရယူပါ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့်ရင်သွေးနှစ်ဦးလုံး၏ကျန်းမာရေးနှင့် မွေးဖွားပြီးနောက်ရင်သွေးငယ်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ပါအရေးပါသည့် မှတ်တမ်းစာအုပ်ဖြစ်၍ ရယူထားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဤစာအုပ်လက်ဝယ်ရှိခြင်းဖြင့် မိခင်နှင့်ရင်သွေးနှစ်ဦးစလုံးအခမဲ့ဆေးစစ်ခြင်းနှင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများကို ခံယူနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ (မြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံး (သို့) ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနတွင်)

၂။ ကလေးမွေးဖွားလာပါက

(၁) မွေးဖွားကြောင်းမှတ်ပုံတင်သွင်းရမည်(၁၄ ရက်အတွင်း)

ကလေးမွေးဖွားပြီးကြောင်းအကြောင်းကြားစာကို ၁၄ ရက်အတွင်းတင်သွင်းရန် ကလေးမွေးပြီး မွေးစာရင်းအထောက်အထားလက်မှတ် (မိမိအားမွေးဖွားပေးသည့် တာဝန်ခံသားဖွားဆရာဝန် (သို့) ဝမ်းဆွဲဆရာမှထုတ်ပေးသည့်) ကိုပူးတွဲပြီး မွေးဖွားကြောင်းမှတ်ပုံတင်ကို ၁၄ ရက်အတွင်းတွင် သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၊ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးသို့တင်သွင်းရမည်။ တဖန်တချိန်တည်းတွင် မိခင်နှင့်ရင်သွေးမှတ်တမ်းတွင် မွေးဖွားခြင်းကိုအကြောင်းကြားပြီးကြောင်းထောက်ခံချက်ကို ထည့်သွင်းထားရမည်။ မွေးဖွားကြောင်းမှတ်ပုံတင်ရန်လျှောက်ထားသောအခါ (မွေးရာပါအခွင့်အရေးဖြင့်နေထိုင်လျက်ရှိသူ) အဖြစ် နေထိုင်သူဖြစ်ကြောင်းသက်သေခံစာရွက်ကိုပြုလုပ်ပေးလိမ့်မည်။ ထိုအခါ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် ကလေးကိုပြည့်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံတွင်အကျုံးဝင်စေခြင်း (လူမှုရေးအာမခံတွင်မူ လုပ်ငန်းခွင်၌ ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကိုလုပ်ရန်)၊ ကလေးငယ်အတွက်ထောက်ပံ့မှုရရှိရေးအတွက်လျှောက်ထားခြင်း၊ နို့စို့ကလေးဆေးဝါးကုသမှုမှတ်တမ်းလျှောက်ထားခြင်းကို မမေ့မလျော့ပါစေနှင့်။

(၂) ကလေး၏နိုင်ငံသားဖြစ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ဂရုပြုရန်

ဂျပန်လူမျိုးနှင့်နိုင်ငံခြားသားမိဘနှစ်ပါးမှမွေးဖွားလာသည့်ကလေးက ဂျပန်နှင့်နိုင်ငံခြား၏ နိုင်ငံသားဖြစ်မှုရှိလာသည့်အခါတွင် ထိုကလေးအသက် ၂၂ နှစ်ပြည့်သည်အထိကာလအတွင်း မည်သည့်နိုင်ငံသားအဖြစ်ရွေးချယ်မည်ဆိုသည်ကိုဆုံးဖြတ်ရမည်။ ထို့အပြင် ဂျပန်လူမျိုးနှင့်နိုင်ငံခြားသားမိဘနှစ်ပါးမှ မွေးဖွားလာသည့်ကလေးသည်နိုင်ငံခြားတွင်မွေးဖွားသည့်အတွက် ဂျပန်နှင့်နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်၏ နိုင်ငံသားခံယူခြင်းပြုမည်ဆိုပါက မွေးပြီး ၃ လအတွင်း မွေးဖွားကြောင်းအကြောင်းကြားစာနှင့်တကွ ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ခံယူမည့်အကြောင်းကြားစာကို အနီးဆုံးဂျပန်သံရုံး (သို့) မိသားစုစာရင်းရိရာ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးသို့တင်သွင်းထားခြင်းမပြုပါက ကလေးမှာ ဂျပန်နိုင်ငံသားဖြစ်မှုကို ဆုံးရှုံးရမည်ကို သတိပြုစေလိုပါသည်။

(3) 子どもの在留資格取得申請もしくは永住許可申請（30日以内）と在留カードの交付手続きをする。

両親とも外国人の場合は、日本で生まれても、日本国籍にはなりません。外国籍の子どもの場合は出生届が居住地の市区町村役場で受理されると、出生届受理証明書の交付を受けることができます。出生届受理証明書を持って、居住地を管轄する出入国在留管理局、同支局又は同出張所（以下「地方出入国在留管理官署等」という。但し、成田空港支局及び関西空港支局を除く。）に行き、在留資格取得の申請をします（生まれてから30日以内）。両親のいずれかが永住者の在留資格を有する場合は永住許可申請をします。

後日（申請から60日前後）、その申請結果に係る通知書が自宅に郵送されるため、この通知書を持って出入国在留管理局等に行き、在留カードの交付を受けます。

※難民は、自国の大使館で赤ちゃんの国籍取得の手続きができませんから、在留資格取得申請書や永住許可申請書の赤ちゃんの国籍欄に、両親のいずれの出身国名を記入するか、事前によく検討しましょう。無国籍の子どもにならないように、また将来子どもの不利にならないように気をつけましょう。

(၃) ကလေး၏နေထိုင်ခွင့်ရရန်လျှောက်ထားခြင်း သို့မဟုတ် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်း (ရက် ၃၀ အတွင်း) နှင့်နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ထုတ်ပေးရန်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကိုပြုလုပ်သည်။

မိဘနှစ်ပါးစလုံး နိုင်ငံခြားသားများဖြစ်သည့်အခါတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ကလေးမွေးဖွားခဲ့သော်ငြား ဂျပန် (နိုင်ငံသား) မဖြစ်ပါ။ နိုင်ငံခြားသားကလေးအတွက် မွေးဖွားကြောင်းမှတ်ပုံတင်ကို နေထိုင်ရာအရပ်၏မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် လက်ခံလိုက်ပြီးသည်နှင့် မွေးဖွားကြောင်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းကို လက်ခံကြောင်းသက်သေခံလက်မှတ်ကို ရယူနိုင်ပါသည်။ ထိုမွေးဖွားကြောင်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းကိုလက်ခံကြောင်းသက်သေခံလက်မှတ်ကို ယူပြီး၊ မိမိနေရပ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့် လဝကရုံး (သို့) လဝကနယ်မြေရုံးခွဲ (နာရီတာလေဆိပ်နှင့်ကန်ဆိပ်လေဆိပ်ရုံးခွဲများမှအပ) သို့သွား၍ နေထိုင်ခွင့်ကိုလျှောက်ထားရယူရပါမည်။ (မွေးဖွားပြီး ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း၊ မိဘနှစ်ပါးအနက်တစ်ဦးကရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရှိသူဖြစ်လျှင် ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်လျှောက်နိုင်)လျှောက်ထားမှုအပေါ်အခြေခံပြီးပုံမှန်အားဖြင့်နေထိုင်ခွင့်အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်ကို ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်သဖြင့် ထိုလက်မှတ်ကိုယူ၍သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးသို့သွားပြီး နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကိုပြုလုပ်ရမည်။

နောက်ပိုင်းရက် (လျှောက်လွှာတင်ပြီးသည်မှရက် ၆၀ ပတ်ဝန်းကျင်)၊ ထိုလျှောက်ထားခြင်း၏ရလဒ်နှင့် ဆိုင်သောအကြောင်းကြားစာကို မိမိနေထိုင်ရာအိမ်သို့ စာတိုက်မှပေးပို့မည်ဖြစ်၍၊ ထိုအကြောင်းကြားစာကို ကိုင်ပြီး ဒေသလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရုံးအစရှိသည့်နေရာသို့သွားကာ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကိုလက်ခံရယူမည်။

※ ဒုက္ခသည်များသည် မိမိနိုင်ငံ၏သံရုံးတွင်ကလေးငယ်၏ နိုင်ငံသားရွေးချယ်မှုကို မလျှောက်ထား နိုင်သည့်အတွက် နေထိုင်ခွင့်လျှောက်ထားရာတွင်လည်းကောင်း၊ နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင် လျှောက်ထားရာတွင်လည်းကောင်း လျှောက်လွှာတွင်ပါရှိသော ကလေးငယ်၏ နိုင်ငံသားအကွက်တွင် မိဘနှစ်ပါးတို့၏နိုင်ငံများအနက် မည်သည့်နိုင်ငံအမည်ကိုရေးသွင်းမည်ကို မလုပ်ခင် ကောင်းစွာစဉ်းစားပါ။ နိုင်ငံမဲ့ကလေးတစ်ဦးဖြစ်သွားစေရန်နှင့် ကလေး၏အနာဂတ်ဘဝအတွက် အကျိုးယုတ်ခြင်းမဖြစ်စေရန် သတိပြုကြစေလိုပါသည်။

1-6 家族が死亡したときの手続き

親族が亡くなると、葬儀をはじめ、さまざまな用事が遺族に残されます。葬儀や告別式などは民族や宗教によって大きく違います。出身の国の世話人や地域自治会関係者などに相談するのもひとつの方法です。また、葬儀社に託す方法もあります。残された親族又は同居者は、亡くなった人のために次のような手続きをしなければなりません。葬儀社が手続きを代行してくれる場合もあります。

1. 死亡届の提出

死亡の事実を知った日から7日以内に届出人の所在地又は故人の死亡地の市区町村役場に死亡届を提出しますが、死亡届書に医師の書いた死亡診断書又は死体検案書を添付します。

2. 死体埋火葬許可の申請

死亡届を市区町村役場に出すと同時に、埋火葬の許可証が交付されます。(このために市区町村役場は、24時間いつでも受け付けています)。遺体を本国へ移送することは手続きも大変で高額な移送費がかかります。

3. 在留カードを14日以内に返納します。

4. 故人によって、以下のような手続きがあります。

(1) 就職していた人であれば、その勤務先に連絡をし、死亡退職金や社会保険の手続きをしてもらいます。

(2) 健康保険加入者やその家族であれば、健康保険組合又は年金事務所に、埋葬料の請求手続きをします。

၁-၆ မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦးသေဆုံးပါကလုပ်ဆောင်ရမည့်များ

ဆွေမျိုးသေဆုံးသောအခါ အလွန်ဝမ်းနည်းကြေကွဲရသည်ဖြစ်သော်လည်း အသုဘကိစ္စများမှအစကိစ္စ အရပ်ရပ်ကို ကျန်ရစ်သူမိသားစုမှလုပ်ဆောင်ရန်ကျန်ရှိပါသည်။ သင်္ဂြိုဟ်ခြင်း၊ အသုဘအခမ်းအနားပြုလုပ်ခြင်းစသည်တို့မှာ လူမျိုးနှင့်ကိုးကွယ်သည့်အယူအဆများအရ ခြားနားမှုများရှိကြပါသည်။

သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံဖွား ကူညီဆောင်ရွက်သူများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်များတို့နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းသည်လည်း နည်းလမ်းတခုပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အသုဘဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီသို့ အပ်နှံသည့်နည်းလည်း ရှိပါသည်။ ကျန်ရစ်သူမိသားစုဝင်များ (သို့) အတူနေသူသည် ကွယ်လွန်သူအတွက် အောက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ အသုဘဝန်ဆောင်မှုကုမ္ပဏီက လုပ်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းစဉ် ကိုယ်စားပြုဆောင်ရွက်ပေးသည်မျိုးလည်းရှိပါသည်။

၁။ သေဆုံးကြောင်းအကြောင်းကြားခြင်း

သေဆုံးကြောင်းသိရှိရသည့်နေ့မှ (၇) ရက်အတွင်း အကြောင်းကြားသူ၏နေထိုင်ရာနယ်မြေ (သို့) ကွယ်လွန်သူသေဆုံးခဲ့သည့်နယ်မြေ၏မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးသို့သေဆုံးကြောင်းအကြောင်းကြားစာကို တင်သွင်းရမည်ဖြစ်ရာ၊ သေဆုံးကြောင်းအကြောင်းကြားစာနှင့်အတူ ဆရာဝန်မှရေးထားသည့် သေဆုံးမှုစစ်ဆေးချက် (သို့) အလောင်းစစ်ဆေးပြီးကြောင်းထောက်ခံစာကို ပူးတွဲတင်သွင်းရပါမည်။

၂။ မြေမြှုပ်မီးသင်္ဂြိုဟ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်း

သေဆုံးကြောင်းအကြောင်းကြားစာကို မိမိတို့နေထိုင်ရာမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးသို့လျှောက်ထားသည်နှင့်တပြိုင်တည်း မြေမြှုပ်မီးသင်္ဂြိုဟ်ခွင့်ကိုလျှောက်ထားရပါမည်။ (ထိုရုံးများတွင် ၂၄ နာရီအချိန်မရွေး ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။) ရုပ်အလောင်းကို ကွယ်လွန်သူ မိခင်နိုင်ငံသို့ သယ်ယူပို့ဆောင်မည်ဆိုပါလျှင် ဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စများလွန်စွာများပြားပြီး ကြီးလေးသောသယ်ယူပို့ဆောင်ခလည်း ကုန်ကျမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို ၁၄ ရက်အတွင်းပြန်လည်အပ်နှံရမည်။

၄။ သေဆုံးခြင်းအတွက်၊ အောက်ပါကဲ့သို့သောလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများရှိပါသည်။

- (၁) အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသူဖြစ်ပါက ၎င်း၏အလုပ်ဌာနသို့အကြောင်းကြားပြီး၊ သေဆုံးမှုဆိုင်ရာခံစားခွင့်ငွေနှင့် လူမှုမှုလုံခြုံရေးအာမခံကိစ္စများ ဆောင်ရွက်ရန်။
- (၂) ကျန်းမာရေးအာမခံအဖွဲ့ဝင်၊ ထိုအဖွဲ့ဝင်၏မိသားစုဖြစ်လျှင် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ သို့မဟုတ် ပင်စင်ရုံးသို့ သင်္ဂြိုဟ်ခကို တောင်းခံသည့်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကို လုပ်ဆောင်ရမည်။

(3) 国民年金や国民健康保険に加入していたら、市区町村役場で葬祭費の請求手続きをします。

* 国民年金の保険料を3年以上納めた人が、年金を受給せずに亡くなった場合、国民年金の死亡一時金を請求できます。

(4) 年金受給者であれば停止の手続きを死亡から10日以内（国民年金は14日以内）に年金事務所、または市区町村役場の国民年金課で行います。

(5) 生命保険や預貯金、不動産があれば、請求や名義の変更を行います。

(6) 公共料金の名義人であれば、名義を変更します。

(7) 携帯電話、クレジットカードの解約手続きをします。

5. 墓地

墓地に関しては、独自に墓地を購入したり納骨堂を借りたりすることもできますが、墓地には次のような種類があります。

- ・公営墓地（自治体が所有する墓地で、宗派を問わず民営に比べて割安です）
- ・民営墓地（公益法人や宗教法人によって運営されている墓地です）
- ・寺院墓地（寺院内にある墓地で、その寺院によって管理運営されている墓地です）

お墓については、霊園や寺院に見られるような「墓石」のほかに「納骨堂形式」もあります。納骨堂はもともと墓ができるまで遺骨を預かる場所でしたが、最近ではロッカー形式や棚式など形態はさまざまで永代納骨もできるようになっています。

(၃) ပြည်သူ့ပင်စင်နှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံထားသူဖြစ်ပါက သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက် ရုံးတွင် အသုဘထောက်ပံ့ငွေကိုတောင်းခံရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကိုလုပ်ဆောင်ရပါမည်။

* ပြည်သူ့ပင်စင်အာမခံငွေကို ၃ နှစ်အထက်ထည့်ဝင်ထားသူသည် ပင်စင်ကိုမခံစားရခင်သေဆုံးပါက ပြည်သူ့ပင်စင်၏သေဆုံးမှုအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးကိုတောင်းဆိုနိုင်သည်။

(၄) ပင်စင်ခံစားနေသူဖြစ်လျှင် ရပ်ဆိုင်းရန်အတွက်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကို သေဆုံးသည့်ရက်မှ ၁၀ ရက်အတွင်း (ပြည်သူ့ပင်စင်သည် ၁၄ ရက်အတွင်း) ဌာပင်စင်ရုံး၊ သို့မဟုတ် မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံး ပြည်သူ့ပင်စင်ဌာနတွင်ဆောင်ရွက်မည်။

(၅) အသက်အာမခံနှင့်စုဆောင်းငွေ၊ မရွေ့မပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းရှိခဲ့လျှင် ငွေတောင်းခံခြင်း၊ နာမည်ပြောင်းခြင်းများကိုပြုလုပ်ရန်။

(၆) ရေမီးခါတ်ငွေစသည်ဌာနများသို့ငွေပေးချေမည့်သူအဖြစ် အမည်ပေါက်နေသူဖြစ်လျှင် အမည်ကိုပြောင်းလဲမည်။

(၇) လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ခရက်တစ်ကဒ် စာချုပ်ဖျက်သိမ်းခြင်းရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကိုပြုလုပ်မည်။

၅။ သုသာန် (သင်္ချိုင်း)

သုသာန်နှင့်ပတ်သက်၍ကိုယ်ပိုင်အုတ်ဂူမြေနေရာကိုဝယ်ယူခြင်း၊ အရိုးပြာအိုးထားခန်းခေတ္တဌာနရမ်းခြင်းများပြုလုပ်နိုင်သော်လည်း သုသာန်မြေသည်အောက်ပါကဲ့သို့သောအမျိုးအစားများရှိသည်။

- ပြည်သူ့အဖွဲ့အစည်းကစီမံခန့်ခွဲသည့်သုသာန်မြေ (ဒေသအာဏာပိုင်ကပိုင်ဆိုင်သည့်သုသာန်မြေဖြစ်ပြီးဘာသာရေးမခွဲခြားပဲ၊ ပုဂ္ဂလိကစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင်ဈေးသက်သာသည်)
- ပုဂ္ဂလိကစီမံခန့်ခွဲမှုသုသာန်မြေ (ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ဘာသာရေးအဖွဲ့၊ မှီမံခန့်ခွဲသည့်သုသာန်မြေဖြစ်သည်)
- ဘုန်းကြီးကျောင်းသုသာန်မြေ (ဘုန်းကြီးကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ရှိသော သုသာန်မြေဖြစ်ပြီးဘုန်းကြီးကျောင်းမှစီမံခန့်ခွဲမှုပြုလုပ်သောသုသာန်မြေဖြစ်သည်)

သုသာန်နှင့်ပတ်သက်၍ဝိညာဉ်ဥယျာဉ်၊ ဘုန်းကြီးကျောင်းများတွင်မြင်တွေ့ရသည်များကဲ့သို့ (အရိုးဂူကျောက်တိုင်) အပြင် (အရိုးမြှုပ်အခန်းပုံစံ) လည်းရှိပါသည်။ အရိုးမြှုပ်အခန်းသည်မူလရည်ရွယ်ချက်မှာ အရိုးဂူမပြီးမီအရိုးကိုယာယီလက်ခံသောနေရာဖြစ်သော်လည်း၊ ယခုတစ်လောတွင်လော့ကာပုံစံ၊ နံရံပုံစံ စသည်ဖြင့်ပုံစံများရှိပြီးထာဝရအရိုးမြှုပ်နှံခြင်းလည်းလုပ်နိုင်နေပါပြီ။

1-7 離婚の手続き

離婚の方法には、主に以下のような協議離婚、調停離婚、裁判離婚の3つがあります。条約難民の離婚の方法は、居住国である日本の法律によります。条約難民以外で、夫婦の本国法が同一であるときは、その本国法によります。また、夫婦の一方が日本に住んでいる日本人であれば、日本法によります。いずれの場合も、未成年の子どものいる場合は、離婚の手続きと共に、子どもの親権をどちらにするかを決めなければなりません。

1. 協議離婚

協議離婚とは、最も簡単な方法で、お互いの話し合いにより離婚することに合意すれば、離婚届（市区町村役場に備え付けてあります）に夫婦双方と成人の証人2人が署名押印（外国人については署名のみ）し、市区町村役場に提出して受理されれば離婚が成立します。

2. 調停離婚

調停離婚とは、夫婦間で離婚についての合意ができなかったり、相手の意思がはっきりしない場合に、相手方の居住地を管轄する家庭裁判所に申し立てを行い、その家事審判（裁判官）と2人の調停委員が、当事者の話を別々に聞き、調停を行う方法です。費用も時間もあまりかかりません。また、夫婦の関係の相談・調整もしてくれますので、利用者が多くなっています。

調停離婚の手続は、弁護士を依頼する必要はありません。家庭裁判所の相談窓口で、必要書類や文書の書き方を教えてくれます。費用は収入印紙1,200円と連絡用の郵便切手（申し立てする家庭裁判所で確認して下さい。）です。なお、インドシナ難民の離婚は、協議離婚ではなく、家庭裁判所に申し立てる調停離婚によります。

၁-၇ ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

ကွာရှင်းပြတ်စဲရန်နည်းလမ်းများမှာ အဓိကအားဖြင့်အောက်ပါအတိုင်း (၃) မျိုးရှိပါသည်။ ကွန်ဗင်းရှင်း ဒုက္ခသည်မှအပ၊ လင်မယား၏အမိန့်ခံခွင့်ပေးသည့်အတူတူဖြစ်လျှင် ထိုနိုင်ငံ၏ဥပဒေကိုလိုက်နာမည်။ တဖန်လင်မယားနှစ်ဦးအနက်တစ်ဦးသည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်သောဂျပန်လူမျိုးဖြစ်လျှင် ဂျပန်ဥပဒေကိုလိုက်နာရပါမည်။ မည်သည့်နည်းဖြင့်ကွာရှင်းပြတ်စဲသည်ဖြစ်စေ၊ အရွယ်မရောက်သေးသောကလေးငယ်ရှိသည့်အခြေအနေတွင် ကွာရှင်းပြတ်စဲမှုရုံးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို လုပ်ဆောင်သည်နှင့်တပြိုင်တည်းမှာပင် ကလေးအားအုပ်ထိန်းခွင့်ကို မည်သည့်ဘက်သို့ရွေးချယ်မည်ကို ဆုံးဖြတ်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

(၁) နှစ်ဦးသဘောတူကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း

ဤပြတ်စဲနည်းမှာ အလွယ်ကူဆုံးနည်းဖြစ်ပြီး၊ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ဆွေးနွေးပြောဆိုမှုအရ ကွာရှင်းပြတ်စဲရန် သဘောတူညီမှုရှိပါက ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်းအကြောင်းကြားစာ (မြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးတွင်အသင့်ရှိပါသည်) ကိုလင်မယားနှစ်ဦးနှင့်အသိသက်သေလူကြီးနှစ်ဦးတို့က သက်သေပြုလက်မှတ်တံဆိပ် (နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ကထိုးမြဲလက်မှတ်သာ) နှိပ်ပြီး၊ မြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးသို့တင်သွင်းပြီး၊ ရုံးမှလက်ခံလျှင်ကွာရှင်းပြတ်စဲမှုအထမြောက်ပါသည်။

(၂) မိသားစုခုံရုံး၏စေ့စပ်ပေးခြင်းဖြင့်ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း

ဤကွာရှင်းနည်းမှာ လင်မယားနှစ်ဦးကြားတွင်ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်းအတွက်သဘောတူညီမှုမရနိုင်ခြင်း၊ တစ်ဖက်ဖက်၏ဆန္ဒသဘောထားကပြတ်သားမှုမရှိခြင်းအခြေအနေတွင် ထိုတစ်ဖက်သားနေထိုင်ရာ မြို့နယ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်မိသားစုရေးရာခုံရုံးသို့ လျှောက်ထားပြီး၊ ထိုခုံရုံးမှခုံသမာဓိ (တရားသူကြီး) နှင့်ခုံရုံးအဖွဲ့ဝင်လူကြီးနှစ်ဦးတို့က ကာယကံရှင်တို့၏ပြောကြားချက်များကို တဖက်စီသီးခြားကြားနာပြီး စေ့စပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည့်နည်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ စရိတ်နှင့်အချိန်ကုန်ခြင်းသိပ်မရှိပါ။ ထို့အပြင်လင်မယားအကြား ပြဿနာများတိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုမျိုး၊ ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းမှုမျိုးလည်းဆောင်ရွက်ပေးသည့်အတွက် အသုံးပြုသူတိုးပွားလျှက်ရှိပါသည်။

ခုံရုံးတွင်ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်းအတွက် ရှေ့နေငှားရမ်းရန်မလိုအပ်ပါ။ မိသားစုရေးရာခုံရုံး၏အတိုင်ပင်ခံကောင်တာတွင် လိုအပ်သည့်စာရွက်စာတမ်းများနှင့်ရေးသားပုံရေးသားနည်းတို့ကိုလမ်းညွှန်ပေးပါသည်။ ကုန်ကျစရိတ်မှာ အခွန်တံဆိပ်ခေါင်းယန်း ၁၂၀၀ နှင့်အကြောင်းကြားစာသုံး ရိုးရိုးတံဆိပ်ခေါင်းဖိုးတို့ဖြစ်ပါသည်။ မိမိလျှောက်ထားမည့်မိသားစုရေးရာခုံရုံးတွင်မေးမြန်းပါ။ အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်ချင်းကွာရှင်းပြတ်စဲရာတွင်မူအထက်ပါ(၁)နည်းအရမကွာရှင်းနိုင်ဘဲ(၂)နည်းဖြင့်သာကွာရှင်းနိုင်ပါသည်။

3. 裁判離婚

家庭裁判所での調停を経ても解決できなかった場合は、居住地を管轄する
地方裁判所に提訴することになります。この場合は、弁護士を依頼しなければ
難しいでしょう。弁護士の選任及び弁護士費用については、各地の法テラスが
相談にのっています。

(၃) တရားရုံးတွင်ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း

မိသားစုရေးရာဆိုင်ရာကြားဝင်စေ့စပ်ပြီးသော်လည်းကျေအေးမှုမရခဲ့လျှင် မိမိနေထိုင်ရာဒေသန္တရတရားရုံးသို့ တစ်ဆင့်တက်တရားဆိုင်ခြင်းသို့ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအခါတွင်ရှေ့နေငှားရမ်းခြင်းမရှိပါက အခက်အခဲများရှိလာမည်ဖြစ်သည်။ ရှေ့နေရွေးချယ်ခြင်းနှင့်ရှေ့နေနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာဒေသ၏ တရားဥပဒေအကူအညီပေးရေးအဖွဲ့တွင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။

1-8 永住許可を受けるには

在留資格「永住者」とは、日本での「永住許可」を受けた人に与えられる資格です。永住者は、在留カードの有効期間の満了日前の指定の申請期間内に、在留カードの更新申請をしなければなりません、(1-2在留カード2-①参照)在留期間を更新する必要はなく、また、日本で行うことができる活動の内容にも特に制限はありません。ただし、日本国籍を取得したわけではないため、犯罪を犯した場合などは退去強制手続きの対象となることがあります。また、老齢で年金を受給する際には、原則、年金加入期間が10年間以上あることが条件となりますが、特例として、実際の加入期間が10年に満たなくとも20歳以降60歳未満に外国に居住していた期間を加入していたものとして合算する「合算対象期間(カラ期間)」という規定があります。ただし、それが適用されるためには、年金受給開始年齢までに、帰化又は永住許可を取得していることが要件となりますので、早めにとっておくことが望ましいでしょう。

1. 永住許可申請

日本で難民の認定を受けた人(以下「条約難民」という)のほとんどは、「出入国管理及び難民認定法」(以下「入管法」という。)において「定住者」という在留資格で日本に在留を認められています。しかし、日本に永住を希望する場合は、入管法第22条により、法務大臣に「永住許可」の申請を行う必要があります。同条には、法務大臣は

(1) 素行が善良であること。

(2) 独立の生計を営むに足る資産又は技能を有すること。

၁-၈ ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရယူလိုပါက

နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားများထဲမှရာသက်ပန်နေထိုင်သူဆိုသည်မှာဂျပန်နိုင်ငံတွင်ရာသက်ပန်နေထိုင်ရန် ခွင့်ပြုခံရသူအားထုတ်ပေးသည့်နေထိုင်ခွင့်ဖြစ်သည်။ ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရသူသည်နေထိုင်ခွင့်ကဒ် သက်တမ်းမပြည့်မီ လျှောက်လွှာတင်ရန်သတ်မှတ်ထားသောကာလအတွင်း နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းတိုး ခြင်းကိုလျှောက်ထားရမည်။ (၁-၂ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား၂-၁) ကိုးကား) နေထိုင်ခွင့်ကာလကိုသက်တမ်းတိုး ရန်မလိုအပ်ရုံသာမကဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်လှုပ်ရှားမှုများ၌လည်းအထူးကန့်သတ်ချက်မရှိတော့ပေ။ သို့ သော်ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ရရှိခြင်းမဟုတ်၍ပြစ်မှုတစ်ခုတရားကိုကျူးလွန်သည့်အခါဂျပန်နိုင်ငံမှနှင်ထုတ် ခံရခြင်းမျိုးရှိပါသည်။ ထို့အပြင် သက်ကြီးပင်စင်ကိုရယူရာတွင် မှုအားဖြင့် ပင်စင်စနစ်သို့ဝင်ရောက်သော ကာလသည် ၁၀ နှစ်အထက် (လေးဝါ ၄ ခုနှစ် မတ်လ ယခုအချိန်) ရှိရမည်မှာသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သော်လည်း အထူးခြင်းချက်အဖြစ် အမှန်တကယ်ဝင်ရောက်သောကာလသည် ၁၀ နှစ်မပြည့်သေးသော်လည်း အသက် ၂၀ နှင့်အထက်အသက် ၆၀ နှင့်အောက်တွင်နိုင်ငံခြား၌နေထိုင်သောကာလကိုပင်စင်စနစ်သို့ဝင် ရောက်နေသည့်ကာလအဖြစ်ပေါင်းတွက်သည့် [ပေါင်းတွက်သောကာလ(ကာလာ ကာလ)] ဟုခေါ် တွင်သောပြဋ္ဌာန်းချက်ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင်ထိုအချက်ကိုအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက်မှာ ပင်စင်စတင်ရယူနိုင်သော အသက်အရွယ်မတိုင်မီတွင် ဂျပန်နိုင်ငံသား သို့မဟုတ် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရရှိထားရမည်ဆိုသော အချက်သည် အရေးကြီးသောအချက်ဖြစ်သောကြောင့် စောလျင်စွာရယူထားခြင်းသည် သင့်လျော်ပါသည်။

၁။ ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်း

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံရသူ(အောက်တွင်ဒုက္ခသည်ဟုသတ်မှတ်)အတော် များများမှာလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုသည့်ဥပဒေ(နောက်ပိုင်းတွင် လဝကဥပဒေ ဟုသုံးနှုန်းပါမည်) အရ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်ရန် အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံကြရပါသည်။ သို့သော် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ရာသက်ပန်နေထိုင်လိုသည့်အခါ လဝကဥပဒေပုဒ်မ ၂၂ အရတရားရေးဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီးသို့ ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ကို လျှောက်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ အဆိုပါဥပဒေပုဒ်မတွင်တရားရေးဝန်ကြီးသည်

- (၁) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်မှု
- (၂) မိမိဘာသာဘဝကိုရပ်တည်၍ လုပ်ကိုင်စားသောက်ရန်လုံလောက်သောကိုယ်ပိုင်ပစ္စည်းဥစ္စာ (သို့) အရည်အချင်းရှိမှု

の2条件に適合し、かつ、その者の永住が日本国の利益に合すると認めるときに限り、これを許可することができる、と定められています。
条約難民は入管法第61条の2の11に上記(2)の条件を満たさなくても許可することができる、と定められています。

2. 要件

前記1.のうち「その者の永住が日本国の利益に合する」と認められる要件の一つとして、出入国在留管理庁の運用基準において、日本政府から難民の認定を受けている条約難民は認定後、引き続き5年以上日本に在留していること、あるいは「定住者」の在留資格を付与されてから引き続き5年以上日本に在留していることとされています。なお、永住許可を受けるには、普段から、日本社会の一員として法律を遵守し、安定した生活をする必要があります。

3. 申請先

申請は居住地を管轄する地方出入国在留管理署等に対して行います。
提出書類は申請先の担当官の指示に従って作成、提出してください。なお永住許可申請の場合、身元保証書の提出を求められますので、あらかじめ、信頼できる身元保証人（日本人もしくは永住者）を探しておいたらよいでしょう（勤務先の上司など）。

4. 本邦出生児

すでに双方又はいずれか一方が「永住者」の在留資格を有している条約難民の夫婦に日本で子どもが生まれたときは、子どもは、永住許可を受けることができますので、出生児については在留資格取得許可申請ではなく、永住許可申請を行ってください。

ထိုအချက် ၂ ချက်နှင့်ကိုက်ညီသည့်အပြင်၊ ထိုသူ၏ရာသက်ပန်နေထိုင်ခြင်းက ဂျပန်နိုင်ငံအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုရှိသည်ဟုအသိအမှတ်ပြုခံရမှသာလျှင်ခွင့်ပြုနိုင်သည်ဟုသတ်မှတ်ထားပါသည်။ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များသည် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၁၁/၂၁ အချက်နှင့် ကိုက်ညီခြင်း မရှိသည့်တိုင် ခွင့်ပြုနိုင်သည်ဟုသတ်မှတ်ထားသည်။

၂။ လိုအပ်ချက်

အထက်တွင်ဖော်ပြသည့်အတိုင်းထိုသူ၏ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ကိုစဉ်းစားရာတွင်ဂျပန်နိုင်ငံ၏အကျိုးတစုံ တရာရှိမည်ဟုအသိအမှတ်ပြုလက်ခံနိုင်သည့်အချက်တစ်ချက်ဖြစ်ပြီး၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအခြေခံအရ ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရမှ ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုလက်ခံထားသော ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုပြီးနောက်၊ဆက်လက်၍ရှုနှစ်ကျော်ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းတွင်နေထိုင်လျက် ရှိခြင်း(သို့)အခြေချနေထိုင်ခွင့်ဖြင့်ဆက်လက်၍ရှုနှစ်ကျော်ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းတွင်နေထိုင်လျက်ရှိခြင်းတို့လိုအပ် ပါသည်။ ထို့အပြင်ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရယူရာတွင်ဂျပန်နိုင်ငံ၏လူမှုအဖွဲ့အစည်းဝင်တစ်ဦးအဖြစ်ဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာကာ၊အတည်တကျခိုင်မာသောဘဝရပ်တည်မှုရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။

၃။ လျှောက်ထားရမည့်နေရာ

လျှောက်ထားရာတွင်မိမိနေထိုင်ရာဒေသဆိုင်ရာလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန တို့တွင် လျှောက်ထားရပါမည်။ လျှောက်ထားရာတွင်လိုအပ်သည့်စာရွက်စာတမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိလျှောက်ထားမည့်ဌာနတာဝန်ခံ၏ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီပြင်ဆင်တင်သွင်းရပါမည်။ ထို့အပြင်ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်လျှောက်ထားရာတွင် အာမခံပေးမည့်သူ တစ်ဦးဦးထံမှအာမခံစာကို တင်ပြတောင်းဆိုလာနိုင်သည့်အတွက်ကြိုတင်၍ ယုံကြည် အားကိုးနိုင်သောအာမခံပေးမည့်သူ(ဂျပန်လူမျိုးသို့မဟုတ်အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရသူ)တစ်ဦးဦးကိုကြိုတင်ရှာ ဖွေထားသင့်သည်။(မိမိအလုပ်မှအထက်အရာရှိစသည်ဖြင့်)

၄။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်မွေးဖွားသူကလေး

မိဘနှစ်ဦးစလုံး(သို့)တစ်ဦးဦးကရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရရှိထားပြီးသူကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်ဇနီးမောင်နှံတို့ မှဂျပန်နိုင်ငံတွင်ရင်သွေးမွေးဖွားလာပါကထိုကလေးမှာရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သဖြင့်၊မွေးဖွားသူ ကလေးနှင့်ပတ်သက်၍နေထိုင်ခွင့်တမျိုးမျိုးပေးရန်လျှောက်ထားခြင်းမျိုးမဟုတ်ပဲရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ကို လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်ပေသည်။

1-9 帰化するには

難民は、通常、自国から旅券や身分証明書の発給を受けることができません。また、大使館から証明書の発給を受けることも難しいでしょう。そうした問題を解決するために、日本国籍を取って日本人となる「帰化」という方法があります。

1. 条件

「帰化」とは、外国人が、法務大臣の許可を得て日本の国籍を取得することを行います。帰化が許可されるためには、国籍法第5条に定められた次の条件を備えている必要があります。

- (1) 正当な在留資格を有して引き続き5年以上、日本に住所を有すること（住所条件）。
- (2) 年齢18歳以上であって、かつ、本国法によっても成人の年齢に達していること（能力条件）。
- (3) 素行が善良であること（素行条件）。
- (4) 自己又は生計を一にする配偶者、その他の親族の資産、又は技能によって生計を営むことができること（生計条件）。
- (5) 無国籍であるか、又は日本の国籍の取得によって、それまでの国籍を失うべきこと（重国籍防止条件）。
- (6) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを企てたり主張したことがない、又はこれを企てたり主張する政党その他の団体を結成、若しくはこれに加入したことがないこと（憲法遵守条件）。

၁-၉ နိုင်ငံသားပြောင်းလျှောက်ထားလိုပါက

ဒုက္ခသည်ဖြစ်သူမှာ ပုံမှန်မိမိနိုင်ငံမှ ပတ်စ်ပို့နှင့်မှတ်ပုံတင်ကဒ်တို့အား မထုတ်ယူနိုင်ပါ။ တဖန်သံရုံးမှ ထောက်ခံစာများကို ထုတ်ယူရန်မှာလည်းခက်ခဲလိမ့်မည်။ ထိုပြဿနာကိုပြေလည်စေရန် ဂျပန်နိုင်ငံသား အဖြစ်ရယူပြီး ဂျပန်လူမျိုးဖြစ်လာနိုင်သည့် နိုင်ငံသားပြောင်းလျှောက်ထားခြင်းဟူသည့် နည်းလမ်း ရှိပါသည်။

၁။ သတ်မှတ်ချက်

နိုင်ငံသားပြောင်းလျှောက်ထားခြင်းဆိုသည်မှာ နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးမှ ဂျပန်နိုင်ငံတရားရေးဝန်ကြီး၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်သို့ရယူခြင်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံသားပြောင်းမှုကိုခွင့်ပြုရန်မှာနိုင်ငံသား ဥပဒေပုဒ်မ ၅ တွင်သတ်မှတ်ထားသည့် အောက်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီရန်လိုအပ်ပါသည်။

- (၁) ဤနိုင်ငံတွင်တရားနည်းလမ်းကျသောနေထိုင်ခွင့်အရည်အချင်းကိုရရှိထားပြီးတစ်ဆက်တည်း ၅ နှစ်ကျော်နေထိုင်ခဲ့ပြီး၊ နေရပ်လိပ်စာအတည်တကျရှိခြင်း (နေထိုင်မှုဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်)
- (၂) အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး၊ ၎င်းအပြင်အမိနိုင်ငံဥပဒေအရလည်းအရွယ်ရောက်သည့် အသက် အရွယ်သို့ရောက်နေခြင်း (စွမ်းရည်ဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်)
- (၃) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ခြင်း (စာရိတ္တဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်)
- (၄) မိမိကိုယ်တိုင် (သို့) အတူနေထိုင်မည့် ခင်ပွန်း/ဇနီး၊ အခြားဆွေမျိုးသားချင်းများ၏ကိုယ်ပိုင် ပစ္စည်းဥစ္စာ၊ စွမ်းရည်များဖြင့်ဘဝရပ်တည်နေနိုင်ခြင်း (ဘဝရပ်တည်မှုဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်)
- (၅) နိုင်ငံမဲ့ဖြစ်နေသလား (သို့) ဂျပန်နိုင်ငံသားခံယူခြင်းဖြင့်ထိုအခြေအနေအထိနိုင်ငံသားအဖြစ်ကို စွန့်လွှတ်ရခြင်း (ထပ်ဆင့်နိုင်ငံသားရယူမှုတားဆီးရေးသတ်မှတ်ချက်)
- (၆) ဂျပန်နိုင်ငံဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေပြဋ္ဌာန်းပြီးသည့်နေ့နောက်ပိုင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေ (သို့) ထိုဥပဒေအရဖွဲ့စည်းထားသည့်အစိုးရကို အကြမ်းဖက်မှုဖြင့်ဖျက်ဆီးရန်ကြံစည်ခြင်း သို့မဟုတ် အရေးဆိုခြင်း၊ ထိုသို့ကြံစည်ရန် သို့မဟုတ် အရေးဆိုရန်နိုင်ငံရေးပါတီ၊ အသင်းအဖွဲ့များကိုတည်ထောင်ခြင်း (သို့) ထိုအဖွဲ့အစည်းတွင်ပါဝင်မှုစသည်တို့မှကင်းရှင်းခြင်း (ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေလေးစားလိုက်နာမှုဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်)

ただし、日本人の配偶者又は子等については、住所条件、能力要件等が緩和される規定があります。(国籍法第6条～8条)

2. 申請先

帰化の申請は、住所地を管轄する法務局または地方法務局に必要な書類を提出することによって行います。申請は、必ず本人が直接法務局に出向いて行わなければならないが、郵送や代理人による申請は認められていません。ただし、申請人が15歳未満の場合は、法定代理人(通常は親権者)が代わって手続を行うことになります。帰化の申請に必要な書類は、申請人によって異なる場合があります。詳しくは、法務局または地方法務局に相談してください。

3. 在留資格が永住者ではありませんが、帰化申請できますか。

帰化申請のために永住許可をとる必要はありません。

သို့သော်ဂျပန်လူမျိုး၏ခင်ပွန်း၊ ဇနီးနှင့်ရင်သွေးဖြစ်ပါကနေထိုင်မှုဆိုင်ရာ၊ စွမ်းရည်ဆိုင်ရာစသည့် သတ်မှတ်ချက်များကိုလျှော့ပေါ့ပေးသည့်စည်းမျဉ်းရှိပါသည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ (၆/၈)

၂။ လျှောက်ထားရမည့်နေရာ

နိုင်ငံသားပြောင်းလျှောက်ထားခြင်းမှာ နေထိုင်ရာနယ်မြေဆိုင်ရာတရားရေးရုံး(သို့) ဒေသန္တရတရားရေးရုံးတွင် လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများကို တင်သွင်းလျှောက်ထားရပါသည်။ လျှောက်ထားရာတွင် ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် တရားရေးရုံးသို့သွားရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ စာတိုက်မှ (သို့) ကိုယ်စားလှယ်မှတစ်ဆင့်လျှောက်၍မရပါ။ သို့သော်လျှောက်ထားသူမှာအသက် ၁၅ နှစ်မပြည့်သေးသူ ဖြစ်ပါက တရားဝင် သတ်မှတ်ပေးသည့်ကိုယ်စားလှယ် (ယေဘူယျအားဖြင့်အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦးဦး) မှ ကိုယ်စားပြု၍ လုပ်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံသားပြောင်းလျှောက်ထားရာတွင် လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများမှာ လျှောက်ထားသူအပေါ်မူတည်၍ကွဲပြားခြားနားမှုရှိတတ်ပါသဖြင့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များအား တရားရေးရုံးတွင်ဖြစ်စေ ဒေသန္တရတရားရေးရုံးတွင်ဖြစ်စေ ဆွေးနွေးမေးမြန်းပါ။

၃။ နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားမှာရာသက်ပန်နေထိုင်သူမဟုတ်သော်လည်းနိုင်ငံသားပြောင်းလျှောက်ထား နိုင်ပါသလား။

နိုင်ငံသားပြောင်းလျှောက်ထားရန်အတွက် ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရယူရန်မလိုအပ်ပါ။

1-10 印鑑（実印）登録

日本社会では、書類等の記載内容を承認した証として、サインではなく印鑑を使います。印鑑には主に、一般的な書類に使う「認め印」と重要な書類(例えば、自動車や住宅の売買契約書等)に使う「実印」の2種類があります。実印を使用する際、それが登録した人の物であることを公的に証明する『印鑑登録証明書』の提出を求められることがあります。「印鑑登録証明書」は居住地の市区町村役場から発行されますが、事前にその印鑑(実印)の登録が必要です。

印鑑の登録には、居住地の市区町村役場に、在留カードと印鑑(大きさは、一辺が8mmを超え25mm以下の正方形の中に印影が収まるもの)を持参します。登録後、印鑑登録証や印鑑登録カードが交付されます。印鑑登録証明書の発行には毎回この印鑑登録証(又は印鑑登録カード)が求められますので、大切に保管しましょう。また、他の市区町村に転居する際は、前住所での印鑑登録は転出日をもって無効となるため、改めて転居先の市区町村役場で、印鑑の登録を行う必要があります。

၁-၁၀ လက်မှတ်တံဆိပ်တုံး (တရားဝင်တုံး) မှတ်ပုံတင်ခြင်း

ဂျပန်လူမှုအသိုင်းအဝန်းတွင်စာရွက်စာတမ်းစသည်တို့၌ရေးသားထားသောကြောင်းအရာကိုအသိအမှတ် ပြုသည့်သက်သေအဖြစ်၊ လက်မှတ်မဟုတ်ပဲ ဆီးလ်တံဆိပ်အင်းကန်းကိုအသုံးပြုပါသည်။ အင်းကန်းတွင် အဓိကအားဖြင့် သာမန်စာရွက်စာတမ်းတွင်အသုံးပြုသည့် 「မိတိုမဲ့အင်း」 နှင့် အရေးကြီးသော စာရွက်စာတမ်း ဥပမာအားဖြင့်၊ မော်တော်ယာဉ်၊ အိုးအိမ်အရောင်းအဝယ်စာချုပ်စသည်) တွင်အသုံးပြုသော 「ဂျစ်ဆုအင်း」 ဟူ၍နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ ဂျစ်ဆုအင်းကိုအသုံးပြုရာတွင်မှတ်ပုံတင်ထားသူ၏တံဆိပ်ဖြစ်ကြောင်း တရားဝင်သက်သေပြသည့် အင်းကန်းတိုးရုံကုရှောမဲရှော့ကိုတောင်းဆိုခံရခြင်းရှိတတ်ပါသည်။ 「အင်းကန်း တိုးရုံကုရှောမဲရှော့」 သည်နေထိုင်ရာအရပ်၏မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးမှထုတ်ပေးမည် ဖြစ်သော်လည်း ကြိုတင်၍အင်းကန်း (ဂျစ်ဆုအင်း) ကိုမှတ်ပုံတင်ထားရန်လိုအပ်ပါသည်။

အင်းကန်းကိုမှတ်ပုံတင်ရာတွင် နေထိုင်ရာအရပ်၏မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးသို့ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားနှင့်အင်းကန်း (အရွယ်အစားမှာအနားတစ်ဘက်လျှင် ၈ မီလီမီတာအထက်၊ ၂၅ မီလီမီတာအောက်ရှိသည့်စတုရန်းပုံဘောင်အတွင်းတွင်ပုံဖော်ထွင်းထားသောတံဆိပ်တုံး)ကို ယူသွားပါမည်။ မှတ်ပုံတင်ပြီးသည့်နောက်တွင် အင်းကန်းတိုးရုံကုရှော၊ အင်းကန်းတိုးရုံကုကဒ်ပြားကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။အင်းကန်းတိုးရုံကုရှောမဲရှော့ကိုထုတ်ရာတွင် အကြိမ်တိုင်း၌ အင်းကန်းတိုးရုံကုရှော (သို့မဟုတ် အင်းကန်းတိုးရုံကုကဒ်) ကိုအတောင်းခံရမည်ဖြစ်၍ အရေးထားသိမ်းဆည်းကြပါ။ ၎င်းအပြင် အခြားသောမြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာသို့ပြောင်းရွှေ့သောအခါတွင် ယခင်နေခဲ့သောနေရာမှ အင်းကန်းတိုးရုံကုသည် ပြောင်းရွှေ့သည့်နေ့အထိသာ တရားဝင်သည်ဖြစ်၍၊ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သော မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် အင်းကန်းကိုမှတ်ပုံတင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

1-11 海外への渡航

1. 条約難民が海外へ渡航しようとする場合

(1) 条約難民が海外へ渡航しようとする場合には、旅券の代わりとなる難民旅行証明書が交付されます。この場合、原則として当該本人が地方出入国在留管理官署にその発給申請を行います。手数料は5千円です。難民旅行証明書の有効期間は最長5年で有効期間内は何回でも日本から出国し、日本に入国できます。但し、在留資格の有効期間の残りが5年未満等で、難民旅行証明書の有効期間とは別に「日本に入国できる期限」が定められているときは、その期限までに日本に再入国しなければなりません。日本に再入国できる期限は、難民旅行証明書に記載されていますので、必これを確認し、難民旅行証明書の有効期間と混同することのないように注意してください。再入国許可の申請は原則不要ですが、渡航先国によっては、入国審査時に再入国許可証明書の提示を求めてくる場合がありますので、日本を出国する前に取得し、難民旅行証明書とともに所持しておくことと無難です。再入国許可申請は、地方出入国在留管理官署に行います。

(2) 次に必要なのは、渡航先国の入国許可(査証)です。査証発給申請は、渡航先国の駐日大使館又は領事館に対して行います。渡航目的により提出書類は異なりますので、申請先公館の説明をよく聞いて提出書類を作成しなければなりません。査証発給までの日数や手数料もまちまちです。査証の発給は、当該国政府の裁量によりますので、拒否される場合もあります。

2. 日本に帰化した人の場合

日本に帰化した人の場合は、日本の旅券を取得して海外に渡航します。日本人ですから、再入国許可を取る必要はありません。外国へ渡航する場合、通常その

၁-၁၁ နိုင်ငံရပ်ခြားသို့ခရီးသွားခြင်း

၁။ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များနိုင်ငံခြားသို့ခရီးသွားမည်ဆိုလျှင်

(၁) ပတ်စ်ပို့အစားအသုံးပြုနိုင်သည့်ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ်ကိုထုတ်ပေးပါမည်။ ထိုသို့ထုတ်ပေးသည့်အခါ အခြေခံမူအရသက်ဆိုင်ရာ ကာယကံရှင်ကဒေသဆိုင်ရာလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနထံ ထုတ်ယူခွင့်လျှောက်ထားရပါမည်။ ဆောင်ရွက်ခသည်ယန်း၅ထောင်ဖြစ်သည်။ ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ်၏ သက်တမ်းမှာ အများဆုံး(၅)နှစ်ဖြစ်ပြီး သက်တမ်းရှိနေစဉ်အတွင်းအကြိမ်ကြိမ်ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်နိုင်ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံသို့ပြန် ဝင်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ်၏ သက်တမ်းနှင့်မဆိုင်ဘဲ နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်း ကာလကျန်ချိန်မှာ ၅နှစ်အောက်ဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် “ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်မည့် ကန့်သတ်ကာလ” ကို သတ်မှတ်ထားသည့်အခါ ထိုကန့်သတ်ကာလမတိုင်မီ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြန်မဝင်၍မရပါ။ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြန်ဝင်ရောက်နိုင်သည့် ကန့်သတ်ကာလသည် ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ် တွင် ရေးသားထားသည့်အတွက် ၎င်းကို မပျက်မကွက် အတည်ပြုစစ်ဆေးပြီး ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ် ၏ သက်တမ်းနှင့် မရောစေရန် သတိပြုပါ။ ပြန်လည်ပြည်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းသည် မူအားဖြင့် မရှိသော်လည်း၊ သွားရောက်မည့်နိုင်ငံအလိုက် ပြည်ဝင်ခွင့်အစစ်အဆေးခံရာတွင် ပြန်လည်ပြည်ဝင်ခွင့် ရှိကြောင်းဖော်ပြချက်ကို တောင်းဆိုမှုများရှိတတ်သောကြောင့် ဂျပန်နိုင်ငံမှ မထွက်ခွာမီရယူထားပြီး၊ ဒုက္ခသည်ခရီးသွားသက်သေခံလက်မှတ်နှင့်အတူရှိထားလျှင် အခက်အခဲမဖြစ်နိုင်ပါ။ ပြန်လည်ပြည်ဝင်ခွင့် လျှောက်ထားခြင်းကိုဒေသဆိုင်ရာလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနတွင် လုပ်ရပါမည်။

(၂) နောက်ထပ်လိုအပ်သည်မှာ ခရီးသွားမည့်နိုင်ငံ၏ပြည်ဝင်ခွင့်(ဗီဇာ)ဖြစ်သည်။ ဗီဇာလျှောက်ထားမှုကို ဂျပန်နိုင်ငံရှိ သွားမည့်နိုင်ငံ၏သံရုံး(သို့)ကောင်စစ်ဝန်ရုံးတွင် လျှောက်ထားရမည်။ ခရီးသွားမည့်ရည်ရွယ်ချက်အလိုက်တင်သွင်းရမည့်စာရွက် စာတမ်းများမှာ တူညီလိမ့်မည်မဟုတ်သည့်အတွက် လျှောက်ထားမည့် သက်ဆိုင်ရာသံရုံး၏ ရှင်းပြချက်ကိုသေချာစွာနားထောင်ပြီးတင်ပြရမည့် စာရွက်စာတမ်းများကိုပြင်ဆင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဗီဇာရရှိသည်အထိကြာမည့်အချိန်နှင့် ဗီဇာခတို့မှာအမျိုးမျိုး အစားစားဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ဗီဇာထုတ်ပေးမှုတွင်သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံအစိုးရ၏ချမှတ်ထားသည့်မူနှင့်သာသက်ဆိုင်သဖြင့်ငြင်းပယ်သည် မျိုးလည်းရှိတက်ပါသည်။

၂။ ဂျပန်နိုင်ငံသားရယူထားသူဖြစ်ပါက

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ဂျပန်နိုင်ငံသားရယူထားသူဖြစ်ပါကဂျပန်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(ပတ်စ်ပို့)ကိုလျှောက်ယူပြီး နိုင်ငံခြားသို့ခရီးထွက်နိုင်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသားဖြစ်သဖြင့်နိုင်ငံတွင်းပြန်ဝင်ခွင့်ကိုယူရန်မလိုပေ။ နိုင်ငံခြားသို့ ခရီးသွားသည့်အခါအများအားဖြင့် ထိုနိုင်ငံမှပြည်ဝင်ခွင့်ဗီဇာကို ရယူရန်လိုအပ်သော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံသည် ယနေ့အထိ ၇၀ နိုင်ငံ (၂၀၂၃ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ လက်ရှိ) များသို့ အလည်အပတ်သွားရောက်ခြင်း၊ ဆွေမျိုးသားချင်းများထံအလည်အပတ်သွားရောက်ခြင်းစသည့်ရည်ရွယ်ချက်မျိုးဖြင့် ရက်တိုခရီးသွားလာ

国から査証を要求されますが、日本は現在70の国と地域に対するビザ免除措置を実施しています(2023年9月現在)。それらの国へ、観光、親族訪問等の目的で短期間渡航する場合は、査証なしで渡航することができますが、滞在可能期間が国により異なるので確認してください。

3. 出国前の注意

出国のため空港に行く時に忘れてはならないのが在留カードです。出国手続の際、難民旅行証明書(又は旅券)や再入国許可証明書と共に係官に提示しなければなりませんので、在留カードを必ず持参してください。

「再入国許可」と「みなし再入国許可」

「再入国」許可とは、日本に在留する外国人が一時的に出国し再び日本に出国しようとする場合に、入国・上陸手続きを簡略化するために法務大臣が出国に先立って与える許可です。再入国許可には、1回限り有効なもの(手数料: 窓口4,000円、オンライン3,500円)と有効期限内であれば何回も使用できるもの(手数料: 窓口7,000円、オンライン6,500円)の2種類があり、その有効期間は、在留期間の範囲内で5年が最長です。

有効な旅券と在留カードを所持している難民定住者が出国し、1年以内に再入国する場合は、原則として再入国許可が不要です。これを「みなし再入国許可」といいます。「みなし再入国許可」により出国する際には、必ず在留カードを提示するとともに、再入国出国用EDカードの「再入国許可による出国の意図表明欄」にチェックします。みなし再入国許可の有効期間は、出国の日から1年間ですが、在留期限が出国の日から1年を経過する前に到来する場合には、在留期限までとなるため注意が必要です。尚、有効な旅券を所持していない難民定住者の場合は、「再入国許可証明書」が必要です。

ရာတွင် ဗီဇမလိုဘဲသွားရောက်လည်ပတ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း နေထိုင်နိုင်သည့်ကာလမှာ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံနှင့်လိုက်၍ ကွဲပြားမည်ဖြစ်သဖြင့် သေချာစွာ မေးမြန်းစုံစမ်းစေလိုပါသည်။

၃။ ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွါမီသတိထားရန်အချက်

ဂျပန်နိုင်ငံပြင်ပသို့ထွက်ခွာရန် လေဆိပ်သို့သွားသည့်အခါတွင် မမေ့မလျော့ယူဆောင်သွားရမည်မှာ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံခြားသို့ထွက်ခွာသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ် (သို့) နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (သို့) ပြန်လည်ပြည်ဝင်ခွင့်လက်မှတ်နှင့်အတူ တာဝန်ရှိသူအား တင်ပြရမည်ဖြစ်၍ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို မမေ့မလျော့ဘဲယူသွားရမည်။

「ဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့က」 နှင့် 「မိနရိုဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့က」

「ဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့က」 ဆိုသည်မှာ၊ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်သောနိုင်ငံခြားသားသည် ခေတ္တခဏ ဂျပန်ပြည်မှ ထွက်ခွါပြီး ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်သည့်အခါ၊ ပြည်ဝင်ခွင့်လုပ်ငန်းစဉ်ကိုလွယ်ကူစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် တရားရေးဝန်ကြီးမှ ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွါမီ ဦးစွာပေးထားသော ခွင့်ပြုချက်ဖြစ်သည်။ ပြန်လည်ပြည်ဝင်ခွင့်တွင် တစ်ကြိမ်သာ အကျိုးဝင်သောဗီဇ(ဆောင်ရွက်ခ-ကောင်တာ ယန်း၄၀၀၀၊ Online ယန်း၃၅၀၀)နှင့် အကျိုးဝင်သက်တမ်းအတွင်း၌ အကြိမ်ကန့်သတ်မှုမရှိ အသုံးပြုနိုင်သောဗီဇ (ဆောင်ရွက်ခ- ကောင်တာ ယန်း၇၀၀၀၊ Online ယန်း၆၅၀၀) ဟု ခွဲခြားမျိုးရှိပြီး ၎င်း၏အကျိုးဝင်သက်တမ်းသည် နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းအတွင်း၌ရှိရမည်ဖြစ်ကာ သက်တမ်းအရှည်ဆုံးသည် ၅ နှစ်ဖြစ်သည်။

သက်တမ်းရှိသောပတ်စပို့နှင့်နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားကို ကိုင်ဆောင်ထားသော အခြေတကျနေထိုင်သူဒုက္ခသည်သည် ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွါပြီး၊ ၁နှစ်အတွင်း၌ပြန်လည်ဝင်ရောက်သောအခါတွင် မူအားဖြင့်ဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့ကသည် မလိုအပ်ပါ။ ၎င်းကို 「မိနရိုဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့က」 ဟုခေါ်ပါသည်။ 「မိနရိုဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့က」 ဖြင့်ပြန်လည်ဝင်ရောက်သည့်အခါတွင် နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ကို မပျက်မကွက် ကိုင်ဆောင်ထားပြီး၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွါသည့်အခါ ပြန်လည်ဝင်ရောက်မည့်ပြည်ထွက်ခွါရေးသုံး ED ကဒ်၏ 「ဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့ကအရ ပြည်ထွက်ခွါသည့်ရည်ရွယ်ချက်ဖော်ပြသောအကွက်」 ကို စစ်ဆေးပါမည်။ မိနရိုဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့က၏ အကျိုးဝင်သောကာလမှာ ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွါသည့် နေ့မှ၁နှစ်ဖြစ်သော်လည်း၊ နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွါသည့်နေ့မှတစ်နှစ်မပြည့်သေး မီသက်တမ်းကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပါက၊ နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်းအထိသာဖြစ်သောကြောင့်သတိပြုရန်လိုအပ်ပါသည်။ သက်တမ်းရှိသောပတ်စပို့ကိုကိုင်ဆောင်ထားခြင်းမရှိသော အခြေတကျနေထိုင်နေသည့်ဒုက္ခသည် အတွက်မှာမူ 「ဆိုင်းနျူးကို့ကုကရော့ကရော့မဲရော့」 လိုအပ်ပါသည်။

1-12 外国へ移住するとき

1. 移民査証

日本に定住を許可されている難民定住者が、日本以外の国への移住を希望する場合は、通常、難民としてではなく一般の外国人としてその国の政府から入国許可（移民査証）を受ける必要があります。

2. 移民としての入国許可

移民としての入国許可は、国によってそれぞれ制度が異なっているので、一概に説明することはできません。自分が移住を希望する国の駐日大使館又は領事館に問い合わせ、どのような条件を満たせば移民としてその国に入国を認められるのか、また、そのためにはどのような手続きが必要なのかをよく確かめてから着手しましょう。

3. 厚生年金・国民年金

日本で厚生年金又は国民年金の受給資格のある難民定住者は、外国に移住しても、移住先国で引き続き日本の年金を受給できます。日本を出国する前に、移住先国で日本の年金を受給するためにどんな手続きが必要か、日本年金機構や年金事務所等でよく調べておきましょう。

4. 年金受給資格がない場合

年金受給資格はないが、国民年金又は厚生年金に6か月以上加入していた難民定住者が外国に移住した場合、原則として、国民年金又は厚生年金の脱退一時金を出国後に請求することができます。（ただし、最後に国民年金の資格を喪失した日から2年以上経過しているときや、障害基礎年金などの年金を受けたことがある場合などは脱退一時金を請求できません。）日本を出国する前に、日本年金機構や年金事務所等で脱退一時金の請求方法を調べておきましょう。

<電話での年金相談窓口>

ねんきんダイヤル：0570-05-1165（ナビダイヤル）

၁-၁၂ နိုင်ငံခြားတွင်ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ပါက

၁။ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူဗီဇာ

ဂျပန်တွင်အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရထားသည့် ဒုက္ခသည်ကအခြားနိုင်ငံသို့ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်ရန်ဆန္ဒရှိပါက ပုံမှန်အားဖြင့်ဒုက္ခသည်အနေဖြင့်မဟုတ်ဘဲ သာမန်နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးအဖြစ် သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအစိုးရထံမှ ပြည်ဝင်ခွင့် (ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူဗီဇာ) ကိုရယူရန် လိုအပ်ပေသည်။

၂။ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူအဖြစ်ပြည်ဝင်ခွင့်

ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်သူအဖြစ်ပြည်ဝင်ခွင့်မှာ နိုင်ငံအလိုက်မတူညီသောစနစ်အမျိုးမျိုးရှိသည့်အတွက် ခြုံငုံ၍ ရှင်းလင်းပြရန်မဖြစ်နိုင်ပါ။ မိမိရွှေ့ပြောင်းလိုသည့်နိုင်ငံ၏ဂျပန်နိုင်ငံရှိသံရုံး (သို့) ကောင်စစ်ဝန်ရုံး တွင်မေးမြန်းစုံစမ်း၍ မည်ကဲ့သို့သောသတ်မှတ်ချက်များနှင့်ပြည့်စုံပါက ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအဖြစ် ထိုနိုင်ငံသို့ပြည်ဝင်ခွင့်ကိုအသိအမှတ်ပြုသည်ဆိုသည့်အချက်နှင့် ထိုအတွက်မည်ကဲ့သို့ရုံးလုပ်ငန်းစဉ် လိုအပ်မည်စသည့် အချက်အလက်များကို သေချာစွာမေးမြန်းစုံစမ်းပြီးမှ လုပ်ငန်းစဉ်တင်ကြရအောင်။

၃။ လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်၊ ပြည်သူ့ပင်စင်

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်၊ ပြည်သူ့ပင်စင်စသည့်ထောက်ပံ့ငွေလက်ခံရယူခွင့်ရှိသော အခြေတကျနေထိုင်သူဒုက္ခသည်သည်နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်သို့ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သည့်တိုင်၊ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်မည့် နိုင်ငံတွင်ဂျပန်နိုင်ငံ ၏ပင်စင်ထောက်ပံ့ကြေးကို ဆက်လက်လက်ခံရယူနိုင်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံကို မထွက်ခွါမီ၊ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်မည့်နိုင်ငံတွင် ဂျပန်နိုင်ငံမှ ပင်စင်ကိုရယူနိုင်ရန် မည်သို့သော ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကို လိုအပ်ကြောင်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်အဖွဲ့အစည်းတွင်၎င်း၊ ပင်စင်ရုံးစသည်တို့တွင်၎င်း၊ သေချာစွာစုံစမ်းမေးမြန်းထားပါ။

၄။ ပင်စင်ထောက်ပံ့ကြေးခံစားခွင့်မရှိသည့်အခါ

ပင်စင်ထောက်ပံ့ကြေးခံစားခွင့်မရှိသော်လည်း၊ ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ် (သို့) လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်စနစ်သို့ (၆)လ ကျော်ဝင်ထားခဲ့သောအခြေချနေထိုင်သူဒုက္ခသည်တစ်ဦးသည် နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်တစ်ခုသို့ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သည့်အခါ၊ မူအားဖြင့်ပြည်သူ့ပင်စင် (သို့) လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ထောက်ပံ့ကြေးငွေတချို့တဝက်ကို နိုင်ငံမှထွက်ခွာပြီးနောက်တွင် တောင်းခံနိုင်သည်။ (သို့ရာတွင်၊ နောက်ဆုံးတွင်၊ ပြည်သူ့ပင်စင်ရပိုင်ခွင့်ကိုဆုံးရှုံးသည့်နေ့မှ ၂ နှစ် ကျော်လွန်နေသော အခါတွင်၎င်း၊ မသန်မစွမ်းသူအခြေခံပင်စင်စသည့်ပင်စင်ကိုရရှိသူခြင်းရှိသောအခါ တစ်ကြိမ်တစ် ခါပယ်ဖျက်ထားသောငွေကိုမတောင်းဆိုနိုင်ပါ။) ဂျပန်နိုင်ငံမှထွက်ခွာမီတွင်ဂျပန်နိုင်ငံပင်စင်အဖွဲ့အစည်း တွင်၎င်း၊ ပင်စင်ရုံးစသည်တို့တွင်နှုတ်ထွက်ငွေကိုတောင်းခံနိုင်သည့်နည်းလမ်းများကို စုံစမ်းမေးမြန်းထားပါ။

<တယ်လီဖုန်းဖြင့်ပင်စင်ကိစ္စဆွေးနွေးမှုလက်ခံနေရာ>

ပင်စင်ဖုန်းနံပါတ် ၀၅၇၀-၀၅-၁၁၆၅ (နာဗီလမ်းညွှန်ဖုန်းနံပါတ်)

第2章 暮らし

2-1 地域社会で守るべき日本のルール

地域の日本人から日本人の一般的な生活のしかたや常識を学ぶことが、日本で暮らしやすくなる秘訣です。その第一歩は、近所の人や自治会の役員に対して挨拶することです。地域には、ごみの出し方、地域広報（回覧板の回し方）、自治会費などの決まりや地域の行事などがあります。地域の決まりを理解できるよう、地域の人々に教えてもらいましょう。日本の一般的なルールは、ごみを正しく出すことや家の内外で大きな音を出さないよう騒音に気をつけることです。

1. ごみの出し方

- (1) ごみは、種類によっていくつかに分別をします。例えば、「燃えるごみ」（野菜くずや紙くずなど）、「燃えないごみ」「資源ごみ（ペットボトル、ビン・カン、新聞紙、雑誌、ダンボール紙、衣類など）」に分けます。しかし、その分別は、地域によって少しずつ違います。
- (2) ごみを入れる袋も地域によってそれぞれ指定があります。
- (3) 捨ててはいけないごみもあります。例えば、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、洗濯機などの家電やパソコン、タイヤや自動車部品などで、これらについては販売店に相談します。上記以外の電化製品や家具、布団、自転車などの粗大ゴミは市区町村の清掃事務所や粗大ゴミ受付センターなどに相談してください。いずれも有料です。
- (4) 捨ててもよいごみについては、ごみを出す場所、曜日や時間が決められています。
- (5) 資源（リサイクル）ごみも出す場所、曜日や時間が決められています。また、種類ごとに束ねたり、出し方にも地域ごとのルールがあります。

အခန်း-၂

နေထိုင်ရေး

၂-၁ ဒေသဆိုင်ရာလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင်လိုက်နာသင့်သည့်ဂျပန်စည်းကမ်းများ

ဒေသခံဂျပန်လူမျိုးတစ်ဦးထံမှ ဂျပန်လူမျိုး၏ ပုံမှန်နေထိုင်မှုလေ့များနှင့်ကျင့်ဝတ်များကို လေ့လာခြင်းမှာ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် အဆင်ပြေပြေနေထိုင်နိုင်ရေးအတွက်လိုအပ်ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတွက် ပထမအဆင့်မှာ ပတ်ဝန်းကျင်မှ အိမ်နီးချင်းများနှင့်နယ်မြေအဖွဲ့အစည်းမှပုဂ္ဂိုလ်များအား မိတ်ဆက်ထားရန်ဖြစ်သည်။ နယ်မြေများအလိုက်အမှိုက်စွန့်ပစ်နည်း၊ ဒေသဆိုင်ရာသတင်းများ (လက်ဆင့်ကမ်းသတင်းပေးစာ လုပ်ကိုင်နည်း) နယ်မြေအဖွဲ့အစည်းကြေးစသည့်သတ်မှတ်ချက်များနှင့် နယ်မြေဆိုင်ရာထုံးတမ်းစဉ်လာ လုပ်ငန်းများ ရှိပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင် သာမန်အားဖြင့် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းများမှာ အမှိုက်များကိုစနစ်တကျစွန့်ပစ် ခြင်းနှင့်အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်တွင် အသံကျယ်လောင်စွာ မထွက်စေရန် သတိပြုခြင်း စသည်များဖြစ်ပါသည်။

၁။ အမှိုက်စွန့်ပစ်နည်း

(၁) အမှိုက်များကိုအမျိုးအစားအလိုက်သီးခြားစီခွဲရမည်။ ဥပမာအားဖြင့်မီးရှို့နိုင်သည့်အမှိုက် (ဟင်းသီး ဟင်းရွက်၊ စက္ကူစုတ်စသည့်အမှိုက်) မီးမရှို့နိုင်သည့်အမှိုက်နှင့်ပြန်လည်အသုံးချနိုင်သောအမှိုက် (ပလတ်စတစ်ပုလင်း၊ ဖန်ပုလင်း၊ သံဗူး၊ သတင်းစာစက္ကူ၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ကတ်ထူပုံး၊ အဝတ်အထည်စသဖြင့်) များကို ခွဲခြားရမည်။ သို့သော်ထိုသို့အမှိုက်ခွဲပုံမှာဒေသအလိုက်အနည်းငယ်ကွာခြားပါသည်။

(၂) အမှိုက်ထည့်မည့်အိတ်တွင်လည်းဒေသအလိုက်သတ်မှတ်ချက်များရှိပါသည်။

(၃) အမှိုက်ပုံတွင်မစွန့်ပစ်ရသောအမှိုက်လည်းရှိပါသည်။ ဥပမာ တီဗီ၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ လေအေးစက်၊ အဝတ်လျှော်စက်စသည့် အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းနှင့်ကွန်ပျူတာ၊ ကားတာယာနှင့် မော်တော်ကားစက်ပစ္စည်း အစိတ်အပိုင်းစသည်တို့ဖြစ်ပြီး၊ ထိုအမှိုက်များနှင့်ပတ်သက်၍ဝယ်ယူသည့်ဆိုင်တွင်ဆွေးနွေးရပါမည်။ အထက်ပါဖော်ပြချက်များမှအပလျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ ပရိဘောဂ၊ မွှေရာ၊ စက်ဘီးစသည့် ကြမ်းတမ်းကြီးမားသော အမှိုက်များမှာမူမြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့ ကျေးရွာ၏ သန့်ရှင်းရေး လုပ်ဆောင်မှုရုံးသို့၎င်း၊ ကြမ်းတမ်းကြီးမားသော အမှိုက်လက်ခံစင်တာစသည်တို့နှင့်၎င်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။ မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းနှင့်ဖြစ်စေအခကြေးငွေပေးဆောင်ရပါမည်။

(၄) စွန့်ပစ်၍ရသည့်အမှိုက်နှင့်ပတ်သက်၍ အမှိုက်စွန့်ပစ်ရမည့်နေရာ၊ နေ့ရက်နှင့်အချိန်ကိုသတ်မှတ်ထားပါသည်။

(၅) ပြန်လည်အသုံးချနိုင်သော အမှိုက်နှင့်ပတ်သက်၍လည်း စွန့်ပစ်ရမည့်နေရာ၊ နေ့ရက်နှင့်အချိန်ကိုသတ်မှတ်ထားပါသည်။ ထို့အပြင်အမျိုးအစားအလိုက်စုစည်းပြီး၊ စွန့်ပစ်ပုံနည်းစနစ်များမှာလည်း ဒေသအလိုက်စည်းမျဉ်းများရှိပါသည်။

2. 騒音そうおんについて

家の内外いえ ないがいでは大きな声おお こえで話したりさけんだりしないようにしましょう。又また、大きな音おお おとや隣となりの家にひびくような振動しんどうを出さないように気きをつけましょう。

၂။ ဆူညံသံနှင့်ပါတ်သက်ပြီး

အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်တွင်ကျယ်လောင်စွာစကားပြောခြင်းမျိုး၊ အော်ဟစ်ခြင်းမျိုးမပြုလုပ်မိရန်သတိပြုပါ။
ထို့အပြင်ကျယ်လောင်သည့်အသံမျိုး၊ ဘေးခန်း၊ ဘေးအိမ်သို့အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေသည့်အသံမျိုး မပြု
လုပ်မိစေရန်သတိပြုပါ။

2-2 交番

警察署の他に各地域には交番があり、警察官がいます。交番では地域のパトロール、迷子の世話、落とし物の処理などを行っています。また、道を聞きたいときは、交番で教えてくれます。

2-3 暮らしが苦しいとき

市区町村の福祉事務所（保健福祉センター）の福祉課は、ひとり親家庭や病気や失業などで暮らしが苦しいときに相談を受け付ける場所です。生活に困った世帯に対し、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行い、最低限度の生活を保障するとともに、その自立を助けるため、「生活保護」という制度があります。「生活保護」には、生活扶助、教育扶助、住宅扶助、介護扶助、医療扶助等がありますが、厚生労働大臣の定める基準によって計算される最低生活費から収入を差し引いた差額が保護費として支給されます。

「生活保護」を受けられるのは、(1)預貯金、不動産などの資産、(2)仕事をする能力、(3)親族や親戚からの援助、(4)他の公的給付などあらゆるものを活用しても生活に困窮する人です。「生活保護」が受けられるかどうかについては、市区町村等の福祉事務所に相談してください。

၂-၂ ရဲကင်း

ရဲစခန်းများအပြင် နယ်မြေတိုင်းတွင် ရဲကင်းများထားရှိပြီးရဲအရာရှိများရှိပါသည်။ ရဲကင်းများသည် နယ်မြေအတွင်းပတ္တရောင်လှည့်ခြင်း၊ မျက်စိလည်လမ်းမှားသူများကိုကူညီပေးခြင်း၊ ပစ္စည်းကျပျောက်/ပျောက်ဆုံးခြင်းများအတွက်လက်ခံဆောင်ရွက်ခြင်းစသည်တို့ကိုဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ထို့အပြင်လမ်းမသိ၍မေးမြန်းလိုသည်အခါ ရဲကင်းမှလမ်းညွှန်ပေးပါသည်။

၂-၃ နေထိုင်မှုအကြပ်အတည်းရှိပါက

မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်၊ လူမှုဖူလုံရေးရုံး (ကျန်းမာရေး၊ လူမှုဖူလုံရေးစင်တာ) ၏လူမှုဖူလုံရေးဌာနဆိုသည်မှာ မိဘတစ်ဦးတည်းရှိသောမိသားစု၊ နာမကျန်းခြင်း၊ အလုပ်မရှိတော့ခြင်းစသည်အားဖြင့်စားဝတ်နေထိုင်ရေး၌ ကျပ်တည်းမှုရှိသောအခါတွင် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုကိုလက်ခံသောနေရာဖြစ်သည်။ စားဝတ်နေရေးတွင်အခက်အခဲရှိနေသည့် အိမ်ထောင်စုနှင့်ပတ်သက်ပြီး ထိုအခက်အခဲ၏အခြေအနေအလိုက်လိုအပ်သည့်ပံ့ပိုးမှုကိုဆောင်ရွက်ပေးပြီး အနိမ့်ဆုံးအဆင့်ဘဝရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် စားဝတ်နေရေးထောက်ပံ့ပေးရုံသာမကကိုယ်တိုင်ဘဝပြန်လည်ထူထောင်နိုင်ရန် အားပေးရေးအတွက်စားဝတ်နေရေးစောင့်ရှောက်မှုဟူသောစနစ်ရှိပါသည်။ ထိုစနစ်တွင် စားဝတ်နေရေး၊ ပညာရေး၊ အိမ်ယာ၊ သက်ကြီးရွယ်အို ပြုစုရေး၊ ဆေးဝါးကုသရေးစသည့်အထောက်အပံ့များပါဝင်ပြီး၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနမှသတ်မှတ်ထားသည့်စံနှုန်းအရ တွက်ချက်ထားသောအနိမ့်ဆုံးအဆင့်နေထိုင်စားသောက်မှုစရိတ်ကုန်ကျငွေမှဝင်ငွေကိုနှုတ်ပြီး ကျန်ရှိသည့်ပမာဏအား ထောက်ပံ့ကြေးငွေအဖြစ်သတ်မှတ်ထုတ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

စားဝတ်နေရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူနိုင်သူများမှာ၊ (၁) စုငွေ၊ အိမ်မြေစသည့်ပစ္စည်းဥစ္စာ၊ (၂) အလုပ်လုပ်ကိုင်နိုင်သောစွမ်းရည်၊ (၃) ဆွေမျိုးများမှအထောက်အပံ့ (၄) အခြားအစိုးရထောက်ပံ့ကြေးစသည်များကိုခံစားရယူသည့်တိုင်အောင် စားဝတ်နေရေးတွင်အခက်အခဲတွေ့နေသူများဖြစ်သည်။ စားဝတ်နေရေးစောင့်ရှောက်မှုကိုခံယူနိုင်ခြင်း ရှိမရှိ ဆိုသည်မှာ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရှိလူမှုဖူလုံရေးရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

2-4 社会福祉協議会

市区町村の社会福祉協議会生活支援課では、つぎの世帯に対して、

- 他から融資を受けることが困難な低所得世帯（生活保護世帯の1.7倍の収入以下。都道府県により異なる）
- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳あるいは、療育手帳を持った世帯
- 日常生活をするのに介助が必要な高齢者の世帯

資金の貸付や民生委員の援助指導による支援を行っています。
貸付資金にはつぎの4種類があります。

- 総合支援資金
生活支援費、住宅入居費、一時生活再建費
 - 福祉資金
福祉費、緊急小口資金
 - 教育支援資金
教育支援費、就学支度費
 - 不動産担保型生活資金
不動産担保型生活資金
- 尚、貸付にあたっては、各都道府県社協によって定められている審査基準により、審査、決定されます。

※母子父子世帯の方には、別途『母子父子寡婦福祉資金』の案内が福祉事務所
の窓口にあります。

၂-၄ လူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့မှုအဖွဲ့အစည်း

မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရှိလူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့၊ စားဝတ်နေရေးကူညီထောက်ပံ့ရေးဌာနသည် အောက်ဖော်ပြပါအခြေအနေရှိသည့်အိမ်ထောင်စုများအား

- အခြားမှငွေကြေးတစ်စုံတရာကိုရရှိရန်မလွယ်သောဝင်ငွေနည်းသောအိမ်ထောင်စု (စားဝတ်နေရေးစောင့်ရှောက်ခြင်းခံယူမည့် ထိုအိမ်ထောင်စု၏ဝင်ငွေ၏ ၁.၇ ဆထက်နည်းသောငွေ၊ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်အလိုက်ကွာခြားမှုရှိပါသည်)
- ခန္ဓာကိုယ်မသန်မစွမ်းဖြစ်နေသူအထောက်အထားမှတ်တမ်းစာအုပ်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချို့ယွင်းချက်ရှိသူ အထောက်အထားမှတ်တမ်းစာအုပ်၊ ဉာဏ်ရည်မသန်စွမ်းရှိသူအထောက်အထားရှိသောအိမ်ထောင်စု
- နေ့စဉ်စားဝတ်နေရေးတွင်အကူအညီလိုအပ်နေသော အသက်အရွယ်ကြီးသူအိမ်ထောင်စုရံပုံငွေထဲမှ ငွေထုတ်ချေးခြင်းနှင့်ပြည်သူ့လူမှုဖူလုံရေးအဖွဲ့၏ ထောက်ပံ့ရေးညွှန်ကြားချက်အရ ထောက်ပံ့ခြင်းများ ပြုပေးမည်ဖြစ်သည်။

ချေးငွေတွင်အောက်ပါအမျိုးအစား (၄) မျိုးရှိပါသည်။

- အထွေထွေထောက်ပံ့ငွေ
စားဝတ်နေရေးထောက်ပံ့ငွေ၊ အိမ်ငှားတဲ့အချိန်ကုန်ကျမည့်ငွေ၊ လူနေမှုဘဝပြန်လည်တည်ဆောက်ရန် တစ်လုံးတည်းပေးငွေ
- လူမှုဖူလုံရေးချေးငွေ
လူမှုဖူလုံရေးငွေ၊ အရေးပေါ်ရန်ပုံငွေ
- ပညာသင်စရိတ်ချေးငွေ

ပညာရေးထောက်ပံ့မှုစရိတ်၊ ကျောင်းဝင်ခွင့်ပြင်ဆင်စရိတ်

- အိမ်ခြံမြေ အပေါင်ပစ္စည်း အမျိုးအစား နေထိုင်စရိတ်
- အိမ်ခြံမြေ အပေါင်ပစ္စည်း အမျိုးအစား နေထိုင်စရိတ်

ထို့အပြင် ငွေချေးသည့်အခါ စီရင်စုနယ်တစ်ခုစီတွင်လူမှုရေးအဖွဲ့၏ သတ်မှတ်ထားသောစံနှုန်းများအတိုင်း စီရင်ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်သည်။

※မိခင်တစ်ဦးတည်းကရှာဖွေကျွေးမွေးနေသောမိသားစုအတွက်
“မိခင်ဦးစီးအိမ်ထောင်စုလူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေး” ကိုလူမှုဖူလုံရေးဌာနတွင် သီးခြားထားရှိပါသည်။

2-5 保護が必要な子どもについて

両親の死亡や病気・入院によって、保護者がいなくなってしまうたり、親の虐待を受けている子どもがいれば、福祉事務所か児童相談所に連絡しましょう。乳児施設や養護施設への入所、養子縁組、里子委託など、保護を必要とする子どもに関する様々な相談に応じています。通報者のプライバシーについては配慮されます。

2-6 集まりを開く場所を借りたい

コミュニティー団体の各種の集会や、母国の祝祭日を祝うような集まりを開きたい場合は、団地の集会所や地域の公民館・市民センターなどに申し込むと無料で低料金で借りることができます。費用は時間帯や広さ、設備、使用目的により異なります。また、交通の便の良い所で、週末を利用する場合は、早めに申し込む必要があるでしょう。借りる場合は、会場の使用規則や後始末等の説明を良く聞き、規則を守って使用しましょう。

၂-၅ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သောကလေးနှင့်ပတ်သက်၍

မိဘများသေဆုံးသွား၍သော်လည်းကောင်း၊ မကျန်းမာခြင်း၊ ဆေးရုံတက်နေခြင်းကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ အုပ်ထိန်းသူမရှိဖြစ်နေရသည့်ကလေးများ၊ မိဘ၏နိပ်စက်ညှင်းပန်းမှုခံနေရသောကလေးများရှိပါကလူမှုဖူလုံရေးရုံးသို့ဖြစ်စေ၊ ကလေးသူငယ်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရေးဌာနသို့အကြောင်းကြားပါ။ နို့စို့ကလေးဂေဟာ၊ ကလေးသူငယ်ပြုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာများသို့အပ်နှံပြီး မွေးစားခြင်း၊ ယာယီအုပ်ထိန်းပေးသူရှာဖွေခြင်းစသည့် စောင့်ရှောက်မှုကိုလိုအပ်နေသောကလေးနှင့်ပတ်သက်သည့် အမျိုးမျိုးသောဆွေးနွေးမှုကိုလက်ခံဆွေးနွေးနေပါသည်။ အကြောင်းကြားသူ၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကိုလျှို့ဝှက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၂-၆ အခမ်းအနားတစ်ခုကျင်းပရန်နေရာငှားရမ်းလိုပါက

လူမှုအဖွဲ့အစည်းအသီးသီး၏စုဝေးပွဲ၊ အမိနိုင်ငံ၏ပွဲတော်ရက်များကိုစုဝေးကျင်းပလိုသည့်အခါ ရပ်ကွက်များရှိစုဝေးရာနေရာများ၊ နယ်မြေလူထုခန်းမ၊ ပြည်သူ့စင်တာစသည်တို့တွင်လျှောက်ထားလျှင် အခမဲ့ဖြစ်စေ၊ သက်သာသောနှုန်းထားဖြင့်ဖြစ်စေငှားရမ်းနိုင်ပါသည်။ ကုန်ကျငွေမှာအသုံးပြုမည့်အချိန်နှင့်နေရာအကျယ်အဝန်း၊ ကိရိယာပစ္စည်း၊ အသုံးပြုလိုသည့်ရည်ရွယ်ချက်များအပေါ်မူတည်၍ကွာခြားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင်အသွားအလာအဆင်ပြေသည့်နေရာမျိုးဖြစ်ပြီး၊ စနေ တနင်္ဂနွေနေ့များတွင်အသုံးပြုမည်ဆိုပါက ကြိုတင်ပြီးအကြောင်းကြားလျှောက်ထားရန်လိုပါသည်။ ငှားရမ်းရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းနှင့် သုံးစွဲပြီးနောက်သိမ်းဆည်းရန်အစရှိသည့်ရှင်းလင်းချက်များကို သေချာစွာနားထောင်ပြီး၊ စည်းကမ်းများလိုက်နာကာအသုံးပြုကြစေလိုပါသည်။

2-7 法律相談などの公的な相談所について

都道府県や市区町村には、無料の公的な相談所が開かれています。弁護士や行政書士などが直接相談に乗ってくれます。法律相談案内、女性相談、人権相談、外国人向け相談、住宅相談、税務相談、行政相談、教育相談、親と子の相談、登記相談、就労相談、障害者相談、家庭内暴力(DV)相談、高齢者相談などさまざまです。

相談日は、予約制で、決められた日時だけです。予め、都道府県や市区町村の相談窓口に、相談内容を伝えて、問い合わせてください。しかし、外国語のできる相談所は少ないので、通訳や外国人相談窓口の問い合わせは、役所の国際課や国際交流協会に行くように指示されることもあります。また、相談の内容によっては、有料になることがありますので、相談の予約のときに確認してください。法テラスの弁護士による法律相談の受付は、まず、各都道府県にある法テラス支部に電話で問い合わせましょう。

၂-၇ ဥပဒေဆိုင်ရာတိုင်ပင်ဆွေးနွေးလိုပါက

ခရိုင်မြို့ကြီးများနှင့်မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်များတွင်အများနှင့်သက်ဆိုင်သော အခမဲ့အတိုင်ပင်ခံဌာနများဖွင့်လှစ်ထားရှိပါသည်။ ရှေ့နေနှင့်ဥပဒေကျွမ်းကျင်သူများက တိုက်ရိုက်လက်ခံဆွေးနွေးပေးပါသည်။ ဥပဒေအကြံပေးလမ်းညွှန်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးအရေး၊ လူ့အခွင့်အရေး၊ နိုင်ငံခြားသားများအရေး၊ အိမ်ယာ၊ အခွန်နှင့်အစိုးရဆိုင်ရာကိစ္စများတိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း၊ ပညာရေး၊ မိဘနှင့်ကလေးကိစ္စ၊ မြေပိုင်ဆိုင်မှုမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်ကိစ္စ၊ မသန်မစွမ်းသူများအရေး၊ မိသားစုတွင်းအကြမ်းဖက်မှုနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုအရေးကိစ္စများအတွက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်းစသည်ဖြင့် အမျိုးမျိုးရှိပါသည်။

တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုမှာ ကြိုတင်စာရင်းပေးသည့်စနစ်ဖြစ်ပြီး သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အချိန်တွင်သာ ဆောင်ရွက်ပါသည်။ ကြိုတင်၍ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးရှိ အတိုင်ပင်ခံဌာနတွင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်လို သည့်ကိစ္စကိုပြောပြပြီး မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ သို့သော်နိုင်ငံခြားဘာသာဖြင့်ဆွေးနွေးနိုင်သည့်နေရာမှာအနည်းငယ်သာရှိသဖြင့်၊ စကားပြန်ရှာဖွေရန်နှင့် နိုင်ငံခြားသားအတွက်အတိုင်ပင်ခံဌာနကိုစုံစမ်းရန်အတွက် မြို့နယ်ရုံးရှိနိုင်ငံတကာဌာန (သို့) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးအဖွဲ့အစည်းသို့ သွားရောက်ရန် ညွှန်ကြားမှုမျိုးရှိနိုင်ပါလိမ့်မည်။ ထို့အပြင်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးလိုသည့်ကိစ္စ အကြောင်းအရာပေါ်တွင်မူတည်၍ အခမဲ့မဟုတ်သည့်အခါလည်းရှိမည်ဖြစ်၍ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရန်စာရင်းပေးသည့်အချိန်တွင် သေချာစွာ မေးမြန်းသင့်ပါသည်။ ဥပဒေအကျိုးဆောင်အဖွဲ့မှရှေ့နေတစ်ဦးဦးနှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရန် စာရင်းပေးသွင်းခြင်းအတွက် ပထမဦးစွာသက်ဆိုင်ရာခရိုင်မြို့ကြီးများတွင်ရှိသော ဥပဒေအကျိုးဆောင်အဖွဲ့သို့ ဖုန်းဖြင့်စုံစမ်းမေးမြန်းသင့်ပါသည်။

2-8 運転免許の切替や取得について

日本国内で自動車を運転するには、日本の運転免許証が有効期限内の国際運転免許証を持っている必要があります。運転免許証の切替及び取得は住所を有する都道府県の公安委員会で行なわなければなりません。手続き等でわからないことは各都道府県警察の運転免許センターにお問い合わせください。

1. 母国の運転免許証を日本の運転免許証に切り替える場合

外国の運転免許証から日本の運転免許証への切替を申請するには以下のものがが必要です。

- (1) 有効期限内の外国の運転免許証
- (2) 当該免許を取得した国の大使館又は日本自動車連盟（JAF）による当該免許証記載事項の日本語訳
- (3) 当該免許を取得後、当該外国に通算して3か月以上滞在していたことが確認できる旅券等の書類
- (4) 国籍記載の住民票
- (5) 写真
- (6) 手数料

運転免許センターでは、申請に基づき運転について必要な知識等又は運転に関する技能を確認し、運転することに支障がないと認められた場合には、免許試験の一部が免除され切替が認められます。日本では18歳以上でなければ原付免許を除いて運転免許を取得できませんので、18歳未満の人は母国の運転免許証を持っていても日本の運転免許に切り替えることはできません。

၂-၈ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကိုသက်တမ်းတိုးခြင်းအသစ်ပြုလုပ်ခြင်း

ဂျပန်နိုင်ငံအတွင်းကားမောင်းရန် ဂျပန်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် (သို့) သက်တမ်းရှိသောအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သက်တမ်းတိုးခြင်း (သို့) အသစ်ပြုလုပ်ခြင်းမှာ နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်ထားသည့် ခရိုင်၊ မြို့၏ပြည်သူ့လိုခြံရေးကော်မတီတွင်ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများ နားမလည်သည်များကို သက်ဆိုင်ရာခရိုင်မြို့ ရဲဌာန၏ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ဌာနတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

၁။ မိမိနိုင်ငံမှယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကိုဂျပန်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သို့ပြောင်းယူရာတွင်

နိုင်ငံခြားယာဉ်မောင်းလိုင်စင်တစ်ခုမှဂျပန်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သို့ပြောင်းရန် လျှောက်ထားရာတွင်အောက် ပါအချက်များလိုအပ်ပါမည်။

- (၁) လိုင်စင်သက်တမ်းရှိသည့် နိုင်ငံခြားယာဉ်မောင်းလိုင်စင်
- (၂) ထိုလိုင်စင်ကိုရခဲ့သည့်နိုင်ငံ၏သံရုံးမှဖြစ်စေ၊ ဂျပန်နိုင်ငံမော်တော်ယာဉ်အသင်း (JAF) မှဖြစ်စေ ထိုယာဉ်မောင်းလိုင်စင်အားဂျပန်ဘာသာသို့ပြန်ဆိုထားသည့်စာ
- (၃) ထိုယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကိုရယူပြီးနောက် ထိုနိုင်ငံတွင်တဆက်တည်း ၃ လကျော်နေထိုင်ခဲ့ခြင်းကို သက်သေပြုနိုင်သည့် (ပတ်စပို့ကဲ့သို့သော) စာရွက်စာတမ်း
- (၄) မည်သည့်နိုင်ငံသားဖြစ်ကြောင်းရေးသားထားသောသန်းခေါင်စာရင်း
- (၅) ဓါတ်ပုံ
- (၆) ဆောင်ရွက်ခ

ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ဌာန၌လျှောက်ထားချက်အပေါ်အခြေခံပြီး ယာဉ်မောင်းရာတွင်လိုအပ်သည့်ဗဟုသုတ/ယာဉ်မောင်းကျွမ်းကျင်မှုတို့ကိုစစ်ဆေးပြီး ယာဉ်မောင်းနှင့်ရာတွင်အခက်အခဲမရှိဟုအသိအမှတ်ပြုခံရလျှင် လိုင်စင်စာမေးပွဲ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုကင်းလွတ်စေပြီး လိုင်စင်လဲလှယ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်အသက် ၁၈ နှစ်မကျော်မီခြင်း မော်တာတပ်ယာဉ်ငယ်မောင်းလိုင်စင်မှလွဲ၍ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကိုမရနိုင်ပါသဖြင့် ၁၈ နှစ်မပြည့်သေးသူဖြစ်ပါက မိမိနိုင်ငံမှယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ရှိထားသော်လည်း ဂျပန်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သို့မလဲလှယ်နိုင်ပါ။

じょうやくなんみん かかおめんきょしんせいしよ てんごしよるい とくれい
条約難民に係る免許申請書の添付書類の特例

じょうやくなんみん めんきょしよう き か へあい については、なんみんにんていしよしようめいしよ ていじ
条約難民が免許証を切り換える場合については、難民認定書証明書を提示し、
かつ外国免許を有する旨の申告をすることによって、上項 (1) から (3) まで
の書類の提示等に代えることができる。

2. 有効な母国の運転免許証を持っておらず日本の運転免許証を新規で取得する 場合

うんでんめんきょ じかよう くるま うんでん だいいっしゆめんきょ りよきやくえいぎょう うんでん
運転免許には自家用の車を運転するための第一種免許と、旅客営業の運転に
必要な第二種免許があり、一般的には第一種免許を取得することになります。
だいいっしゆめんきょ しゆるい も しゆるい めんきょ こがた くるま うんでん
第一種免許は10種類あり、持っている種類の免許よりも小型の車は運転できま
す。主な免許の分類は以下の通りです。

おおがためんきょ
大型免許

おおがたじどうしゃ しやりようそうじゆりよう いじよう さいだいせきさいりよう
大型自動車 (車両総重量が11トン以上のもの、最大積載量
6.5トン以上のもの又は乗車定員30人以上のもの)

ちゆうがためんきょ
中型免許

ちゆうがたじどうしゃ しやりようそうじゆりよう いじよう みまん
中型自動車 (車両総重量が7.5トン以上11トン未満のもの、
さいだいせきさいりよう いじよう みまん また じようしゃていいん にん
最大積載量4.5トン以上6.5トン未満のもの又は乗車定員11人
以上~29人以下のもの)

じゆんちゆうがためんきょ
準中型免許

じゆんちゆうがたじどうしゃ しやりようそうじゆりよう いじよう みまん
準中型自動車 (車両総重量が3.5トン以上7.5トン未満のもの、
さいだいせきさいりよう いじよう みまん また じようしゃていいん にん い か
最大積載量2トン以上4.5トン未満のもの又は乗車定員10人以下
のもの)

ふつうめんきょ
普通免許

ふつうじどうしゃ しやりようそうじゆりよう いじよう さいだいせきさいりよう
普通自動車 (車両総重量が3.5トン未満のもの、最大積載量2
トン未満のもの又は乗車定員10人以下のもの)

おおがたにりんめんきょ
大型二輪免許

おおがたじどうにりんしゃ はいきりよう いじよう
大型自動二輪車 (エンジンの排気量400cc以上)

ふつうにりんめんきょ
普通二輪免許

ふつうじどうにりんしゃ どうろ ちようろ みまん
普通自動二輪車 (同50cc超~400cc未満)

げんどうめんきょ
原付免許

げんどうきつきじてんしゃ どうろ い か
原動機付自転車 (同50cc以下のバイク)

ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်လျှောက်ထားရာတွင်တင်ပြမည့် စာရွက်စာတမ်းခြွင်းချက် ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ပြောင်းသည့်အခါ ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုစာရွက်ကို တင်ပြပြီးနိုင်ငံခြားယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ရှိကြောင်းကိုပြောပါက အထက်ပါ နံပါတ်(၁)မှ(၃) စာရွက်စာတမ်း တင်ပြစရာမလိုဘဲ အစားထိုးနိုင်သည်။

၂။ သက်တမ်းရှိမီမီနိုင်ငံယာဉ်မောင်းလိုင်စင်မရှိသော်လည်း ဂျပန်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကိုအသစ်ရယူလိုပါက

ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်တွင် အိမ်သုံးယာဉ်မောင်းနှင်ရန်အဆင့် ၁ လိုင်စင်နှင့်ခရီးသည်တင်လုပ်ငန်းသုံး ယာဉ်မောင်းရန်အဆင့် ၂ လိုင်စင်ဟူ၍ရှိပြီး သာမန်အားဖြင့်အဆင့် ၁ လိုင်စင်ကိုရယူခြင်းဖြစ်ပါမည်။ အဆင့် ၁ လိုင်စင်မှာ (၁၀) မျိုးရှိပြီး လိုင်စင်အမျိုးအစားပါကန့်သတ်ချက်ထက်ပိုငယ်သော မည်သည့် ယာဉ်ကိုမဆိုမောင်းနှင်နိုင်သည်။ အဓိကလိုင်စင်အမျိုးအစားများမှာအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

- ယာဉ်ကြီးမောင်းလိုင်စင်

မော်တော်ယာဉ်အကြီးစား (ယာဉ်အလေးချိန်စုစုပေါင်း ၁၁ တန်အထက်၊ အများဆုံး ၆.၅ တန်အထက်ကုန် တင်နိုင်သော (သို့) စီးနင်းသူသတ်မှတ်ဦးရေ ၃၀ ဦးအထက်)

- ယာဉ်လတ်မောင်းလိုင်စင်

မော်တော်ယာဉ်အလတ်စား (ယာဉ်အလေးချိန်စုစုပေါင်း ၅ တန်နှင့်အထက် ၁၁ တန်အောက်၊ အများဆုံး ၃ တန်မှ ၆.၅ တန်အောက်ကုန်တင်နိုင်သော (သို့) စီးနင်းသူသတ်မှတ်ဦးရေ ၁၁ ဦးမှ ၂၉ ဦးလောက်)

- အလယ်အလတ်တန်းအောက်လိုင်စင်

အလယ်အလတ်တန်းအောက်အရွယ်အစားယာဉ် (စုစုပေါင်းယာဉ်အလေးချိန် ၃.၅တန်အထက် ၇.၅ တန် အောက်ရှိသောယာဉ်၊ အများဆုံးဝန်တင်နိုင်သောအလေးချိန် ၂ တန်အထက် ၄.၅ တန်အောက်ရှိသောယာဉ် သို့မဟုတ် စီးနင်းသူ ၁၀ ဦးအောက်ရှိသောယာဉ်)

- ရိုးရိုးလိုင်စင်

ရိုးရိုးကား (ယာဉ်အလေးချိန်စုစုပေါင်း ၅ တန်အောက်၊ ကုန်အလေးချိန်အများဆုံး ၃ တန်အောက်ရှိသော (သို့) စီးနင်းသူသတ်မှတ်ဦးရေ ၁၀ ဦးအောက်ရှိသော)

- ယာဉ်စီး ၂ ဘီးတပ်ယာဉ်ကြီးမောင်းလိုင်စင်

သာမန် ၂ ဘီးတပ်ယာဉ်ကြီး (အင်ဂျင် ၄၀၀ စီစီအထက်)

- သာမန် ၂ ဘီးတပ်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်

သာမန် ၂ ဘီးတပ်ယာဉ် (အင်ဂျင် ၅၀ စီစီကျော် ~ ၄၀၀ စီစီအောက်)

- မော်တာတပ်ယာဉ်ငယ်မောင်းလိုင်စင်

မော်တာတပ်စက်ဘီး (အင်ဂျင် ၅၀ စီစီအောက်ဆိုင်ကယ်)

このうち原付免許と普通二輪免許は 16歳から取ることができますが、大型
二輪免許、普通免許及び準中型免許は 18歳以上、中型免許は 20歳以上かつ
免許を取得して 2 年以上経過、大型免許は 21 歳以上かつ免許を取得してから
3 年以上経過しなければ取れません。免許を取るには、公安委員会の指定す
る指定自動車教習所に通うことが一般的です。指定自動車教習所を卒業すれば
技能試験が免除されますので、その後は都道府県公安委員会の運転免許試験で
適性試験及び学科試験（日本語又は英語）に合格すれば免許が取れます。

မော်တာတပ်ယာဉ်သေးယာဉ်မောင်းလိုင်စင်မှာ ၁၆နှစ်အရွယ်မှ စတင်ယူနိုင်သောလည်းလိုင်စင်မှလွဲပြီး အခြားလိုင်စင်များမှာ ၁၈နှစ်မကျော်လျှင်ရယူနိုင်ခြင်းမရှိပါ။
လိုင်စင်ကိုရယူရန်မှာပုံမှန်အားဖြင့်ပြည်သူ့လုံခြုံရေးအဖွဲ့က သတ်မှတ်ထားသည့် ကားမောင်းလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း၌ တက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကျောင်းမှ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးဆုံးပါက ယာဉ်မောင်းကျွမ်းကျင်မှုစာမေးပွဲကို ဖြေဆိုရန်မလိုအပ်တော့သဖြင့် ထိုနောက်ပိုင်းတွင် ခရိုင်၊ မြို့စသည်တို့ရှိ ပြည်သူ့လုံခြုံရေးကော်မတီ၏ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ထုတ်ပေးရေးစာမေးပွဲတွင် အကဲဖြတ်စာမေးပွဲနှင့် ဘာသာရပ်ရေးဖြေစာမေးပွဲ (ဂျပန် (သို့) အင်္ဂလိပ်ဘာသာ) များကိုအောင်မြင်လျှင် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

2-9 電話の加入

けいたいでんわとう かにゆう とき かいしゃ けいやくないよう つきづき けいひ
携帯電話等に加入したい時は、それぞれの会社の契約内容（月々の経費）や
せいろう でんぱ とど はんいとう とくちよう せつめい き けいやく
性能（電波の届く範囲等）の特長について説明をよく聞いて、契約をするとき
かいしゃ しんちよう ちら ざいりゆうしかく かにゆう で き
は会社を、慎重に選びましょう。在留資格によっては加入出来ないこともあり
びょういん でんしゃ なか こうしゆう ば くるま うんでんちゆう けいたいでんわ ほな
ます。なお、病院、電車の中、公衆の場や車の運転中に携帯電話で話すことは、
きん
禁じられています。

၂-၉ ဖုန်းအသစ်တပ်ခြင်း

မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းစသည်တို့ကိုစာရင်းသွင်းလိုပါကသက်ဆိုင်ရာလက်ကိုင်ဖုန်းကုမ္ပဏီ၏စာချုပ်ပါအချက်အလက်များ (လစဉ်ပေးဆောင်ရမည့်ငွေစသည်များ) နှင့်စွမ်းဆောင်မှုအရည်အသွေး (ဖုန်းအသုံးပြုနိုင်သည့် ဧရိယာစသည့်) အနေအထားများနှင့်ပတ်သက်သည့်ရှင်းလင်းချက်များကိုသေချာစွာနားထောင်ပြီး မည်သည့်ကုမ္ပဏီနှင့်စာချုပ်ချုပ်ဆိုသည်ကို သေချာစွာရွေးချယ်သင့်သည်။ နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားကိုလိုက်၍ ဝယ်ယူခွင့်မရနိုင်ခြင်းမျိုးလည်းရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဆေးရုံ၊ ရထားတွဲအတွင်း၊ လူအများကြားနှင့် ကားမောင်းနေစဉ် လက်ကိုင်ဖုန်းပြောဆိုခြင်းကိုတားမြစ်ထားပါသည်။

第3章 しごと

3-1 仕事を探したい

仕事を探したいときは厚生労働省が運営するハローワーク（公共職業安定所）を利用することができます。ハローワークでは、無料で職業相談や職業紹介を行っており、オンラインシステムを使って他の地域の仕事を探すこともできます。ハローワークの中には就労許可を持つ在日外国人を対象とした「外国人雇用サービスセンター（東京・名古屋・大阪）」や「新宿外国人雇用支援・指導センター」があります。英語・中国語等の通訳員が配置されていますが、予約制ですので、通訳が必要な場合は事前に電話をしましょう。

また、子育てをしながら就職を希望している人には、マザーズハローワークの利用が便利です。マザーズハローワークでは、キッズコーナーの設置など子ども連れで来所しやすい環境が整備されています。予約による担当者制の職業相談、地方公共団体等との連携による保育所等の情報提供、仕事と子育ての両立がしやすい求人情報の提供など、総合的かつ一貫した就職支援を行っています。利用料等は一切無料です。

ハローワークは全国に設置されていますが、最寄りの所在地がわからないときは市区町村の役場で尋ねるか、インターネット（<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>）で確認してください。そのほかにも求人情報誌や新聞の求人欄を見たり、同国人の知り合いに相談してみるという方法もあります。

အခန်း-၃
အလုပ်အကိုင်
၃-၁ အလုပ်ရှာဖွေလိုပါက

အလုပ်ရှာလိုသည့်အခါ ကျန်းမာရေးနှင့်အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ (Hellowork) (ပြည်သူ့အလုပ်အကိုင်တည်မြဲရေးရုံး) တွင်အခမဲ့အလုပ်ကိစ္စဆွေးနွေးခြင်း၊ အလုပ်ရှာဖွေပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးပြီး၊ ကွန်ပျူတာကွန်ယက်စနစ်တို့ကိုအသုံးပြုပြီး အခြားဒေသများမှအလုပ်အကိုင်များကို ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ ဟယ်လိုဝပ်ကအတွင်း၌အလုပ်လုပ်ခွင့်ရှိသော ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းနေထိုင်သူနိုင်ငံခြားသား များအတွက် [နိုင်ငံခြားသားအလုပ်ခန့်ခွဲရေးဗဟိုဌာန (တိုကျို၊ နဂိုယ၊ အိုးဆက)] ၊ ရှင်းဂျူကုနိုင်ငံခြား သားအလုပ်ခန့်ခွဲရေးကူညီမှု၊ ညွှန်ကြားမှုစင်တာရှိပါသည်။ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ တရုတ်ဘာသာစကားပြန်များ ထားရှိထားသော်လည်း ကြိုတင်စာရင်းသွင်းထားရသောစနစ်ဖြစ်သောကြောင့် စကားပြန်ပေးရန်လိုအပ် ပါကကြိုတင်၍ဖုန်းဆက်ပါ။

၎င်းအပြင် ကလေးကိုပြုစောင့်ရှောက်ရင်းအလုပ်လုပ်ချင်သူသည် မားသားဟယ်လိုဝပ်ကိုအသုံးပြု လျှင်အဆင်ပြေပါသည်။ မားသားဟယ်လိုဝပ်တွင် ကလေးကော်နာထားရှိခြင်းစသည်အားဖြင့် ရုံးသို့က လေးခေါ်လာရန်အဆင်ပြေသောပတ်ဝန်းကျင်ကိုထားရှိထားပါသည်။ ကြိုတင်စာရင်းသွင်းထားခြင်းအရ တာဝန်ခံရှိသောစနစ်အလုပ်အကိုင်ဆွေးနွေးခြင်း၊ ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်တွဲဖက်၍ နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းစသည့် သတင်းအချက်အလက်များကိုပေးခြင်း၊ ကလေးလည်းထိန်း၊ အလုပ် လည်းလုပ်နိုင်သောအလုပ်ခေါ်သတင်းကိုပေးခြင်း၊ အထွေထွေနှင့်အလုပ်အကိုင်ရရှိရေးပံ့ပိုးမှုကိုအစဉ်တ စိုက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

Hellowork မှာတနိုင်ငံလုံးတွင်ဖွဲ့စည်းလှစ်ထားသော်လည်း၊ မိမိနှင့်အနီးဆုံးနေရာကိုသိလိုပါကမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးများတွင်လည်းကောင်း၊ အင်တာနက်စာမျက်နှာ (<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>) တွင်လည်းကောင်းစုံစမ်းတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင်အလုပ်ကြော်ငြာမဂ္ဂဇင်းများ၊ သတင်းစာများမှ အလုပ်ခေါ်ကြော်ငြာများမှတဆင့်ရှာဖွေခြင်း၊ မိမိတို့လူမျိုးအချင်းချင်းအသိမိတ်ဆွေများနှင့်ဆွေးနွေးပြောဆိုကြည့်ခြင်းစသည့်နည်းလမ်းများလည်း ရှိပါသည်။

3-2 職業訓練を受けたい

離職者（ハローワークの求職者）を対象に、厚生労働省所管の独立行政法人
高齢・障害・求職者支援機構では、再就職に必要な技能及び知識を習得するた
めに必要な職業訓練を、各都道府県は、地域住民サービスの観点から地域の
実情に応じた職業訓練を実施しています。これらの離職者訓練の多くは受講料
が無料です。実施の期間は、概ね3ヶ月から1年で、民間訓練機関に委託さ
れたものも含め、様々な分野のコースがあります。受講申し込みの手続きは、
実施訓練機関等によって異なります。詳しくは、独立行政法人 高齢・障害・
求職者雇用支援機構（JEED）のWEBサイトで調べる他、最寄りのハロー
ワークで、直接問い合わせることができます。

၃-၂ လုပ်ငန်းခွင်ကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းတက်လိုပါက

အလုပ်လက်မဲ့ (ဟယ်လိုဝပ်ကံတွင်အလုပ်ရှာသူ) များအတွက် ကျန်းမာရေးအလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနအာဏာပိုင်၏သီးခြားစီမံခန့်ခွဲရေးသက်ကြီးရွယ်အို၊ မသန်မစွမ်းသူ၊ အလုပ်ရှာသူပံ့ပိုးမှုအဖွဲ့အစည်းတွင် အလုပ်ပြန်လည်ရရှိနိုင်ရန် လိုအပ်သောနည်းပညာ သို့မဟုတ် ဗဟုသုတကိုရရှိစေရန်အတွက်လိုအပ်သောလုပ်ငန်းလေ့ကျင့်မှုသင်တန်းများကို တိုက်ပို့မြှူတော်၊ ဟိုကိုင်းဒိုး၊ အိုးဆကာ၊ တိုကျိုနှင့် ခရိုင်အသီးသီးတွင် ဒေသခံများအတွက်ဆားဗစ်အမြင်ဖြင့်ဒေသ၏ အမှန်တကယ်အခြေအနေနှင့်လိုက်ဖက်သောလုပ်ငန်းလေ့ကျင့်မှုသင်တန်းများကိုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုအလုပ်လက်မဲ့လေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းအများစုသည်သင်တန်းကြေးသည်အခမဲ့ဖြစ်သည်။ သင်တန်းကာလသည်များသောအားဖြင့် ၃ လမှ ၁ နှစ်ဖြစ်ပြီး၊ ပုဂ္ဂလိကလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းအဖွဲ့အစည်းသို့တာဝန်လွှဲသည်များအပါအဝင် အမျိုးမျိုးသောကဏ္ဍသင်ရိုးများရှိပါသည်။ သင်တန်းလျှောက်လွှာတင်ရန်ရုံးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်သည် သင်တန်းဖွင့်ထားသောအဖွဲ့အစည်းအလိုက်ခြားနားမှုရှိပါသည်။ သီးခြားစီမံခန့်ခွဲရေးသက်ကြီးရွယ်အို၊ မသန်မစွမ်းသူ၊ အလုပ်ရှာသူအလုပ်ခန့်ထားရေးပံ့ပိုးမှုအဖွဲ့အစည်း (WEB) ၏ဝက်ဗ်ဆိုက်တွင်ကြည့်ရှုခြင်းအပြင်၊ အနီးဆုံးဟယ်လိုဝပ်ကံတွင်တိုက်ရိုက်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

3-3 各種の資格をとるには

資格を取って、「就職や転職を有利にしたい」などと、考える人も増えてきました。資格には、国の法律に基づいて制定された国家資格とそれに準じ、主に省庁が認定した公的資格、また、民間団体や企業等が認める民間資格の3種類があります。これらの資格には、それを持たないと仕事が出来ない資格（看護師、自動車整備士等）と、持つことで個人の能力が証明出来る資格（英検、日本語検定等）があります。自分の目的に合わせ資格を上手に選ぶことが大切です。

各資格の内容や取るための難易度、経費等については市販されている資格取得のガイドブックで確認する他、インターネットの検索で、簡単に情報を得ることができます。資格によっては一定の時間と費用を要するため、受験勉強を始める前に、費用対効果等を検討しておくといでしょう。

၃-၃ ကျွမ်းကျင်မှုလိုင်စင်များရယူလိုပါက

ကျွမ်းကျင်မှုအရည်အချင်းအောင်လက်မှတ်ကိုရယူထားခြင်းဖြင့်အလုပ်ရှာခြင်းနှင့်အလုပ်ပြောင်းခြင်းများကိုပိုမိုအထောက်အကူဖြစ်စေမည်ဟူ၍ တွေးခေါ်သူများပြားလာနေပါသည်။ အရည်အချင်းအောင်လက်မှတ်သည် နိုင်ငံတော်ဥပဒေအရပြဋ္ဌာန်းထားသော နိုင်ငံတော်အရည်အချင်းအောင်လက်မှတ်နှင့်အလားတူ၊ အဓိကအားဖြင့် ဝန်ကြီးရုံးနှင့်ဦးစီးဌာနများက အသိအမှတ်ပြုထားသောတရားဝင်အရည်အချင်းအောင်လက်မှတ်၊ ထို့အပြင်ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့များကအသိအမှတ်ပြုသောပုဂ္ဂလိကအရည်အချင်းအောင်လက်မှတ်ဟူ၍ ၃ မျိုးရှိပါသည်။ ထိုသို့သောအရည်အချင်းမရှိပါကအလုပ်လုပ်၍မရသည့်အမျိုးအစား (သူနာပြုဆရာမ၊ ကားပြင်သူစသည်) နှင့်ရရှိထားခြင်းဖြင့် မိမိ၏စွမ်းရည်ကိုအထောက်အကူဖြစ်စေသည့် အမျိုးအစား (အင်္ဂလိပ်စာကျွမ်းကျင်မှု၊ ဂျပန်ဘာသာကျွမ်းကျင်မှုစသည်) များရှိပါသည်။ မိမိ၏ရည်ရွယ်ချက်နှင့်လိုက်ဖက်မည့်အရည်အချင်းကို ပိုမိုကျွမ်းကျင်စေရန်ရွေးချယ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးပါသည်။

အရည်အချင်းအောင်လက်မှတ်အသီးသီး၏အကြောင်းအရာ၊ အောင်လက်မှတ်ယူရန်ခက်ခဲလွယ်ကူမှု၊ ကုန်ကျစရိတ်နှင့်ပတ်သက်၍ စာအုပ်ဆိုင်များတွင်ရောင်းချနေသော အရည်အချင်းအောက်လက်မှတ်ရရှိရေးလမ်းညွှန်စာအုပ်များကိုကြည့်ရှုခြင်းအပြင်၊ အင်တာနက်မှရှာကြည့်ခြင်းဖြင့်သတင်းအချက်အလက်များကိုလွယ်ကူစွာရရှိနိုင်ပါသည်။ အရည်အချင်းအောင်လက်မှတ်အလိုက်ပုံမှန်အချိန်နှင့်အသုံးစရိတ်လိုအပ်သဖြင့်စာမေးပွဲအတွက်စာမကျက်မီအသုံးစရိတ်နှင့်အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုစဉ်းစားထားပါ။

3-4 雇用保険

会社などで雇用保険に加入していた人が退職した場合、失業中の生活を心配しないで再就職活動ができるよう、一定の要件を満たせば、雇用保険の「基本手当（いわゆる失業給付）」を受けることができます。「失業給付」は、雇用保険の被保険者（雇用保険に加入している人）が退職して、次の1.及び2.のいずれにもあてはまる場合に支給されます。

1. 公共職業安定所（ハローワーク）に来所し、求職の申し込みを行い、就職しようとする積極的な意思があり、いつでも就職できる能力があるにもかかわらず、本人やハローワークの努力によっても、職業に就くことができない「失業の状態」にあること

2. 退職の日以前2年間に、「被保険者期間」が通算して12か月以上あること。
ただし、倒産・解雇や、やむを得ない理由等により退職した人については、退職の日以前1年間に、被保険者期間が通算して6か月以上ある場合でも可

なお、65歳以上の高年齢被保険者や、季節的に雇用されている者等の短期雇用被保険者については、一般の被保険者と区別され支給要件が上記と異なり、それを満たした場合に、一時的な給付金が支給されます。

雇用保険の「基本手当」を受けるためには、ハローワークにおいて所定の手続きをする必要があります。支給手続きに必要なものは、以下の(1)～(6)です。

(1) 雇用保険の被保険者退職票（退職票は1と2の2枚あり、退職前の（もとの）会社から発行してもらう）

(2) 雇用保険被保険者証

၃-၄ အလုပ်သမားအာမခံ

ကုမ္ပဏီတွင်အလုပ်အာမခံ၌ပါဝင်ထားသောသူကအလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သောအခါ အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်နေစဉ် အတွင်းစားဝတ်နေရေးကို စိတ်ပူရန်မလိုပဲအလုပ်ထပ်ရှာနိုင်ရန်အတွက်၊ သတ်မှတ်ထားသောအချက်နှင့် ပြည့်စုံလျှင်၊ အလုပ်သမားအာမခံ၏ 「အခြေခံအထောက်အပံ့ (တစ်နည်းအားဖြင့်အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ ငွေ) 」 ကိုရရှိနိုင်ပါသည်။ 「အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ငွေ」 သည် အလုပ်အာမခံတွင်အာမခံထားသူ (အလုပ် အာမခံတွင်အာမခံဝင်ထားသူ) သည် အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ပြီးအောက်ပါအချက် ၁ နှင့် ၂ တွင်မည်သည့်အချက် နှင့်မဆိုအကျိုးဝင်လျှင် ထောက်ပံ့ငွေရရှိမည်။

၁။ အများပြည်သူအလုပ်တည်မြဲရေးရုံး (ဟယ်လိုဝပ်က) သို့သွားရောက်ပြီး၊ အလုပ်လျှောက်လွှာကို တင်ကာ၊ အလုပ်လုပ်ချင်သောဆန္ဒပြင်းပြလျက် အချိန်မရွေးအလုပ်လုပ်နိုင်သောအရည်အချင်းရှိနေ သော်လည်း ဟယ်လိုဝပ်က၏ကြိုးစားပေးမှုဖြင့်ပင်အလုပ်မရနိုင်သော 「အလုပ်လက်မဲ့အခြေအနေ」 ရှိနေခြင်း

၂။ အလုပ်လက်မဲ့မဖြစ်မီ ၂ နှစ်အတွင်း 「အာမခံဝင်ထားသည့်ကာလ」 သည်စုစုပေါင်း ၁၂ လအထက် ရှိခြင်း။ သို့ရာတွင် ကုမ္ပဏီဖျက်သိမ်းခြင်း၊ အလုပ်ဖြုတ်ခြင်း၊ မလွဲမရှောင်သာအကြောင်းစသည့် အကြောင်းများကြောင့်အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သူနှင့်ပတ်သက်၍ အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သည့်နေ့မတိုင်မီ ၁ နှစ်အတွင်းတွင် အာမခံဝင်ထားသည့်ကာလသည်စုစုပေါင်း ၆ လအထက်ရှိလျှင်ရနိုင်ခြေရှိသည်။

အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက်သက်ကြီးရွယ်အိုအာမခံထားသူများနှင့် ရာသီအလိုက်အလုပ်ခန့်ထားသူများကဲ့သို့ သော ကာလတိုအာမခံထားသူများသည် ယေဘုယျအာမခံထားသူများနှင့်ခွဲခြားထားပြီး လိုအပ်ချက်များသည် အထက်ဖော်ပြပါများနှင့်ကွဲပြားပြီး လိုအပ်ချက်ပြည့်မီပါက ယာယီထောက်ပံ့ကြေးပေးဆောင်မည်ဖြစ်သည်။

အလုပ်အာမခံ၏ 「အခြေခံထောက်ပံ့မှု」 ကိုရရှိရန်အတွက် ဟယ်လိုဝပ်ကတွင်သတ်မှတ်ထားသော ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကို လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။ ခံစားခွင့်ရယူရန်လုပ်ဆောင်ရာတွင်လိုအပ်သည့်အချက်အလက် များမှာအောက်တွင်ဖော်ပြထားသည့် (၁) မှ (၆) အထိဖြစ်ပါသည်။

- (၁) အလုပ်သမားအာမခံထားသူ၏အလုပ်ထွက်ခြင်းအချက်အလက်ကဒ်ပြား
- (ဤကဒ်ပြားတွင် (၁) နှင့် (၂) နှစ်စောင်ရှိပြီး၊ အလုပ်မထွက်မီထိုအလုပ်ဌာနမှထုတ်ယူပါ)
- (၂) အလုပ်အာမခံထားသူဖြစ်ကြောင်းသက်သေခံစာ

(3) 印鑑

(4) 住所及び年齢を確認できる官公署発行の書類（在留カード、自動車運転免許証）

(5) 写真1枚（たて3cm、よこ2.5cm程度の正面上半身のもの）。

(6) 本人名義の預金通帳

失業給付の支払いが始まる時期については、「会社の都合による退職」と「自己の都合による退職」で異なります。「会社の都合による退職」とは、不況などで会社が倒産したり、会社の経営が苦しくなったりして辞めさせられたり、定年で辞めた場合をいいます。この場合は失業した日から7日間待った後、支払われます。また、期間の定めのある労働契約が更新されなかったために、もしくは、やむを得ない理由により退職した場合も、失業した日から7日間待った後に失業給付を受けることができます。

一方、「自己の都合による退職」とは、会社ではなく自分の都合で辞めた場合などをいい、この場合、仕事を探すことを申し込んでから7日待って、さらに3ヶ月待った後に支払われます。

いずれの場合も、実際の支払いは、4週間に1回ある「失業認定日」に、認定された日数分が支払われます。失業認定日にハローワークに行かなかった場合、失業給付を受けられなくなるため、気をつけましょう。失業給付の日額は、働いていたときの給料によって違います。失業給付の支給期間は、会社を辞めた理由、雇用保険に入っていた期間、年齢などによって違いがあります。詳しくは、最寄りのハローワークに問い合わせください。

(၃) ကိုယ်ပိုင်လက်မှတ်တံဆိပ်တုံး

(၄) လိပ်စာ၊ အသက်အရွယ်နှင့်သက်သေပြနိုင်သည့်အစိုးရရုံးတခုခု၏ အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်း
(နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်၊ ဂျပန်ကားမောင်းလိုင်စင်)

(၅) ဓါတ်ပုံ (၁) ပုံ (အနံ ၃ စင်တီမီတာ၊ အလျား ၂.၅ စင်တီမီတာ၊ ရှေ့တည့်တည့်သို့မျက်နှာမူထားသော
ကိုယ်အထက်ပိုင်းပုံ)

(၆) ကာယကံရှင်အမည်နှင့်ဖွင့်ထားသောဘဏ်ငွေစုစာအုပ်

အလုပ်လက်မဲ့ခံစားခွင့်စတင်ထုတ်ပေးသည့်အချိန်ကာလမှာ "ကုမ္ပဏီ၏အခြေအနေအရအလုပ်ထွက်ရခြင်း" နှင့် "မိမိကိုယ်ရေးကိုယ်တာအခြေအနေအရအလုပ်ထွက်ခြင်း" တွင်ကွဲပြားမှုရှိပါသည်။ ကုမ္ပဏီ၏လုပ်ငန်းအဆင်မပြေခြင်းတို့ကြောင့်အလုပ်ရပ်စဲခံရခြင်း၊ ပင်စင်ယူရမည့်အချိန်မျိုးကိုဆိုလိုပါသည်။ ထိုသို့အလုပ်ထွက်သည့်နေ့မှ (၇) ရက်စောင့်ဆိုင်းပြီးနောက်ငွေထုတ်ပေးပါမည်။

အခြားတစ်ဖက်တွင်၊ 「မိမိ၏အကြောင်းကိစ္စဖြင့်အလုပ်ထွက်ခြင်းဆိုသည်မှာ」 ကုမ္ပဏီမှမဟုတ်ပဲ မိမိ၏အကြောင်းကိစ္စဖြင့် အလုပ်ထွက်ခြင်းကိုဆိုသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင်အလုပ်ကိုရှာဖွေမည်ဟုလျှောက်ထားပြီးနောက် ၇ ရက်စောင့်ပြီး၊ ထပ်မံ ၃ လစောင့်ပြီးနောက်မှ ရရှိမည်။

မည်သို့သောအခြေအနေတွင်ရှိစေကာမူ၊ ခံစားငွေထုတ်ပေးရာတွင် (၄) ပတ်တကြိမ်ဟုသတ်မှတ်ထားသောအလုပ်လက်မဲ့အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုပေးသည့်နေ့ရက်တွင်အသိအမှတ်ပြုသည့်ရက်အရေအတွက်အလိုက်ရသင့်ငွေကိုထုတ်ပေးပါသည်။ အလုပ်လက်မဲ့ခံစားခွင့်နေ့တွက်မှာ အလုပ်လုပ်ခဲ့စဉ်ကရခဲ့သောလစာအလိုက်ကွဲပြားမှုရှိပါသည်။ အလုပ်လက်မဲ့အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုပေးမည့် နေ့ရက်တွင်အလုပ်အကိုင်တည်မြဲရေးရုံးသို့မသွားခဲ့သည့်အခါ အလုပ်လက်မဲ့ထောက်ပံ့ငွေကို မရနိုင်တော့မည်ဖြစ်သဖြင့်သတိပြုစေလိုပါသည်။ အလုပ်လက်မဲ့ခံစားငွေထုတ်ယူနိုင်သည့်ကာလမှာ ကုမ္ပဏီအလုပ်ထွက်သည့်အကြောင်းပြချက်၊ အလုပ်သမားအာမခံစနစ်ဝင်ထားခဲ့သည့်ကာလ၊ အသက်အရွယ်စသည်တို့အလိုက်ကွာခြားမှုရှိနိုင်ပါသည်။ အသေးစိတ်ကို၊ အနီးဆုံးဟယ်လိုဝက်တွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

3-5 労災保険

労災保険制度とは、労働者が仕事や通勤途上の事故で怪我や病気をしたり死亡した場合に、被災労働者や残された家族にお金が支給される制度で、原則として事業主の負担する保険料によってまかなわれています。仕事や通勤上の事故での怪我の治療費（療養補償給付）やその怪我のために働けない期間の給与の一部補償（休業補償給付）として被災労働者に一定のお金が支給され、障害が残った場合は一時金や年金が、死亡した場合には残された家族への給付金や葬儀をするためのお金などが支給されます。保険給付を申請する場合は、被災労働者やその家族が、保険給付請求書を労働基準監督署に提出します。ただし、療養補償給付については、かかった医療機関が労災保険指定医療機関の場合には、その医療機関に申請します。もっと詳しいことについては、（公財）アジア福祉教育財団難民事業本部に相談したり、近くの労働基準監督署に問い合わせください。

၃-၅ လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုအာမခံ

လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုအာမခံစနစ်ဆိုသည်မှာ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းဖြစ်စေ၊ အလုပ်ကိစ္စဖြင့်သွားရင်းလာရင်း ဖြစ်စေ၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းကြောင့်နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းဖြစ်သည့်အခါ ဘေးအန္တရာယ်သင့် သူ့အလုပ်သမားသို့၎င်း၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစုသို့၎င်း ထောက်ပံ့ငွေထုတ်ပေးသည့်စနစ်ဖြစ်ပြီး၊ မူအားဖြင့် လုပ်ငန်းရှင်ကထမ်းဆောင်ရသည့်အမခံကြေးပေါ်မူတည်ပြီး ထောက်ပံ့လျက်ရှိပါသည်။ အလုပ်လုပ်နေစဉ် တွင်၎င်း၊ အလုပ်သို့သွားစဉ်တွင်၎င်း၊ မတော်တဆမှုဖြစ်ပွား၍ ရရှိသောဒဏ်ရာအတွက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာကု သရေးစရိတ် (ဆေးကုသနားနေလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေ) ကို၎င်း၊ ထိုဒဏ်ရာကြောင့်အလုပ်မလုပ်နိုင်သော ကာလအတွက် လစာ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းလျော်ကြေး (အလုပ်နားလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေ) အဖြစ်နှင့် ဘေးအန္တရာယ်သင့်သောအလုပ်သမားကို သတ်မှတ်ထားသောငွေသားကိုပေးမည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်ကျန်ခဲ့ သည့်အခါမျိုးတွင် တစ်လုံးတစ်စည်းတည်းပေးငွေကို၎င်း၊ ပင်စင်ကို၎င်းပေးမည်ဖြစ်ပြီး၊ သေဆုံးသည့် အခါကျန်ရစ်သူမိသားစုသို့ ထောက်ပံ့ငွေကို၎င်း၊ အသုဘစရိတ်ကို၎င်းထောက်ပံ့ပေးမည်။ ဤအာမခံ ထောက်ပံ့ကြေးငွေကို လျှောက်ထားရာတွင် ဘေးအန္တရာယ်သင့်သောအလုပ်သမားသည်၎င်း၊ ထိုသူ၏ မိသားစုသည်၎င်း၊ အာမခံထောက်ပံ့ကြေးငွေတောင်းခံလွှာကိုအလုပ်သမားအခွင့်အရေးစံညွှန်းကြီးကြပ် ကွပ်ကဲရေးဌာနထံတွင်လျှောက်ထားရမည်။ သို့ရာတွင်ဆေးကုသနားနေလျော်ကြေးထောက်ပံ့ငွေနှင့်ပတ် သက်၍ ကုသမှုခံယူနေသောဆေးရုံသည် အလုပ်သမားထိခိုက်မှုအာမခံအခွင့်အရေးရရှိဖြစ်လျှင်၊ ထိုဆေးရုံ သို့လျှောက်ထားမည်။ ပိုမိုအသေးစိတ်သိလိုပါကအာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖေါင်ဒေးရှင်းဒုက္ခသည် ကူညီရေးဌာနချုပ်၏အတိုင်ပင်ခံဝန်ထမ်းနှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း၊ နီးစပ်ရာအလုပ်သမားအခွင့်အရေး ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးဌာနတွင်စုံစမ်းပါ။

3-6 仕事をやめたり、別の会社が変わったりするとき

1. 転職して別の会社へ変わる前に次のようなことをよく考えましょう。
転職先の給料の額や働く時間などの条件は自分で納得できるものになっていますか？

- (1) 転職先の会社が、社会保険（雇用保険、健康保険、厚生年金、労災保険）に加入していて、あなた（定住者等）を加入させてくれますか？
- (2) 転職先の会社と、上記の内容が書かれた雇用契約書を交わすことができますか？

2. 会社を辞める場合の手続き

(1) よく考えた末に会社を辞めることを決心した場合は、遅くとも現行の雇用契約書に記載された退職の通告の期限までに（たとえば1ヶ月前までに）雇用主に伝えてください。

(2) 退職日には社員証や健康保険証を返却してください。

すぐに別の会社に就職しない人は、健康保険は「国民健康保険」に、厚生年金は「国民年金」への個人加入の切り替え手続きが必要となります。

なお、「育児」「介護」のために継続して働くことが困難な場合は、雇用保険の被保険者であれば、会社（事業所）の所在地を管轄するハローワークに、上記理由による休業の申請をし、働くことのできない一定期間、給付金を受け取る制度（育児休業給付、介護休業給付）を活用することもできます。

また、病気や怪我によって療養が必要な場合、社会保険の被保険者であれば、休業中に「傷病手当金」を受給できる場合もあります。「育児休業給付」「介護休業給付」については、会社を退職した時点で受給資格がなくなりませんので、休業とするか退職するか、事前に勤務先の上司や最寄りのハローワークに相談してから決めましょう。

၃-၆ အလုပ်မှထွက်ခြင်း၊ အခြားအလုပ်သို့ပြောင်းခြင်းပြုသည့်အခါ

၁။ အလုပ်ရွှေ့ပြောင်းရာတွင်အခြားအလုပ်သို့မပြောင်းမီအောက်ပါအချက်များကိုသေချာစွာစဉ်းစားသင့်ပါသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ရုတ်တရက်ချက်ခြင်းအလုပ်မှထွက်ခြင်းမပြုရသည်မှာ စောင့်စည်းအပ်သည့်ကျင့်ဝတ် တခုစံဖြစ်ပါသည်။ ရွှေ့ပြောင်းလုပ်ကိုင်မည့်အလုပ်မှလုပ်ခလစာငွေပမာဏနှင့်အလုပ်ချိန်စသည့်အချက်အ လက်များအပေါ်မိမိကိုယ်တိုင်ကျေနပ်မှုရှိပါသလော။

(၁) ရွှေ့ပြောင်းလုပ်ကိုင်မည့်ကုမ္ပဏီသည်လူမှုဖူလုံရေးအာမခံစနစ် (အလုပ်အာမခံ၊ ကျန်းမာရေးအာမခံ၊ ကျန်းမာရေးပင်စင်၊ လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုအာမခံ) ဝင်ထားပြီး၊ သင်(အခြေချနေထိုင်သူစသည်တို့) အားအာမခံထားပေးပါမည်လော။

(၂) ရွှေ့ပြောင်းလုပ်ကိုင်မည့်ကုမ္ပဏီနှင့် အထက်ဖော်ပြပါအကြောင်းအရာကိုရေးသားထားသောအလုပ် ခန့်စာချုပ်ကိုအပြောင်းအလဲပြုလုပ်နိုင်ပါသလော။

၂။ ကုမ္ပဏီမှအလုပ်ထွက်သည့်အခါဆောင်ရွက်ရန်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်

(၁) သေချာစွာစဉ်းစားပြီးမှကုမ္ပဏီမှအလုပ်ထွက်ရန်ဆုံးဖြတ်သည့်အခါ နောက်အကျဆုံးလက်ရှိတည်ဆဲ အလုပ်ခန့်စာချုပ်၌ရေးသားထားသောအလုပ်ထွက်သည့်အခါအကြောင်းကြားရမည့်ကန့်သတ်ကာလ (ဥပမာအားဖြင့် ၁ လကြိုတင်၍) အလုပ်ရှင်ထံအကြောင်းကြားရမည်။

(၂) အလုပ်ထွက်သောနေ့တွင်အလုပ်သမား၊ ဝန်ထမ်းကဒ်နှင့် အခြားကျန်းမာရေးအာမခံလက်မှတ်စသည် တို့ကိုပြန်လည်အပ်နှံရမည်။ ချက်ချင်းအခြားကုမ္ပဏီတွင်အလုပ်မဝင်သေးပါက ကျန်းမာရေးအာမခံကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံသို့လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးပင်စင်ကို ပြည်သူ့ပင်စင် (သို့) မိမိဖာသာဝင် ရောက်ခြင်း (သို့) ပြောင်းလဲလျှောက်ထားခြင်းရုံးလုပ်ငန်းစဉ်ကို လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

ထို့ပြင် 「ကလေးပြုစုခြင်း」 「သူနာပြုစုခြင်း」 ကြောင့်အလုပ်ကို ဆက်လက်လုပ်ကိုင်ရန်အခက် အခဲရှိသောအခါ အလုပ်ခွင်အာမခံဝင်ဖြစ်ပါက ကုမ္ပဏီ (လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာနေရာ) တည်ရှိရာဧရိယာ ကိုတာဝန်ယူထားသည့်ဟယ်လိုဝပ်ကံတွင် အထက်ပါအကြောင်းပြချက်နှင့်အလုပ်နားခြင်းလျှောက်လွှာ ကိုတင်ကာအလုပ်လုပ်ရန်မဖြစ်နိုင်သော သတ်မှတ်ထားသည့်ကာလ၊ ထောက်ပံ့ငွေကိုလက်ခံရယူသော စနစ် (ကလေးပြုစုရန်အလုပ်နားထောက်ပံ့ငွေ၊ သူနာပြုစုရန်အလုပ်နားထောက်ပံ့ငွေ) ကိုအသုံးချနိုင်သည်။ တဖန် ရောဂါစွဲကပ်ခြင်း၊ ဒဏ်ရာရခြင်းကြောင့်ဆေးဝါးကုသနားနေရန်လိုအပ်သောအခါ လူမှုရေးအာမခံ ဝင်ဖြစ်လျှင် အလုပ်နားနေချိန်အတွင်း 「ထိခိုက်နာမကျန်းထောက်ပံ့ငွေကို ရရှိနိုင်သောအခါမျိုးလည်းရှိ သည်။ 「ကလေးပြုစုရန်အလုပ်နားထောက်ပံ့ငွေ」 「သူနာပြုစုရန်အလုပ်နားထောက်ပံ့ငွေနှင့်ပတ်သက်၍ ကုမ္ပဏီမှအလုပ်ထွက်သည်နှင့်လုပ်အားခရပိုင်ခွင့်မရှိတော့သဖြင့် အလုပ်မှနားမည်လား၊ အလုပ်မှထွက် မည်လားဆိုသည်ကို ကြိုတင်၍အထက်လူကြီးနှင့်၎င်း၊ အနီးဆုံးရှိသောဟယ်လိုဝပ်တွင်၎င်း တိုင်ပင်ပြီးမှ ဆုံးဖြတ်ပါ။

第4章 住居

4-1 公営や都市再生機構の住宅に入居したい

1. 公営住宅への入居

都道府県や市区町村が管理する住宅に入居するには、それぞれの地区の役所の窓口にお問い合わせ、募集内容（新築、空き家）や申し込み資格（所得制限等）についてをよく聞きましょう。主な自治体の要項の一部は以下のとおりですが、一般的に言って、申し込み資格には収入額や家族構成に範囲や制限があり、抽選制となっています。東京都などの場合、倍率が非常に高く入居が困難な地域もあります。

	外国人の条件の一部	問い合わせ先
東京都 都営住宅	定住者、永住者又は入国1年以上在留している都内居住者	東京都住宅供給公社募集センター TEL：03-3498-8894
神奈川県 県営住宅	県内に居住をして6ヶ月を経過した日から申し込みができる	かながわ土地建物保全協会 TEL：045-201-3673
埼玉県 県営住宅	県内に居住しているか、勤務先があること	埼玉県住宅供給公社 TEL：048-829-2861
愛知県 県営住宅	県内に居住しているか、勤務先があること	愛知県住宅供給公社 TEL：052 - 954 - 1361
大阪府 府営住宅	府内に居住しているか、勤務先があること	大阪府住宅供給公社 TEL：06-6203-5454
兵庫県 県営住宅	県内に居住しているか、勤務先があること	兵庫県住宅管理課 TEL：078-230-8460

အခန်း-၄
နေအိမ်

၄-၁ အစိုးရပိုင်နှင့်မြို့ပြအိမ်ယာများတွင်နေလိုပါက

၁။ ပြည်သူ့အိုးအိမ်သို့ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်း

ခရိုင်မြို့နယ်ကျေးရွာများ၏ အစိုးရပိုင်အိမ်ယာများတွင် နေထိုင်လိုသူများသည် သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေရှိ အိမ်ယာစီမံခန့်ခွဲရေးရုံးများတွင် စုံစမ်းပြီး လစ်လပ်အိမ်ယာအခြေအနေ (အိမ်သစ်၊ အိမ်လွတ်များ) နှင့် လျှောက်ထားနိုင်သည့်သတ်မှတ်ချက်များ (ဝင်ငွေကန့်သတ်ချက်စသည်) များနှင့်ပတ်သတ်သည်များကို သေချာစွာမေးမြန်းသင့်ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် နယ်မြေအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ သတ်မှတ်ချက်အချို့မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပြီး ယေဘုယျအားဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်သူမှာဝင်ငွေလစာနှင့်မိသားစုအဖွဲ့အလိုက် အတိုင်းအတာနှင့် ကန့်သတ်ချက်ရှိသည့်အပြင်မဲစနစ်ဖြင့်ရွေးချယ်ပေးပါသည်။ တိုက်ပျံမြို့တော်စသည် တို့တွင်အဆပေါင်းများစွာဈေးကြီး၍ နေထိုင်သူများဒုက္ခရောက်သောနယ်မြေများလည်းရှိသည်။

	နိုင်ငံခြားသား၏လိုအပ်ချက်အချို့	စုံစမ်းရန်နေရာ
တိုက်ပျံမြို့တော် ပြည်သူ့အိမ်ယာ	အခြေချနေထိုင်ခွင့်/ ရာသက်ပန် နေထိုင်ခွင့်ရှိသူ (သို့) ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ၁ နှစ်ကျော်နေထိုင်နေပြီးမြို့တော် ဧရိယာအတွင်းနေထိုင်သူ	ရာသက်ပန်တိုက်ပျံမြို့တော်အိမ်ယာထောက်ပံ့ရေး ကော်ပိုရေးရှင်းလျှောက်လွှာခေါ်ယူရေးစင်တာ ဖုန်း: ၀၃-၃၄၉၈-၈၈၉၄
ခနာဂါဝခရိုင် ပြည်သူ့အိမ်ယာ	ခရိုင်အတွင်းနေထိုင်၍ နိုင်ငံခြား သားမှတ်ပုံတင်ပြုလုပ်ထားပြီး ၆ လကျော်သည့်နေ့မှစတင် လျှောက်ထားနိုင်သည်	ခါနဂဝအဆောက်အအုံမြေကြီးအုပ်ချုပ်ပိုင်ဆိုင်ရေး အဖွဲ့အစည်း ဖုန်း: ၀၄၅-၂၀၁-၃၉၇၃
ဆိုင်းတမခရိုင် ပြည်သူ့အိမ်ယာ	ခရိုင်အတွင်းနေထိုင်သူ (သို့) အလုပ်လုပ်နေသူ	ဆိုင်းတမခရိုင်အိမ်ယာထောက်ပံ့ရေး ကော်ပိုရေးရှင်း ဖုန်း: ၀၄၈-၈၂၉-၂၈၆၁
အိုင်းချိုခရိုင် ခရိုင်အိုးအိမ်	ခရိုင်အတွင်း၌အိုးအိမ်(သို့မဟုတ်) အလုပ်လုပ်ရာနေရာရှိခြင်း	အိုင်းချိုခရိုင်အိမ်ယာထောက်ပံ့ရေးကော်ပိုရေးရှင်း ဖုန်း: ၀၅၂-၉၅၄-၁၃၆၁
အိုဆာကာမြို့ ပြည်သူ့အိမ်ယာ	မြို့တွင်းနေထိုင်သူ (သို့) အလုပ်လုပ်နေသူ	အိုဆာကာမြို့ပြအိမ်ယာစီမံရေးစင်တာ ဖုန်း: ၀၆-၆၂၀၃-၅၄၅၄
ဟောဂိုးခရိုင် ပြည်သူ့အိမ်ယာ	ခရိုင်အတွင်းနေထိုင်သူ (သို့) အလုပ်လုပ်နေသူ	ဟောဂိုးခရိုင်အိမ်ယာထောက်ပံ့ရေးကော်ပိုရေးရှင်း ဖုန်း: ၀၇၈-၂၃၀-၈၄၆၀

2. UR住宅

公営住宅よりも家賃が高いですが、同面積の民間住宅よりは家賃の低い住宅として、UR都市機構が建設したUR住宅があります。UR住宅の入居には基準月収など一定の条件がありますが、保証人不要、更新料がかからない等の利点があります。入居募集は、主に先着順ですから、各地のUR（アーバンルネサンス）営業センター等へ問い合わせ下さい。

UR都市機構（独立行政法人 都市再生機構、旧住宅公団）

၂။ UR အိုးအိမ်

ကိုးအေးပြည်သူ့အိုးအိမ်ထက်ဈေးကြီးသော်လည်း၊ အကျယ်အဝန်းတူပုဂ္ဂလိကအိုးအိမ်ထက်အိမ်လခ ဈေးသက်သာသည့် UR တို့ရှိကိစ္စမှတည်ဆောက်သော UR အိုးအိမ်ရှိပါသည်။ UR အိုးအိမ်ကိုဝင်ရောက် နေထိုင်ရန်အတွက် အခြေခံစံလစာဝင်ငွေသတ်မှတ်ချက်ရှိသော်လည်း အာမခံသူမလိုအပ်ခြင်း၊ ဆက်လက် နေထိုင်ရန်ပေးရသောငွေကုန်ကျမှုမရှိခြင်း စသောအားသာချက်များလည်းရှိပါသည်။ နေထိုင်လိုသူ လျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့်အခါအများအားဖြင့် ဦးသူအစဉ်အလိုက်ဦးစားပေးသည့်စနစ်ဖြစ်၍သက်ဆိုင်ရာ နယ်မြေရောင်းဝယ်ရေးစင်တာသည်များသို့စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။

4-2 民間の賃貸住宅等

1. どこで見つけるか

家や部屋を見つけるには、不動産屋やインターネット、雑誌等で探します。間取りや交通の便などによって違いがありますし、即断しないで、複数の候補から、現地を見て判断しましょう。

2. 家主と契約を結ぶ

家や部屋を決めたら、家主と賃貸契約書を取り交わします。その内容は、地域によって少し違いがあります。①家賃の月額と支払い期限日、②期間、③敷金、④礼金、⑤契約更新日、⑥入居の条件が明記されています。よく説明を聞き、納得したら署名押印をして、賃貸契約が結ばれて初めてその家又は部屋を借りて住むことができます。なお、賃貸契約には、保証人を求められる場合も多いようです。保証人については、不動産屋や家主に、どのような保証人を求めているのか説明を聞きましょう。保証人についての相談窓口は、神奈川県在住の方は横浜市の「すまいサポート・センター（TEL 045-228-1752）」等に相談してみましよう。

また、日本では、1ヶ月分の家賃の他に敷金と礼金を払う場合が多くあります。敷金は引っ越すときに、家屋の汚れや破損の修理費を差し引いた分だけ戻りますが、礼金は戻りません。敷金、礼金の相場は、地域や家主によって異なるようです。

3. 家賃の滞納をしないこと

日本では、外国人に家や部屋を貸すことを躊躇する家主が多いです。せっかく借りられた家又は部屋です。家賃の滞納をしないことで家主との信頼関係を持てるように努力しましょう。もし、家賃の支払いが納入日に間に合わないときは、必ず前もって連絡をしましょう。

၄-၂ ပုဂ္ဂလိကမှတစ်ဆင့်အိမ်ထောင်ရေးအိမ်ထောင်ရေးများ

၁။ မည်သည့်နေရာတွင်ရှာဖွေနိုင်ပါသနည်း

အိမ်/အခန်းကိုရှာဖွေရန်အိမ်ပွဲစားရုံးခန်းနှင့်အင်တာနက်၊ အိမ်ငှားကြော်ငြာမဂ္ဂဇင်းများစသည်တို့တွင် ရှာရနိုင်ပါသည်။ အခန်းဖွဲ့စည်းပုံနှင့်သွားလာရေးလွယ်ကူမှုတို့အရ ကွာခြားမှုများရှိပြီး ချက်ခြင်းဆုံးဖြတ် ခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ ကောင်းဆိုးရာရာများထဲမှလက်တွေ့သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီးမှဆုံးဖြတ်သင့်ပါသည်။

၂။ အိမ်ရှင်နှင့်စာချုပ်ချုပ်ဆိုခြင်း

အိမ်/အခန်း ကိုရွေးချယ်ပြီးလျှင် အိမ်ရှင်နှင့်အိမ်ငှားစာချုပ်ချုပ်ဆိုရပါမည်။ ထိုစာချုပ်ပါအကြောင်း အရာအချက်အလက်များမှာဒေသအလိုက် အနည်းငယ်ကွာခြားမှုရှိပါသည်။ ၁-အိမ်လခနှင့်ပေးရမည့် နောက်ဆုံးရက်၊ ၂-အချိန်ကာလ၊ ၃-စတင်ငွေ၊ ၄-အပျောက်ငွေ၊ ၅-စာချုပ်သက်တမ်းတိုးရမည့်နေ့ရက်၊ ၆-နေထိုင်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းအချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါ သည်။ သေချာစွာ ရှင်းပြချက်ကို နားထောင်ပြီးသဘောပေါက်လက်ခံပါက လက်မှတ်၊ တံဆိပ်တုံးနှိပ်၍ အိမ်ငှားစာချုပ်ချုပ်ဆိုပြီးမှသာ ထိုအိမ်/အခန်းတွင်နေထိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင်အိမ်ငှားစာ ချုပ်ချုပ်ဆိုရာတွင်အများအားဖြင့်အာမခံပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးထားပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။ အာမခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ပတ် သက်၍အိမ်ပွဲစားရုံးနှင့်အိမ်ရှင်ထံသို့ မည်ကဲ့သို့သော အာမခံပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလိုအပ်သည်ကို မေးမြန်းသင့်ပါ သည်။ အာမခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ပတ်သက်၍ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်သည့်နေရာမှာ ကာနာဂဝဓရိုင်တွင်နေထိုင်သူဖြစ် ပါက ယိုကိုဟားမားမြို့အိမ်ယာထောက်ပံ့ရေးစင်တာ (ဖုန်း ၀၄၅-၂၂၈-၁၇၅) စသည်တို့တွင် တိုင်ပင်ဆွေး နွေးကြည့်နိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် ဂျပန်နိုင်ငံတွင် တစ်လစာအိမ်လခအပြင် စတင်ငွေနှင့် အပျောက်ငွေကို ပေးချေရလေ့ရှိပေ သည်။ စတင်ငွေမှာအိမ်ပြောင်းသည့်အခါအိမ်ခန်းများညစ်ညမ်းပေးနေခြင်းနှင့်ပျက်စီးခြင်းတို့ကိုပြင်ဆင် ရမည့်စရိတ်ကိုနုတ်ပြီးကျန်ငွေကိုပြန်အမ်းမည်ဖြစ်သော်လည်း အပျောက်ငွေမှာ ပြန်မအမ်းပါ။ စတင်ငွေ နှင့်အပျောက်ငွေတို့၏နှုန်းထားများသည်ဒေသအလိုက်၊ အိမ်ရှင်အလိုက်ကွာခြားမှုရှိပါသည်။

၃။ အိမ်လခမပေးခြင်း

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နိုင်ငံခြားသားများအား အိမ်/အခန်း မငှားချင်သည့်အိမ်ရှင်များအများအပြားရှိပါသည်။ ကံကောင်းထောက်မစွာငှားရမ်းလိုက်သည့် အိမ်/အခန်း ဖြစ်ပါကအိမ်လခကိုအကြွေးမထားဘဲ အိမ်ရှင်နှင့် အကြားယုံကြည်မှုတည်ဆောက်နိုင်ရန်ကြိုးပမ်းသင့်ပါသည်။ အကယ်၍အိမ်လခပေးသွင်းရန်သတ်မှတ် ချိန်တွင်မပေးသွင်းနိုင်ပါကဖြစ်မနေကြိုတင်ပြီးဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားသင့်ပါသည်။

4-3 家を買うには

1. 自分の家（マイホーム）

家は非常に高額であり、現金で購入することは難しいものです。そこで、資金を借りることになります。けれども、高額な借金をして長期間にわたりこれを返済するためには慎重な決断がいります。重要なのは、まず「返済可能額を把握する」ことです。すなわち、いつまで、どれくらいの金額ならば毎月の返済が可能かを家族と共によく相談して決めます。

2. 住宅ローン

長期間で利子が安いという良い条件でお金を借りる（ローン）ことができるのは公的機関からの融資であり、住宅金融支援機構（在留資格の「永住者」がひとつの条件）等があります。

3. 財形貯蓄制度

職場において財形貯蓄制度に加入していれば、この制度の融資（1年以上の積立が条件）を利用することも可能でしょう。その他、民間銀行などからの借入も可能でしょうが、金利は高くなります。

以上のような住宅についてのローン相談は、銀行や住宅販売会社等で行いましょう。

၄-၃ အိမ်ဝယ်ယူရာတွင်

၁။ ကိုယ်ပိုင်အိမ်

အိမ်ဈေးမှာကြီးမြင့်လှပြီးလက်ငင်းငွေချေ၍ဝယ်ယူရန်မလွယ်ကူပါ။ ထိုအခါမတည်ငွေကိုချေးယူခြင်းပြုကြသည်။ သို့သော်ကြီးမားလှသည့်အကြွေးကို အတင်ခံပြီးကာလကြာရှည်စွာချေးငွေကိုပြန်ဆက်ရမည့်အရေးမှာကြီးမားသောသိမ်ငြှန်ချမှတ်ရန်လိုအပ်ပေလိမ့်မည်။ အရေးကြီးသည်မှာပြန်ဆပ်နိုင်သောငွေပမဏကိုဦးစွာပထမသိရှိနားလည်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ တနည်းဆိုရလျှင်မည့်သည့်လအထိ၊ ငွေမည်မျှဖြစ်လျှင်လစဉ်ပြန်ဆပ်နိုင်မည်ဆိုသည်ကို မိသားစုနှင့်အတူတိုင်ပင်ပြီးဆုံးဖြတ်မည်။

၂။ အိမ်ယာချေးငွေ

ကာလရှည်ပြီးအတိုးငွေသက်သာသည်ဟူသောကောင်းကွက်များရှိသည့် ချေးငွေမှာအစိုးရဌာနမှထုတ်ချေးငွေဖြစ်ပြီး၊ အိမ်ယာချေးငွေထောက်ပံ့ရေးအဖွဲ့အစည်း (ချေးယူနိုင်ရန်နေထိုင်ခွင့်မှာ (ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်) ဖြစ်ရမည့်ကန့်သတ်ချက်ရှိသည်) စသည်တို့ရှိပါသည်။

၃။ အလုပ်သမားရန်ပုံငွေစုစနစ်

အလုပ်ဌာန၏အလုပ်သမားငွေစုစနစ်တွင်ဝင်ထားပြီးဤစနစ်မှချေးငွေ (၁ နှစ်အထက်စုငွေထည့်သွင်းထားရန်လိုအပ်သည်) ကိုချေးယူနိုင်ပါသည်။ အခြားသောပုဂ္ဂလိကဘဏ်များမှလည်းငွေချေးယူနိုင်သော်လည်းအတိုးငွေများလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့်အိမ်ယာနှင့်ပတ်သက်၍ ချေးငွေအတွက်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုများကိုဘဏ်နှင့်အိမ်အရောင်းအဝယ်ကုမ္ပဏီများတွင်ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

第5章 医療

5-1 病気や怪我をしたとき

病気にならないよう、日頃から健康に注意しましょう。しかし、病気や怪我をしてしまったら早めに医師にみてもらうことです。なるべく近所の決まった医療機関で、かかりつけの医師を決めておきましょう。

病院に行くときは、必ず『(国民)健康保険被保険者証』(通称:健康保険証)を持っていきます。健康保険には、勤務先で入る「健康保険」と、自治体で加入する「国民健康保険」があり、日本に住民登録のある外国人はどちらかに入ります。健康保険では、本人と家族ともに医療費の自己負担率はほとんどの場合が1割から3割です。もし、ひと月内に支払った医療費が一定額を超えた場合などは、超過分の医療費を支給する「高額療養費制度」があります。

交通事故の怪我による治療費は、原則、運転者や自動車の所有者が自動車損害賠償責任保険(通称:自賠責保険)に加入しているため、その保険金で支払われます。

仕事の中や通勤途上の事故で怪我や仕事で病気になった時は、「労働者災害補償保険(労災保険)」で扱われます。就職時に会社が加入していることを確認してください。

အခန်း -၅
ဆေးဝါးကုသမှု
၅-၁ ရောဂါ၊ ဒဏ်ရာရသောအခါ

ရောဂါ၊ ဝေဒနာမရရန်ကျန်းမာရေးကိုအမြဲတန်းဂရုစိုက်သင့်ပါသည်။ သို့သော်ရောဂါဖြစ်ခြင်းနှင့်ဒဏ်ရာရခြင်း ရှိလာသည့်အခါတွင် ဆရာဝန်ထံအမြန်ဆုံးပြသရမည်။ အတတ်နိုင်ဆုံးအနီးပတ်ဝန်းကျင်မှာဆေးရုံတွင် အမြဲ ပြသမည့်ဆရာဝန်ကိုသတ်မှတ်ဆုံးဖြတ်ထားပါ။

ဆေးရုံသွားသည့်အခါ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်/ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်ကို မမေ့မလျော့ယူဆောင် သွားရမည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် အလုပ်ဌာနမှတစ်ဆင့်ဝင်ရသော “ကျန်းမာရေးအာမခံ” နှင့်ဒေသန္တရအုပ်ချုပ် ရေးဌာနတွင်ဝင်ရသည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံတို့ရှိပြီး၊ ဂျပန်တွင်နေထိုင်သူ မှတ်ပုံတင်ထားသူနိုင်ငံခြား သားသည် တမျိုးမျိုးတွင်မပျက်မကွက်ဝင်ထားရမည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် ကာယကံရှင်နှင့် မိသားစုအတူတကွဆေးကုသစရိတ်အတွက် ကိုယ်တိုင်ကျခံရသည့်နှုန်းထားမှာများသောအားဖြင့် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။ အကယ်၍ထိုလအတွင်းတွင် ရောဂါတစ်ခုခုကြောင့်ပေးချေခဲ့ရသည့်ဆေးကုသစရိတ်က အတိုင်းအတာတခုကိုကျော်လွန်သွားခြင်းမျိုးအတွက် ကျော်လွန်သည့်ဆေးကုသငွေကိုပြန်ထုတ်ပေးမည့် “ကြီးလေးသောဆေးကုသစရိတ်ပြန်အမ်းစနစ်” ရှိပါသည်။

ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့်ဖြစ်သောဒဏ်ရာအတွက် မှုအားဖြင့် ယာဉ်မောင်းသူ၊ မော်တော်ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူသည်၊ မော်တော်ယာဉ်ဆုံးရှုံးပျက်စီးလျော်ကြေးတာဝန်ရှိသူအာမခံ (အများသိအမည်-ဂျီဘိုင်းဆက်ကိဟိုကင်း) တွင် ပါဝင်ထားသဖြင့် ထိုအာမခံငွေဖြင့်ပေးချေပေးပါလိမ့်မည်။

အလုပ်လုပ်နေစဉ် (သို့) အလုပ်ကိစ္စဖြင့်ခရီးသွားလာနေစဉ် တစ်ခုတရာထိခိုက်မှုကြောင့် ဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် အလုပ်ခွင်အတွင်း နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းများအတွက် အလုပ်သမားထိခိုက်မှုအာမခံ (လုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်မှုအာမခံ) ကိုအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ အလုပ်စတင်ဝင်ရောက်ချိန်တွင် ထိုကုမ္ပဏီက အာမခံဝင်ပေးခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ။

5-2 休日（夜間）急患診療所

休日や夜間の急患の診療所は、地域の医師会などで、地域医療センターなどを設け、医師が当番で対応しています。また、地域の病院間で、休日・夜間の対応をする施設を決めているので、日ごろ、いつ、どこの病院や診療所が急患に対応してくれるかを市区町村役場で問い合わせるなどして調べておきましょう。何度か病気で診てもらったことのある近所のクリニックなどの医師に相談して、「もしものとき」の策を考えておく方法もあります。

近所に家族の健康状態をいつでも、気軽に相談できるかかりつけの医師がいると安心です。

၅-၂ ရုံးပိတ်ရက် (ညပိုင်း) အရေးပေါ်ကုသရေးဌာန

အစိုးရရုံးပိတ်ရက်နှင့်ညပိုင်းအရေးပေါ်ကုသရေးဌာနများမှာ ဒေသဆိုင်ရာဆရာဝန်များအသင်းစသည်တို့မှ ဒေသန္တရဆေးကုသရေးဌာနစသဖြင့်ဖွင့်လှစ်ပြီး ဆရာဝန်များမှအလှည့်ကျတာဝန်ယူရသည့်အပြင် ဒေသဆေးရုံများအကြား ရုံးပိတ်ရက်၊ ညပိုင်းတို့တွင် ဖွင့်မည့်နေရာကိုညှိနှိုင်းသတ်မှတ်ထားခြင်းရှိသဖြင့်၊ မည်သည့်ဆေးရုံနှင့်ဆေးခန်းများကအရေးပေါ်ကိစ္စမျိုးကိုလက်ခံပေးသည်ကို မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းခြင်းစသည်တို့ကိုပြုလုပ်၍ ကြိုတင်လေ့လာသိရှိထားသင့်ပေသည်။ မကြာမကြာဆေးကုသမှုခံယူဘူးသောအနီးအနားရှိဆေးခန်းစသည်တို့၏ဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ပြီး အရေးအကြောင်းပေါ်လာလျှင်လုပ်ဆောင်ရမည့်ကိစ္စများကို စဉ်းစားထားနိုင်ပါသည်။

အနီးအနားတွင်မိသားစုကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်ပြီး အလွယ်တကူဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်သည့် မိသားစုဆရာဝန်မျိုးရှိထားပါကစိတ်ချရမည်ဖြစ်ပါသည်။

5-3 公的医療保険

1. 健康保険

会社等で仕事をしている人は、社会保険（健康保険と厚生年金保険）に加入します。手続きは、会社等が行います。更に、扶養家族がいる人は、勤務先に申請手続きをすれば、その家族も健康保険に加入できます。健康保険加入者には、その保険者（全国健康保険協会または健康保険組合等）から勤務先を通して、本人及びそれぞれの扶養家族に健康保険証が発行されます。社会保険の保険料は、雇業者と本人が折半で負担し、本人負担分は毎月の給与所得から差し引かれ、保険者に納入されます。この健康保険によって、医療費の自己負担は、1割から3割（2018年12月現在）となります。

2. 国民健康保険

国民健康保険は、本人が、市区町村役場で加入手続きをし、納入通知書に定められた期限までに健康保険料を納入します。保険料は、世帯の所得と加入者数によって決定されます。住民票が作成された人は、勤務先等の健康保険に加入している場合を除き、国民健康保険に加入しなければなりません。

子どもについては、「乳幼児医療証等」を提示することで、健康保険または国民健康保険が適用される医療費の自己負担分（2割から3割）について、一定の年齢（自治体によって異なる）に達するまで、自治体が実施する「乳幼児等に係る医療費の援助」が受けられます。これにより、多くの場合、子どもの医療費が無料となります。「乳幼児医療証等」の交付申請は、子どもの住民登録がある市区町村にて行います。

၅-၃ အစိုးရဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာအာမခံ

၁။ ကျန်းမာရေးအာမခံ

ကုမ္ပဏီသည်များတွင်အလုပ်လုပ်နေသူဖြစ်ပါကလူမှုဖူလုံရေးအာမခံ (ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့်အလုပ်သမားပင်စင်အာမခံ) ကိုကုမ္ပဏီကထားပေးလေ့ရှိသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်များကိုကုမ္ပဏီမှလုပ်ဆောင်ပါမည်။ ထို့ပြင် မှီခိုသူမိသားစုရှိသူသည် အလုပ်လုပ်သောဌာနတွင်လျှောက်လွှာတင်လျှင် ထိုမိသားစုလည်းကျန်းမာရေးအာမခံသို့ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံဝင်သူသည် ထိုအာမခံဌာန (ဇင်းကိုးကုခင်းကိုးဟို့ကင်းကယောကိုင်း (သို့) ခင်းကိုးဟို့ကင်းဂုမိအိုင် စသည်တို့) မှမိမိအလုပ်လုပ်သောဌာနမှတဆင့်ကာယကံရှင်နှင့်မှီခိုသူမိသားစုအသီးသီးအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံသက်သေခံကဒ်ပြားကိုရရှိလိမ့်မည်။ လူမှုရေးအာမခံ၏အာမခံကြေးသည် အလုပ်ခန့်ထားသူနှင့်ကာယကံရှင်ကတစ်ဝက်စီကျခံရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ကာယကံရှင်ကကျခံရမည့်ငွေသည်လစဉ်လခဝင်ငွေမှနှုတ်ယူပြီး အာမခံဌာနသို့သွင်းပေးလိမ့်မည်။ ဤကဒ်များကိုသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ဆေးကုသစရိတ်မှကာယကံရှင်ကကျခံရမည့်ငွေမှာ ဆေးကုသမှုကုန်ကျငွေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း (၂၀၁၈ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ လက်ရှိ)ဖြစ်သည်။

၂။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံ

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံတွင်ကာယကံရှင်သည်နေထိုင်ရာ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးသို့သွားရောက်ကာအာမခံစနစ်သို့ ဝင်ရောက်ဆောင်ရွက်ပြီး ငွေသွင်းအကြောင်းကြားလွှာတွင်ပြဋ္ဌာန်းထားသော ကန့်သတ်ကာလအထိအာမခံကြေးငွေကိုပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အာမခံကြေးငွေသည် မိသားစု၏ ဝင်ငွေနှင့်ပါဝင်သူလူဦးရေအလိုက်သတ်မှတ်ခံရမည်။ နေထိုင်သူမှတစ်ဆင့်လွှာကိုပြုလုပ်ထားသူသည် အလုပ်လုပ်သောဌာနစသည်တို့တွင် ကျန်းမာရေးအာမခံသို့ပါဝင်နေသည်မှအပ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံသို့ မဝင်မနေရဖြစ်သည်။

ကလေးနှင့်ပတ်သက်၍ 'နို့စို့ကလေးဆေးကုသရေးသက်သေခံ' ကိုပြသခြင်းဖြင့်၊ ကျန်းမာရေးအာမခံ (သို့) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံကိုအသုံးပြုနိုင်သော ဆေးကုသစရိတ်မှ ကာယကံရှင်ကကျခံရမည့်ငွေ (၂၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း) နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတ်မှတ်ထားသောအသက်အရွယ် (ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးအလိုက်မတူ) ရောက်သည်အထိ၊ ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးကကျခံမည့် 'နို့စို့ကလေးစသည်တို့နှင့်ပတ်သက်သော ဆေးကုသစရိတ်အထောက်အပံ့' ကိုရရှိနိုင်လိမ့်မည်။ ထိုအချက်ကြောင့်၊ များသောအားဖြင့်ကလေး၏ဆေးကုသစရိတ်သည်အခမဲ့ဖြစ်မည်။ 'နို့စို့ကလေးဆေးကုသရေးသက်သေခံ' ကိုထုတ်ပေးရန်လျှောက်ထားခြင်းကို ကလေး၏နေထိုင်သူမှတစ်ဆင့်ရရှိရာမြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင်ပြုလုပ်ရမည်။

3. 高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った額が、暦月（月の初めから終わりまで）で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度として、「高額療養費制度」があります。負担の上限額は、年齢や所得区分によって異なります。詳しくは、（国民）健康保険証に『保険者』として記載のある団体もしくは市区町村に問い合わせください。

4. 高額医療・高額介護合算療養費制度

世帯内の同一の医療保険の加入者について、毎年8月から1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度として、「高額医療・高額介護合算療養費制度」があります。高額療養費制度が月単位で負担を軽減するのに対し、合算療養費制度は、こうした月単位での負担軽減があっても、なお重い負担が残る場合に年単位でそれらの負担を軽減する制度です。詳しくは、か加入している医療保険の保険者に問い合わせください。

5. 医療費控除

また、本人と生計を同じくする家族の医療費が合わせて年間一定額（10万円、ただし総所得金額等が200万円未満の場合、その5%の金額）を超える時は、確定申告時に医療明細書を提出すれば支払った税金の一部が戻ってくる場合があります。これを「医療費控除」といいます。詳しくは（公財）アジア福祉教育財団難民事業本部に相談してください。

၃။ တန်ဖိုးကြီးဆေးကုသနားနေစရိတ်စနစ်

ဆေးရုံဆေးပေးဌာနတွင်ပေးချေခဲ့သောငွေပမာဏသည်ပြက္ခဒိန်တစ်လ (လဆန်းမှလကုန်အထိ) တွင် သတ်မှတ်ထားသောငွေပမာဏကိုကျော်လွန်သောအခါ၊ ထိုကျော်လွန်သွားသောငွေပမာဏကိုပံ့ပိုးသော စနစ် 「တန်ဖိုးကြီးဆေးကုသနားနေစရိတ်စနစ်」 ရှိသည်။ ကျခံငွေ၏ အမြင့်ဆုံးကန့်သတ်ငွေပမာဏ သည်၊ အသက်နှင့်ဝင်ငွေအပိုင်းအခြားအလိုက်ကွာခြားမှုရှိသည်။ အသေးစိတ်သည် (ပြည်သူ့) ကျန်းမာ ရေးအာမခံသက်သေခံတွင် 「အာခံဌာန」 ဟုရေးသားထားသောအဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

၄။ တန်ဖိုးကြီးဆေးကုသရေး၊ တန်ဖိုးကြီးသူနာပြုစုရေးပေါင်းစပ်တွက်ချက်ဆေးကုသနားနေစရိတ်စနစ်

မိသားစုအတွင်း၊ တစ်ခုတည်းသောဆေးကုသမှုအာမခံတွင် ပါဝင်ထားသူများနှင့်ပတ်သက်၍၊ နှစ်စဉ် ဩဂုတ်လတွင် တစ်နှစ်အတွင်းကျသင့်သည့်ဆေးကုသရေးအာမခံနှင့် သူနာပြုစုရေးအာမခံ၏ကာယကံ ရှင်ကျခံရမည့်ငွေကိုစုစုပေါင်း၍၊ စံနှုန်းထားငွေပမာဏထက်ကျော်လွန်နေလျှင်၊ ထိုကျော်လွန်နေသောငွေ ပမာဏကိုပံ့ပိုးသည့်စနစ်အဖြစ်နှင့် 「တန်ဖိုးကြီးဆေးကုသရေး၊ တန်ဖိုးကြီးသူနာပြုစုရေး ပေါင်းစပ်တွက် ချက်ဆေးကုသနားနေစရိတ်စနစ်」 ရှိပါသည်။ တန်ဖိုးကြီးဆေးကုသနားနေစရိတ်စနစ်သည် တစ်လအ ခြေခံစံနှုန်းဖြစ်ပြီး၊ ကျခံစရိတ်လျော့ပေါ့စေရန်အတွက် ပေါင်းစပ်တွက်ချက်ဆေးကုသနားနေစရိတ်စနစ် ဖြစ်သည်။ ထိုသို့သောတစ်လအခြေခံစံနှုန်းဖြင့်ကျခံစရိတ်လျော့ပေါ့ရေးများရှိသော်လည်း ထပ်မံလေးပင် သောကုန်ကျစရိတ်များကျန်နေသောအခါ တစ်နှစ်အခြေခံစံနှုန်းဖြင့်ထိုကဲ့သို့သောကျခံစရိတ်ကိုလျော့ ပေါ့ပေးသောစနစ်ဖြစ်သည်။ အသေးစိတ်ကို ပါဝင်ထားသည့်ဆေးကုသရေးအာမခံ၏အာမခံဌာနသို့စုံ စမ်းမေးမြန်းပါ။

၅။ ဆေးကုသစရိတ်နှုတ်ပေးခြင်း

ထို့ပြင်ကာယကံရှင်နှင့်အတူတကွစားသောက်နေထိုင်သော မိသားစု၏ဆေးကုသစရိတ်ကိုပေါင်းပြီး တစ်နှစ် သတ်မှတ်ငွေ (ယန်း ၁၀ သောင်း၊ သို့ရာတွင်အသားတင်ငွေယန်းသောင်း ၂၀၀ မပြည့်လျှင် ထိုငွေ၏ ၅%) ကိုကျော်လွန်လျှင်အခွန်သတ်မှတ်ပေးရန်သတင်းပို့သည့်အခါပေးဆောင်ခဲ့သောအခွန်ငွေမှ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပြန်ရနိုင်ပါသည်။ ၎င်းကို 「အိလျောဟိ ခိုးဂျော့」 ဟုခေါ်ပါသည်။ အသေးစိတ်ကို အာရှလူမှုဖူလုံရေးဖောင်ဒေးရှင်းဒုက္ခသည်ကူညီစောင့်ရှောက်ရေးဌာနချုပ်တွင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

5-4 公的介護保険

介護保険は、高齢者が介護を必要とするようになって、地域で必要なサービスを利用しながら、出来る限り安定した生活を送れるように、社会のみんなで支え合う仕組みです。40歳以上になると、介護保険に加入し、毎月決められた保険料を納めます。(保険料は、介護保険被保険者の所得によって算定) その保険料や税金を財源として、介護保険の被保険者が介護が必要な状態となった時、一部の費用負担で、さまざまな介護サービスを受けることができます。

1. 介護保険の加入

介護保険制度に加入する人は、①65歳以上の人(第1号被保険者)と②40歳から64歳で医療保険に加入している人(第2号被保険者)です。65歳以上の人は、原因を問わず、支援や介護が必要な状態になったときに、介護サービスを受けることができます。40歳から64歳の人には、末期がんや、関節リウマチ等の老化による病気(特定疾病)が原因で要支援・要介護状態になった場合に、地域の介護サービスを一部の費用負担で、利用することができます。

「介護保険証」は、65歳になる前の月に交付されます。40歳から64歳の人には、要支援・要介護認定を受けた場合にのみ、「介護保険証」が交付されます。介護サービスを利用するために必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

2. 相談窓口と申請先

介護サービスを利用するためには、地域の高齢者相談センター(地域包括支援センター)や市区町村役場の介護保険担当窓口にご相談、申請します。利用者本人のほかにも、家族からの相談や申請も受け付けています。申請後、医師の診断書や訪問調査等に基づいて審査が行われ、利用者が必要とする支援

၅-၄ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ

သူနာပြုစုရေးအာမခံသည် သက်ကြီးရွယ်အိုကသူနာပြုစုခံရန် လိုအပ်သောအခြေအနေသို့ရောက်နေသော်လည်း၊ နေထိုင်ရာဒေသအတွင်း၌လိုအပ်သောဆားဗစ်ကိုအသုံးချကာ တတ်နိုင်သလောက်တည်ငြိမ်သော စားဝတ်နေရေးရှိနေစေရန် လူအားလုံးကပိုင်းဝန်းကူညီသောလုပ်ဆောင်မှုဖြစ်သည်။ အသက် ၄၀ ကျော်သောအခါ သူနာပြုစုရေးအာမခံသို့ဝင်ရောက်၍ လစဉ်သတ်မှတ်ထားသောအာမခံကြေးကိုပေးသွင်းရမည်။ (အာမခံကြေးသည် သူနာပြုစုရေးအာမခံဝင်အလိုက်တွက်ချက်သတ်မှတ်) ထိုအာမခံကြေး၊ အခွန်ကို ငွေဝင်ပေါက်အဖြစ်နှင့် သူနာပြုစုရေးအာမခံဝင်သည် သူနာပြုစုခံရန် လိုအပ်သောအခြေအနေသို့ရောက်သောအချိန်တွင် ကျခံစရိတ်တစ်ချို့တစ်ဝက်ဖြင့် အမျိုးမျိုးသောသူနာပြုစုရေးဆားဗစ်ကိုခံယူနိုင်သည်။

၁။ သူနာပြုစုရေးအာမခံသို့ဝင်ခြင်း

သူနာပြုစုရေးအာမခံစနစ်သို့ဝင်သူသည် (၁) ၆၅ နှစ်အထက်ဖြစ်သူ (အမှတ် ၁ အာမခံဝင်) နှင့် (၂) အသက် ၄၀ မှ ၆၄ နှစ်တွင်ဆေးဝါးကုသရေးအာမခံတွင်အာမခံဝင်ဖြစ်သူ (အမှတ် ၂ အာမခံဝင်) ဖြစ်သည်။ ၆၅ နှစ်အထက်ဖြစ်သူသည်မည်သည့်အကြောင်းရင်းနှင့်မဆို ပံ့ပိုးမှုသူနာပြုစုမှုလိုအပ်သောအခြေအနေသို့ရောက်သောအခါတွင် သူနာပြုဆားဗစ်ကိုခံယူနိုင်သည်။ အသက် ၄၀ မှ ၆၄ နှစ်ဖြစ်သူသည်မျှော်လင့်ချက်မရှိသော ကင်ဆာ၊ အဆစ်အမြစ်လျှိုးမတ်တစ်ဇင်စသော အိုမင်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါ (ထူးခြားသောရောဂါ) ကြောင့်ပံ့ပိုးမှုပြုစုမှုလိုအပ်သောအခြေအနေတို့ရောက်သောအခါ နေထိုင်ရာဒေသအတွင်းရှိသူနာပြုစုရေးဝန်ဆောင်မှုတွင်ကာယကံရှင်ကျခံစရိတ် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် အသုံးပြုနိုင်သည်။

「သူနာပြုစုရေးအာမခံသက်သေခံသည် အသက် ၆၅ နှစ်မပြည့်မီလတွင်ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ အသက် ၄၀ မှ ၆၄ နှစ်ဖြစ်သူသည်ပံ့ပိုးမှုပြုစုကုသမှုလိုအပ်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြုခံသူဖြစ်မှသာ 「သူနာပြုစုရေးအာမခံသက်သေခံ」 ကိုထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ သူနာပြုစုရေးဆားဗစ်ကိုအသုံးပြုရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်၍ ဂရုတစိုက်သိမ်းဆည်းထားပါ။

၂။ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်လက်ခံနေရာနှင့်လျှောက်ထားရန်နေရာ

သူနာပြုစုရေးဆားဗစ်ကိုအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် ဒေသဆိုင်ရာဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရာစင်တာ (ချီအိကိဟိုးကဆုရိုအင်းစင်တာ) တွင်၎င်း၊ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံး၏ သူနာပြုစုရေးအာမခံတာဝန်ခံထံတွင်၎င်း ဆွေးနွေးလျှောက်ထားမည်။ အသုံးပြုသူကာယကံရှင်အပြင် မိသားစုများမှဆွေးနွေးခြင်း။

や介護の度合い（「要介護度」という）について、判定が下されます。判定結果は、申請から原則、30日以内に通知されます。利用できる介護サービスの種類や毎月のサービス利用限度額は、この「要介護度」に応じて異なります。

3. 「在宅サービス」と「施設サービス」

介護保険を利用できるサービスは、大きく分けて、「在宅サービス」と「施設サービス」に分かれます。

「在宅サービス」には、訪問介護（ホームヘルプ）、訪問入浴介護、訪問リハビリテーションなどの訪問形式のもの、通所介護（デイサービス）や通所リハビリテーション（デイケア）などの通所形式で利用できるものがあります。

「施設サービス」とは、その施設に入所した人が受けられるサービスであり、どのような介護が必要かによって主に3つのタイプに分かれます。生活介護中心の「介護老人福祉施設（特養）」、在宅生活に戻るためのリハビリテーションを中心とした「介護老人保健施設（老健）」、長期間の療養入院が必要な人を対象とした「介護療養型医療施設（療養型病院）」です。

どのようなサービスを、どの程度利用するか、本人や家族の希望や相談に応じ、具体的な介護サービスの利用計画（ケアプラン）を作成するのは、ケアマネージャーと呼ばれる介護支援専門員です。利用者やその家族は、ケアマネージャーを選び、必要に応じて変更することもできます。ケアプランが生活に合わなかったり、問題が生じた場合は見直しが可能なので、担当のケアマネージャーに納得のいくまで相談しましょう。ケアマネージャーの選定は、介護保険課や高齢者相談センターが相談に応じています。

လျှောက်ထားခြင်းများကိုလည်း လက်ခံနေပါသည်။ လျှောက်ထားပြီးနောက် ဆရာဝန်၏ဆေးစစ်ချက် မှတ်တမ်း၊ အိမ်တိုင်ရာရောက်စုံစမ်းမေးမြန်းချက်ကိုအခြေခံပြီး စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ကာအသုံးပြုသူကလို အပ်မည့်ပုံပိုးမှု၊ သူနာပြုစုမှုအတိုင်းအတာ [ယောခိုင်းဂိုဒုံ] ဟုခေါ်သည်နှင့်ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်ချ ခံရမည်။

၃။ [အိမ်တိုင်ရာရောက်ဆားဗစ်] နှင့် [ဂေဟာဆားဗစ်]

သူနာပြုစုရေးအာမခံကိုအသုံးချနိုင်သောဆားဗစ်သည် အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် [အိမ်တိုင်ရာရောက်အိမ် ဆားဗစ်] နှင့် [ဂေဟာဆားဗစ်] ဟူ၍ကွဲပြားလျက်ရှိသည်။

[အိမ်တိုင်ရာရောက်ဆားဗစ်] သည် အိမ်သို့လာရောက်၍ပြုစုခြင်း (ဟုမ်းဟဲလ်ပ်)၊ အိမ်သို့လာရောက်၍ ရေချိုးပေးခြင်း၊ အိမ်သို့လာရောက်၍ရိဟာဗလီတေးရှင်းလုပ်ပေးခြင်းစသော အိမ်တိုင်ရာရောက်ပုံစံနှင့် ဆားဗစ်စင်တာသို့သွား၍ သူနာပြုစုခြင်း (ဒေးဆားဗစ်)၊ ဆားဗစ်စင်တာသို့ သွား၍ ရိဟာဗလီတေးရှင်း (ဒေးကဲယား) စသည့်စင်တာသို့သွားရောက်သောပုံစံဖြင့် အသုံးချနိုင်သောပုံစံများရှိသည်။

[ဂေဟာဆားဗစ်] ဆိုသည်မှာ ထိုဂေဟာသို့ဝင်ရောက်နေထိုင်သူက ရယူနိုင်သောဆားဗစ်ဖြစ်ပြီး၊ လို အပ်သောသူနာပြုစုခြင်းအမျိုးအစားအလိုက် အဓိကအားဖြင့် ၃ မျိုးရှိပါသည်။ စားဝတ်နေရေးအဓိက ထားသောသက်ကြီးရွယ်အိုသူနာပြုစုရေးနှင့်အနေအထိုင်သက်သာချောင်ချိရေးဂေဟာ (တို့ကုယော)၊ အိမ် တွင်ပြန်လည်နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက်ရိဟာဗလီတေးရှင်းကိုအဓိကထားသော [သက်ကြီးရွယ်အိုသူနာပြုစုရေး အာမခံဂေဟာ (ရိုးခင်း)] ၊ ကာလကြာရှည်စွာဆေးကုသနားနေဆေးရုံတက်ခြင်းကို လိုအပ်သောသူကိုအဓိ ကထားသောသူနာပြုစုရေးနှင့်ဆေးကုသနားနေရေးပုံစံဆေးကုသမှုဂေဟာ (လျော့ယောဂတဗျောအင်း) တို့ဖြစ်ပါသည်။

မည်သို့သောဆားဗစ်ကို၊ မည်မျှအသုံးပြုမည်ဆိုသည်ကိုကာယကံရှင်၊ မိသားစု၏ဆန္ဒ၊ ဆွေးနွေးချက် ပေါ်မူတည်၍ လက်တွေ့ကျသောသူနာပြုဆားဗစ်အသုံးချစီမံချက် (ကဲယားပလန်) ကိုရေးဆွဲသူကို ကဲယား မန်နေဂျာဟုခေါ်သည်။ သူနာပြုစုရေးကူညီထောက်ပံ့မှုအထူးပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပါသည်။ အသုံးချသူ၊ ထိုသူ၏ မိသားစုသည်ကဲယားမန်နေဂျာကိုရွေးချယ်ခြင်း၊ လိုအပ်ချက်ပေါ်မူတည်၍ ပြောင်းလဲခြင်းတို့ကိုပြုလုပ် နိုင်သည်။ ကဲယားပလန်သည် နေထိုင်မှုနှင့်အိဝင်ဝင်ကျမဖြစ်ခြင်း၊ ပြဿနာပေါ်ခြင်းများရှိလျှင် ပြန်လည် ပြင်ဆင်နိုင်သဖြင့် တာဝန်ကျမန်နေဂျာနှင့်စိတ်ကျေနပ်မှုရသည်အထိဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။ ကဲယားမန်နေ ဂျာကိုရွေးချက်သတ်မှတ်ရေးကိုသူနာပြုစုရေးအာမခံဌာနတွင်၎င်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရေး စင်တာတွင်၎င်း လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

5-5 健康診断・予防接種

市区町村を実施主体として、住民を対象に定期的に行われる健康診断を受けられる場合があります。検診期間が限られますので、案内が届いたら早めに期限を確認の上、指定の医療機関を受診することを勧めます。

子どもの場合、市区町村で無料で実施される予防接種を受けることができます。これは感染病から子どもを守るためのものですが、1994年の予防接種法改正により予防接種を受けることは義務ではなくなっています。子どもの体調は良いか、アレルギーはないか、以前に同じ予防接種を受けていないか等を確認して受けるかどうかを決めましょう。市区町村による予防接種にはDPT（ジフテリア、百日咳、破傷風の三種混合）、ポリオ（小児麻痺）、BCG（ツベルクリン反応検査が陰性の場合のみ）、麻疹、風しん、日本脳炎、水痘、肺炎球菌、Hib（ヒブ）があり、それぞれ対象年齢が定められています。市区町村から予防接種実施の案内が届いたら確認してください。

その他、大人が受けられる有料、無料の予防接種もあります。詳しくは最寄りの保健所に問い合わせください。

၅-၅ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာ၏လက်တွေ့ဆောင်ရွက်မှုအရင်းခံအဖြစ်၊ နေထိုင်သူများအတွက်ရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကျန်းမာရေးဆေးစစ်မှုကိုခံယူနိုင်သည်။ စစ်ဆေးသည့်ကာလသည်ကန့်သတ်ထားသဖြင့်လမ်းညွှန်ရောက်ရှိလာလျှင် စောလျင်စွာဖြင့်ကာလကိုသေချာအောင်ကြည့်ပြီး၊ သတ်မှတ်ပေးသောဆေးရုံတွင်ဆေးစစ်ခံရန်အကြံပြုပါသည်။

ကလေးအတွက်မြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးတွင်အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးသည့်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကိုခံယူနိုင်ပါသည်။ ဤသည်မှာကူးစက်ရောဂါများမှကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး "၁၉၉၄ ခုနှစ်ကာကွယ်ဆေးထိုးဥပဒေပြန်လည်ပြင်ဆင်ချက်" အရကာကွယ်ဆေးကို မထိုးမနေရအဖြစ်မသတ်မှတ်တော့ပါ။ ကလေး၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေ၊ မတည့်သောဆေးရိုးမရှိ၊ ယခင်ကဤကာကွယ်ဆေးထိုးဘူးခြင်းရှိမရှိစသည်ဖြင့်စစ်ဆေးကြည့်ပြီး ကာကွယ်ဆေး ထိုးမထိုး ဆုံးဖြတ်သင့်ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်အလိုက်ကာကွယ်ဆေးထိုးရာတွင် DPT (ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာချောင်းဆိုး၊ မေးခိုင်ရောဂါ ၃ မျိုးပေါင်း)၊ ပိုလီယို (ကလေးအကြောသေရောဂါ)၊ BCG (အဆုတ်ရောဂါ၊ ဓါတ်ခွဲခန်းစစ်ဆေးမှုအရကူးစက်မှုမရှိဟုယူဆလျှင်)၊ ဝက်သက်၊ အင်ပျဉ်၊ ဂျပန် ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါများရှိပြီး ထိုရောဂါအမျိုးမျိုးအလိုက် ဆေးထိုးရမည့်အသက်အရွယ် ပိုင်းခြားသတ်မှတ်ထားပါသည်။ မိမိတို့နေထိုင်ရာမြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်များမှ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် အကြောင်းကြားစာရောက်ရှိလာပါကစစ်ဆေးကြည့်ရပါ။ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်မှအချိန်မှန်မှန်စစ်ဆေးပြုလုပ်ပေးနေသည်ဖြစ်၍ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးများတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းသင့်ပါသည်။

ထို့အပြင် လူကြီးများခံယူနိုင်သည့် အခကြေးငွေလိုအပ်သောကာကွယ်ဆေးနှင့် အခကြေးငွေမလိုအပ်သောကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းများလည်းရှိပါသည်။ အသေးစိတ်ကိုအနီးဆုံးအာမခံဌာနတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

5-6 医療費が払えないとき

長引く病気や難病を思い、医療費が払えない時は、病院の医療相談室のケースワーカーが相談にのってくれます。高額療養費が支給されるまでの約2ヶ月の間、高額療養費に相当する金額を貸してもらえる「高額療養費貸付制度」もあります。収入はあるものの支払いが一時的に無理な場合には、低利の公的な医療費貸付制度を地域の社会福祉協議会が行っていますから、相談してみてください。

また、自治体によっては、国民健康保険の加入者で、「医療費の自己負担金減免（または免除）制度」を利用することができる場合もありますので、居住地の市区町村役場に問い合わせるとよいでしょう。なお、生活保護の受給要件を満たしている者に対しては、医療扶助が行われます。原因が不明であって、治療法が確定していない「難病」のうち、治療が困難であり、かつ、医療費も高額であるとして国が指定した 338 の疾患（2021 年 11 現在）については、自己負担分の全部または一部を公費で負担しており、申請は保健所等で受け付けております。まず医師に相談してください。また、感染症にかかった時にはいろいろな検査や援助もありますから、早めに保健所に相談してください。

၅-၆ ဆေးကုသစရိတ်မပေးချေနိုင်လျှင်

နာတာရှည်ရောဂါနှင့်ကုသရန်ခက်ခဲသည့်ရောဂါစွဲကပ်ပြီး၊ ဆေးကုသစရိတ်ကိုမပေးချေနိုင်သောအခါ ဆေးရုံ၏ဆေးကုသရေးဆွေးနွေးခန်းမှ ကေးစ်ဝပ်ကားသည် လက်ခံဆွေးနွေးပေးလိမ့်မည်။ ဆေးကုသခက သတ်မှတ်ထားသောမာဏကျော်လျှင်ပြန်ပေးမည့်စနစ်ဖြင့် ပြန်ပေးမည့်အချိန်အထိကြီးလေးသောကုသ မှုစရိတ်ကိုထောက်ပံ့မှုထုတ်မပေးခင် ၂ လအတွင်းကိုကုသမှုစရိတ်နှင့်ညီမျှသည့်ငွေပမာဏကို ထုတ်ချေး ပေးမည့်စနစ်လည်းရှိပါသည်။ ဝင်ငွေရှိသော်လည်းပေးချေရန်လောလောဆယ်အခက်အခဲရှိသည့်အခါ အ တိုးနှုန်းနိမ့်သောအစိုးရဆေးကုသမှုဆိုင်ရာငွေချေးစနစ်ကို ဒေသလူမှုဖူလုံရေးဌာနများကစီစဉ်ပေးနိုင်ပါ သဖြင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြည့်နိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်မှုရှိအဖွဲ့အစည်းများမှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံသို့ ဝင်ထားသူသည် 「ဆေးဝါးကုသစရိတ်ကာယကံရှင်ကျခံငွေ」 ကို လျှော့ပေါ့ (ကင်းလွတ်ခွင့်) စနစ်ကိုသုံးနိုင်သည်များ လည်းရှိသဖြင့် နေထိုင်ရာအရပ်၏ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းလျှင် ကောင်းပေလိမ့်မည်။ ထိုမျှမက စားဝတ်နေရေးစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီသူဖြစ်ပါက ဆေးကုသမှုအထောက်အပံ့ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ အဖြေရှာမတွေ့နိုင်သဖြင့် ကုသမှုနည်းလမ်းလည်း မရှိသေးသောကုသရန်ခက်ခဲသည့်ရောဂါများအနက်၊ ကုသရန်ခက်ခဲသည့်အပြင်ကုသမှုစရိတ်လည်းကြီး လေးသည်ဟုအစိုးရမှသတ်မှတ်ထားသည့်ရောဂါ ၃၃၈ မျိုး (၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ လက်ရှိ) နှင့်ပတ်သက်၍ ကာယကံရှင်ကျခံရမည့်အပိုင်း၏အားလုံး သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုအစိုးရမှကျခံပေးပြီး လျှောက် လွှာကိုသက်ဆိုင်ရာအာမခံဌာနစသည်တို့တွင် လက်ခံပါသည်။ ဦးစွာဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ပါ။ ထို့ပြင်ကူးစက် ရောဂါကူးစက်ခံရသည့်အခါတွင်မူ အမျိုးမျိုးသောဆေးစစ်မှုများနှင့်ကူညီထောက်ပံ့မှုများရှိသောကြောင့် အမြန်ဆုံးကျန်းမာရေးဌာနတွင်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးကြည့်ပါ။

5-7 精神的に不安なとき

1. 異文化に接しての不安

定住者のなかには、日本に住み、社会や文化、言葉など環境が変わったことで体や心がうまく適応できなくなる人もいます。精神的な葛藤やストレスは放置しておく、精神的な障害を起こすことがあります。アルコールや薬の過剰摂取も精神に障害をもたらします。

2. 不安が高じた時（精神障害）が疑われるようなら、精神科の医師にみてもらいましょう。

睡眠障害が3日以上続くようなら医師に相談した方がよいでしょう。また、精神保健福祉相談員がいる保健所で相談もできます。医師が通院治療や入院を指示したら、それに従って、できるだけ早く治療をしてください。

入院には、本人の同意に基づく「任意入院」と、精神保健指定医が医療及び保護の必要があると認めた場合に、保護者の同意を得て入院させる「医療保護入院」があります。また、「自傷他害」の恐れがある場合は、2人以上の精神保健指定医の診察で知事の権限によって強制的に入院させる「措置入院」があります。措置入院期間中の医療費は、国が負担します。健康保険が適用されませんが、通院医療費を公費で負担する制度がありますし、国民健康保険の高額療養費制度や自治体で実施している「精神障害者医療費助成制度」もあります。初診から6ヶ月以上診察を受けている人は「精神障害者保健福祉手帳」申請ができ、発行により税金等の減免等が受けられる場合があります。社会復帰のための訓練施設もあります。医師や保健所に相談してください。様々な依存症（例：アルコール、ドラッグ等）の治療については、精神保健福祉センター又は保健所に相談してください。

၅-၇ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာစိုးရိမ်ပူပန်မှုဖြစ်ပါက

၁။ ဓလေ့စရိုက်ကွဲပြားမှုကိုတွေ့ကြုံရခြင်းအပေါ် စိုးရိမ်ပူပန်မှု

အခြေချနေထိုင်သူများထဲတွင်ဂျပန်တွင်နေထိုင်ပြီး လူနေမှုအသိုင်းအဝိုင်းနှင့်ယဉ်ကျေးမှု၊ ဘာသာစကား စသည့်ပတ်ဝန်းကျင်အပြောင်းအလဲများနှင့်တွေ့ကြုံရသည့်အခါ၊ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရသူများထဲတွင်ခန္ဓာကိုယ်နှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခိုင်ခံ့ခွင်ကျမှုမရှိနိုင်သူများလည်းရှိပါသည်။ စိတ်ရှုပ်ထွေးမှုနှင့်စိတ်ဖိစီးမှုတို့ကို လစ်လျူရှုထားမည်ဆိုပါကစိတ်ဝေဒနာများဖြစ်ပေါ်စေတတ်ပါသည်။ အရက်နှင့်မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းများကလည်း အလွန်အကျွံသောက်သုံးလျှင်စိတ်ဝေဒနာကိုဖြစ်စေပါသည်။

၂။ စိုးရိမ်ပူပန်မှုကြီးထွားခြင်း (စိတ်ဝေဒနာ) ခံစားနေရကြောင်းသံသယရှိပါကစိတ်ရောဂါအထူးကု ဆရာဝန်တစ်ဦးနှင့်ပြသသင့်ပါသည်။

အိပ်မပျော်ခြင်း ၃ ရက်ကျော်ဆက်ဖြစ်ပါကဆရာဝန်ထံဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြည့်ခြင်းမှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင်စိတ်ကျန်းမာရေးလူမှုဖူလုံရေးအကြံပေးတာဝန်ခံရှိသည့် ကျန်းမာရေးဌာနတွင်လည်း ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။ ဆရာဝန်ကပုံမှန်ဆေးကုသမှုခံယူရန် (သို့) ဆေးရုံတက်ရန်ညွှန်ကြားပါက ထိုညွှန်ကြားချက်အတိုင်းတတ်နိုင်သမျှအမြန်ဆုံးဆေးကုသမှုခံယူပါ။

ဆေးရုံတက်ရာတွင်ကာယကံရှင်၏သဘောတူညီချက်အရ "မိမိဆန္ဒအရဆေးရုံတက်ခြင်း" နှင့်စိတ်ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိဆရာဝန်က ဆေးကုသမှုနှင့်စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သည်ဟုယူဆသောအခါ စောင့်ရှောက်သူ၏သဘောတူညီမှုကို ရယူပြီးဆေးရုံတင်သည့် "စောင့်ရှောက်ကုသခံရန် ဆေးရုံတက်ခြင်း" ဟူ၍ရှိပါသည်။ ထို့အပြင်မိမိကိုယ်မိမိဖြစ်စေ၊ သူတပါးအားဖြစ်စေ အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည့်စိုးရိမ်ဖွယ်အခြေအနေမျိုး ရှိသည့်အခါ စိတ်ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိဆရာဝန် ၂ ဦးနှင့်အထက်၏စစ်ဆေးမှုဖြင့် အစိုးရအာဏာပိုင်၏ အမိန့်အရအတင်းအကျပ်ဆေးရုံတင်သည့် "အမိန့်အရဆေးရုံတက်ခြင်း" မျိုးလည်းရှိပါသည်။ အမိန့်အရ ဆေးရုံတက်နေစဉ်ကာလအတွင်းဆေးကုသမှုစရိတ်များကိုအစိုးရမှကျခံပေးပါသည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံများသုံးစွဲနိုင်သော်လည်းဆေးရုံစရိတ်များကိုအစိုးရစရိတ်ဖြင့်ကျခံသောစနစ်ရှိသည့်အပြင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံ၏ကြီးလေးသောဆေးကုသမှုစရိတ်ဆိုင်ရာစနစ်နှင့် ဒေသအလိုက်ပြုလုပ်လျက်ရှိသော "စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုဆေးကုသစရိတ်ထောက်ပံ့ရေးစနစ်" လည်းရှိပါသည်။ ပထမဆုံးအကြိမ်ကုသမှုခံယူခြင်းမှ (၆) လကျော်ဆက်လက်ကုသမှုခံယူနေသူသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာမသန်စွမ်းသူအာမခံ၏ လူမှုဖူလုံရေးကဒ်ပြားကိုလျှောက်ထားနိုင်ပြီး၊ ထုပ်ယူရရှိလျှင်ဝင်ငွေခွန်စသဖြင့်အခွန်လျှော့ပေါ့ခြင်းရနိုင်ပါသည်။ လူမှုရေးပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက်လေ့ကျင့်ရေးဂေဟာများလည်းရှိပါသည်။ ဆရာဝန်/ကျန်းမာရေးဌာနများတွင်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။ အရက်စွဲခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးစွဲခြင်းစသည့်ရောဂါများအတွက် ကုသရေးနှင့်ပတ်သက်၍စိတ်ရောဂါကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာန (သို့) ကျန်းမာရေးဌာနများတွင်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

5-8 在宅の障害児のための援助と訓練施設

障害児や障害者の相談は、市区町村の福祉事務所や福祉課が窓口です。在宅の心身障害児(20歳未満で心や体に不具合がある人、医師による認定が必要)を養育している保護者に「特別児童扶養手当」が支給されます。この手当は障害の程度によって支給額が異なります。障害者の程度がさらに重度である場合、障害者本人に「障害児福祉手当」が別途支給されます。ただしこれらの手当は、保護者の所得に条件があります。

また、障害を抱える児童を対象に医療と保育、養育に重点をおいた施設として、療育施設があります。施設ごとに肢体不自由児、重症心身障害児(者)、盲ろうあ児、発達障害児などを対象としており、全国各地にあります。

日常生活に介護が必要な状態であれば、ホームヘルパーを派遣する制度があり、短期の療養や補装具の給付などもあります。これらの相談申込みは市区町村の役所や福祉事務所です。

身体に障害がある方は「身体障害者手帳」、知的障害がある方は「療育手帳」、精神障害がある方は「精神障害者保健福祉手帳」の申請が可能です。各手帳の申請方法については、市区町村窓口にお問い合わせください。障害者手帳の交付を受けると、各種税金の減額もしくは免除、各種公共交通機関の割引きなどの各種サービスが受けられます。交付された障害者手帳の種別や等級、各地方自治体によって、受けられるサービスに差があるため、申請時に各地方自治体に確認しましょう。

၅-၈ အိမ်နေမသန်မစွမ်းသူကလေးအတွက်ကူညီရေးနှင့်လေ့ကျင့်ပေးရေးစင်တာ

မသန်မစွမ်းကလေးငယ်နှင့်မသန်မစွမ်းသူများကိစ္စတိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်မှာမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးတွင်ရှိလူမှုဖူလုံရေးရုံးနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဌာနတို့ကလက်ခံဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ အိမ်နေမသန်မစွမ်းကလေးငယ် (အသက် ၂၀ အောက်ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရချို့ယွင်းမှုရှိသူ၊ ဆရာဝန်၏အသိအမှတ်ပြုချက်လိုအပ်သည်) ကိုပြုစောင့်ရှောက်ပေးနေသည့်အုပ်ထိန်းသူအားကလေးသူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးအထူးထောက်ပံ့ကြေးကိုထုတ်ပေးပါသည်။ ဤထောက်ပံ့ကြေးမှာမသန်မစွမ်းမှုအဆင့်အလိုက်ထောက်ပံ့ငွေပမာဏမတူညီနိုင်ပါ။ မသန်မစွမ်းအဆင့်မှာပို၍ဆိုးရွားသည်ဆိုပါက မသန်မစွမ်းသူကိုယ်တိုင်သို့မသန်မစွမ်းကလေးလူမှုဖူလုံရေးထောက်ပံ့ကြေးကို သီးသန့်ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်ဤထောက်ပံ့ကြေးမှာကလေးအုပ်ထိန်းသူ၏လစာဝင်ငွေပေါ်မူတည်သောကန့်သတ်ချက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင်မသန်မစွမ်းဖြစ်နေသောကလေးအတွက်ရည်ရွယ်၍ဆေးကုသခြင်းနှင့်ကလေးထိန်းခြင်း၊ ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းတွင်အလေးထားသောဂေဟာအဖြစ် ဆေးကုသပြုစုပျိုးထောက်ရေးဂေဟာရှိပါသည်။ ဂေဟာတစ်ခုချင်းတွင်ခြေလက်ကိုယ်ခန္ဓာမသန်စွမ်းသည့်ကလေး၊ ကိုယ်စိတ်မမှန်မှုပြင်းထန်သောကလေး (ပုဂ္ဂိုလ်)၊ မျက်မမြင်ကလေး၊ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုချို့ယွင်းနေသောကလေးများအတွက် ရည်ရွယ်လျက်တစ်ပြည်လုံးဒေသအသီးသီး၌ရှိသည်။

နေ့စဉ်နေထိုင်ရေးတွင်ပြုစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်သည့်အခြေအနေဖြစ်ပါက အိမ်သို့ကူညီမည့်သူကိုစေလွှတ်ပေးသည့်စနစ်ရှိပြီး ကာလတိုပြုစုကုသမှုနှင့်ကိုယ်ခန္ဓာအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများထောက်ပံ့ပေးခြင်းစသည်တို့ကိုလည်းဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ထိုအရာများအတွက်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်လျှောက်ထားခြင်းကိုမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးများ (သို့) လူမှုဖူလုံရေးရုံးများတွင်ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ခန္ဓာမသန်မစွမ်းသူသည် 「ကိုယ်ခန္ဓာမသန်စွမ်းသူမှတ်တမ်းစာအုပ်」 ၊ အသိဉာဏ်ချို့ယွင်းသူသည် 「ကုသပြုစုပျိုးထောင်ရေးမှတ်တမ်းစာအုပ်」 ၊ စိတ်ချို့ယွင်းသူသည် 「စိတ်ချို့ယွင်းသူအာမခံလူမှုဖူလုံရေးမှတ်တမ်းစာအုပ်」 ကိုလျှောက်ထားနိုင်သည်။ မှတ်တမ်းစာအုပ်အသီးသီးလျှောက်ထားပုံနည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။ မသန်မစွမ်းသူမှတ်တမ်းစာအုပ်ကိုရယူလျှင်အခွန်အသီးသီးလျှော့ပေါ့ခြင်း သို့မဟုတ် ကင်းလွတ်ခြင်း၊ အများပြည်သူကူးသန်းသွားလာရေးဌာန၏လျှော့စျေး၊ ဆားဗစ်စသည်များကိုရယူနိုင်ပါသည်။ ထုတ်ပေးသောမသန်မစွမ်းသူမှတ်တမ်း၏အမျိုးအစား၊ အဆင့်အတန်းအပေါ် ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များအလိုက်ရယူနိုင်သောဆားဗစ်စသည်မတူညီသဖြင့်၊ တင်လျှောက်ချိန်တွင်ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်ရုံးအသီးသီးတွင်သေချာစွာစိစစ်ပါ။

5-9 妊娠・出産

1. 妊娠がわかったら、母子手帳をもらいましょう。

医師によって妊娠が確認されたら、居住地の市区町村役場で「妊娠届」の用紙に妊婦名や出産予定日、病院名等を記入し、『母子手帳』をもらいます。あわせて、妊婦の健康診査の受診票を受け取ります。妊婦健康診査は全額自己負担ですが、検診時に指定の医療機関にこの受診票を提示することで、公費の助成を受けることができます。このような手続きは、妊娠中の母子の健康と、出産後の子どもの健康管理のためにも必要なものです。また、この手続きにより、母子は無料の健診や予防接種を市区町村か地域の保健所で受けることができます。

2. 定期健診

医師の指示に従って、母子ともに健康な状態で安心して出産を迎えることができるように努力しましょう。もし、不安な問題があるときは、担当の医師や保健所や保健センターなどの相談窓口で相談しましょう。

3. 産休、育児休業

本人が会社等に勤務している場合は、産前、産後の休暇が認められています。また、父母共に育児休業を希望する場合、1歳2ヶ月に達するまでの子どもを養育する父又は母が事業主に申し出ることにより、それぞれ上限1年間の「育児休業」（母の場合、産後休業期間と合わせて1年間）を取得することができます。このほかにも3歳までの子を養育する親が利用できる勤務時間を原則1日6時間とする「短時間勤務制度」や、小学校就学前の子が1人であれば年5日、2人以上であれば年10日取得可能な子の「看護休暇制度」などがあります。ただし、これらの制度の中には雇用期間1年未満の場合は適用外となるものもあります。必要がある場合は、人事や労務担当者に尋ねましょう。

၅-၉ ကိုယ်ဝန်ဆောင်၊ မီးဖွားခြင်း

၁။ ကိုယ်ဝန်ရှိလာသည်နှင့်မိခင်ကလေးမှတ်တမ်းစာအုပ်ကိုရယူပါ။

ဆရာဝန်၏စမ်းသပ်မှုအရကိုယ်ဝန်ရှိကြောင်းသိရလျှင်မိမိနေထိုင်သည့်မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အကြောင်းကြားလွှာပုံစံတွင် မိခင်လောင်း၏အမည်နှင့်မီးဖွားမည့်ခန့်မှန်းရက်၊ ဆေးရုံအမည် စသည်တို့ကိုဖြည့်သွင်းပြီး မိခင်ကလေးမှတ်တမ်းစာအုပ်ကိုရယူပါမည်။ ထိုအခါ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကျန်းမာရေး ဆေးစစ်မှုအစစ်ဆေးခံလွှာကို လက်ခံရယူမည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကျန်းမာရေးဆေးစစ်မှုသည်ကျသင့်ငွေအား လုံးကိုကာယကံရှင်ကအားလုံးကျခံရမည်ဖြစ်သော်လည်း အစစ်ခံသောအခါတွင်သတ်မှတ်ထားသောဆေးရုံ၌ ထိုအစစ်ဆေးခံလွှာကိုပြသခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်စရိတ်ထောက်ပံ့ခြင်းကိုရယူနိုင်သည်။ ဤစာအုပ်မှာကိုယ်ဝန် ဆောင်မိခင်/ကလေး ၂ ဦးလုံး၏ကျန်းမာရေးနှင့်မွေးပြီးနောက်ပိုင်းကလေးငယ်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အတွက်အရေးပါပါသည်။ ထို့အပြင်ဤသို့လျှောက်ထားမှုအရမိခင်ကလေး ၂ ဦးစလုံး အခမဲ့ကျန်းမာရေးစစ်ဆေး ခြင်းနှင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းတို့ကိုသက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက် (သို့) ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနတို့ တွင်ခံယူနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း

ဆရာဝန်၏ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းလိုက်နာပြီးမိခင်ရောကလေးပါကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စွာဖြင့်စိတ်ချ လက်ချမ်းဖွားနိုင်စေရန်ကြိုးပမ်းရပါမည်။ အကယ်၍စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအခြေအနေတစ်ခုခုရှိပါကတာဝန်ခံဆရာ ဝန် (သို့) ကျန်းမာရေးဌာနတို့၌ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

၃။ မီးဖွားခွင့်၊ ကလေးထိန်းခွင့်

ကာယကံရှင်မှာအလုပ်လုပ်နေသူဖြစ်ပါကမီးဖွားမီနှင့်မီးဖွားပြီးနောက်ခွင့်ယူခြင်းကိုအသိအမှတ်ပြု ထားပါသည်။ ထို့အပြင်မိဘနှစ်ဦးစလုံးသည် ကလေးပြုစုရေးအလုပ်နားခွင့်ကိုရလိုသောဆန္ဒရှိသောအခါ ၁ နှစ်နှင့် ၂ လအရွယ်ရောက်သည့်အထိ ကလေးကိုပြုစုပျိုးထောင်ရန် ဖခင် (သို့) မိခင်ကအလုပ်ရှင်သို့ လျှောက်ထားခြင်းဖြင့် အသီးသီးသည်အများဆုံး ၁ နှစ် [ကလေးပြုစုရေးအလုပ်နားခွင့်] (မိခင်ဖြစ်လျှင် မီးဖွားပြီး အလုပ်နားကာလနှင့်ပေါင်းပြီး ၁ နှစ်) ရယူနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ၃ နှစ်အရွယ်အထိကလေးကိုပြုစု ပျိုးထောင်သူမိဘကအသုံးချနိုင်သောအလုပ်လုပ်ချိန်မှာ မူအားဖြင့် ၁ ရက်လျှင် ၆ နာရီဖြစ်သော [အချိန်တို အလုပ်ချိန်စနစ်] ၊ မူလတန်းကျောင်းမဝင်မီကလေး ၁ ယောက်ရှိလျှင်တစ်နှစ်လျှင် ၅ ရက်၊ ၂ ယောက်နှင့် အထက်ရှိလျှင်တစ်နှစ်လျှင် ၁၀ ရက်ယူနိုင်သော ကလေးအတွက် [ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးခွင့်ရက်စနစ်] စသည်တို့လည်းရှိပါသည်။ လိုအပ်သည့်အခါဝန်ထမ်းရေးရာနှင့်တာဝန်ချထားရေး တာဝန်ခံထံမေးမြန်းစုံစမ်း သင့်ပါသည်။

4. 赤ちゃんが生まれたら

出産後14日以内に「出生届」を市区町村役場に提出します。また「出生通知票」を指定の機関（保健センターなど）に提出することで、保健師の訪問サービスなどを受けることができます。

担当の医師の指示に従い、定期健診や予防接種を受けましょう。具体的な日程などは、保健所や保健センターに問い合わせます。定期健診や予防接種の際には、必ず母子手帳を持参してください。

5. 生まれた赤ちゃんが平均より小さいとき

2,500グラム未満の低出生体重児は、出生地の保健所に届けることになっていきます。出生時の乳児の体重が2,000グラム以下で、医師が養育を受ける必要があると判断し、指定病院に入院する時は、保護者の収入額によっては、養育医療費用の一部又は全部が免除されます。

6. 母子手帳

乳幼児に関するあらゆる手続きや健康診断、予防接種、病気での治療等では、必ず、母子手帳を使います。予防接種の対象の中・高校生まで大切に保管しましょう。

၄။ ရင်သွေးငယ်မွေးဖွားလာလျှင်

မီးဖွားပြီးနောက် ၁၄ ရက်အတွင်း၌ 「မီးဖွားကြောင်းအကြောင်းကြားလွှာ」 ကို မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင်တင်ပြမည်။ တဖန် မီးဖွားကြောင်းအသိပေးလွှာကိုသတ်မှတ်ထားသော (အာမခံစင်တာစသည်တို့) သို့တင်ပြခြင်းဖြင့် အာမခံဌာနပုဂ္ဂိုလ်၏ အိမ်တိုင်ရာရောက် ဆားဗစ် (ဝန်ဆောင်မှု) စသည်တို့ကိုရယူနိုင်ပါသည်။

တာဝန်ခံဆရာဝန်၏ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း တို့ကိုခံယူရပါမည်။ နေ့ရက်အတိအကျစသည်တို့ကိုကျန်းမာရေးဌာနတို့တွင်စုံစမ်းပါ။ သတ်မှတ်ချိန်အတိုင်းဆေးစစ်ခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းတို့ကိုပြုလုပ်သောအခါတွင် မိခင်ကလေးမှတ်တမ်းစာအုပ်ကို မပျက်မကွက်ဆောင်ယူသွားပါ။

၅။ မွေးဖွားလာသည့်ရင်သွေးငယ်မှာပုံမှန်ထက်သေးကျေးနေပါက

၂၅၀၀ ဂရမ်အောက်နိမ့်သောကိုယ်အလေးချိန်နှင့်မွေးဖွားသောကလေးသည် မွေးဖွားရာဒေသရှိကျန်းမာ ရေးဌာနသို့အကြောင်းကြားရပါမည်။ မွေးဖွားချိန်ကလေး၏ကိုယ်အလေးချိန်သည် ၂၀၀၀ ဂရမ်အောက် ဖြစ်ပြီး၊ ဆရာဝန်ကပြုစုပျိုးထောင်ရန်လိုသည်ဟုဆုံးဖြတ်၍ သတ်မှတ်ထားသောဆေးရုံတွင်ဆေးရုံတင် သောအခါ အုပ်ထိန်းသူ၏ဝင်ငွေလစာအလိုက်ပြုစုပျိုးထောင်ဆေးကုသစရိတ်ငွေတစ်စိတ်တစ်ပိုင်း (သို့) အားလုံးကိုကင်းလွတ်ခွင့်ရနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၆။ မိခင်ကလေးမှတ်တမ်း

နို့စို့ကလေးနှင့်သက်ဆိုင်သောအလုံးစုံသောရုံးလုပ်ငန်းစဉ်နှင့်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု၊ ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်း၊ မကျန်းမာ၍ဆေးကုသခြင်းစသည်တို့တွင် ဤမိခင်ကလေးမှတ်တမ်းကိုမလွဲမသွေအသုံးပြုရပါ မည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနေဦးမည့်အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းကျောင်းသားအရွယ်အထိ သေချာစွာသိမ်း ဆည်းထားရမည်။

7. 出産育児一時金

通常の妊娠・出産は病気の場合と違い、健康保険が適用されず、費用は全額
自費負担となります。病院での正常分娩の平均的な出産費用は、50万円～60万
円です。ただし、(国民)健康保険の被保険者もしくは被扶養者であり、妊娠
4カ月以上で出産した人は、「出産育児一時金」として50万円の給付を受け取
ることができます。ちなみに、妊娠85日以上で死産、流産となった場合でも、
受給することができます。

「出産育児一時金」は、産婦が国民健康保険の被保険者の場合は、市区町村
役場の窓口、会社等の健康保険被保険者もしくは被扶養者であれば、勤務先
を通して、その保険者の担当窓口申請します。また、出産育児一時金の請求
と受け取りを、妊婦などに代わって医療機関等が行う制度として、「直接支払
制度」があります。保険者から医療機関等に直接支給されるため、退院時に窓口
で出産費用を全額払う必要がなくなります。

8. 出産費用に困ったら

低所得で入院分娩が必要な人のために、指定病院で入院分娩をさせる入院
助産制度もあります。なお、生活保護受給者に対しては、出産扶助が行われます。

9. 計画的妊娠が理想的

異国での妊娠や出産は女性だけではなく定住者一家にとって、大きな喜びで
あると同時に一大事でしょう。望まない妊娠である場合や出産費用の心配があ
れば心痛も大きいでしょう。妊娠については、計画的であることが理想的です。
妊娠中絶や不妊手術によらず、夫婦で協力しあって受胎調節をしましょう。保
健所(※)では避妊や遺伝について、産婦人科医(母体保護法指定医)には、

၇။ မီးဖွားပြုစုပျိုးထောင်၊ တစ်လုံးတစ်စည်းတည်းပေးငွေ

သာမန်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီးဖွားခြင်းသည် ရောဂါရသည်နှင့်မတူပဲ၊ ကျန်းမာရေးအာမခံကိုအသုံးမပြုနိုင်၍ ကုန်ကျစရိတ်အားလုံးကိုကာယကံရှင်ကျခံရမည်ဖြစ်သည်။ ဆေးရုံတွင်သာမန်မီးဖွားခြင်း၏ပျမ်းမျှကုန် ကျစရိတ်သည် ယန်းသောင်း ၅၀ မှယန်းသောင်း ၆၀ ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် (ပြည်သူ့) ကျန်းမာရေးအာမခံ ဝင် သို့မဟုတ်မိခိုခိုသူအာမခံဝင်ဖြစ်ပြီး၊ ကိုယ်ဝန် ၄ လနှင့်အထက်တွင်မီးဖွားသူသည် 'မီးဖွားပြုစုပျိုး ထောင်တစ်လုံးတစ်စည်းတည်းပေးငွေ' အဖြစ်၊ ပံ့ပိုးငွေယန်း ၅၀ သောင်းကိုရယူနိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ၈၅ ရက်ကျော်တွင်အသေမွေးခြင်း၊ သားပျက်ကျခြင်းတို့ဖြစ်လျှင်လည်းလက်ခံရယူနိုင်ပါသည်။

'မီးဖွားပြုစုပျိုးထောင်တစ်လုံးတစ်စည်းတည်းပေးငွေ' သည် ကိုယ်ဝန်သည်သည်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အာမခံဝင်ဖြစ်နေသောအခါ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင် ကုမ္ပဏီစာသည်တို့၏ကျန်း မာရေးအာမခံဝင် သို့မဟုတ် အာမခံဝင်မိခိုခိုသူဖြစ်လျှင်အလုပ်လုပ်သောကုမ္ပဏီမှတဆင့်၊ ထိုအာမခံဌာန တာဝန်ခံလက်ခံနေရာတွင်လျှောက်ထားပါမည်။ မီးဖွားပြုစုပျိုးထောင်တစ်လုံးတစ်စည်းတည်းပေးငွေ တောင်းဆိုခြင်းနှင့်လက်ခံရယူခြင်းကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်စသည်တို့မှပြောင်းလဲ၍ ဆေးရုံအစရှိသည်တို့မှ ဆောင်ရွက်ရမည့်စနစ်အဖြစ်နှင့် 'တိုက်ရိုက်ပေးချေသည့်စနစ်' ရှိပါသည်။ အာမခံဌာနသည်ဆေးရုံစ သည်တို့မှ တိုက်ရိုက်တောင်းဆိုခြင်းခံရမည်ဖြစ်သဖြင့် ဆေးရုံဆင်းသောအခါလက်ခံကောင်တာတွင် မီးဖွားစရိတ်အားလုံးကိုပေးရန်မလိုတော့ပါ။

၈။ မီးဖွားစရိတ်အတွက်ဒုက္ခရောက်လျှင်

ဝင်ငွေနည်းသဖြင့်ဆေးရုံတက်မီးဖွားလိုအပ်သောသူအတွက် သတ်မှတ်ထားသောဆေးရုံတွင်ဆေးရုံ တက်ခြင်းကိုကူညီကာမီးဖွားပေးသည့်စနစ်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် စားဝတ်နေရေးစောင့်ရှောက်မှုရယူနေသော သူများအတွက် မီးဖွားမှုကူညီရေးဆောင်ရွက်ပေးပါမည်။

၉။ ကြိုတင်အကွက်ချကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းကအသင့်တော်ဆုံး

ရေခြားမြေခြားနိုင်ငံတွင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကလေးမွေးရာတွင်အမျိုးသမီးများအတွက်သာမကပဲ နေထိုင် သူမိသားစုဝင်များအဖို့ လွန်စွာဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာဖြစ်သည်နှင့်တပြိုင်တည်း အရေးကြီးသည့်ကိစ္စတခု လည်းဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ သို့သော်မလိုလားသောကိုယ်ဝန်ဖြစ်ခြင်း၊ မီးဖွားစရိတ်အတွက်စိုးရိမ်နေရခြင်းများ ရှိနေပါလျှင်လွန်စွာစိတ်သောကရောက်ပေလိမ့်မည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ကြိုတင်အကွက် ချထားပြီး ကိုယ်ဝန်ယူခြင်းသည်အသင့်တော်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချခြင်း၊ ခွဲစိတ်သန္ဓေတားခြင်း မျိုးမဖြစ်စေပဲ ဇနီးမောင်နှံနှစ်ဦးအပြန်အလှန်ကူညီမှုဖြင့် သန္ဓေရခြင်းကိုစီမံထိန်းသိမ်းသင့်ပါသည်။

にんしんちゆうぜつ ふにんしゅじゅつ だんせい ひにようきか そうだん で き ひよう じかん
妊娠中絶、不妊手術（男性は泌尿器科）について相談出来ますが、費用や時間
については前もって連絡して確かめましょう。

ぼたい ほご りゆう にんしん しゅうみまん にんしんちゆうぜつ
母体の保護や、やむをえない理由によって、妊娠22週未満までは妊娠中絶が
ぼたい ほごほう みと せいめい きけん ふにんしょう げいん もんだい
母体保護法で認められますが、生命の危険や不妊症の原因となるなどの問題も
あるので、特に若い女性の場合はさげたいものです。また、妊娠中絶には原則、
けんこう ほけん できょう
健康保険は適用されません。

(※) ほけんじょ ちいき ふくしじむしょ へいせつ ところ
保健所は地域によって、福祉事務所と併設されている所もあります。

ကျန်းမာရေးဌာန (※) တွင်သန္ဓေတားခြင်း၊ မျိုးရိုးလိုက်ခြင်းများနှင့်ပတ်သက်ပြီး သားဖွားမီးယပ်ဆရာဝန် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်ရေးဥပဒေဖြင့် ခွင့်ပြုထားသောဆရာဝန်) ထံတွင်ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်မရအောင်ခွဲစိတ်ခြင်း (အမျိုးသားများအတွက်မှာဆီးအင်္ဂါဆိုင်ရာဌာန) များနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင်ကုန်ကျမည့်ငွေကြေးနှင့်အချိန်များကိုမူ ကြိုတင်ဆက်သွယ်မေးမြန်းသင့်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူကိုကာကွယ်ရန်နှင့်မလွဲမရှောင်သည့်အကြောင်းများကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် ၂၂ ပတ်မပြည့်မီအထိကိုယ်ဝန်ဖျက်ချခြင်းကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်ရေးဥပဒေအရခွင့်ပြုထားသော်လည်း၊ အသက်အန္တရာယ်နှင့်နောင်တွင်ကလေးမရနိုင်သည့်ရောဂါ၏ အကြောင်းအရင်းဖြစ်လိမ့်မည်စသည့်ပြဿနာရှိလာနိုင်သဖြင့် အထူးသဖြင့် ငယ်ရွယ်သူအမျိုးသမီးများမှာရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချခြင်းအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံကိုအသုံးမပြုနိုင်ပါ။ တဖန်စားဝတ်နေရေးစောင့်ရှောက်မှုခံစားခွင့်ရနိုင်သူဖြစ်သည့်တိုင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူကာကွယ်ရေးဥပဒေအရအသိအမှတ်ပြုခံရသူဖြစ်မှသာလျှင် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာအထောက်အပံ့ကိုခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(※) ကျန်းမာရေးဌာနဆိုသည်မှာဒေသအလိုက်လူမှုဖူလုံရေးဌာနတွင်ပူးပေါင်းဖွင့်ထားသည်လည်းရှိပါသည်။

第6章 教育

6-1 日本の教育制度

日本の学校教育には、義務教育として6歳からの小学校教育、12歳から3年間の中学校教育があります。更に3年（定時制4年）間の高等学校、4年間の大学があります。これらの教育機関の1学年は4月に始まり、翌年3月で修了します。

その他にも小学校入学前には、仕事や病気などで子どもの面倒をみられない保護者に代わって子どもを保育する保育園、3歳から5歳までの幼児を対象とした養育施設として幼稚園があります。義務教育の年齢を過ぎた未就学者には夜間中学があります。義務教育後の学校としては、高等学校・大学以外に高等専門学校、専修学校、短期大学などに通うこともでき、大学卒業後もさらに勉強を続けたい場合には大学院に進学することができます。

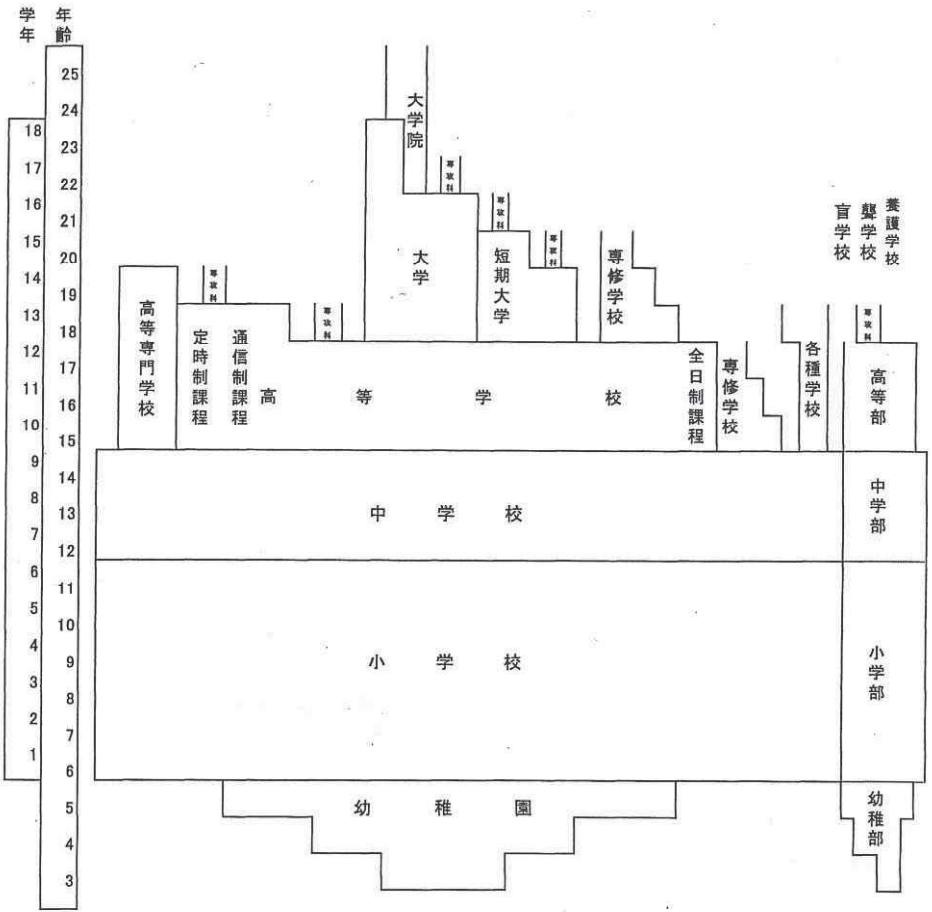
また、昼間働き、夜間に勉強をしたいという人のために、定時制高校や大学の二部（夜間部）、放送大学などの通信制の大学があります。各教育施設の詳しい説明はそれぞれの項をみてください。

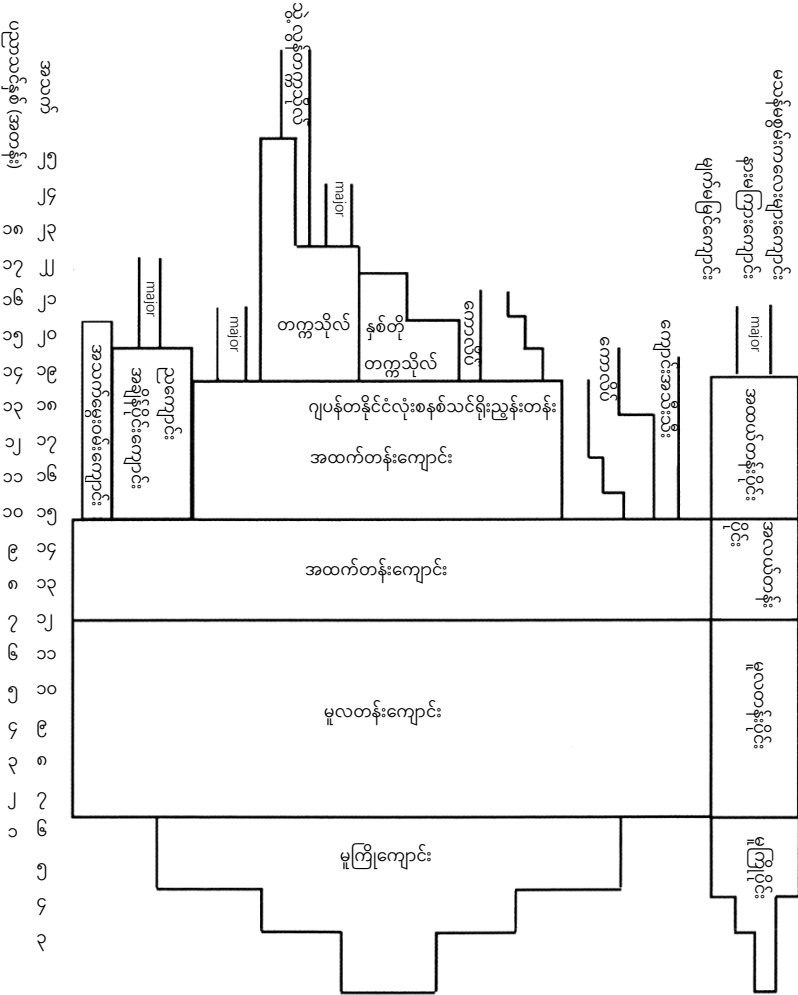
အခန်း-၆
ပညာရေး
၆-၁ ဂျပန်ပညာရေးစနစ်

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကျောင်းပညာရေးသည် အသက် ၆ နှစ်အရွယ်မှစတင်သည့်မူလတန်းပညာမှအသက် ၁၂ နှစ်အရွယ်မှ ၃ နှစ်ကြာသင်ယူသည့်အလယ်တန်းပညာရှိပါသည်။ ထို့အပြင်အထက်တန်းတွင် ၃ နှစ် (ညကျောင်းဖြစ်လျှင် ၄ နှစ်) ကြာကျောင်းတက်အပြီးဆက်လက်၍ ၄ နှစ်တာတက္ကသိုလ်ပညာရေးရှိပါသည်။ ထိုကျောင်းများ၏တစ်နှစ်တာပညာသင်နှစ်သည် ဧပြီလမှစတင်ကာနောင်နှစ်မတ်လတွင်အတန်းတစ်တန်းပြီးဆုံးပါသည်။

ထို့အပြင်မူလတန်းကျောင်းမဝင်မီ အလုပ်ကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရောဂါကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ကလေးကိုကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်းမပြုနိုင်သူများကိုယ်စား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပေးသည့် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်း၊ ၃ နှစ် မှ ၅ နှစ်အရွယ်လူမမယ်ကလေးများအတွက် ရည်စူးထားပြီး၊ ကျွေးမွေးပြုစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အစည်းအဖြစ်မူကြိုကျောင်းရှိပါသည်။ မသင်မနေရပညာရေးသတ်မှတ်ချက်၏အသက်အရွယ်ကိုကျော်လွန်နေသောပညာမပြည့်စုံသူများအတွက်အလယ်တန်းညကျောင်းများရှိပါသည်။ မသင်မနေရပညာရေးပြီးဆုံးသည့်နောက်တွင်အထက်တန်း၊ တက္ကသိုလ်များအပြင် အသက်မွေးပညာသင်အထက်တန်းကျောင်း၊ အထူးပညာရပ်ကျောင်း၊ ကောလိပ်စသည့်ကျောင်းများကိုတက်ရောက်နိုင်ပါသည်။ တက္ကသိုလ်ပြီးနောက်ဆက်လက်ပညာဆည်းပူးလိုပါကဘွဲ့လွန်သင်တန်းများတက်ရောက်နိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင်နေ့ပိုင်းတွင်အလုပ်လုပ်၍ညပိုင်းပညာသင်ယူလိုသူများအတွက်အထက်တန်းညကျောင်း၊ တက္ကသိုလ်ညကျောင်း၊ တက္ကသိုလ်ပညာရေးအသံလွှင့်ချက်များစသည့် စာပေးစာယူတက္ကသိုလ်များလည်းရှိပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာပညာရေးဌာန၏အသေးစိတ်ရှင်းလင်းချက်ကို ၎င်းတို့၏ပြဋ္ဌာန်းချက်များတွင်ကြည့်ပါ။





6-2 小・中学校の入学や転入学の手続き

小学校は、満6歳になった子どもがその次の年度の4月から6年間通う学校
です。中学校は、小学校を卒業した子どもが、3年間通う学校です。難民
定住者の子どもは公立の小・中学校に、希望すれば入学することができますの
で、住所のある市区町村の教育委員会に相談してください。また、16歳以上で
も義務教育を修了していない場合は、夜間中学に入学できることがありますの
で、住所のある市区町村の教育委員会に相談してください。

၆-၂ မူလတန်း၊ အလယ်တန်းကျောင်းဝင်/ကျောင်းပြောင်းဆောင်ရွက်မှုများ

မူလတန်းကျောင်းသည် အသက် ၆ နှစ်ပြည့်ပြီးကလေးများက လာမည့်ဧပြီလပညာသင်နှစ်မှ ၆ နှစ်ကြာတက်ရောက်သည့်ကျောင်းဖြစ်သည်။ အလယ်တန်းကျောင်းသည် မူလတန်းကျောင်းကိုပြီးမြောက်သောကလေးများ ၃ နှစ်ကြာတက်ရောက်သောကျောင်းဖြစ်သည်။ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရသူကွယ်သည်၏ ကလေးများသည် ပြည်သူပိုင်မူလတန်း၊ အလယ်တန်းကျောင်း၌လျှောက်ထားပါက ကျောင်းဝင်တက်ရောက်နိုင်သည့်အတွက် နေထိုင်ရာမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ပညာရေးအမှုဆောင်အဖွဲ့နှင့်ဆွေးနွေးပါ။ ထို့အပြင် ၁၆ နှစ်အထက် ကလေးများလည်း မသင်မနေရပညာရေးကိုပြီးဆုံးအောင်မသင်ခဲ့လျှင်၊ အလယ်တန်းညကျောင်းသို့ တက်ရောက်နိုင်သောအနေအထားရှိသည့်အတွက် နေထိုင်ရာမြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်၏ ပညာရေးအမှုဆောင်အဖွဲ့နှင့်ဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

6-3 保育園・幼稚園に入れるには

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料は、基本的に無償です。

1. 保育園

保育園は、両親共に働いていたり、病気などの事情で家庭で保育が出来ない乳幼児に保育を行う施設です。対象年齢は生後8週間～小学校入学前までが普通ですが、0歳児を預からない保育園もあります。定員いっぱいのため待たされることも多いようですが、必要度、緊急度が高い子どもから入園できます。

(1) 保育時間

保育時間は保育園により異なりますが、一般的には平日は午前8時30分～午後5時まで、土曜日は午前8時30分～午後0時30分までです（日曜祝日は休みです）。8時30分前からや5時以降に保育（時間外保育）を必要とするときは保育園に申請します。

(2) 保育料

利用料無償の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。食材料費、行事費などは、保護者の負担になります。ただし、年収や子供の人数によっては、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除される場合があります。

0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として、利用料が無償となります。

(3) 入園申請

入園を希望する時は居住地の市区町村役場の保育担当の課に申請します。申請には「家庭現況報告書」「就労証明書」等が必要ですが、これらの書類

၆-၃ နေ့ကလေးထိန်းကျောင်း၊ မူကြိုကျောင်းတွင်ကျောင်းထားမည့်ဆိုပါက

နေ့ကလေးထိန်းကျောင်း၊ မူကြိုကျောင်း၊ အသိအမှတ်ပြုကလေးဥယျာဉ်ကျောင်းများတွင် ၃ နှစ်မှ ၅ နှစ်အထိ အခြေခံအားဖြင့်ကျောင်းလခအခမဲ့ဖြစ်သည်။

၁။ နေ့ကလေးထိန်းကျောင်း

နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းသည်မိဘ ၂ ဦးလုံးအလုပ်လုပ်နေခြင်း၊ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းစသည့်အခြေအနေတစ်ရပ်ရပ်ကြောင့် နေအိမ်တွင်စောင့်ရှောက်မှုမပေးနိုင်သောနို့စို့ကလေးအားနေ့ကလေးထိန်းလုပ်ဆောင်ပေးသည့်နေရာဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ်အကန့်အသတ်မှာ ၂ လအရွယ်မှမူလတန်းကျောင်းမတက်မီအထိအတွင်းဖြစ်သော်လည်းလသားအရွယ် (၁ နှစ်အောက်) ကလေးများကိုလက်မခံသောကျောင်းလည်းရှိတတ်ပါသည်။ အများအားဖြင့်ကန့်သတ်ဦးရေပြည့်နေတတ်သည့်အတွက် ကျောင်းအပ်ရန်စောင့်ဆိုင်းရတတ်သော်လည်း အရေးပေါ်လိုအပ်မှုအတိုင်းအတာပေါ်တွင်မူတည်၍ အစဉ်အလိုက်ကျောင်းဝင်နိုင်ပါသည်။

(၁) ထိန်းပေးမည့်အချိန်

ထိန်းပေးမည့်အချိန်မှာ ကျောင်းအပေါ်မူတည်၍ကွဲလွဲမှုများရှိသော်လည်း ပုံမှန်အားဖြင့် တနင်္လာမှ သောကြာ နံနက် ၈:၃၀ နာရီမှညနေ ၄:၃၀ နာရီထိ၊ စနေနေ့ နံနက် ၈:၃၀ နာရီမှနေ့လယ် ၁၂:၃၀ နာရီထိ ဖြစ်သည်။ တနင်္ဂနွေနှင့်အခြားအစိုးရရုံးပိတ်ရက်များတွင်ကျောင်းပိတ်ပါသည်။ နံနက် ၈:၃၀ မတိုင်ခင် သော်လည်းကောင်း၊ ညနေ ၄:၃၀ နောက်ပိုင်းတွင်သော်လည်းကောင်းစောင့်ရှောက်မှုရယူရန်လိုအပ်ပါက ကလေးထိန်းကျောင်းတွင်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

(၂) နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းလခ

အခမဲ့အသုံးပြုနိုင်သောကာလမှာ ၃ နှစ်ပြည့်ပြီးသည့် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ မူလတန်းမတက်မီအထိ ၃ နှစ်တာကာလဖြစ်သည်။ အစားအသောက်စရိတ်၊ ပွဲစရိတ်အစရှိသောကုန်ကျစရိတ်များကိုမိဘမှပေးရပါမည်။ သို့သော် မိသားစုဝင်ငွေနှင့်ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်၍ အရံအစားအစာ (မုန့်နှင့်ဟင်းအစရှိသော) စရိတ်များကိုလျှော့ပေါ့မှုလည်းရှိသည်။

အသက် ၀ နှစ်မှ ၂ နှစ်အထိကလေးများအတွက် နေထိုင်ခွန်ကင်းလွှတ်ခွင့်ရှိသောအိမ်ထောင်စုများအတွက် အသုံးပြုခအခမဲ့ဖြစ်သည်။

(၃) ကျောင်းဝင်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်း

ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားလိုပါကမိမိနေထိုင်ရာနယ်မြေ၏လူမှုဖူလုံရေးရုံး (သို့) မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံး၏နေ့ကလေးထိန်းတာဝန်ခံဌာနသို့လျှောက်ထားရပါမည်။ လျှောက်ထားရာတွင်မိသားစုအခြေအနေအစီ

は条件や時期によってそろえる種類が違いますから、市区町村役場の保育担当の窓口で説明を聞いてから準備しましょう。

(4) 保育園での生活

自宅から保育園までの往復共に保護者が代わりの人が送迎しなければなりません。入園から1週間位は「ならし保育」と言って子どもが保育園に慣れるため預ける時間を1時間位から徐々に長くしていきます。「保育手帳」(連絡帳)で家庭から園へ、園から家庭へと必要情報を伝え、より良い保育をめざしますが、文字の読み書きが苦手な人は朝、夕の送迎時に担任の保育士に話しかけ、子どもの健康状態など大切なことを口頭でも確認するようにしましょう。

2. 幼稚園

幼稚園は3歳から小学校入学までの幼児が通園する学校で公立と私立があります。教育時間は標準4時間で、例えば9時頃から午後2時頃迄です。入園については、募集期間(大体9月～11月頃)がありますので教育委員会または各園に早めに問い合わせてください。

幼稚園の利用料は無償(上限月25,700円)ですが、入園料や、通園送迎費、食材料費、行事費などは、保護者の負担になります。ただし、年取や子供の人数によっては副食(おかず・おやつ等)費用が免除される場合があります。

子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園については、無償化となるための認定や、市区町村によって償還払いの手続きが必要な場合があります。また、市区町村が私立幼稚園の補助金制度を設けている場合もありますので、詳しくはお住まいの市区町村にお問い合わせください。

ရင်ခံစား၊ အလုပ်ထောက်ခံစာများလိုအပ်သော်လည်း ထိုစာရွက်စာတမ်းများမှာကန့်သတ်ချက်နှင့်အချိန် အခါအပေါ်မူတည်၍သတ်မှတ်ထားသည့်နှစ်အပိုင်းအခြားကာလနှင့်တင်ပြရမည့်အမျိုးအစားများတွင်ကွဲ ပြားမှုများရှိသဖြင့်လူမှုဖူလုံရေးရုံး (သို့) မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံး၏ နေ့ကလေးထိန်းတာဝန်ခံ၏ညွှန် ကြားချက်ကိုရယူ၍ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုပြုသင့်ပါသည်။

(၄) နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းတွင်ဆောင်ရွက်ရမည်များ

အိမ်မှကျောင်းအထိအသွားအပြန်ကိုအုပ်ထိန်းသူ (သို့) တာဝန်ယူထားသူကအကြံအပို့လုပ်ပေးရပါမည်။ ကျောင်းဝင်ပြီးတစ်ပတ်ခန့်အထိ "နာရီရိုဟိုအိခို" ဟုခေါ် ပြီးကလေးကိုကျင့်သားရစေရန်အတွက်ထိန်း သိမ်းစောင့်ရှောက်ချိန်ကို ၁ နာရီခန့်မှတဖြည်းဖြည်းတိုးမြှင့်သွားပါသည်။ ကလေးထိန်းမှတ်တမ်းစာအုပ် (သတင်းပို့အကြောင်းကြားစာအုပ်) ဖြင့်အိမ်မှကျောင်း၊ ကျောင်းမှအိမ်သို့လိုအပ်သောအခြေအနေသတင်း များပေးပို့ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သောကလေးထိန်းစောင့်ရှောက်မှုကိုဦးတည်ထားခြင်းဖြစ်သော်လည်း စာရေး စာဖတ်ခြင်းအခက်အခဲရှိသူမှာနံနက်၊ ညနေကြိုပိုချိန်များတွင် တာဝန်ခံကလေးထိန်းဆရာမအားစကား ပြောကာ ကလေး၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေစသည့် အရေးကြီးသောအကြောင်းများကိုနှုတ်ဖြင့်မေးမြန်းစီ စစ်ပါ။

၂။ မူကြိုကျောင်း

မူကြိုကျောင်းသည် ၃ နှစ်အရွယ်မှစ၍မူလတန်းကျောင်းမတက်မီထိတက်သောကျောင်းဖြစ်ပြီး ပြည်သူ ပိုင်နှင့်ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဟုရှိပါသည်။ ပညာသင်ကြားချိန်မှာပုံမှန်အားဖြင့် ၄ နာရီကြာမျှဖြစ်ပြီး၊ ဥပမာ နံနက် ၉ နာရီ ခန့်မှစ၍နေ့လည် ၂ နာရီခန့်ထိဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းဝင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍လျှောက်လွှာတင်ရမည့်အချိန်ကာလ (အကြမ်းအားဖြင့် ၉ လမှ ၁၁ လခန့်) သတ်မှတ်ထားသည့်အတွက်ပညာရေးအမှုဆောင်ကော်မတီ (သို့) သက် ဆိုင်ရာကျောင်းတွင်စောလျင်စွာမေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

မူကြိုကျောင်း အသုံးပြုခအခမဲ့ (တစ်လလျှင်ယန်း ၂၅၇၀၀ အထိ) ဖြစ်သော်လည်းဝင်ကြေး၊ ကျောင်း ကားခ၊ အစားအသောက်စရိတ်၊ ပွဲစရိတ်အစရှိသောကုန်ကျစရိတ်များကို မိဘမှပေးရပါမည်။ သို့သော် မိသားစုဝင်ငွေနှင့်ကလေးဦးရေပေါ်မူတည်၍ အရံအစားအစာ (မုန့်နှင့်ဟင်းအစရှိသော) စရိတ်များကိုလျှော့ ပေါ့မှုလည်းရှိသည်။

ကလေး၊ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်မှုစနစ်သစ်တွင်အကျုံးမဝင်သော မူကြိုကျောင်းများအတွက်အသုံးပြုခ အခမဲ့ဖြစ်ရန်အတွက်ထောက်ခံချက်နှင့် မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံးပေါ်မူတည်၍ပြန်လည်လျှောက်ရန်လို အပ်သည့်အခါမျိုးရှိတတ်ပါသည်။ ထိုအပြင် မြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးမှပုဂ္ဂလိကပိုင်မူကြိုကျောင်းအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးရှိသည့်အတွက် အသေးစိတ်ကို မိမိနေထိုင်သည့်မြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံး၌ဆွေးနွေးကြည့် ပါ။

3. 認定こども園

認定こども園は幼稚園と保育園のそれぞれの良いところを活かしながら、その両方の役割を果たすことができる、新しい施設です。教育と保育を一体化させた施設といえます。両親が働いている・いないにかかわらず、すべての子どもが利用できます。子育てに関する不安に対して相談に乗ってくれたり、親子の集いの場を提供してくれるなど、子育て支援も充実しています。

၃။ အသိအမှတ်ပြုကလေးဥယျာဉ်

အသိအမှတ်ပြုကလေးဥယျာဉ်သည် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းနှင့်မူကြိုကျောင်းအသီးသီးတို့၏ အားသာချက်ကိုဖော်ဆောင်ရင်းဖြင့် နှစ်ဖက်စလုံး၏အခန်းကဏ္ဍကိုကျေပွန်စေသည့် အသစ်တည်ဆောက်ထားသော ကျောင်းအမျိုးအစားဖြစ်ပါသည်။ ပညာရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းပြုစုရေးကိုတစ်လုံးတစ်စည်းတည်းလုပ်ဆောင်နိုင်သောကျောင်းအမျိုးအစားဟုပြောနိုင်ပါသည်။ မိဘနှစ်ပါးကအလုပ်လုပ်နေသည်၊ မလုပ်နေသည်နှင့်မဆိုပဲ ကလေးအားလုံးအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သောစိတ်ပူပန်မှုများအတွက် လက်ခံဆွေးနွေးပေးခြင်း၊ မိဘနှင့်ကလေးစုဝေးသောနေရာကိုလုပ်ဆောင်ပေးသဖြင့် ကလေးပြုစုပျိုးထောင်ရေးပံ့ပိုးမှုသည်ပြည့်စုံလျက်ရှိပါသည်။

6-4 高校に進学したいとき

1. 高校受験資格

高校に入るには、中学校を卒業、若しくは中学校卒業者と同等あるいはそれ以上の学力があると認められて、高等学校の入学試験を受け、合格することが条件です。中学校卒業者と同等あるいはそれ以上の学力があると認められる者とは、外国において学校教育における9年の課程を修了している者、中学校卒業程度認定試験に合格している者等を示しています。この中学校卒業程度認定試験の受験年齢は、日本国籍を有しない者については、入学する年の3月31日までに満15歳以上での受験が認められます。

多くの中学校では、進路指導の折、生徒、教師、保護者の三者で相談し、本人の希望、適性、学力、家庭の経済状態等を考えて「就職か進学か」等の進路を決めます。外国の中学校を卒業した人は、進路の選択にあたり、その国の卒業証明書、成績証明書を必要とする場合があります。

2. 高校の授業料

国公立問わず、高校等の授業料の支援として、一定の収入額未満の世帯に「就学支援金」が支給されます。「就学支援金」を受け取るには、課税証明書と申請書を提出する必要があります。就学支援金の支給限度額は、全日制は月額9,900円（公立の定時制高校は月額2,700円、通信制は月額520円、私立の定時制・通信制高校は月額9,900円）です。但し、授業料が上記に達しない場合には、授業料を限度として就学支援金を支給します。また、私立高等学校等においては、授業料等の経済的負担が重いことを踏まえ、私立高等学校等に通う低所得者世帯等の生徒に対しては世帯の収入に応じ、就学支援金を加算して支給します。加算支給の申請方法については、直接学校に問い合わせください。

၆-၄ အထက်တန်းကျောင်းတွင်ပညာဆက်လက်သင်ကြားလိုပါက

၁။ အထက်တန်းကျောင်းဝင်ခွင့်ဖြေခိုင်းသည့်အရည်အချင်း

အထက်တန်းကျောင်းသို့တက်ရောက်နိုင်ရန်မှာအလယ်တန်းအောင်ခြင်း (သို့) အလယ်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူနှင့်ညီမျှသည့်ပညာရေးအဆင့် (တနည်း) ထို့ထက်မြင့်သောပညာရေးအဆင့်ရှိကြောင်းအသိအမှတ်ပြုခံရသူဖြစ်ခြင်း၊ အထက်တန်းကျောင်းဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကိုဖြေဆိုအောင်မြင်ခြင်းတို့ရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ အလယ်တန်းအောင်သူအဆင့်နှင့်ညီမျှမှု (သို့) ထို့ထက်မြင့်သည်ဟုအသိအမှတ်ပြုခံရသူဟုဆိုသည်မှာ နိုင်ငံခြားပညာရေးအဆင့်အရ ၉ နှစ်ကြာပညာသင်ယူပြီးထားသူ၊ အလယ်တန်းအဆင့်စာမေးပွဲအောင်မြင်ထားသူကိုဆိုလိုသည်။ ၎င်းအလယ်တန်းအဆင့်စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်အသက်ရွယ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံသားခံယူမထားသူအတွက်ကျောင်းဝင်မည့်နှစ် ၃ လပိုင်း ၃၁ ရက်နေ့အထိ ၁၅ နှစ်ပြည့်ပြီးသူဖြစ်ပါကဖြေဆိုရန်အသိအမှတ်ပြုသည်။

အလယ်တန်းကျောင်းအများစုသည်ရှေ့ရေးလမ်းညွှန်မှုပြုသည့်အခါကျောင်းသား၊ ဆရာ၊ အုပ်ထိန်းသူ ၃ ဦးညှိနှိုင်းပြီးကာယကံရှင်၏ဆန္ဒ၊ ဖြစ်နိုင်ခြေ ပညာရေးစွမ်းရည်၊ အိမ်၏စီးပွားရေးအခြေအနေစသည်တို့ကိုစဉ်းစားပြီးအလုပ်ဝင်ခြင်း၊ ကျောင်းဆက်တက်ခြင်းစသည့်ရှေ့ရေးကိုဆုံးဖြတ်ပါသည်။ နိုင်ငံခြားအလယ်တန်းကိုအောင်မြင်ခဲ့သူကရှေ့ဆက်ရမည့်လမ်းကိုရွေးချယ်ရန် ၎င်းတိုင်းပြည်၏အောင်လက်မှတ်၊ အမှတ်စာရင်းများလိုအပ်သည့်အခါလည်းရှိတတ်ပါသည်။

၂။ အထက်တန်းကျောင်းပညာသင်စားစရိတ်

နိုင်ငံပိုင်၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်မခွဲခြားပဲအထက်တန်းကျောင်းကျောင်းလခထောက်ပံ့ငွေအဖြစ်နှင့်သတ်မှတ်ထားသောဝင်ငွေမပြည့်မီသည့်မိသားစုကို «ကျောင်းတက်ထောက်ပံ့ငွေ» ပေးလိမ့်မည်။ «ကျောင်းတက်ထောက်ပံ့ငွေ» ရယူရန်အတွက် အခွန်ဆောင်ထားကြောင်းသက်သေခံစာရွက်နှင့်လျှောက်ထားလွှာကိုတင်ရမည်။ ကျောင်းဝင်ထောက်ပံ့ငွေ၏အများဆုံးထောက်ပံ့ငွေပမာဏသည် တစ်နေ့လုံးတက်ရသောကျောင်းစနစ်သည် ၁ လလျှင်ယန်း ၉,၉၀၀ (နိုင်ငံပိုင်ဖြစ်သောအချိန်ပိုင်းစနစ်အထက်တန်းကျောင်းသည် ၁ လလျှင်ယန်း ၂,၇၀၀၊ စာပေးစာယူစနစ်အထက်တန်းကျောင်းသည်ယန်း ၅၂၀ ဖြစ်ပြီး၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဖြစ်သောအချိန်ပိုင်းစနစ်၊ စာပေးစာယူစနစ်အထက်တန်းကျောင်းသည် တစ်လလျှင်ယန်း ၉,၉၀၀) ဖြစ်သည်။ သို့ ရာတွင် ကျောင်းလခသည် အထက်ဖော်ပြပါငွေပမာဏအထိမပြည့်သောအခါကျောင်းလခငွေပမာဏကို သတ်မှတ်ငွေပမာဏအဖြစ် ကျောင်းတက်ထောက်ပံ့ငွေထောက်ပံ့မည်။ တဖန်ပုဂ္ဂလိကပိုင်အထက်တန်းကျောင်းတွင်မူ ကျောင်းလခအစရှိသောကုန်ကျစရိတ်ကြီးမားသဖြင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အထက်တန်းကျောင်းတွင် တက်ရောက်နေသော ဝင်ငွေနည်းမိသားစု၏ ကျောင်းသားများအတွက်ရည်ရွယ်၍မိသားစု၏ဝင်ငွေပေါ်မူတည်ပြီး ကျောင်းတက်ထောက်ပံ့ငွေကို ပေါင်းတွက်ပြီးထောက်ပံ့မည်။ ပေါင်းတွက်ငွေလျှောက်ထားခြင်းနည်းလမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကျောင်းသို့တိုက် ရိုက်မေးမြန်းပါ။

3. 高校の転学

高校在学中に遠方に引っ越すなどの理由により、転学を希望する場合は、各高等学校において状況が異なりますので、担任などに相談してください。

၃။ အထက်တန်းကျောင်းပြောင်းခြင်း

အထက်တန်းကျောင်းတက်နေစဉ်အဝေးတစ်နေရာသို့အိမ်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းစသည့်အကြောင်းများကြောင့် ကျောင်းပြောင်းလိုပါကသက်ဆိုင်ရာအထက်တန်းကျောင်းများအလိုက်အခြေအနေကွဲပြားမှုများရှိသဖြင့် အတန်းပိုင်ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

6-5 大学等に進学したいとき

1. 外国人が日本の4年制大学、2年制又は3年制の短期大学に入学する方法は、次のとおりです。

(1) 留学生として受験する場合

(a) 留学生のみを対象とした入学試験を実施する大学。

(b) 日本人と同じように試験をした上で、留学生対象の試験結果を加味する大学。

(c) 日本人と全く同じ試験による大学。

これらのうち、どの方法で受験できるかは、大学によります。

また、外国人に対して、「日本留学試験」や「日本語能力試験」(日本国際教育支援協会※)を義務づけている大学があります。入試制度が毎年変わることもあるので、詳細は入学を希望する大学に直接確かめるとよいでしょう。

※公益財団法人日本国際教育支援協会：

日本語教育普及課 TEL 03-5454-5215

(2) 日本の高校を卒業(見込)して、受験する場合

一般的には、日本人と同じ入試を受けることとなります。まず、国立大学や一部の私立大学を受験するには、初めに各地にある試験会場『大学入試共通テスト』を受け、その後で各大学独自の入学試験を受けることとなります。『大学入試共通テスト』を受験するときは、9月上旬に出願書類を取り寄せ、検定料を振り込んだら、10月上旬に郵送で申し込みます。試験を受けるのは1月中旬になります。その後、各大学へ出願することとな

၆-၅ တက္ကသိုလ်စသည်များတွင်ပညာဆက်လက်သင်ကြားလိုပါက

၁။ နိုင်ငံခြားသားကဗျာပုဒ် ၄ နှစ်တက္ကသိုလ်၊ ၂ နှစ် (သို့) ၃ နှစ်သင်ကောလိပ်ဝင်နိုင်သည့် နည်းလမ်းမှာအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

- (၁) နိုင်ငံခြားမှလာရောက်သူပညာသင်ကျောင်းသားအဖြစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုရန်မှာ
 - က) နိုင်ငံခြားပညာသင်ကျောင်းသားများအတွက်ရည်ရွယ်သောဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကိုကျင်းပပေးသော တက္ကသိုလ်
 - ခ) ဂျပန်လူမျိုးနှင့်တန်းတူစာမေးပွဲကိုဖြေဆိုရပြီး၊ နိုင်ငံခြားသားပညာသင်ကျောင်းသားများအတွက် ရည်ရွယ်သောစာမေးပွဲရလဒ်ကို ပါဝင်ဖြည့်စွက်စဉ်းစားသောတက္ကသိုလ်
 - ဂ) ဂျပန်လူမျိုးနှင့်အရာခပ်သိမ်းတူညီသောစာမေးပွဲဝင်ရသောတက္ကသိုလ်

ထိုကဲ့သို့သောနည်းလမ်းများအနက် စာမေးပွဲဝင်နိုင်သည်နည်းလမ်းသည် တက္ကသိုလ်များအပေါ်တွင် မူတည်သည်။

ထို့အပြင်နိုင်ငံခြားသားများအတွက်ဂျပန်တွင်ပညာသင်ယူရန်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲနှင့်ဂျပန်ဘာသာကျွမ်းကျင်မှုစာမေးပွဲ (ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပညာရေးအသင်း) များကိုမဖြေမနေရဟုသတ်မှတ်သောတက္ကသိုလ်မျိုးလည်းရှိပါသည်။ ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲစနစ်မှာနှစ်စဉ်ပြောင်းလဲမှုရှိသည့်အတွက်အသေးစိတ်ကိုတက်ရောက်လိုသောတက္ကသိုလ်တွင်တိုက်ရိုက်စုံစမ်းမေးမြန်းသင့်ပါသည်။

※ ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပညာရေးထောက်ပံ့မှုဖေါင်ဒေးရှင်း။

စာမေးပွဲဌာန ဖုန်း- ၀၃-၅၄၅၄-၅၂၁၅

(၂) ဂျပန်နိုင်ငံအထက်တန်းကျောင်းအောင်မြင်ရန်မျှော်လင့်ချက်ရှိပြီး တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲဖြေဆိုမည့်အခါပုံမှန်အားဖြင့်ဂျပန်လူမျိုးများနှင့်အလားတူစာမေးပွဲဝင်ရောက်ဖြေဆိုရသည်။ အစိုးရပိုင်နှင့်အချို့သောပုဂ္ဂလိကပိုင်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် ဦးစွာပထမ ဒေသအသီးသီးရှိစာမေးပွဲကျင်းပရေးစင်တာများတွင် "တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ" ကိုဖြေဆိုပြီးနောက် သက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကို သီးခြားဖြေဆိုရပါမည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်ဗဟိုစာမေးပွဲအတွက် စက်တင်ဘာလအစောပိုင်းတွင် လျှောက်လွှာတင်ရမည့် စာရွက်စာတမ်းများကို စုဆောင်း၍စာမေးပွဲဝင်ကြေးကိုငွေလွှဲပို့လျှင် အောက်တိုဘာလအစပိုင်းတွင်စာတိုက်မှပေးပို့၍လျှောက်ထားရပါသည်။ စာမေးပွဲစစ်ချိန်သည်ဇန်နဝါရီလလယ်

ります。共通テストの選考料は一般入試の2分の1以下、交通費や宿泊費などもかからないので、地方の受験生にとっては経済的です。

また、『大学入試共通テスト』を利用しない私立大学は、各大学独自の方法で入学試験を行います。この他、国公私立大学を通じて、推薦入学制度を設けている大学があり、在学している高校での成績が大学側が求める基準以上の成績であれば、推薦を受けることがあります。なお、日本の高校を卒業した場合であっても、留学生として受験することを認めている大学もあるので、詳細は入学を希望する大学に直接確かめるとよいでしょう。

(3) 高校を卒業していない場合

(a) 「高等学校卒業程度認定試験（旧：大検）※」に合格すれば高校を卒業していない人でも大学・短大・専門学校を受験する資格を得られます。受験資格は、検定が行われる年度の終わり（3月31日）までに満16歳以上になる者です。

※高等学校卒業程度認定試験：

文部科学省生涯学習推進課 TEL 03-5253-4111

(b) 国際的な評価団体※の認定を受けた外国人学校（12年の課程）を修了した者

※国際的な評価団体としては、WASC（ウェスタン・アソシエーション・オブ・スクールズ・アンド・カレッジズ）、ACSI（アソシエーション・オブ・クリスチャン・スクールズ・インターナショナル）、ECIS（ヨーロッパ・カウンセル・オブ・インターナショナル・スクールズ）があります。

ခန့်တွင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက်တက္ကသိုလ်အသီးသီးသို့လျှောက်လွှာတင်သွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။

အခြားတဖက်တွင် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကိုအသုံးမပြုသော ပုဂ္ဂလိကတက္ကသိုလ်များသည် ကိုယ်ပိုင်နည်းလမ်းဖြင့်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကိုကျင်းပကြပါသည်။ ထို့အပြင်ပြည်သူပိုင်၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်တက္ကသိုလ်များ၏ ထောက်ခံစာဖြင့် ကျောင်းဝင်ခွင့်အတွက်ရွေးချယ်ထားသော တက္ကသိုလ်များလည်းရှိပြီး ပညာသင်နေသော အထက်တန်းကျောင်းတွင် ရရှိသောအမှတ်စာရင်းသည်တက္ကသိုလ်ကသတ်မှတ်ထားသောအမှတ်စာရင်းထက်သာလွန်ပါကထောက်ခံစာအသိအမှတ်ပြုသောတက္ကသိုလ်များလည်းရှိပါသည်။ တဖန် ဂျပန်အထက်တန်းကျောင်းကိုအောင်မြင်ခဲ့သော်လည်း နိုင်ငံခြားပညာသင်ကျောင်းသားအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုပေးသောတက္ကသိုလ်မျိုးလည်းရှိသဖြင့် အသေးစိတ်ကိုတက်ရောက်ရန်ဆန္ဒရှိသောတက္ကသိုလ်တွင်တိုက်ရိုက်မေးမြန်းပါကအကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။

(၃) အထက်တန်းကျောင်းမအောင်မြင်သေးပါက

က) တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကိုအောင်မြင်ပါက အထက်တန်းကျောင်းမအောင်မြင်သူများလည်းတက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ အသက်မွေးအတတ်ပညာကျောင်းစာမေးပွဲများကို ဝင်ရောက်ဖြေဆိုခွင့်ရနိုင်ပါသည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲဖြေဆိုနိုင်ရန်မှာထိုစာမေးပွဲကျင်းပမည့်နှစ်ကုန်ဆုံးခါနီးအချိန် (၃ လပိုင်း ၃၁ ရက်နေ့) အထိ အသက် ၁၆နှစ်ကျော်ရမည်ဖြစ်သည်။

※ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ တစ်သက်တာပညာသင်ကြားမှုဖြင့်တင်ရေးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဖုန်း-၀၃-၅၂၅၃-၄၁၁၁

ခ) အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအကဲဖြတ်အဖွဲ့ အစည်း၏အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံရသောနိုင်ငံခြားသားကျောင်း (၁၂ တန်း) ကိုပြီးမြောက်သောသူများ

※ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအကဲဖြတ်အဖွဲ့အစည်းများမှာ WASC (Western Association of School and Collage), ACSI (Association of Christian School International), ECIS (European Council of International School) စသည်တို့ရှိပါသည်။

(c) 我が国において、高等学校に相当する外国の学校の課程（12年）として外国の学校教育制度において位置付けられた教育課程を修了した者

(d) 大学や専門学校への入学については、個別の入学資格審査により、高校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者のいずれかで18歳に達した者などが大学・短大・専門学校を受験する資格を得られます。

※UNHCR 難民高等教育プログラム

UNHCRでは大学・大学院と連携し、難民に高等教育プログラム（奨学金制度）を提供しています。

詳細は下記に問い合わせ下さい。

—UNHCR 駐日事務所—

〒107-0062 東京都港区南青山6-10-11 ウェスレーセンター
電話：03-3499-2011

(4) 外国で高校を卒業したが証明書がない場合
所持品なしに日本に逃れてきた難民の場合、大学出願に必要な書類を持っていないことも考えられます。1982年に文部省（現・文部科学省）から大学に出された通知には「出身国の学校から卒業証明書等を取り寄せることが難しい認定難民は、証明書の代わりとして難民認定申請書の関係部分又は定住許可申請の際の履歴書と同じ事項を記載した書類を提出することができる」と書かれています（昭和57年2月12日大学第34号より）。

2. 大学卒業後、更に勉強して修士や博士などになれる大学院もあります。

ဂ) ဂျပန်နိုင်ငံ၏အထက်တန်းကျောင်းနှင့်အဆင့်နှင်ညီသောနိုင်ငံခြားကျောင်းများ၏သင်ရိုး (၁၂ တန်း) နှင့်တန်းတူသည့်အဆင့်အဖြစ်သတ်မှတ်ခံရသောနိုင်ငံခြား၏အတန်းပညာရေးကိုပြီးမြောက်ထားသူ များ

ဃ) တက္ကသိုလ်ကျောင်း (သို့) အသက်မွေးပညာကျောင်းဝင်ခြင်းများနှင့်ပတ်သက်၍တစ်သီးတစ်ခြား ကျောင်းဝင်ခွင့်စစ်ဆေးခြင်းဖြင့်အထက်တန်းကျောင်းအောင်သူ (သို့) တန်းတူထက်ပိုသောပညာ အရည်အချင်းရှိသူအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရသူတစ်မျိုးမျိုးမှ အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသူများသည် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ အသက်မွေးမှုအတတ်ပညာကျောင်းစာမေးပွဲကိုဝင်ရောက်ဖြေဆိုခွင့်ရှိပါသည်။

※ UNHCR ဒုက္ခသည်အထက်တန်းပညာသင်ကြားရေးအစီအစဉ်

UNHCR တွင်တက္ကသိုလ်နှင့်ဘွဲ့လွန် (မဟာတန်း) များအတွက်ဒုက္ခသည်အထက်တန်းပညာသင် ကြားရေးအစီအစဉ်ကိုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကိုအောက် ဖော်ပြပါဌာနတွင်စုံစမ်းပါ။

UNHCR ဂျပန်နိုင်ငံရုံး

〒 ၁၀၇-၀၀၆၅

တိုကျိုတို၊ မိနတိုကျ၊ မိအအိုးယာမ ၆-၁၀-၁၁ ဝက်စလေးစင်တာတယ်လီဖုန်း- ၀၃-၃၄၉၉-၂၀၁၁

(၄) နိုင်ငံခြားရှိအထက်တန်းကျောင်းကိုအောင်မြင်ပြီးသော်လည်းသက်သေခံအောင်လက်မှတ်မရှိလျှင် ပိုင်ဆိုင်သည့်ပစ္စည်းများမပါလာပဲဂျပန်နိုင်ငံသို့ထွက်ပြေးလာသောဒုက္ခသည်ဖြစ်နေလျှင်တက္ကသိုလ်ဝင် လျှောက်ထားရန်အတွက်လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများမပါလာနိုင်သည်ကိုလည်းစဉ်းစားနိုင်သည်။ ၁၉၈၂ခုနှစ်တွင်ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန(လက်ရှိပညာရေးသိပ္ပံဝန်ကြီးဌာန)မှတက္ကသိုလ်များသို့အကြောင်း ကြားစာတွင် 「ဇာတိနိုင်ငံကျောင်းများမှအောင်လက်မှတ်သက်သေခံစသည်တို့ကိုမှာယူရန်ခက်ခဲသော ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရသူများသည် အောင်လက်မှတ်သက်သေများအစား ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုရေးလျှောက်လွှာမှသက်ဆိုင်သောအပိုင်းသို့မဟုတ်အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်လျှောက်ထားခဲ့စဉ် ကိုယ်ရေးရာဇဝင်နှင့်ထပ်တူဖြစ်သောအချက်အလက်များဖော်ပြထားသည့်စာရွက်စာတမ်းဖြင့်လျှောက်ထားနိုင် သည်」 ဟုရေးသားထားသည်။

(ရှေ့ဝ ၅၇ခုနှစ်၂လ ၁၂ရက် တက္ကသိုလ် အမှတ် ၃၄ မှ)

၂။ တက္ကသိုလ်မှဘွဲ့ရပြီးနောက်ဆက်လက်၍ပညာသင်ယူပြီးမဟာဝိဇ္ဇာ၊ ပါရဂူဘွဲ့များကိုရယူနိုင်သော ဘွဲ့လွန်တက္ကသိုလ်များလည်းရှိပါသည်။

6-6 高等専門学校・専修学校

1. 高等専門学校

中学校卒業後の進路として、高等学校以外に高等専門学校があります。高等専門学校は、大学、短大と同じ高等教育機関で、中学校卒業生を受け入れて5年間の一貫教育を行い、高度な専門技術者を育成することを目的とした学校です。2023年現在、国立51校、公立3校、私立4校が全国各地に設置されており、工業系の学科が多いですが、その他に商船や経営情報、デザインといった学科もあります。授業料は、国立の学校の場合、全国一律で年額23万4千6百円（2024年調べ）となっています。また、多くの高等専門学校には学生寄宿舎が用意されています。

2. 専修学校

専修学校は、職業や実生活に必要な能力の育成又は教養の向上を図ることを目的とした学校です。工業、農業、医療、衛生、教育・社会福祉、商業実務、服飾・家政、文化・教養の8つの分野があります。社会のニーズに幅広く応えた多様な学科があり、その中には卒業すると公的資格が取れる学科や、受験資格を得られる学科も数多くあります。専修学校は、入学資格の違いにより、以下の3つの課程に分かれています。

(1) 高等課程（高等専修学校）

中学校卒業生程度を入学対象としています。文部科学大臣が指定した高等専修学校を卒業した者には、大学入学資格が与えられます。

၆-၆ အဆင့်မြင့်အသက်မွေးမှုပညာကျောင်း၊ အထူးပညာရပ်ကျောင်း

(၁) အသက်မွေးပညာသင်အထက်တန်းကျောင်း

အလယ်တန်းအောင်မြင်ပြီးနောက်ရွေးချယ်ရန်အထက်တန်းကျောင်းအပြင်အသက်မွေးပညာသင်အထက်တန်းကျောင်းလည်းရှိပါသည်။ ထိုကျောင်းသည်တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များနှင့်အလားတူပညာသင်ကြားရေးဌာနဖြစ်ပြီးအလယ်တန်းအောင်မြင်သူများကိုလက်ခံ၍ ၅ နှစ်တာပညာသင်ယူစေပြီး၊ အဆင့်မြင့်အတတ်ပညာကျွမ်းကျင်သူများကိုမွေးထုတ်ရန်ရည်ရွယ်သောကျောင်းဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်လက်ရှိ အစိုးရပိုင် ၅၁ ကျောင်း၊ ပြည်သူပိုင် ၃ ကျောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင် ၄ ကျောင်းရှိပြီးအများအားဖြင့်စက်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်က များသော်လည်း၊ အခြား ကုန်တင်သင်္ဘော၊ စီမံခန့်ခွဲမှုတင်းအချက်အလက်၊ ဒီဇိုင်းစသည့် ဘာသာရပ်များလည်းရှိပါသည်။ ကျောင်းစရိတ်မှာအစိုးရ (နိုင်ငံပိုင်) ကျောင်းဖြစ်ပါက ဂျပန်တစ်နိုင်ငံလုံး တစ်ပြေးညီဖြစ်သောတစ်နှစ်ငွေပမာဏဖန်ဒ်၊ ငွေသင်း ၃ သောင်း ၄ ထောင် ၆ ရာ (၂၀၂၄ခုနှစ်စုံစမ်းချက်အရ) ဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ထို့ပြင် အသက်မွေးပညာသင်ကျောင်းအများစုတွင် ကျောင်းသားများနေထိုင်ရန် အဆောင်များစီစဉ်ထားပေးပါသည်။

(၂) အထူးပညာရပ်ကျောင်း

အထူးပညာရပ်ကျောင်းသည်အလုပ်နှင့်လက်တွေ့စားဝတ်နေရေးတွင်လိုအပ်သော အရည်အသွေးပျိုးထောင်ရန်နှင့်ပညာရပ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်ရည်ရွယ်သောကျောင်းဖြစ်သည်။ စက်မှုလုပ်ငန်း၊ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေး၊ ဆေးဝါးကုသရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး/လူမှုဖူလုံရေး၊ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး၊ လက်တွေ့ဝတ်စားဆင်ယင်မှု/အိမ်တွင်းမှု၊ ယဉ်ကျေးမှု/အသိပညာဟူ၍ ၈ မျိုးရှိပါသည်။ လူမှုအသိုင်းအဝန်း၏လိုအပ်ချက်များကိုကျယ်ပြန့်စွာဖြည့်စွက်ပေးနိုင်သောဘာသာရပ်အမျိုးမျိုးရှိပြီး၊ ၎င်းတို့အနက်သင်ကြားအောင်မြင်ပါကအစိုးရအသိအမှတ်ပြုလိုင်စင်ကိုရရှိနိုင်သောဘာသာရပ်၊ ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ရရှိနိုင်သောဘာသာရပ်များလည်းရှိပါသည်။ အထူးပညာရပ်ကျောင်းများတွင်ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းပေါ်မူတည်၍အောက်ပါအတိုင်းသင်ရိုးညွှန်းတမ်း ၃ ခုခွဲခြားထား၏။

(၁) အထက်တန်းသင်ရိုး (အတတ်ပညာသင်အထက်တန်းကျောင်း)

အလယ်တန်းကျောင်းအောင်မြင်ထားသူများတက်ရောက်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်ထားပါသည်။ ပညာရေးဝန်ကြီးကသတ်မှတ်ထားသောအတတ်ပညာသင်အထက်တန်းကျောင်းကိုအောင်မြင်သူဖြစ်ပါကတက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်ကိုရယူနိုင်သည်။

(2) 専門課程（専門学校）

高等学校卒業者程度を入学対象としています。修業年限が2年以上等の要件を満たす専門学校卒業生には「専門士」の称号が付与されます。また、専修学校の専門課程（修業年限が2年以上、総授業時数が1,700時間以上又は62単位以上であるものに限る）を修了した者は大学に編入学することもできます。

(3) 一般課程

入学資格は特に定められていません。誰でも自由に学べます。

(4) 入学試験

書類選考のほか、面接、作文や学科試験を行うところが多いようです。推薦入学を実施している学校も多数あります。なお、留学生として専門学校を受験する場合は、大学に入学する場合に準じた扱いとなります。日本の高等学校又は高等専修学校を卒業（見込）して受験する場合は、直接専門学校の入学試験を受けることになります。

(၂) အသက်မွေးပညာသင်ရိုး (အသက်မွေးပညာသင်ကျောင်း)

အထက်တန်းအောင်သူများတက်ရောက်ရန်ရည်ရွယ်ထားပါသည်။ ယခုအချိန်တွင်ကျောင်းသားဦးရေ ပျမ်းမျှ ၇ သိန်းခန့်ရှိသည်။ သင်ကြားချိန် ၂ နှစ်အထက်ရှိခြင်းစသည့်သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်မီသောပညာ သင်ကျောင်းကိုပြီးဆုံးထားသူသည် ကျွမ်းကျင်သူဟု အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ကျောင်းဝင်ရန်အထက်တန်းကျောင်းအောင်မြင်ပြီးသူအဆင့်ခန့်ကိုရည်ရွယ်လျက်ရှိသည်။ လေ့ကျင့်သင် ကြားရေးနှစ်ကန့်သတ်ချက်သည် ၂ နှစ်ကျော်ရှိသည်ဆိုသောအချက်ကိုပြည့်မီသော အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းပညာသင်ကျောင်းမှကျောင်းပြီးသူကို [အထူးကျွမ်းကျင်သူ] ဘွဲ့ကိုရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အထူး ပညာလေ့ကျင့်သင်ကြားရေးကျောင်း၏အထူးပြုဘာသာသင်ရိုး (လေ့ကျင့်ပညာသင်ကြားမှုနှစ်သက် ၂ နှစ်ကျော်၊ သင်ယူချိန်နာရီစုစုပေါင်း ၁,၇၀၀ နာရီအထက် သို့မဟုတ် သင်ယူပြီးမြောက်မှုအဆင့် ၆၂ အ ထက်ရှိသူသာကန့်သတ်ထားသည်) ကိုပေါက်မြောက်ပြီးဆုံးသူသည်တက္ကသိုလ်သို့ကြားဖြတ်ဝင်ရောက် နိုင်သည်။

(၃) သာမန်သင်ရိုး

ကျောင်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်းကိုအထူးသဖြင့်မသတ်မှတ်ထားပါ။ မည်သူမဆိုလွတ်လပ်စွာလေ့လာ ဆည်းပူးနိုင်ပါသည်။

(၄) ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ

စာရွက်စာတမ်းများအရရွေးချယ်မှုအပြင်လူတွေ့ စစ်ဆေးခြင်း၊ စာစီစာကုံးရေးခြင်းဘာသာရပ်စာမေးပွဲ များရှိပါသည်။ ထောက်ခံစာဖြင့်ဝင်ခွင့်ပြုသောကျောင်းများလည်းအများအပြားရှိပါသည်။ ထို့ပြင်နိုင်ငံ ခြားမှလာရောက်ပညာသင်သူအဖြစ်အသက်မွေးပညာသင်ကျောင်း၏ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင်တက္က သိုလ်ဝင်ခွင့်နှင့်အလားတူသတ်မှတ်လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ဂျပန်အထက်တန်း (သို့) အသက်မွေးပညာအ ထက်တန်းကျောင်းကိုအောင်မြင်ပြီး (သို့) အောင်မြင်ရန်အလားအလာရှိသဖြင့်ဝင်ခွင့်ဖြေဆိုသည့်အခါ အသက်မွေးပညာသင်ကျောင်း၏ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကိုတိုက်ရိုက်ဖြေဆိုရပါမည်။

6-7 学費に困ったとき

進学の準備は、受験勉強とともに、学費等の資金についても、受験前に、家族とよく相談をしてから、進学先を決めましょう。しかし、家族や自分の力では学費を工面することができない学生のために、奨学金を支給・貸与する団体の一部を下表に紹介します。希望者は問い合わせしてみてください。その他に、地方自治体や大学などによる制度もありますので積極的に問い合わせましょう。各市区町村にある社会福祉協議会でも生活福祉資金の貸付制度によって修学資金を借りる事が出来ますが、対象は高校生からになります。

団体名	対象・金額	問い合わせ先
<p>難民事業本部 教育訓練援助金 <給付></p>	<p>インドシナ難民とその家族*、 条約難民とその家族、第三国 定住難民とその家族 小～大学院生（<u>大学生及び 大学院生はアルバイトをしてい ることが条件</u>） 一時金(20,000～100,000円) * インドシナ難民の家族とは 姫路、大和促進センター、国際 救援センターを退所した一般 入国者</p>	<p>本部事務所 TEL : 03-3449-7049 関西支部 TEL : 078-361-1700</p>

၆-၇ ပညာသင်စရိတ်အတွက်အခက်အခဲရှိပါက

ကျောင်းတက်ရန်ပြင်ဆင်မှုတွင်စာမေးပွဲဖြေဆိုရန်လေ့လာကျက်မှတ်ခြင်းနှင့်အတူကျောင်းလခစသည့် စရိတ်များနှင့်ပတ်သက်၍စာမေးပွဲမဖြေမီသားစုနှင့်သေချာစွာဆွေးနွေးပြီးမှကျောင်းကိုရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်သင့်ပါသည်။ သို့သော်ကျောင်းစရိတ်ကိုမိသားစု/မိမိ၏ကိုယ်ပိုင်ခွန်အားဖြင့်မတတ်နိုင်သောကျောင်းသားများအတွက် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးငွေကိုထောက်ပံ့၊ ချေးငှားသောအဖွဲ့အစည်းအချို့ကိုအောက်တွင် မိတ်ဆက်ပေးပါမည်။ စိတ်ဝင်စားသူများမေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင်ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးနယ်မြေနှင့်တက္ကသိုလ်များအလိုက်ထောက်ပံ့ကြေးစနစ်များလည်းရှိပါသဖြင့်အားကြီးမားတက်မေးမြန်းစုံစမ်းသင့်ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးရှိလူမှုဖူလုံရေးကော်မတီတွင်လည်းစားဝတ်နေရေးလူမှုထောက်ပံ့မှုရုံးပုံငွေ၏ငွေချေးစနစ်ဖြင့်ကျောင်းစရိတ်ကိုချေးယူနိုင်သော်လည်းအထက်တန်းကျောင်းသားမှစတင်၍အကြိုးဝင်ပါသည်။

အဖွဲ့အစည်းအမည်	လျှောက်နိုင်သူ၊ ငွေပမာဏ	စုံစမ်းမေးမြန်းရန်
ဒုက္ခသည်လုပ်ငန်းဌာနချုပ်ပညာရေးလေ့ကျင့်မှုအထောက်အပံ့ (ထောက်ပံ့ငွေ)	<p>အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်နှင့် ၎င်း၏မိသားစု၊ ကွန်ပင်းရှင်းနားဒုက္ခသည်နှင့် ၎င်း၏မိသားစု၊ တတိယနိုင်ငံအခြေချနေနိုင်ရေးဒုက္ခသည် မူလတန်းကျောင်းမှဘွဲ့လွန်ကျောင်းသားအထိ</p> <p>(တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားနှင့်ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသားမှာ အလုပ်တဖက်နှင့်ကျောင်းတက်သူ) တလုံးတခဲတည်းထောက်ပံ့ငွေ (ယန်း ၂ သောင်းမှယန်း ၁ သိန်း)</p> <p>* အင်ဒိုချိုင်းနားမိသားစုဆိုသည်မှာဟိမဲဂျီ၊ ယမတိုစို့ကုရှင်းစင်တာ၊ ကိုကုစိုင်းကယူးအင်းစင်တာမှ ထွက်လာသောသာမန်ဂျပန်နိုင်ငံသို့ဝင်ရောက်လာသူ</p>	<p>ဌာနချုပ်ရုံး ဖုန်း- ၀၃-၃၄၄၉-၇၀၄၉</p> <p>ကန်းဆိုင်းရုံးခွဲ ဖုန်း- ၀၇၈-၃၆၁-၁၇၀၀</p>

<p>だんたいめい 団体名</p>	<p>たいしょう きんがく 対象・金額</p>	<p>とい あ さき 問い合わせ先</p>
<p>しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 さぼうと 21 <給付></p>	<p>なんみん こ ちゅうごくきこくしゃ 難民とその子・中国帰国者また にっけいでいじゅうしゃ えいじゅう は日系定住者の子など「永住」、 ていじゅう ざいりゅうしかく 「定住」の在留資格をもつこと。 げつがく えん 月額 (20,000円)</p>	<p>TEL : 03-5449-1331</p>
<p>ざい こくさい (財) アジア 国際 しえんざいだん 支援財団 <給付></p>	<p>ていじゅうなんみん がくせい 定住難民の学生 こうこうせい だいがくせい 高校生・大学生 げつがく えん 月額 (10,000~20,000円) ※2年連続して支援を受けられ ねんれんぞく しえん う る方。例えば、高校生の場合、 かた たと こうこうせい ばあい 1年生の秋・冬に申込み、新2 ねんせい あき ふゆ もうしこ しん 2 ねんせい じゆきゅう 年生から受給</p>	<p>TEL : 03-5950-7721</p>
<p>にほんがくせい しえん き こう 日本学生支援機構 きゅうにほんいくえいかい (旧日本育英会) たいよ <貸与></p>	<p>だいいっしゅうしょうがくきん 第一種奨学金 だいがくせい わりそく そつぎょうごへんかん 大学生無利息で卒業後返還 げつがく ねんど 月額 (2013年度) こっこうりつだい じたく えん 国公立大 自宅 45,000円 じたくがい えん 自宅外 51,000円 しりつだい じたく えん 私立大 自宅 54,000円 じたくがい えん 自宅外 64,000円 だいにしゅうしょうがくきん 第二種奨学金 りそく つ へんかん ざいがくちゅう 利息を付けて返還 (在学中は わりそく へいせい ねんど がつ にち 無利息) ※平成25年度 4月1日 げんざい じょうげんねん 現在、上限年3% こっこうりつ しりつ 国公立・私立 まん まん まん 3万、5万、8万、10万、12 まんえん 万円から選択</p>	<p>しゅつがんしかく う む 出願資格 の 有無 ざいがく だいがく は、在学する大学 しょうかい に照会してくださ い。</p>

အဖွဲ့အစည်းအမည်	လျှောက်နိုင်သူ၊ ငွေပမာဏ	စုံစမ်းမေးမြန်းရန်
လူမှုဖူလုံရေးဖောင် ဒေး ရှင်းစပို့တို ၂၁ (ထောက်ပံ့ငွေ)	ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်နှင့်ထိုသူ၏ကလေးများ၊ တရုတ်နိုင်ငံမှပြန်လာသူ သို့မဟုတ် အခြေချနေထိုင်သူဂျပန်အမျိုးအနွယ်ဝင်နှင့်ထိုသူ၏က လေးများစသည့် “အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရသူ”၊ အခြေချနေထိုင်သူ” နေထိုင်ခွင့်အမျိုးအစားရှိခြင်း။ တစ်လလျှင် (ယန်း၂သောင်း)	ဖုန်း ၀၃-၅၄၄၉-၁၃၁၁
အာရှအပြည်ပြည် ဆိုင်ရာကယ်ဆယ် စောင့်ရှောက်ရေး ဖောင်ဒေးရှင်း (ထောက်ပံ့ငွေ)	အခြေချနေထိုင်သူဒုက္ခသည်ကျောင်းသား၊အထက်တ န်းကျောင်းသား၊တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားတစ်လလျှင်(၊ ယန်းသောင်းမှယန်း၂သောင်း)၂နှစ်ဆက်တိုက်အထော က်အပံ့ရရှိသူ။ဥပမာအားဖြင့်အထက်တန်းကျောင်း သားဖြစ်လျှင်၊ပထမနှစ်၏၊ဆောင်းဦး၊ဆောင်းရာသီတွ င်လျှောက်လွှာတင်လျှင်နှစ်သစ်အထက်တန်းဒုတိယနှ စ်မှစ၍ရရှိမည်	ဖုန်း ၀၃-၅၉၅၀-၇၇၂၁
ဂျပန်ကျောင်းသားများ ထောက်ပံ့ရေးဌာန (ယခင်အမည်- ဂျပန်စကောလားရှစ် ဖောင်ဒေးရှင်း) (ချေးငွေ)	အမှတ်(၁)အမျိုးအစားပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးငွေ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားအတိုးမဲဖြင့်ဘွဲ့ရပြီးနောက် ပြန်ပေးဆပ်ရသည့်အမျိုးအစား ၁လစာနှုန်းထား (၂၀၁၃ခုနှစ် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်) အစိုးရပိုင်တက္ကသိုလ် မိမိနေအိမ်မှကျောင်းတက်သူ ယန်း ၄၅၀၀၀ ထိုသို့မဟုတ်သူ ယန်း ၅၁၀၀၀ ပုဂ္ဂလိကပိုင်တက္ကသိုလ် မိမိနေအိမ်မှကျောင်းတက်သူ ယန်း ၅၄၀၀၀ ထိုသို့မဟုတ်သူ ယန်း ၆၄၀၀၀ အမှတ်(၂)အမျိုးအစားပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးငွေ ဘွဲ့ရပြီးနောက်အတိုးပါပေါင်းပြီးပြန်ဆပ်ရန် (ကျောင်းတက်စဉ်ကာလတွင်အတိုးမဲ့) ※ ဟဲဆေး ၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ၄ လ ၁ရက်နေ့လက်ရှိ၊ အမြင့်ဆုံးနှစ်တိုင်း ၃ %) အစိုးရပိုင်/ပုဂ္ဂလိကပိုင်တက္ကသိုလ် ယန်း ၃ သောင်း/ယန်း ၅ သောင်း/ယန်း ၈ သောင်း/ ယန်း ၁ သိန်း/ယန်း ၁ သိန်း ၂ သောင်းမှရွေးချယ် နိုင်သည်။	ချေးငွေလျှောက်ထားမှု နှင့်ပတ်သက်၍အသေး စိတ်အားတက်ရောက် နေသည့်တက္ကသိုလ် တွင်စုံစမ်းပါ။

6-8 留学したいとき

定住者の中には、家族や親戚が外国に住んでいる場合もあり、自分たちの家族をその国へ留学させるケースが見受けられます。この場合、入国手続きについては、国によって難民への対応が異なりますので、事前に留学希望先の大使館へ問い合わせることが必要です。

留学費（授業料、航空チケット代、生活費等）の調達は、

- (a) 外国政府等の奨学金
- (b) 日本政府等の奨学金
- (c) 民間基金の奨学金
- (d) 私費によるもの

に分類されます。このうち(a)から(c)までは原則として日本国籍を有するものに応募資格が限定され、公募による選抜となります。(d)については志望大学の選定から始まって大学決定まですべてのことを独力で行うこととなります。また、留学にも日本の大学に籍を置いたまま留学する場合（交換留学または休学留学等）や、高校卒業後最初から外国の大学に進学を希望する場合等留学の形態はさまざまです。それによって、入学が許可されるために必要な手続きも変わってくるでしょう。さらに、アメリカやオーストラリア等の大学は、外国人のための英語標準テスト（TOEFL）の成績も重要な判定材料にしています。

なお、留学中はアルバイトを禁止している国もありますから、十分な生活設計が必要です。いずれにせよ、留学を希望する場合は下記の機関に照会してください。

၆-၈ နိုင်ငံခြားတွင်ပညာသင်သွားလိုသောအခါ

အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရရှိသူများ၏မိသားစု၊ဆွေမျိုးသားချင်းများကပြည်ပတွင်နေထိုင်နေသည့်အခါမျိုးတွင်မိမိ၏မိသားစုကိုတိုင်းပြည်သို့ပညာသင်ယူစေသည့်ကိစ္စမျိုးရှိလာပါသည်။ထိုအခါမျိုးတွင်ပြည်ပတွင်ခွင့်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍နိုင်ငံအလိုက်ဒုက္ခသည်များအပေါ်သဘောထားမှုမှာကွဲပြားမှုရှိပါသဖြင့်ကြိုတင်၍ပညာသင်ကြားလိုသောတိုင်းပြည်၏သံရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းရန်လိုအပ်ပါသည်။

ပညာသင်စရိတ်(ကျောင်းလခ၊လေယာဉ်လက်မှတ်ဖိုး၊စားဝတ်နေရေးစရိတ်)တို့အတွက်မတည်ရာတွင်

- (က) နိုင်ငံခြားအစိုးရ၏ပညာရေးထောက်ပံ့ကြေး
- (ခ) ဂျပန်အစိုးရ၏ပညာရေးထောက်ပံ့ကြေး
- (ဂ) ပုဂ္ဂလိကရန်ပုံငွေ၏ပညာရေးထောက်ပံ့ကြေး
- (ဃ) ကိုယ်တိုင်ကုန်ကျသည့်စရိတ်

စသည်ဖြင့်အမျိုးအစားခွဲ၍ရပါသည်။ ၎င်းတို့အနက် (၁) မှ (၃) အထိသည်အခြေခံအားဖြင့်ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ရရှိထားသူမှသာလျှောက်နိုင်သည့်ဟုကန့်သတ်ထားပါသည်။ လျှောက်လွှာခေါ်၍ရွေးချယ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ (၄) မှာမိမိတက်လိုသောကျောင်းကိုရွေးချယ်ခြင်းမှစ၍ဆုံးဖြတ်သည်အထိကိုယ်တူကိုယ်ထလုပ်ဆောင်ရန်ဖြစ်သည်။ ထိုပြင်ဂျပန်တက္ကသိုလ်တွင်ကျောင်းတက်ဆဲကာလတွင်နိုင်ငံခြား၌ပညာသင်ယူလိုခြင်း (ပညာသင်ကျောင်းသားအလံအလှယ်ပြုလုပ်ခြင်း (သို့) ကျောင်းပိတ်ရက်ပညာတော်သင်သွားခြင်း) စသည့်အပြင်အထက်တန်းကျောင်းအောင်မြင်သည့်အချိန်မှစပြီးနိုင်ငံခြားတက္ကသိုလ်တွင်တက်ရောက်လိုခြင်းမျိုးစသည့်ပုံသဏ္ဍာန်အမျိုးမျိုးရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုအချက်ပေါ်မူတည်ပြီးရုံးလုပ်ငန်းစဉ်များကွဲလွဲမှုများရှိပါသည်။ ထို့အပြင်အမေရိကန်၊ ဩစတေးလျားရှိတက္ကသိုလ်ကျောင်းများတွင်နိုင်ငံခြားသားများအတွက်အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာစာမေးပွဲ (TOEFL) အမှတ်စာရင်းကောင်းခြင်းကိုဦးစားပေး၍ဝင်ခွင့်ဆုံးဖြတ်သည်လည်းရှိပါသည်။

ထိုမျှမကပညာသင်ယူစဉ်အချိန်ပိုင်းအလုပ်လုပ်ခြင်းကိုတားမြစ်သောနိုင်ငံလည်းရှိသည့်အတွက် နေထိုင်မှုနှင့်စားသောက်စရိတ်ကိုတွက်ထားသင့်သည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေနိုင်ငံခြားတွင်ပညာသင်လိုပါက အောက်ဖော်ပြပါဌာနများသို့ဆက်သွယ်သင့်ပါသည်။ အထူးသဖြင့်လွတ်လပ်သောအစိုးရအဖွဲ့အစည်းဂျပန်ကျောင်းသားထောက်ပံ့ရေးဌာနသို့ဖုန်း (သို့) ဖက်စ်ဖြင့်စုံစမ်းနိုင်သည့်အပြင်လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်ပြီးအချက်အလက်များကိုကြည့်ရှုခြင်း၊ ကြိုတင်၍စာရင်းပေးထားပါကအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်တိုင်ပင်နိုင်သည့်အတွက်စိတ်ပါလက်ပါဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။

と い あ さ き
＜問 合 わ せ 先＞

どくりつぎょうせいほうじんにほんがくせいしえんきこう
独立行政法人日本学生支援機構

TEL : 045-924-0812

<https://www.jasso.go.jp/>

にちべいきょういくいいんかい
日米教育委員会 (アメリカ)

TEL : 03-3580-3231

かんさい
関西アメリカンセンター (アメリカ)

TEL : 06-6315-5970

ブリティッシュ・カウンシル (イギリス)

TEL : 03-3235-8031

がくじゆつこうりゅうかい
ドイツ学術交流会 (ドイツ)

TEL : 03-3582-5962

စုံစမ်းမေးမြန်းရန်

လွတ်လပ်သောအစိုးရအဖွဲ့အစည်းဂျပန်ကျောင်းသားများထောက်ပံ့ရေးဌာန၊

ဖုန်း ၀၄၅-၉၂၄-၀၈၁၂

<https://www.jasso.go.jp/en/index.html>

ဂျပန်၊ အမေရိကန်ပညာရေးကော်မတီ (အမေရိက)

ဖုန်း ၀၃-၃၅၈၀-၃၂၃၁

အိုဆာကာအမေရိကန်စင်တာ (အမေရိက)

ဖုန်း ၀၆-၆၃၁၅-၅၉၇၀

မြိတိသျှကောင်စီ (မြိတိန်)

ဖုန်း ၀၃-၃၂၃၅-၈၀၃၁

ဂျာမဏီပညာဖလှယ်ရေးအဖွဲ့ (ဂျာမဏီ)

ဖုန်း ၀၃-၃၅၈၂-၅၉၆၂

6-9 にほんご がくしゅう 日本語の学習

まず最初に、どの程度の日本語能力の向上を目指すのかを決めることが重要です。近所の日本人や会社の人と話したい、高校や大学に進学したい、仕事のために専門用語を学びたい、本や新聞を読みたいなど、目的と自分の実力に合わせて、学校や教材を選ばなくてはなりません。

時間的・経済的に余裕のある人は、(財)日本語教育振興協会が認定している日本語教育施設(いわゆる日本語学校、大学受験のための学校)が選択肢の一つとしてあります。日本語学校を選ぶ時には、(財)日本語教育振興協会のホームページにある「日本語教育機関案内」が便利です。地域や費用など条件を入力して、全国の日本語学校の情報を得ることができます。

(<https://www.nisshinkyō.org/search/>)

日本語学校の授業料は1年間で平均70~90万円ほどかかります。ただし、一般的に授業時間数も多く、働きながらの勉強は、よほどの努力が必要です。

その他、日本語学校以外で勉強しようとする場合は、無料又は教材費の負担程度で日本語を教える民間団体やボランティアグループが各地にあります。教え方は、家庭教師のように訪問指導するもの、受験勉強も併せて指導する塾形式のもの、日曜日や夜間に公民館等を利用して開かれる教室形式のものなど、さまざまです。これらの学校や団体については、住んでいる場所や学習目的・到達目標などによって選択すべきでしょう。地元の都道府県等の国際課や国際交流協会などで紹介をしていますので、問い合わせください。

また、公益財団法人アジア福祉教育財団難民事業本部では日本語教育相談員を配置し、難民定住者から寄せられる学習教材や地域の日本語教室の紹介など日本語学習全般に関する相談や問い合わせに対応したり、日本語のボランティア

၆-၉ ဂျပန်ဘာသာလေ့လာသင်ကြားခြင်း

ပထမဦးစွာဂျပန်ဘာသာ၊ စွမ်းရည်ကိုမည်မျှတိုးတက်ရန်ရည်ရွယ်သည်ကိုဆုံးဖြတ်ရန်အရေးကြီးပါသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်အလုပ်ခွင်မှဂျပန်လူမျိုးနှင့်စကားပြောလိုခြင်း၊ အထက်တန်းကျောင်းနှင့် တက္ကသိုလ်တက်လိုခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်အတွက်သီးသန့်အသုံးအနှုန်းဝေါဟာရများလေ့လာလိုခြင်း၊ သတင်းစာနှင့်စာအုပ်များကိုဖတ်လိုခြင်းစသည်ရည်ရွယ်ချက်နှင့်မိမိ၏အရည်အချင်းကိုညှိနှိုင်း၍ကျောင်းနှင့်သင်ကြားမှုအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကိုရွေးချယ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

ငွေရေးကြေးရေးနှင့်အချိန်ပေးနိုင်သူဖြစ်ပါက (ဇိုင်) ဂျပန်ဘာသာတိုးမြှင့်ရေးအသင်းကအသိအမှတ်ပြုထားသောဂျပန်ဘာသာသင်ကျောင်းများ (ဂျပန်ဘာသာစကားကျောင်း၊ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်ဆိုင်ရာကျောင်းများ) ကိုလည်းရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ ဂျပန်ဘာသာကျောင်းကိုရွေးချယ်ရာတွင် (ဇိုင်) နိဟွန်းဂေါ့ကယော အိကုရှင်းကိုးကယောကိုင်း၏ ဟုမ်းပေ့ချ်တွင်ပါရှိသည့် 「ဂျပန်ဘာသာပညာရေးအဖွဲ့လမ်းညွှန်」 သည် အဆင်ပြေပါလိမ့်မည်။ ဒေသနှင့်ကျောင်းစရိတ်တို့ အခြေအနေကိုရိုက်ထည့်လျှင်၊ ဂျပန်တစ်နိုင်ငံလုံး၏ ဂျပန်ဘာသာသင်ကျောင်း၏သတင်းအချက်အလက်များကိုရရှိနိုင်မည်။

(<https://www.nishshinkyo.org/english/index.html>)

ဂျပန်ဘာသာကျောင်း၏ကျောင်းလခသည် ၁ နှစ်လျှင်ပျမ်းမျှယန်းသောင်း ၇၀ မှ ၉၀ ဝန်းကျင်ခန့်ရှိပါသည်။သို့သော်လည်းအများအားဖြင့်ပို့ချချိန်များပြီးအလုပ်လုပ်ရင်းပညာသင်ယူမည်ဆိုပါကလွန်စွာလုံ့လဝီရိယရှိစွာအားထုတ်ရပါမည်။

ထိုအပြင်ဂျပန်ဘာသာကျောင်းမဟုတ်သောအခြားကျောင်းတွင်ပညာသင်ယူလိုပါကအခမဲ့ (သို့) စာရွက်စာတမ်းကြေးကဲ့သို့စရိတ်မျိုးမျှသာယူပြီး ဂျပန်ဘာသာကိုသင်ကြားပေးသောပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့များလည်းဒေသအသီးသီးတွင်ရှိပါသည်။ ဝိုင်းကျူရှင်ကဲ့သို့အိမ်တွင်လာရောက်ပို့ချခြင်းကျောင်းဝင်ခွင့်စာမေးပွဲဖြေဆိုရန်ပါပူးတွဲလမ်းညွှန်ပေးသည့်ကျူရှင်ပုံစံ၊ တနန်နွေ (သို့) ညပိုင်းတွင်ပြည်သူပိုင်ခန်းမစသည်များကိုအသုံးပြုပြီးဖွင့်လှစ်သည့် စာသင်ခန်းပုံစံစသည်ဖြင့်အမျိုးမျိုးရှိပါသည်။ ဤကျောင်းအဖွဲ့အစည်းနှင့်ပတ်သက်၍နေထိုင်ရာဒေသ၊ ပညာသင်မည့်ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပန်းတိုင်အပေါ်မူတည်၍ရွေးချယ်သင့်ပါသည်။ ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးဌာန၏ (နိုင်ငံတကာဌာန)၊ နိုင်ငံတကာကူးလူးဆက်ဆံရေးအသင်းများတွင်ကျောင်းများကိုမိတ်ဆက်ပေးနေသဖြင့်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

ထို့နောက်အာရှလူမှုရေးနှင့်ပညာရေးဖောင်ဒေးရှင်းဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်တွင်ဂျပန်ဘာသာပညာရေးအတွက်အတိုင်ပင်ခံဝန်ထမ်းများရှိပြီး၊ နေထိုင်ခွင့်ရသူဒုက္ခသည်များက တောင်းခံလာသော ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားမှုအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ၊ နီးစပ်ရာနယ်မြေအတွင်းမှ

アグループや地方公共団体と提携し、難民定住者の日本語支援に必要な情報を収集、提供しています。日本語教育相談員が日本語の学習相談を受けていますのでご相談ください。

<問い合わせ先>

財団法人日本語教育振興協会

TEL：03-6380-6557

公益財団法人アジア福祉教育財団難民事業本部

本部事務所

TEL：03-3449-7011

関西支部

TEL：078-361-1700

ဂျပန်ဘာသာသင်တန်းကျောင်းများနှင့်ဆက်သွယ်ပေးခြင်းစသဖြင့်ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားရေးနှင့်ပတ်သက်
 သည်များကိုဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဂျပန်ဘာသာဆိုင်ရာစေတနာ့ဝန်ထမ်းအဖွဲ့များ၊
 ဒေသဆိုင်ရာလူထုအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပြီး နေထိုင်ခွင့်ရသူဒုက္ခသည်များ၏
 ဂျပန်ဘာသာထောက်ပံ့ရေးအတွက် လိုအပ်သော
 သတင်းအချက်အလက်များကိုစုဆောင်းပေးကမ်းလျက်ရှိပါသည်။ ဂျပန်ဘာသာပညာရေးအတိုင်ပင်ခံက
 လက်ခံဆွေးနွေးပေးမည်ဖြစ်ပါသဖြင့်အောက်ပါဌာနတွင်စုံစမ်းမေးမြန်းကြပါ။

မေးမြန်းရန်

ဇိုင်ဒန်းဟိုးဂျင်းဂျပန်ဘာသာပညာရေးတိုးမြှင့်ရေးအသင်း	ဖုန်းနံပါတ် ၀၃-၆၃၈၀-၆၅၅၇
အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖေါင်ဒေးရှင်းဒုက္ခသည်ကူညီရေး	
ဌာနချုပ်	ဖုန်းနံပါတ် ၀၃-၃၄၄၉-၇၀၁၁
ကမ်းဆိုင်ရုံးခွဲ	ဖုန်းနံပါတ် ၀၇၈-၃၆၁-၁၇၀၀

第7章 事故・火事・救急車

7-1 事故・盗難にあったとき

ぼうりよく ひがい こうつうじこ
暴力の被害や交通事故にあったときは、けいさつ でんわ でんわばんごう
警察に電話します(電話番号は110)。
あせらず、おちついて、おつ じぶん なまえ なに
あせらず、落ち着いて、自分の名前と(1)何があったのか、(2)いつ、(3)どこで、
つた たりよう けいさつ
を伝えます。「110」は無料で警察につながります。こうしゅうでんわ
を伝えます。「110」は無料で警察につながります。公衆電話からかける時は、
コインもテレホンカードもいりません。自宅から知らせるときに、あわてない
ように、ひごろ じぶん なまえ じゅうしょ ちか ぬじろし たてもの なまえ
ように、日頃から自分の名前と住所、近くの目印となる建物の名前を、ひらが
なやローマ字で大きく書いて、でんわ ちか
なやローマ字で大きく書いて、電話の近くにはっておくと便利です。

もし、どろぼう もの ぬす
もし、泥棒に物を盗まれた時などは、すぐ近くのこうばん
か「110」にでんわ
か「110」に電話をして、けいさつ し
警察に知らせ、被害届を出します。被害届は警察の捜査
の手がかりとなりますから、ぬす もの
の手がかりとなりますから、盗まれた物などを詳しく説明しましょう。保険を
かけていた物は、けいさつ でんわ
かけていた物は、警察で「被害届」の「受理番号」を聞いて、保険会社に保険
金を請求します。物を忘れたりなくした時は「遺失届」をけいさつ だ
金を請求します。物を忘れたりなくした時は「遺失届」を警察に出します。キャッ
シュカードやクレジットカードをなくした場合は、ただちにぎんこう
会社にも届けます。早く届けないとお金のつか
会社にも届けます。早く届けないとお金を使われてしまうことがあります。
りょけん ざいりゅう ざいりゅうしかくしょうめいしょ ふんしつ
旅券、在留カード、在留資格証明書を紛失した時も、けいさつ とどけで
旅券、在留カード、在留資格証明書を紛失した時も警察に届出をし、とどけでばんごう
にゆうしゅ ごじつさいはっこうてつづ とき たんとう まどぐち つた
を入手して後日再発行手続きの時に担当の窓口で伝えます。

အခန်း-၇

မူခင်း၊ မီးလောင်မှု၊ အရေးပေါ်ကား

၇-၁ မူခင်း၊ ပစ္စည်းခိုးခံရမှုနှင့်ကြိုတွေ့ရလျှင်

အကြမ်းဖက်ခြင်းကြောင့်ထိခိုက်နစ်နာမှုနှင့်ယာဉ်တိုက်မှုကိုကြိုတွေ့ရပါကရဲဌာနသုံးဖုန်းဆက်ရပါမည်။ (ဖုန်းနံပါတ်၁၁၀) စိတ်အေးအေးထား၍ မိမိ၏အမည်နှင့် (၁) ဘာဖြစ်ခဲ့သည် (၂) ဘယ်အချိန် (၃)ဘယ်နေရာ တို့ကိုပြောပြမည်။ (၁၁၀) သည်အခမဲ့ဖြစ်ပြီးရဲဌာနနှင့်ဆက်သွယ်ပေးပါသည်။ လမ်းဘေးဖုန်းမှဆက် လျှင်ပိုက်ဆံ၊ ဖုန်းကဒ်များမလိုပါ။ မိမိအိမ်မှအသိပေးသောအခါတွင်အလောတကြီးမဖြစ်ရန်အတွက်ပုံမှန် အချိန်ကပင်မိမိ၏အမည်၊ လိပ်စာ၊ အနီးအနားရှိမြင်သာသိသာသောအဆောက်အဦး၏အမည်ကိုဟိရဂန် (သို့) အင်္ဂလိပ်အက္ခရာစာလုံးကြီးကြီးဖြင့်ရေးပြီးတယ်လီဖုန်းနားတွင်ကပ်ထားသင့်ပါသည်။

အကယ်၍သူခိုးခိုးခံရလျှင် ချက်ချင်းအနီးနားရှိရဲကင်း (KOBAN) သို့သွားရောက်အကြောင်းကြားခြင်း (သို့) ဖုန်းနံပါတ် (၁၁၀) ဖြင့်ရဲဌာနသို့ဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားခြင်းဖြင့်ထိခိုက်နစ်နာမှုအကြောင်းကြားခြင်းကို ပြုလုပ်ပါ။ ထိခိုက်နစ်နာမှုအကြောင်းကြားခြင်းသည်ရဲဌာန၏စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုအတွက်လမ်းစဖြစ်သဖြင့် အခိုးခံရသည့်ပစ္စည်းစသည်တို့ကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းတင်ပြသင့်ပါသည်။ အာမခံထားသော ပစ္စည်းဖြစ်ပါက ရဲဌာန၌ထိခိုက်နစ်နာမှုအကြောင်းကြားခြင်း၏လက်ခံနံပါတ်ကိုမေးထားပြီး၊ အာမခံကုမ္ပဏီ တွင်အာမခံငွေကိုတောင်းခံနိုင်ပါသည်။ ပစ္စည်းများမေ့ပျောက်ခဲ့ပါကပျောက်ဆုံးပစ္စည်း အကြောင်းကြားခြင်းကို ရဲဌာနတွင်ပြုလုပ်ပါ။ ဘဏ်ကဒ်၊ အကြွေးကဒ်များကျပျောက်ခဲ့လျှင်မဆိုင်မတွဘဏ်၊ အကြွေးကဒ်ကုမ္ပဏီသို့ အကြောင်းကြားရမည်။ အလျှင်အမြန်အကြောင်းမကြားပါကငွေများထုတ်သုံးခြင်းခံရနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်၊ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြားနေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပျောက်ဆုံးခဲ့လျှင်လည်းရဲဌာနသို့ အကြောင်းကြားပြီး၊ အကြောင်းကြားစာနံပါတ်ကိုရယူ၍ပြန်လည်လျှောက်ထားသောရုံးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကိုပြုလုပ်သောအခါ ထိုနံပါတ်ကိုတာဝန်ကျလက်ခံဌာနတွင်ပြောကြားရပါမည်။

7-2 交通事故にあったとき

1. 警察に連絡をします。「110」に電話をする、あるいは、近くに警察署や交番がある時は、直接警察官に連絡をしてください。
2. 警察の現場見分を受けます。
3. 事故の相手（車の運転手など）の住所、連絡先、氏名、車両番号、保険会社などを確認します。
4. 損害賠償や保険金支払請求に必要な「交通事故証明書」を自動車安全運転センターから交付してもらいます。申請書は警察署や交番にあります。
5. 事故により怪我をしたら、軽い怪我と思っても、医師の診断を受けておきます。
6. 負傷している人がいる場合、負傷者の救護にあたります。救急車が必要ななら、「119」に連絡して救急車をよびます。

交通事故のことで、困ったときは、都道府県の交通事故相談センターや自治体の相談室などで相談に乗っています。

法テラス（日本司法支援センター）で交通事故に関する相談を受け付けています（相談は予約制）。また、事情や条件によっては裁判費用の立替もしていません。詳しくは下記のホームページにアクセスし、該当の相談窓口情報を検索してください。

※法テラス（日本司法支援センター） <https://www.houterasu.or.jp/>

၇-၂ လမ်းသွားစဉ်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုကြိုတွေ့ရလျှင်

(၁) ရဲဌာနနှင့်ဆက်သွယ်ရပါမည်။ (၁၁၀) နံပါတ်ကိုဆက်သွယ်ခြင်း (သို့) အနီးအနားတွင်ရဲဌာန၊ သို့မဟုတ် ရဲကင်း ရှိလျှင်ရဲအရာရှိအားအကြောင်းကြားပါ။

(၂) ရဲအရာရှိ၏ဖြစ်ပျက်ပုံမေးမြန်းစုံစမ်းမှုကိုခံယူပါ။

(၃) မတော်တဆထိခိုက်မှုပြုသူတစ်ဦးလူ (ကားမောင်းသမားစသည်တို့) ၏နေရပ်လိပ်စာဆက်သွယ်ရန်နေရာ၊ အမည်ကားနံပါတ်အာမခံဌာနစသည်တို့ကို မေးမြန်းပါ။

(၄) လျော်ကြေး၊ အာမခံကြေးငွေတောင်းခံရာတွင်လိုအပ်သော (ယာဉ်တိုက်မှုထောက်ခံစာ) ကိုယာဉ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးဌာနမှတောင်းခံယူပါ။ ထောက်ခံစာအတွက်လျှောက်လွှာမှာရဲဌာနနှင့်ရဲကင်းများတွင်ရှိပါ သည်။

(၅) ယာဉ်တိုက်မှုတွင်ဒဏ်ရာရရှိလျှင်သေးငယ်သောဒဏ်ရာဟုထင်ရသော်ငြားလည်း၊ ဆရာဝန်ရဲ့ဆေးစစ်မှုကို လက်ခံရယူထားပါ။

(၆) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူရှိပါကဒဏ်ရာရသူအားကယ်တင်ပါ။ အရေးပေါ်လူနာတင်ကားလိုအပ်ပါလျှင် (၁၁၉) သို့ဆက်သွယ်ပြီးခေါ်ယူပါ။

ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့်အခက်တွေ့ရလျှင်ခရိုင်မြို့၏ယာဉ်တိုက်မှုဆွေးနွေးရေးစင်တာ၊ ဒေသန္တရအစိုးရအဖွဲ့ ဆွေးနွေးရေးဌာနစသည့်နေရာများတွင်တိုင်ခိုင်သည်။

ဥပဒေအကျိုးဆောင်အဖွဲ့ (ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရန်ကြိုတင်စာရင်းပေးရမည်) တွင်ယာဉ်တိုက်မှုနှင့်ပတ်သက်သော ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းကိုလက်ခံနေပါသည် (ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းသည်ကြိုတင်စာရင်းသွင်းစနစ်)။ အခြေအနေ နှင့်သတ်မှတ်ချက်ပေါ်မူတည်ပြီး တရားရုံးတွင်ကုန်ကျစရိတ်ကိုငွေစိုက်ထုတ်ပေးသည်။ အသေးစိတ်ကိုအောက် ဖော်ပြပါဟုမ်းပေ့ချ်တွင်ဝင်ရောက်ပြီး၊ အကျုံးဝင်သည့်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်လက်ခံဌာနကိုရှာပါ။

※ဟိုးတဲရပ်စ် (နိဟွန်းရှိဟိုးရှိအင်းစင်တာ) <https://www.houterasu.or.jp/>

7-3 火事かじのとき

しょうぼうしょ れんらく
消防署に連絡をします。

火事かじのときは、大きな声おおこえで近所きんじょの人に知らせし、消防署しょうぼうしょに電話でんわして、消防車しょうぼうしゃを呼びよみましょう。(電話番号でんわばんごうは119です。)「119」に電話でんわをしてつながったら、あせらず、落ち着おちついて、「(1)火事かじであること、(2)どこどこ (住所じゅうしょまたは目標物もくひょうぶつ)、(3)燃えているものも」を伝えてつたてください。

7-4 急病きゅうびょう・怪我けがのとき

きゅうきゅうしゃ よ
救急車を呼びます。

急病きゅうびょうや、大けがおおのときは、電話でんわで「119」番ばんにかけて、救急車きゅうきゅうしゃを呼びよます。軽いケガかるや病気びょうきのときなどで、自力じりきで病院びょういんに行けるとときは、タクシーじかようしゃや自家用車じかようしゃを使つかいます。「119」に電話でんわしてつながったら、あせらず、落ち着おちついて、(1)救急であること、(2)どうしたのか、(3)どこかどこか (住所じゅうしょまたは目標物もくひょうぶつ)、(4)氏名しめい、(5)かけている電話番号でんわばんごう、を話はなしてください。家族かぞくなどが一緒いっしょにいる場合、救急車のサイレンきが聞こえたら、道案内みちあんないのため迎えむかいで出でてもらってください。救急車きゅうきゅうしゃを呼よんだとき、健康保険証けんこうほけんしょうや、診察券しんさつけん (かかりつけの病院びょういんがある場合) を持もっている人は、できるだけ用意よういしておいてください。

၇-၃ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားလျှင်

မီးသတ်ဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။

မီးလောင်လျှင်အိမ်နီးနားချင်းများကိုအော်ဟစ်အသိပေး၍ မီးသတ်ဌာနသို့ဖုန်းဆက်ပြီးမီးသတ်ကားကိုခေါ်ပါ။
(ဖုန်းနံပါတ် ၁၁၉) မီးသတ်ဌာနနှင့်ဖုန်းအဆက်အသွယ်ရလျှင်စိတ်မလော့ဘဲတည်ငြိမ်စွာဖြင့် (၁) မီးလောင်နေသည့်အကြောင်း (၂) ဖြစ်ပွားရာနေရာ (၃) လောင်ကျွမ်းနေသောအရာကို ပြောပြပါ။

၇-၄ အရေးပေါ်ဝေဒနာ၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်လျှင်

အရေးပေါ်လူနာတင်ကားကိုခေါ်ပါ။

အရေးပေါ်ရောဂါနှင့်အကြီးအကျယ်ဒဏ်ရာရခဲ့ပါက ဖုန်းနံပါတ် (၁၁၉) သို့ဆက်သွယ်ပြီး၊ အရေးပေါ်လူနာတင်ကားကိုခေါ်ပါ။ သေးငယ်သောဒဏ်ရာ (သို့) ရောဂါဖြစ်ပြီးမိမိကိုယ်တိုင်ဆေးရုံသို့သွားနိုင်လျှင်အငှားကား (သို့) ကိုယ်ပိုင်ကားကိုအသုံးပြုမည်။ (၁၁၉) နှင့်ဖုန်းအဆက်အသွယ်ရပါကတည်ငြိမ်စွာဖြင့် (၁) အရေးပေါ်ဖြစ်ကြောင်း (၂) ဘယ်လိုဖြစ်ကြောင်း (၃) နေရာလိပ်စာ (သို့) ထင်ရှားသောနေရာအမှတ်အသား (၄) အမည် (၅) လက်ရှိဆက်သွယ်သောဖုန်းနံပါတ်တို့ကို ပြောပါ။ မိသားစုကအတူတကွရှိနေသောအခါ အရေးပေါ်လူနာတင်ကား၏ အသံကိုကြားပါက လမ်းညွှန်နိုင်ရန်အတွက်ထွက်ကြိုခိုင်းပါ။ အရေးပေါ်လူနာတင်ကားကို ခေါ်ပြီးလျှင် ကျန်းမာရေးအာမခံကဒ်၊ ဆေးရုံကဒ် (လက်ရှိရှိသောနေသောဆေးရုံရှိလျှင်) ရှိသူဖြစ်ပါက အဆင်သင့်ပြင်ဆင်ထားပါ။

7-5 ガス漏れ

1. 住居内のガス漏れはとても危険です。家庭で使用されるガスは独特な臭いがしますので、ガスの異常に気づいたら、ガスを止めて窓をあけ、家の中で火や電気のスイッチを入れるのを止めてください。小さくても花火やタバコの火やライターで引火や爆発の危険があります。換気扇やエアコンも使ってはいけません。
2. ガスメータの元栓を確認し、元栓を閉めます。
3. ガスにはLPガス（プロパンガス）と都市ガスの2種類があります。LPガスは空気より重いため、床にたまります。戸を開けて箒などで外に掃き出してください。都市ガスは、空気より軽いため、天井にたまります。窓を大きく開け外の風を入れましょう。
4. ガス漏れに気が付いたら、休日・夜間を問わず、近くのガス会社に連絡してください。LPガスの場合は、ボンベのcockを急いで閉めて、ボンベに表記されている連絡先に知らせます。

၇-၅ လောင်စာခါတ်ငွေ (ဂက်စ်) ယိုစိမ့်မှု

(၁) နေထိုင်ရာအိမ်အတွင်းခါတ်ငွေယိုထွက်မှုသည်အလွန်အန္တရာယ်များပါသည်။ အိမ်သုံးခါတ်ငွေသည်ထူးခြားသောအနံ့ရှိသဖြင့်၊ ဂက်စ်ကပုံမှန်မဟုတ်ကြောင်းသိလျှင်ချက်ချင်းဂက်စ်ကိုပိတ်ပြီး၊ ပြတင်းပေါက်ကိုဖွင့်ပါ။ အိမ်တွင်း၌မီးနှင့်လျှပ်စစ်ခလုတ်ဖွင့်ခြင်းကိုမပြုလုပ်ပါနှင့်။ သေးငယ်သောမီးပန်း၊ ဆေးလိပ်မီး၊ မီးခြစ်မီးများကြောင့်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိသည်။ လေစုပ်စက်နှင့်လေအေးစက်များလည်းမသုံးရပါ။

(၂) ခါတ်ငွေမီတာရှိမိန်းခလုတ်ကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မိန်းခလုတ်ကိုပိတ်ရပါမည်။

(၃) ခါတ်ငွေတွင် LP ခါတ်ငွေ (ပရိပိန်းဂက်စ်) နှင့်တို့ရှိဂက်စ်ဟူ၍နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ ပရိပိန်းဂက်စ်သည်လေထုထက်ပို၍လေးလံသည့်အတွက်ကျမ်းပြင်တွင်အိုင်လိမ့်မည်။ တံခါးကိုဖွင့်ပြီးတံမြက်စည်းဖြင့်အပြင်သို့ယက်ထုတ်ပါ။ တို့ရှိဂက်စ်သည် လေထက်ပေါ့သဖြင့်မျက်နှာကျက်တွင်စုနေလိမ့်မည်။ ပြတင်းတံခါးများကျယ်ကျယ်ဖွင့်ပြီးအပြင်မှလေကိုသွင်းယူပါ။

(၄) ခါတ်ငွေယိုထွက်နေသည်ကိုသိလျှင်အားလပ်ရက်ဖြစ်စေ၊ ညအချိန်ဖြစ်စေ၊ အနီးဆုံးတွင်ရှိသောဂက်စ်ကုမ္ပဏီသို့ဆက်သွယ်ပါ။ LP ဂက်စ်ဖြစ်ပါကဂက်စ်ဘူးကိုအမြန်ဆုံးပိတ်ပြီး၊ ဘူးတွင်ဖော်ပြထားသောဆက်သွယ်ရန်နေရာသို့အကြောင်းကြားပါ။

第8章 自然災害

8-1 地震

日本は地震が多い国です。無数の尊い生命と財産を一瞬にして奪った1995年の阪神・淡路大震災、2011年の東日本大震災などを貴重な教訓とし、今後、いつでもどこで震災が起きても、被害を最小限にとどめる事ができるように、常に心構えと必要な準備をしておきましょう。

1. 日頃の対策

- (1) 家の中で一番安全な場所を確認しておく(タンスなど倒れやすい家具の傍は危険です)。
- (2) 一人一日2～3リットルを目安に飲用水を3日分は確保しておく。
- (3) リュック、あるいは救急袋を用意し、家族全員が知っている場所に置く。その中に必要な物を入れておく。例えば：懐中電灯、乾電池、飲用水、食糧、携帯ラジオ、現金(10円硬貨は公衆電話に便利)、身分証明書の写し、パスポート、預金通帳などの貴重品、マッチやライター、ろうそく、救急セット(持病がある人は常備薬を忘れずに)、ヘルメットあるいは頭巾、軍手、靴下及び肌着、防寒着、防水用シート、ロープなど
- (4) 転倒防止用の金具で家具を固定する。
- (5) 窓、食器棚や戸棚などのガラスに飛散防止フィルムを貼る。
- (6) 緊急用の電話番号や言葉が通じる相手の連絡先を明記しておく。
- (7) 避難場所と最寄りの病院と経路を確認し、避難場所は住まいの市区町村に問合わせておく。

အခန်း-၈
သဘာဝဘေးအန္တရာယ်
၈-၁ မြေငလျင်

ဂျပန်နိုင်ငံသည်မြေငလျင်များစွာလှုပ်သောတိုင်းပြည်ဖြစ်ပါသည်။အစားထိုးမရနိုင်သောများပြားလှသည့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကိုလျှပ်တပြက်အတွင်းပျက်စီးစေခဲ့သော ၁၉၉၅ ခုနှစ် (HANSHINAWAJI) မြေငလျင်ကြီးကိုအဖိုးမဖြတ်နိုင်သောသင်ခန်းစာအဖြစ်မှတ်ယူ၍နောက်နောင်ဘယ်အချိန်ဘယ်အခါပင်ဖြစ်စေ ငလျင်လှုပ်သော်လည်း၊ ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှုကိုနည်းနိုင်သမျှနည်းပါးစေရန်အစဉ်တစိုက်စိတ်ဓါတ်ရေးရာ အသင့်ပြင်ထားခြင်းနှင့်လိုအပ်သောပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ထားသင့်ပါသည်။

၁။ ကြိုတင်လုပ်ဆောင်မှုများ

- (၁) အိမ်တွင်း၌လုံခြုံစိတ်ချရဆုံးသောနေရာကိုသတ်မှတ်ထားခြင်း။(ဗီရိုများလဲပြုလွယ်သောပရိဘောဂများ၏ အနီးအနားသည်အန္တရာယ်ရှိပါသည်)
- (၂) လူတစ်ယောက်စာလျှင်တစ်နေ့ ၂-၃လီတာနှုန်းဖြင့်သောက်သုံးရေကို ၃ရက်စာသိုလှောင်ထားခြင်း။
- (၃) ကျောပိုးအိတ်(သို့)အရေးပေါ်အိတ်ကိုပြင်ဆင်ပြီးမိသားစုအားလုံးသိသောနေရာတွင်ထားပါ။အိတ်တွင်း၌လိုအပ်သောအရာများထည့်ထားပါ။ဥပမာလက်နှိပ်ဓာတ်မီး(ဓာတ်ခဲ၊သောက်ရေအစားအစာ၊အိတ်ဆောင်ရေဒီယိုပိုက်ဆံ(ဝတ်ယန်းစေ့သည်အများသုံးဖုန်းတွင်အသုံးဝင်သည်)နေထိုင်ခွင့်အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကော်ပီ၊ပတ်စ်ပို့၊ ဘဏ်စာအုပ်စသည့် အရေးကြီးသောပစ္စည်းများ၊ ယမ်းမီးခြစ်၊ ဂက်(စ်)မီးခြစ်၊ ဖယောင်းတိုင်၊ အရေးပေါ်သူနာပြုပစ္စည်းစုံ (ရောဂါရှိသူသည်အမြဲမှီဝဲနေသောဆေးကိုမမေ့ရန်)၊ သံခမောက်(သို့)ခေါင်းစွပ်၊ အဝတ်လက်အိတ်ကြမ်း၊ခြေအိတ်နှင့်အတွင်းခံများ၊ အအေးဒဏ်ကာကွယ်သည့်အဝတ်အထည်၊ ရေလုံသောအခင်းကြိုးစသည်များ
- (၄) ပြုလဲခြင်းကိုကာကွယ်ပေးမည့်ကရိယာများဖြင့်အိမ်ထောင်ပရိဘောဂများကိုထိန်းချုပ်ထားပါ။
- (၅) ပြတင်းပေါက်၊ပန်းကန်စင်ဗီရိုစသည်တို့၏မှန်များတွင်ကွဲကြေလွင့်စင်ခြင်းကိုကာကွယ်ပေးသည့်ပလတ်စတစ်ဖလင်အကြည်များကပ်ထားပါ။
- (၆) အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်နှင့်ဘာသာစကားနားလည်သူ၏ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်ကိုရေးမှတ်ထားပါ။
- (၇) ခိုလှုံတိမ်းရှောင်ရန်နေရာနှင့်အနီးဆုံးသောဆေးရုံနှင့်လမ်းကြောင်းတို့ကိုမှတ်သားထားပြီးခိုလှုံတိမ်းရှောင်ရန်နေရာကိုနေထိုင်သောမြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်တွင်စုံစမ်းမေးမြန်းထားပါ။

2. 地震が発生したら

- (1) 屋外にいる時は、まず身の安全をはかり、最寄りの安全な場所に避難する。
- (2) 屋内にいる時は、使用中のガス、ガスコンロの火を消す。他の調理器具や暖房器具等出火の原因になりそうなものはすべて切る。出火していれば、ただちに手近な消火器で消す。
- (3) 部屋や玄関のドアを開け、逃げ道を確保する。
- (4) テレビ、ラジオ、電話などで震災情報を随時把握するように努める。
- (5) 慌てて建物から飛び出さず、地震がひとまず落ち着いてから救急袋を取り出し、ヘルメットなどで頭部を保護しながら空き地に出る。
- (6) 家族や近所の人からはぐれないよう、お互いを確認しながら速やかに避難所へ移動する。
- (7) 自動車の運転中であれば急ブレーキを避け、ゆっくり減速しながら左側路肩に寄せる。ガソリンスタンドや高圧ガス施設のそば、歩道橋の下などには停車しない。
- (8) 歩行中は、広い道なら中央へ、繁華街では看板、電柱や窓ガラスなどの落下物に気を付ける。

3. 地震の後は

余震や津波の危険があります。ラジオ、新聞やテレビ等でできるかぎり正しい情報を集めましょう。大きな地震で自宅に戻れない状態になった時は、家族の安否と避難先を関係者、会社や学校等に連絡しましょう。

၂။ မြေလျင်လှုပ်ပြိုဆိုလျှင်

- (၁) အိမ်အပြင်တွင်ရှိလျှင် အရင်ဦးစွာလုံခြုံစိတ်ချရမှုကိုချင့်တွက်၍အနီးစပ်ဆုံးစိတ်ချရသောနေရာတွင် ခိုလှုံပါ။
- (၂) အိမ်အထဲတွင်ရှိလျှင်သုံးနေဆဲဝက်စ်/ဂက်စ်မီးဖို၏မီးကိုငြိမ်းပါ။ အခြားသောမီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းနှင့် အဂူပေးစက်ကရိယာများ၊ မီးလောင်မှုဖြစ်စေနိုင်သောအရာအားလုံးကို ခလုတ်ပိတ်ထားပါ။ မီးတောက် လောင်နေခြင်းမျိုးများရှိခဲ့ပါက ချက်ချင်းအနီးအနားမှမီးသတ်ဘူးဖြင့် ငြိမ်းသတ်ပါ။
- (၃) အခန်းနှင့်အိမ်အဝင်ဝတံခါးကိုဖွင့်ပြီး ထွက်ပြေးရန်လမ်းကို ရယူထားပါ။
- (၄) တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ တယ်လီဖုန်းစသည်တို့မှ ငလျင်သတင်းကို အချိန်ပြည့်သိနိုင်နေစေရန် ပြုလုပ်ပါ။
- (၅) အလောတကြီးအဆောက်အဦးမှထွက်မပြေးဘဲ၊ မြေလျင်ကခေတ္တငြိမ်သွားချိန်တွင်မှအရေးပေါ် အိတ်ကိုယူ၍သံခမောက်စသည်တို့ဖြင့်ဦးခေါင်းပိုင်းကိုကာကွယ်ရင်းမြေကွက်လပ်သို့ထွက်ပါ။
- (၆) မိသားစုအိမ်နီးနားချင်းများနှင့်လူကွဲမသွားအောင်အချင်းချင်းစစ်ဆေးရင်းအလျင်အမြန်ခိုလှုံတိမ်း ရှောင်ရန်နေရာသို့သွားပါ။
- (၇) ကားမောင်းနေစဉ်ဖြစ်ပါကဘရိတ်ကိုရုတ်တရက်မအုပ်ပဲ တဖြည်းဖြည်းအရှိန်လျှော့ရင်းဘယ်ဘက် လမ်းဘေးသို့ကပ်ပါ။ ဓာတ်ဆီဆိုင်၊ ဖိအားမြှင့်ဓာတ်ငွေ့ရှိသည့်အဆောက်အဦးအနီး၊ လူကူးတံတားအောက်တို့တွင် ကားကိုမရပ်ရ။
- (၈) လမ်းလျှောက်နေစဉ်ဖြစ်ပါက လမ်းမကျယ်ဖြစ်ခဲ့လျှင်အလယ်ဗဟိုသို့၊ လူစည်ကားရာနေရာဖြစ်ခဲ့လျှင် ဆိုင်းဘုတ်၊ ဓာတ်တိုင်၊ ပြတင်းပေါက်မှမှန်များစသည့်ပြုတ်ကျလာမည့်အရာများကို သတိထားပါ။

၃။ မြေလျင်လှုပ်ပြီးသည့်နောက်တွင်

နောက်ဆက်တွဲငလျင်နှင့်စုနာမီလှိုင်းများ၏အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ ရေဒီယို၊ သတင်းစာ၊ တီဗွီစသည်တို့မှ တတ်နိုင်သမျှမှန်ကန်သောသတင်းများကိုစုဆောင်းပါ။ ပြင်းထန်သောငလျင်ကြောင့်မိမိအိမ်သို့အရောက် မပြန်နိုင်သောအနေအထားတွင်ရှိပါက မိသားစုဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိ/မရှိနှင့်ခိုလှုံနေသောနေရာကိုသက်ဆိုင် ရာများ၊ အလုပ်နှင့်ကျောင်းများသို့ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

4. 災害用伝言ダイヤル（電話番号171）

災害が発生すると、被災地への電話がかかりにくくなります。そのようなとき、「災害用伝言ダイヤル」を利用しましょう。被災地にいる人が録音した、安否などに関する情報を、ほかの地域にいる人が聞ける、声の伝言板です。被災地にいる人へ、メッセージを送ることもできます。NTTが災害用伝言ダイヤルサービスを始めるときは、テレビやラジオでお知らせします。使い方は、電話番号 171 をダイヤルし、日本語の利用ガイダンスに従って、伝言の録音、再生をおこないます。

5. 災害時に役立つ多言語情報

日本で生活するための情報に加え、災害時などの緊急時の対応や必要な情報が下記のホームページにおいて、提供されています。

がいこくじんせいけつしえん

外国人生活支援ポータルサイト

<https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>

၄။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်သုံးသီးသန့်ပြန်ကြားရေးဖုန်းနံပါတ် (ဖုန်း ၁၇၁)

သဘာဝဘေးဒုက္ခဖြစ်ပေါ်သည်နှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်နေသောဒေသသို့ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်ရန် ခက်ခဲတတ်ပါသည်။ ၎င်းအနေအထားတွင်ဘေးအန္တရာယ်သုံးသီးသန့်ပြန်ကြားရေးဖုန်းနံပါတ်ကိုအသုံးပြုပါ။ အန္တရာယ်ကျရောက်သောနေရာတွင်ရှိသောသူက အသံသွင်း၍ထားသောလိုခြုံမှုရှိမရှိစသည့်အခြေအနေသတင်းကိုအခြားဒေသတွင်ရှိသောသူနားထောင်နိုင်ပါသည်။ အသံဖြင့်သတင်းလက်ဆင့်ကမ်းသည့်စနစ်ဖြစ်ပါသည်။ အန္တရာယ်ကျရောက်သောဒေသတွင်ရှိနေသူထံသို့လည်းသတင်းပေးပို့နိုင်ပါသည်။ ဘေးအန္တရာယ်သုံးပြန်ကြားရေးလုပ်ငန်းကိုစတင်ချိန်တွင်တီဗွီ၊ ရေဒီယိုများတွင်အသိပေးကြေငြာမည်ဖြစ်ပါသည်။ အသုံးပြုနည်းမှာ ဖုန်းနံပါတ်၁၇၁သို့ဆက်ပြီး ဂျပန်ဘာသာဖြင့်ပြောသောအသုံးပြုလမ်းညွှန်အတိုင်းလိုက်နာပြီးမှာကြားလိုသည့်သတင်းကိုအသံသွင်းခြင်း၊ နားထောင်ခြင်းများလုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

၅။ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ချိန်တွင်အထောက်အကူဖြစ်သောဘာသာစကားအမျိုးမျိုးနှင့်သတင်း

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်ရေးအတွက်သတင်းအချက်အလက်များတွင်ထပ်လောင်း၍ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျချိန်အရေးပေါ်အခြေအနေတွင်ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းခြင်းနှင့်လိုအပ်သောသတင်းအချက်အလက်များကိုအောက်ဖော်ပြပါဟုမ်းပေ့ချ်တွင်ဖော်ပြပေးထားသည်။

နိုင်ငံခြားသားများ၏စားဝတ်နေထိုင်မှုထောက်ပံ့ရေး ဝက်ဘ်ဆိုက်
<https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>

8-2 台風・洪水のとき

1. 台風・洪水に備えて

日本では夏から秋にかけて台風が多く、強風や豪雨で、土砂災害や洪水などの被害がでることがあります。強風や豪雨に備えて、次のことに心掛けましょう。

- (1) 家の各所を点検し、被害をできるだけ小さくするために修理や補強をしておく。
- (2) 窓ガラス等は、ガムテープやビニールテープを貼って補強し、雨戸・シャッターなどがあれば閉める。
- (3) 庭、あるいはベランダに出しているごみ箱、鉢植え、置物などは固定するか家に取り入れ、強風に吹き飛ばされないようにする。
- (4) テレビのアンテナ等は、そえ木、針金などで補強する。
- (5) 排水口や樋の中に溜っている泥、塵などを取り除き家の回りの排水をよくする。
- (6) 浸水の恐れがある地域や低地に住んでいる場合は、家具、電気製品などをできるだけ高い所に移す。
- (7) 停電することがあるので、懐中電灯や携帯ラジオなどを家族全員が定めたところに置いておく。
- (8) 非常持ち出し品を揃え、出しやすい場所に置いておく。
- (9) 最寄りの避難場所、避難経路を確認する。

၈-၂ မုန်တိုင်းတိုက်၊ ရေကြီးသည့်အခါ

၁။ လေမုန်တိုင်း၊ ရေကြီးခြင်းများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

ဂျပန်တွင် နွေရာသီမှ ဆောင်းဦးရာသီအထိကာလအတွင်း လေမုန်တိုင်းအမြောက်အမြားဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပြီး လေပြင်းနှင့် မိုးသည်းထန်မှုများကြောင့် တောင်ပြိုခြင်း၊ ရေလွှမ်းမိုးခြင်းစသည်တို့အန္တရာယ်များဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ လေပြင်းနှင့် မိုးသည်းထန်ခြင်းအစမှကာကွယ်ရန်အောက်ပါအချက်တို့ကို ကြိုတင်အသင့်ပြင်ထားသင့်သည်။

- (၁) အိမ်၏နေရာအသီးသီးကို စစ်ဆေးပြီး အန္တရာယ်ကျရောက်မှုကို တတ်နိုင်သမျှနည်းပါးစေရန် ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ခိုင်ခန့်စေခြင်း ပြုလုပ်ထားပါ။
- (၂) ပြတင်းပေါက်မုန်များကို ဂမ်းတိပ်၊ ပလပ်စတစ်တိပ်များကပ်ပြီး ခိုင်ခံ့အောင် ပြုလုပ်ပြီး မိုးကာတံခါး၊ ရှပ်တာတံခါးများ ရှိပါက ပိတ်ထားပါ။
- (၃) ဝင်းခြံ (သို့) ဝရံတာတွင် ထုတ်ထားသော အမှိုက်၊ ပန်းအိုးနှင့် တန်ဆာဆင်ပစ္စည်းများ စသည်တို့ကို မရွေ့လျားအောင် ပြုလုပ်ထားခြင်း၊ (သို့) အိမ်ထဲသို့ သွင်းထားခြင်း၊ လေပြင်းထဲလွင့်ထွက်မသွားရန် စီမံထားပါ။
- (၄) တီဗွီအန်တင်နာစသည်များကို သစ်သားချောင်းများ၊ သွပ်နန်းကြိုးစသည်တို့ဖြင့် ခိုင်မာတောင့်တင်းအောင် လုပ်ထားပါ။
- (၅) ရေနုတ်မြောင်း/ရေမြောင်းထဲတွင် စုပုံနေသော ရွှံ့အမှိုက်များကို ဖယ်ထုတ်သန့်စင်ထားပြီး ရေစီးရေလာကောင်းအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။
- (၆) ရေစိမ့်ဝင်နိုင်သော အေသ(သို့) မြေခိုမိပိုင်းတွင် နေထိုင်သည်ဆိုပါက အိမ်ထောင်ပရိဘောဂနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို တတ်နိုင်သမျှ မြင့်သောနေရာတွင် ထားပါ။
- (၇) လျှပ်စစ်ဓါတ်အားပြတ်တောက်ခြင်းများ ရှိနိုင်သည့်အတွက် လက်နှိပ်ဓာတ်မီးနှင့် လက်ကိုင်ရေဒီယိုစသည်တို့ကို မိသားစုအားလုံးက သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင် ထားပါ။
- (၈) အရေးပေါ်သယ်ဆောင်ရန် ပစ္စည်းများကို ပြင်ဆင်ထားပြီး ထုတ်ယူလွယ်သော နေရာတွင် ထားပါ။
- (၉) အနီးစပ်ဆုံးတိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်းရုံးနေရာနှင့် တိမ်းရှောင်ရန်လမ်းကို ကြိုတင်လေ့လာထားပါ။

各市区町村役所、消防署、土木事務所（地域によって名称が異なる）に避難場所の案内及び大雨による土砂災害が起きる危険性のある地域を記した「危険箇所図」があるので、自分が住んでいる地域が安全かどうかを事前に確認し、できる限りの対策をとる。

2. 台風が来たら

- (1) 強風のときには外出しない。どうしても外出する際にはヘルメットか厚手の帽子をかぶる。
- (2) 折れた電柱や垂れ下がった電線には近寄らない。
- (3) 気象情報に十分注意し、避難勧告や指示が出れば速やかに避難をする。特にお年寄り、病人や乳幼児がいる家庭は早めに避難する。

မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံး၊ မီးသတ်ဌာန၊ ဆောက်လုပ်ရေးဌာန (ဒေသနှင့်လိုက်၍ အမည်ကွဲပြားမှုရှိပါသည်)တွင်တိမ်းရှောင်ခိုလှုံရေးစခန်း၏လမ်းညွှန်၊ မိုးသည်းထန်၍တောင်ပြိုခြင်းများဖြစ်ပေါ်နိုင်သော အန္တရာယ်ရှိသည့်နေရာများစသည်တို့ကိုဖော်ပြထားသော အန္တရာယ်နေရာပြမြေပုံရှိသည့်အတွက်မိမိနေထိုင်သောနယ်မြေသည်လုံခြုံစိတ်ချရမှုရှိမရှိကိုကြိုတင်စစ်ဆေးထားပြီး၊ တတ်နိုင်သလောက်ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ရန်လုပ်ပါ။

၂။ မုန်တိုင်းကျရောက်လျှင်

- (၁) လေပြင်းကျရောက်နေစဉ်အပြင်မထွက်ပါနှင့်။ မတတ်သာ၍အပြင်ထွက်ရမည့်အခြေအနေဖြစ်ပေါ်လာလျှင်ဖိုင်ဘာခမောက်အမာ(သို့)ဦးထုပ်ထူထူဆောင်းပါ။
- (၂) လဲကျနေသောဓာတ်တိုင်များ၊ တွဲလောင်းကျနေသောဓာတ်ကြိုးများအနားသို့မသွားပါနှင့်။
- (၃) မိုးလေဝသတင်းကိုအထူးဂရုပြုနားထောင်ပြီး၊ တိမ်းရှောင်ရန်အသိပေးချက်(သို့)အမိန့်များထုတ်ပြန်ပါကလိုက်နာပြီးမြန်စွာတိမ်းရှောင်ပါ။ အထူးသဖြင့်သက်ကြီးရွယ်အို၊ လူနာနှင့်လူမမယ်ကလေးများရှိသောမိသားစုသည်စောလျှင်စွာတိမ်းရှောင်ခိုလှုံပါ။

8-3 火災保険と地震保険

盗難、火災、風水害の被害にあつて、税の減免や猶予などを受ける場合には「罹災証明」が必要です。申請書は市区町村の役所や警察署、消防署にあります。火災や風水害などで損害が生じた場合、経済的に苦しくなるだけでなく、精神的にもダメージを受けます。また、自宅が火事の火元になり、近隣に被害が及んだ場合、損害賠償金を要求されることもあります。日々の生活で常に火元を注意しておくのはもちろんですが、いつ起こるかわからない災害に備えて、「火災保険」と「地震保険」の両方に加入しておきましょう。

火災保険にはさまざまな種類がありますが、火災による被害だけでなく、竜巻や突風などの風害やゲリラ豪雨による水害などによる損害を補償するタイプを併せて選ぶこともできます。ただし、火災等の原因が地震等であったときは、火災保険のみでは補償されないため、地震保険も合わせて加入しておきましょう。また、団地や集合住宅に住む人は、団地保険に加入する方法もあります。詳しくは損害保険会社に問い合わせてみましょう。

၈-၃ မီးဘေးအာမခံနှင့်မြေငလျင်အာမခံ

ပစ္စည်းအခိုးခံရခြင်း မီးဘေး၊ ရေဘေးစသည့်ဘေးအန္တရာယ်များကြုံစဉ်အခါအခွန်ငွေကိုလျှော့ပေါ့ရန်၊ ပေးဆပ်ရန်အချိန်ကန့်သတ်ချက်တိုးမြှင့်ပေးရန်တို့ကိုတောင်းခံလိုပါကဘေးသင့်ကြောင်းထောက်ခံစာ လိုအပ်ပါသည်။ လျှောက်လွှာစာရွက်ကို မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရုံး၊ ရဲစခန်းနှင့်မီးသတ်ဌာနများတွင် ထားရှိပါသည်။ မီးဘေး၊ ရေဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေးများကြောင့်ဆုံးရှုံးမှုပေါ်ပေါက်သောအခါတွင် စီးပွားရေးအရ အကြပ်အတည်းဖြစ်ရုံသာမက၊ စိတ်ဓါတ်လည်းကျဆင်းပေလိမ့်မည်။ ပြီးနောက်မိမိအိမ်မှစလောင်သော မီးသည်အနီးအနားရှိအိမ်များသို့ဆက်လက်လောင်ကျွမ်းခဲ့လျှင် ဆုံးရှုံးမှုလျော်ကြေးကိုအတောင်းခံရလိမ့်မည်။ နေ့စဉ်နှင့်အမျှစားဝတ်နေရေးတွင် မီးစတင်မလောင်စေရန်သတိထားရမည်မှာသိထားကြသည့်အတိုင်း မည်သည့်အချိန်ပေါ်ပေါက်မည်မှန်းမသိနိုင်သောမီးဘေးနှင့်မြေငလျင်ဘေးအတွက်အဆင်သင့်ပြင်ပြီး 「မီးဘေးအာမခံ」 နှင့် 「ငလျင်ဘေးအာမခံ」 နှစ်မျိုးစလုံးတွင်ပါဝင်ထားကြရအောင်။

မီးဘေးအာမခံတွင်အမျိုးမျိုးသော အာမခံအမျိုးအစားများရှိသော်လည်း မီးဘေးကြောင့်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု တစ်ခုတည်းမဟုတ်ပဲလေဆင်နှာမောင်း၊ ရုတ်တရက်တိုက်သောလေကြမ်းစသောလေဘေးများ၊ ရုတ်တ ရက်ရွာသွန်းသောဂယ်ရီလာမိုးကြောင့်ရေကြီးရေလျှံကာပေါ်ပေါက်သောဆုံးရှုံးမှုများစသောဆုံးရှုံးမှုကို အာမခံသည့်အမျိုးအစားများကိုလည်းတစ်ပေါင်းတည်းပြုလုပ်နိုင်သည်။ သို့ရာတွင်မီးဘေးသင့်သောအ ကြောင်းအရင်းသည် မြေငလျင်ကြောင့်ဖြစ်ခဲ့လျှင်မီးဘေးအာမခံတစ်ခုတည်းဖြင့်အာမခံကြေးမရရှိနိုင်သဖြင့် ငလျင်ဘေးအာမခံကိုပေါင်းပြီးအာမခံထားကြရအောင်။ ပြီးနောက် စုပေါင်းရိပ်သာ၊ စုပေါင်းအိုးအိမ်တွင် နေထိုင်သူသည် စုပေါင်းရိပ်သာအာမခံသို့ဝင်ရောက်သည့်နည်းလမ်းလည်းရှိပါသည်။ အသေးစိတ်ကို ဆုံးရှုံးမှုအာမခံကုမ္ပဏီတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းကြည့်ပါ။

8-4 罹災証明書

火災や震災を含む自然災害に遭い、家屋等に被害を受けた場合は、市区町村役場や消防署にある罹災証明の申請書に記入し、提出してください。現地調査が行われた後、「罹災証明書」が交付されます。「罹災証明書」とは、災害による被害の事実や家屋などの損壊の程度を証明する書類です。「罹災証明書」は、加入している損害保険の保険金請求や税金の控除の際に提出するだけでなく、生活再建資金の支給や学校の授業料減免など、自治体からさまざまな救済措置を受けるときに、提示が求められます。

具体的な申請方法は、市区町村役場によって手続きが異なるため、確認してみてください。

၈-၄ ဘေးဒဏ်ခံရကြောင်းထောက်ခံစာ

မီးဘေး၊ မြေငလျင်ဘေးအပါအဝင်သဘာဝဘေးဒဏ်ကိုခံရပြီး၊ အိုးအိမ်အဆောက်အဦများပျက်စီးဆုံးရှုံးရသောအခါ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးများ၊ မီးသတ်ဌာနများတွင်ရှိသောဘေးဒဏ်ခံရကြောင်းသက်သေခံလျှောက်လွှာတွင်ရေးဖြည့်ပြီးလျှောက်လွှာတင်ပါ။ ဖြစ်ပွားသောနေရာစုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းပြီးဆုံးသည့်နောက်တွင် «ဘေးဒဏ်ခံရကြောင်းသက်သေခံလက်မှတ်» ကိုထုတ်ပေးလိမ့်မည်။

«ဘေးဒဏ်ခံရကြောင်းသက်သေခံလက်မှတ်» ဆိုသည်မှာ ဘေးဒဏ်ကြောင့်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုအခြေအနေမှန်၊ အိုးအိမ်အဆောက်အဦများဆုံးရှုံးမှုပမာဏကိုသက်သေထူသောစာရွက်စာတမ်းဖြစ်သည်။ «ဘေးဒဏ်ခံရကြောင်းသက်သေခံလက်မှတ်» ကို အာမခံဝင်ထားသောဆုံးရှုံးမှုအာမခံ၏ အာမခံလျော်ကြေးကိုတောင်းခံခြင်း၊ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်းစသည်တို့သာမက စားဝတ်နေရေးပြန်လည်ထူထောင်ရေးမတည်ငွေတောင်းခံခြင်း၊ ကျောင်းလခလျှော့ပေါ့ရေးလျှောက်ထားခြင်းစသည်တို့၌ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးဌာန၏အမျိုးမျိုးသောကယ်ဆယ်ရေးဆောင်ရွက်ပေးမှုကိုရယူရာတွင်ပြသရန်တောင်းဆိုခြင်းခံရမည်။

တိကျသေချာသောလျှောက်ထားရန်နည်းလမ်းသည်မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးများအလိုက် ခြားနားမှုများရှိသဖြင့် သေချာအောင်မေးမြန်းစုံစမ်းကြည့်ပါ။

第9章 税金・年金・保険

9-1 税金の種類

日本の税金には、二種類の税金、国税と地方税があります。

日本に住所がある人、又は引続いて1年以上在留する人は、その国籍にかかわらず納税の義務があります。難民定住者でも税金は納めなければなりません。個人が納める税金の種類には、国に納める『国税』と、住んでいる県や市町村に納める『地方税』があります。国税は給料などから源泉徴収される所得税などです。地方税は、住んでいる地域の自治体から課税される都道府県民税と市町村民税などです。日本の所得税は、所得が多くなると、税率が高くなります。

また、いろいろな所得控除や税額控除がありますので、同賃金でも控除の種類や内容が違えば、会社で源泉徴収される額が変わり、給料の手取り額も違ってきます。在留資格の更新や変更、永住許可申請、帰化申請など、地方出入国在留管理官署や法務局での各種申請手続きの際には、納税証明書の提出が求められます。その時になってからあわてても遅いので、納税はきちんと期限内に行いましょう。なお、母国にいる両親や妻子に送金している人は、扶養控除の対象となるかどうか、最寄りの税務署に問い合わせるとよいでしょう。

အခန်း-၉
အခွန် ၊ ပင်စင် ၊ အာမခံ
၉-၁ အခွန်အမျိုးအစားများ

ဂျပန်၏အခွန်တွင်နိုင်ငံအခွန်နှင့်ဒေသန္တရအခွန်ဟူ၍နှစ်မျိုးရှိပါသည်။

ဂျပန်တွင်နေရပ်လိပ်စာရှိသူ(သို့)တစ်ဆက်တည်းတစ်နှစ်ထက်ပို၍နေထိုင်သူဖြစ်ပါက ထိုသူ၏နိုင်ငံသားဖြစ်မှုနှင့်မသက်ဆိုင်ဘဲ အခွန်ပေးဆောင်ရန်တာဝန်ရှိပါသည်။ ဒုက္ခသည်အခြေချနေထိုင်သူများလည်းမဖြစ်မနေအခွန်ကိုဆောင်ရမည်။ တစ်သီးပုဂ္ဂလိကအားဖြင့်ပေးသွင်းသော အခွန်အမျိုးအစားများတွင် နိုင်ငံသို့ပေးသွင်းသော "နိုင်ငံအခွန်" နှင့် နေထိုင်သော မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်သို့ ပေးဆောင်သော "ဒေသန္တရ အခွန်" ဟူ၍ရှိပါသည်။ နိုင်ငံအခွန်ဆိုသည်မှာ လစာမှ နုတ်ယူသော ဝင်ငွေခွန်စသည်တို့ဖြစ်ပြီး၊ ဒေသန္တရအခွန်သည် နေထိုင်သောဒေသအာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ စည်းကြပ်ကောက်ခံသော ခရိုင်မြို့ပြည်သူ့အခွန်နှင့်မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက် ပြည်သူ့အခွန် စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ ဂျပန်အခွန်သည် လစာများလာလျှင် အခွန်နှုန်းလည်းများလာပါသည်။

တဖန် အမျိုးမျိုးသောအခွန်လျှော့ပေါ့ခြင်းများရှိသည့်အတွက် လစာတူသော်လည်းအခွန်လျှော့ပေါ့မှုအမျိုးအစားနှင့်ပမာဏမတူသဖြင့်လစာမှဖြတ်တောက်ခြင်းခံရသောပမာဏမှာမတူပါ။ ရရှိသောဝင်ငွေမှာကွဲပြားမည်ဖြစ်ပါသည်။ နေထိုင်ခွင့်အဆင့်အတန်းသက်တမ်းတိုးခြင်းပြောင်းလဲခြင်း၊ အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်လျှောက်ထားခြင်း၊ နိုင်ငံသားလျှောက်ထားခြင်းစသည့် ဒေသလူဝင်မှုကြီးကြပ်အုပ်ချုပ်ရေးရုံးနှင့် တရားရေးဦးစီးဌာနတွင် အမျိုးအစားအသီးသီးအတွက် လျှောက်လွှာတင်ရန်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်များကို လုပ်ဆောင်ရာတွင် အခွန်ဆောင်ထားကြောင်းသက်သေခံစာရွက်ကိုတင်ပြရန်တောင်းခံလိမ့်မည်။ ထိုအခြေအနေဖြစ်ပြီးကာမှ သုတ်သီးသုတ်ပြာလုပ်လည်း နောက်ကျသွားပြီးဖြစ်သောကြောင့် အခွန်ဆောင်ခြင်းကို သတ်မှတ်ထားသောကာလအတွင်းအသေအချာ ထမ်းဆောင်ပါ။ ပြီးနောက်အမိနိုင်ငံတွင်ရှိသောမိဘ၊ ဇနီး၊ သားသမီးများသို့ငွေပေးပို့သူသည် ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်မှုကင်းလွတ်ခွင့်တွင် အကျုံးဝင်၊ မဝင်ကိုအနီးဆုံးရှိအခွန်ဦးစီးဌာနတွင်မေးမြန်းကြည့်လျှင်ကောင်းပါလိမ့်မည်။

9-2 税金の納め方

ここでは所得税の申告と納税及び住民税の納め方をなどについて説明します。

1. 所得税の源泉徴収

会社などに勤めている人は月々の給与から所得税が源泉徴収され、その年の最後の給与の支払時に、年末調整により精算されます。

<月々の源泉徴収>

毎月の給与などから源泉徴収される所得税額は、給与所得の「源泉徴収税額表」に基づいています。

<年末調整>

一年間の給与総額に課されるべき所得税額と毎月の給与から源泉徴収された所得税の総額は、必ずしも一致しないため、その年の最後の給与支払時に過不足額の精算が行われます。これを年末調整といいます。

所得税の計算では、配偶者控除や扶養控除、障害者等の控除、配偶者特別控除、各種の保険料控除などが受けられます。

年末調整の時期になると会社の経理担当者から「給与所得者の保険料控除申告書兼給与所得者の配偶者特別控除申請書」が配布されますので、必要事項を記入して生命保険等に加入している人は、「生命保険料や地震保険料の控除証明書」をつけて提出してください。また、年の中で子どもが生まれたり、扶養親族の結婚などにより、「給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の項目内容に異動があった場合にはそれを記入し、異動申告をする必要があります。

なお、給与の年収が2,000万円を超える人や2か所以上から給与の支払を受けている人などは、年末調整の対象とならないので、本人が確定申告をします。

၉-၂ အခွန်ပေးဆောင်နည်း

ဤနေရာတွင်ဝင်ငွေခွန်အတွက်ကြေညာချက်နှင့်အခွန်ပေးဆောင်ပုံ၊ ပြည်သူ့အခွန်ပေးဆောင်ပုံများနှင့်ပတ်သတ်၍ရှင်းလင်းပါမည်။

၁။ ဝင်ငွေခွန်ကိုလစာမှဖြတ်တောက်ခြင်း

ကုမ္ပဏီစသည်တို့တွင်အလုပ်လုပ်နေသူများမှာလစဉ်လစာမှဝင်ငွေခွန်ကိုအနှုတ်ခံရပြီး ထိုနှစ်၏နောက်ဆုံးလစာတွင် နှစ်ချုပ်စာရင်းရှင်းညှိနှိုင်းလေ့ရှိသည်။

(လစဉ်ဝင်ငွေခွန်ကောက်ခြင်း)

လစဉ်လစာငွေစသည်များမှနှုတ်ယူထားသည့်ဝင်ငွေခွန်ပမာဏသည် လစာဝင်ငွေမှအခွန်နှုတ်ယူကောက်ခံခြင်းနှုန်းဇယားပေါ်အခြေခံလျက်ရှိသည်။

(နှစ်ချုပ်စာရင်းကိုက်ညီခြင်း)

တစ်နှစ်တာ၏စုစုပေါင်းလစာအပေါ်ပေးဆောင်ရမည့်ဝင်ငွေခွန်နှင့်လစဉ်လစာမှနှုတ်ယူသောဝင်ငွေခွန်၏စုစုပေါင်းငွေပမာဏသည်အစဉ်သဖြင့် မတူညီနိုင်သည့်အတွက်ထိုနှစ်၏နောက်ဆုံးလစာကိုပေးသောအခါတွင်အပိုအလိုကိုတွက်ချက်ညှိပေးလေ့ရှိသည်။ ၎င်းကိုနှစ်ချုပ်စာရင်းကိုက်ညီခြင်းဟုခေါ်ပါသည်။

ဝင်ငွေစာရင်းတွက်ချက်ရာတွင် အိမ်ထောင်ဖက်အတွက် (သို့) မှီခိုသူအတွက်လျှော့ပေါ့ခြင်း၊ မသန်မစွမ်းသူစသည်တို့အတွက်လျှော့ပေါ့ခြင်း၊ မှီခိုသူအထူးအခွန်လျှော့ပေါ့ခြင်း၊ အာမခံအမျိုးမျိုးအတွက်လျှော့ပေါ့ခြင်း စသည်တို့ကို ခံစားနိုင်သည်။

နှစ်ချုပ်စာရင်းကိုက်ညီသောအချိန်ရောက်လျှင် ကုမ္ပဏီ၏စာရင်းကိုင်ထံမှ "လစာဝင်ငွေရသူ၏အာမခံကြေးလျှော့ပေါ့ပေးရေးလျှောက်လွှာနှင့် ဝင်ငွေမရှိသူအိမ်ထောင်ဖက် အထူးအခွန်ငွေလျှော့ပေါ့ပေးရေးလျှောက်လွှာ" ကိုပေးပို့လာမည့်အတွက် လိုအပ်သည့်အချက်ကိုဖြည့်စွက်ပြီး "အသက်အာမခံစသည်တို့တွင်ပါဝင်ထားသူသည်အသက်အာမခံကြေးနှင့်လျှော့ပေါ့ရေးအာမခံကြေးများအတွက်လျှော့ပေါ့ရန်ထောက်ခံစာ"နှင့်တကွလျှောက်ထားပါ။ ထိုနှစ်အတွင်းကလေးမွေးဖွားခဲ့သည်ဖြစ်စေ၊ မှီခိုသူဆွေမျိုးသားချင်း၏လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းစသည်တို့ရှိလာသဖြင့် ထိုသူ၏လစာမှ မှီခိုသူအတွက်အခွန်လျှော့ပေါ့ပေးရန်စသည့် (ဌာနပြောင်း) လျှောက်လွှာ၏အကြောင်းအရာအချက်အလက်တွင်အပြောင်းအလဲရှိလျှင် ထိုအချက်ကိုရေးသွင်းပြီး၊ ဌာနပြောင်းလဲမှုအစီရင်ခံစာတင်ရန်လိုအပ်သည်။

ထို့အပြင်လစာ၏တစ်နှစ်ဝင်ငွေမှာယန်းငွေသောင်းနှစ်ထောင်ထက်ကျော်သူနှင့်နှစ်နေရာမှလခရရှိနေသူများသည်နှစ်ချုပ်စာရင်းကိုက်ညီခြင်းတွင် အကျုံးမဝင်သည့်အတွက်ကာယကံရှင်မှဝင်ငွေထွက်ငွေကြေးငြာချက်အစီရင်ခံစာကိုတင်သွင်းရမည်။

2. 申告納税

事業所得や不動産所得などがある人、2ヶ所から給与の支払を受けている人、給与所得以外に20万円超の所得(翻訳、講演料等)のある人などは『確定申告』をしなければなりません。所轄税務署で、2月16日から3月15日までの間に前年(1月~12月)の所得の申告をし、税額を所轄税務署、又は金融機関の窓口で納めます。その他、口座振替により納めることもできます。

申告用紙は税務署の受付にあります。国税庁のWebサイトに、確定申告書等作成コーナーのサイトがあるため、インターネットで申告、提出することもできます。用意するものは、源泉徴収票や印鑑、その他、各種控除申告をする人は、控除項目によって添付する必要書類が異なります。税務署で申告書を作成する場合は、その場で職員が相談に応じてくれますが、申告書の作成者は申告者本人です。また、次の場合は確定申告をすると、税金が戻ってくる場合があります。具体的な要件など、詳しくは、最寄りの税務署に問い合わせください。

- (1) 本人と生計を同じくする家族の医療費が、合わせて年間10万円以上(その年の総所得金額等が20万円未満の人は、総所得金額等5%の金額)を超えた分について所得控除として計算されます。
- (2) 災害又は盗難若しくは横領によって、資産について損害を受けた場合等には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを雑損控除といいます。
- (3) 住宅や土地を借入金で購入、または増改築した場合、一定の要件に該当するときは税額控除として計算されます。

၂။ ကြေညာပြီးအခွန်ပေးဆောင်ခြင်း

စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဝင်ငွေနှင့်အိမ်၊ မြေစသည့်မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းမှဝင်ငွေရှိသူ၊ နေရာနှစ်နေရာ မှလစာငွေရရှိသူ၊ လစာငွေအပြင် (ဘာသာပြန်ခ၊ ဟောပြောခစသည့်) ယန်း ၂ သိန်းအထက်ဝင်ငွေရှိသူသည် ဝင်ငွေထွက်ငွေကြေငြာချက်အစီရင်ခံစာကိုမဖြစ်မနေတင်ရပါမည်။ ဒေသန္တရအခွန်ရုံးတွင်ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၆ ရက်မှမှတ်လ ၁၅ ရက်အထိအတွင်း၊ ယမန်နှစ်၏လစာဝင်ငွေ (ဇန်နဝါရီမှဒီဇင်ဘာ) ကိုအစီရင်ခံစာတင် ပြီး၊ အခွန်ငွေကိုအခွန်ရုံး (သို့) ဘဏ်တွင်ပေးသွင်းနိုင်သည်။ ထို့အပြင်ဘဏ်စာရင်းမှငွေလွှဲခြင်းဖြင့်လည်း ပေးသွင်းနိုင်ပါသည်။

အစီရင်ခံစာပုံစံများအခွန်ရုံးတွင်ရှိသော်လည်း၊ နိုင်ငံတော်အခွန်ဦးစီးဌာန၏ ဝက်မ်ဆိုက်တွင်၊ ခက်တေး ရှင်းကိုကု ပြုစုသည့်ကော်နာဆိုက်ရှိသဖြင့် အင်တာနက်မှအစီရင်ခံစာလျှောက်ထားခြင်းလည်းပြုလုပ်နိုင် သည်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရန်မှာဝင်ငွေမှအခွန်နှုတ်ယူထားသောပြေစာ၊ လက်မှတ်တံဆိပ်တုံး၊ ထို့အပြင် ကင်းလွတ်ခွင့်အစီရင်ခံစာ အမျိုးအစားအသီးသီးကိုတင်ပြသူသည် ကင်းလွတ်ခွင့်အကြောင်းအရာအ လိုက်တွဲတင်ရမည့်လိုအပ်သောစာရွက်စာတမ်းများသည်ခြားနားမှုရှိသည်။ အခွန်ဦးစီးဌာနတွင်အစီရင်ခံ စာကိုပြုစုသည့်အခါတွင် ထိုနေရာ၌အမှုထမ်းသည်လက်ခံဆွေးနွေးပေးမည်ဖြစ်သော်လည်း ကာယကံ ရှင်ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျအစီရင်ခံစာပုံစံတွင်ရေးသွင်းတင်ပြရမည်ဖြစ်သည်။ တဖန် အစီရင်ခံစာတင်ပြီးပါ ကအခွန်ငွေပြန်အမ်းသောအခါမျိုးလည်းရှိပါသည်။ အသေးစိတ်သတ်မှတ်ချက်များစသည်တို့ကိုသက် ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

- (၁) ကာယကံရှင်နှင့်စားဝတ်နေရေးစရိတ်ကိုအတူတကွသုံးစွဲသောမိသားစု၏တစ်နှစ်တာဆေးကုသစ ရိတ်မှာယန်း ၁ သိန်းအထက် (ထိုနှစ်၏စုစုပေါင်းဝင်ငွေယန်းသောင်း ၂၀၀ အောက်ဝင်သူသည် စုစု ပေါင်းဝင်ငွေ၏ ၅ %ငွေပမာဏ) ကုန်ကျပါကကျော်လွန်သောပမာဏကိုဝင်ငွေမှနှုတ်၍ဝင်ငွေခွန် တွက်ချက်ပေးပါသည်။
- (၂) သဘာဝဘေးဒဏ် သို့မဟုတ် အခိုးခံရခြင်း သို့မဟုတ် အလွဲသုံးစားခံရခြင်းကြောင့် ပိုင်ဆိုင်မှုများဆုံး ရှုံးခံရသောအခါတွင် သတ်မှတ်ထားသောငွေပမာဏ၏ဝင်ငွေခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်ကိုရရှိနိုင်သည်။ ၎င်းကို ဇတ်ဆုံးခိုးကျော ဟုခေါ်သည်။
- (၃) အိမ်ယာ၊ မြေကွက်ကိုချေးငွေဖြင့်ဝယ်ယူသည်ဖြစ်လျှင် သို့မဟုတ် တိုးချဲ့ပြင်ဆင်တည်ဆောက်မှု ပြုသည့်အခါကန်သတ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီသည့်အခါတွင် အခွန်ပမာဏလျော့ပေါ့မှုအဖြစ်တွက်ချက် ပေးပါသည်။

3. 住民税

住民税は、前年の1月1日に居住していた市区町村の役所から、前年の所得に対して課税されますので、今、失業して無収入でも、前年に収入があれば課税されることがあります。住民税が課税される場合、直接、自宅に納付書が郵送されてきますので、市区町村の役所か銀行、郵便局などを通して納入します。住民税が課税されている会社勤めの方は、所得税と同じように勤務先の会社が給料から直接差し引いて納入してくれます。

税務署に所得税の確定申告書を提出した人や給与以外の所得がない会社員やパートタイマー等で、勤務先から自治体へ給与報告書が提出されている人等は、住民税の申告をする必要はありません。一方、親の仕送りや援助などで生活している人で、扶養者と同一の世帯ではない人（例：独居の高齢者や親元を離れて生活する学生など）や前年中にまったく所得がない人等は、住民税の申告が必要です。自分がどちらに該当するかわからない場合は、居住地の市区町村の役所に問い合わせください。

၃။ ပြည်သူ့အခွန်

ပြည်သူ့အခွန်သည်ယမန်နှစ်ဇန်နဝါရီလလ (၁) ရက်နေ့တွင်နေထိုင်ခဲ့သောမြို့နယ်ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးမှယမန်နှစ်၏ဝင်ငွေအပေါ်မူတည်၍အခွန်ကောက်ခံမည်ဖြစ်သည့်အတွက် ယခုအလုပ်မရှိ၍ဝင်ငွေမရှိသော်လည်း ယခင်နှစ်ကဝင်ငွေရှိခဲ့ပါကအခွန်ပေးဆောင်ခြင်းမျိုးရှိပါသည်။ ပြည်သူ့အခွန်ပေးဆောင်ရန်မှာ မိမိအိမ်သို့စာတိုက်မှအခွန်ပေးဆောင်ရန်စာရွက်တိုက်ရိုက်ပေးပို့မည်ဖြစ်သဖြင့် မြို့နယ်၊ ကျေးရွာရပ်ကွက်ရုံးတွင်ဖြစ်စေ၊ ဘဏ်/စာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးဆောင်နိုင်ပါသည်။ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းအတွက်ပြည်သူ့အခွန်ကိုဝင်ငွေခွန်နှင့်အလားတူ အလုပ်လုပ်သည့်ကုမ္ပဏီကလစာမှတိုက်ရိုက်နှုတ်ယူပြီးအခွန်ဆောင်ပေးပါသည်။

အခွန်ဦးစီးဌာနတွင်ဝင်ငွေခွန်အစီရင်ခံစာကိုတင်ထားသူ၊ လစာအပြင်အခြားသောဝင်ငွေမရှိသောကုမ္ပဏီအမြဲတမ်းဝန်ထမ်းများ၊ အချိန်ပိုင်းဝန်ထမ်းစသည်တို့တွင် မိမိလုပ်ကိုင်သောအလုပ်ဌာနများမှဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးသို့ လစာအစီရင်ခံစာပေးပို့ထားသူများသည် နေထိုင်ခွန်အစီရင်ခံခြင်းကိုပြုလုပ်ရန်မလိုပါ။ အခြားတစ်ဖက်တွင် မိဘထံမှပို့ပေးငွေထောက်ပံ့ငွေဖြင့်နေထိုင်စားသောက်သူ၊ မှီခိုသူနှင့်တစ်ခုတည်းသောမိသားစုဝင်မဟုတ်သူ (ဥပမာ တသီးတသန့်နေထိုင်သောသက်ကြီးရွယ်အို၊ မိဘနှင့်ခွဲပြီးနေထိုင်သောကျောင်းသား) ယခင်နှစ်အတွင်းဝင်ငွေလုံးဝမရှိခဲ့သူသည် ပြည်သူ့အခွန်အစီရင်ခံရန်လိုအပ်သည်။ မိမိသည် မည်သည့်အမျိုးအစားတွင်အကျုံးဝင်သည်ကိုနားမလည်လျှင် မိမိနေထိုင်ရာမြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေး ရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

9-3 確定申告

確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間の所得金額と、それに対する税額を納税者が自分で計算して所轄税務署に申告することをいいます。申告には、収入に関わる源泉徴収票や各種証明書、領収書、認印などを用意して、翌年の2月16日～3月15日の間に税務署に行き手続きをします。

9-4 税金が納められないとき

税金を期日までに納めないと延滞税が加算されますが、病気や廃業などを理由に納税の猶予を所轄税務署に申請し、それが認められると1年間の分割納付等ができるほか、その間の延滞税は一部免除されます。税金を納められない理由によっては、住民税にも分割納付や徴収猶予の制度があります。市区町村の税務担当課に相談してください。

၉-၃ ဝင်ငွေခွန်ကြေးညာချက်အစီရင်ခံစာ

ဝင်ငွေကြေးညာချက်အစီရင်ခံစာတင်သွင်းခြင်းကိုနှစ်စဉ်ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်မှဒီဇင်ဘာလ ၃၁ ရက်ထိ တစ်နှစ်တာဝင်ငွေနှင့်၎င်းအပေါ်ကျသင့်သောအခွန်ပမာဏကိုအခွန်ပေးသွင်းသူကစာရင်းတွက်ချက်ပြီး၊ အခွန်ဌာနသို့အစီရင်ခံခြင်းကိုခေါ်သည်။ အစီရင်ခံစာတွင်ဝင်ငွေမှအခွန်ကြိုတင်နှုတ်ယူထားသည့်ပြေ စာများ၊ သက်သေခံစာမျိုးမျိုး၊ ငွေလက်ခံဖြတ်ပိုင်း၊ အတည်ပြုတံဆိပ်တုံး စသည်တို့ကိုပြင်ဆင်၍ နောက်နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၆ ရက်မှမတ်လ ၁၅ ရက်အတွင်းအခွန်ရုံးသို့သွားရောက်၍လိုအပ်သည်များ ကိုလုပ်ဆောင်ရပါမည်။

၉-၄ အခွန်မပေးဆောင်နိုင်ပါက

အခွန်ကိုသတ်မှတ်ထားသောအချိန်အတွင်းမပေးဆောင်ပါက အချိန်ကြွကြာကြေးထပ်ပေးရသော်လည်း မကျန်းမမာဖြစ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းပျက်ခြင်းစသည့်အကြောင်းများကြောင့်အခွန်ပေးဆောင်ရန် အချိန်ကာလ ကိုတိုးမြှင့်ပေးရန်သက်ဆိုင်ရာအခွန်ရုံးတွင် လျှောက်ထားပြီးအသိအမှတ်ပြုခံရပါလျှင် ၁ နှစ်အတွင်းအရစ် ကျခွဲ၍ပေးဆောင်နိုင်သည့်အပြင် ထိုကာလအတွက်အချိန်ကြွကြာကြေးကင်းလွတ်ခွင့်ပေးပါသည်။ အခွန်မပေးဆောင်နိုင်သောအကြောင်းရင်းအပေါ်မူတည်၍ပြည်သူ့အခွန်ကိုလည်းခွဲ၍ပေးဆောင်ခြင်း၊ အခွန်ဆောင်ရမည့်သတ်မှတ်ချိန်ကိုတိုးပေးခြင်းစသည့်စနစ်များရှိပါသည်။ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်ရှိ အခွန်တာဝန်ခံဌာနခွဲတွင်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

9-5 日本にほんの公的年金制度こうてきねんきんせいど

誰でも年をとれば、個人差はあっても若い頃のように働けなくなり、収入を得る能力が低下するリスクなどを背負っています。こうした中、老後をできるかぎり安心して暮らせるための社会的な仕組みとして、日本の公的年金は大きな役割を担っています。

日本の公的年金は、個人が納めた保険料を積み立てて個人に返すのではなく、現在の現役世代の納める保険料によって現在の高齢者の年金給付をまかなうという世代と世代の支え合いの仕組みによって成り立っています。その財源は、現役世代からの保険料に加え、国の税金などでまかなわれています。

日本では、1986年より、20～60歳未満の外国人を含むすべての居住者は、公的年金制度への強制加入が原則となりました。年金には、国民年金（全ての居住者が加入）や厚生年金保険（民間サラリーマンなど）、公務員等の共済組合などがあります。

1. 年金加入者には第1号被保険者、第2号被保険者、第3号被保険者の3種類がありこのどれかに属してはなりません。

第1号被保険者

日本国内に住所を有する自営業者、農林漁業者とその家族、学生、無職の人など、第2号被保険者でも第3号被保険者でもない人。保険料の納付は、指定の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等の窓口で現金で支払う以外に、口座振替やインターネットを利用する方法もあります。第1号被保険者に該当する場合は、市区町村に届け出る必要があります。

၉-၅ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပြည်သူ့ပင်စင်စနစ်

မည်သူမဆိုအသက်ကြီးလာလျှင်တစ်ဦးချင်းကွာခြားမှုရှိသော်လည်းငယ်ရွယ်စဉ်ကကဲ့သို့အလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ပဲဝင်ငွေရရှိရန်စွမ်းဆောင်မှုအားနိမ့်ကျသည့်စိုးရိမ်ဖွယ်ရာများရှိသည်။ ထိုကဲ့သို့သောအခြေအနေထဲတွင်သက်ကြီးရွယ်အိုကာလအတွက်တတ်နိုင်သလောက်စိတ်အေးချမ်းစွာနေထိုင်သွားနိုင်ရန်လူမှုရေးအရလုပ်ဆောင်ထားသောဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပြည်သူ့ပင်စင်သည်ကြီးမားလှစွာသောတာဝန်ကိုထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပြည်သူ့ပင်စင်သည်တစ်ဦးချင်းကထမ်းဆောင်ထားသောအာမခံငွေကိုစုပုံပြီးတစ်ဦးချင်းစီကိုပြန်ပေးခြင်းမဟုတ်ပဲ၊ လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူများပေးသွင်းနေသောအာမခံငွေမှလက်ရှိသက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ပင်စင်ကိုပေးချေသည့်တစ်ခေတ်မှတစ်ခေတ်သို့ထောက်ပံ့သောစနစ်လုပ်ဆောင်မှုဖြစ်နေသည်။ ထိုဝင်ငွေဝင်ပေါက်သည်လက်ရှိခေတ်အလုပ်လုပ်နေသူများ၏အာမခံထည့်သွင်းငွေတွင်ထပ်ပေါင်း၍ နိုင်ငံတော်၏အခွန်ငွေများမှပေးသောငွေများဖြစ်သည်။

ဂျပန်နိုင်ငံတွင် ၁၉၈၆ ခုနှစ်မှစ၍နိုင်ငံခြားသားအပါအဝင်အသက် ၂၀ မှ ၆၀ နှစ်အတွင်းနေထိုင်သူအားလုံးသည်အစိုးရပင်စင်စနစ်သို့မဝင်မနေရအဖြစ်သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ပင်စင်စနစ်တွင်ပြည်သူ့ပင်စင် (ဂျပန်တွင်နေထိုင်သူအားလုံးဝင်ရန်)၊ လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံ (ပုဂ္ဂလိကလခစားစသည့်)၊ အစိုးရဝန်ထမ်းစသူများ၏သမဝါယမပင်စင်စသည်ဖြင့်ရှိပါသည်။

၁) ပင်စင်စနစ်သို့ဝင်ထားသူများအားအမှတ် (၁) အာမခံထားသူ၊ အမှတ် (၂) အာမခံထားသူ၊ အမှတ် (၃) အာမခံထားသူ စသဖြင့် အမျိုးအစား ၃ ခုခွဲထားပြီးတစ်မျိုးမဟုတ်တစ်မျိုးတွင်တွဲဖက်နေရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အမှတ် (၁) အာမခံထားသူ

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းလိပ်စာဖြင့်လုပ်ဆောင်နေသောကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းရှင်၊ လယ်ယာသစ်တောရေထွက်လုပ်ငန်းရှင်နှင့်ငှားတို၏မိသားစု၊ ကျောင်းသား၊ အလုပ်လက်မဲ့အစရှိသူများဖြစ်သည်။ ဒုတိယဆင့်အာမခံထားသူများလည်းမဟုတ်၊ တတိယဆင့်အာမခံထားသူများလည်းမဟုတ်သူများဖြစ်သည်။ အာမခံငွေကိုပေးသွင်းရာတွင် သတ်မှတ်ထားသောငွေရေးကြေးရေးဌာနဘဏ်၊ စာတိုက်၊ ကွန်ပီနီစတိုးစသောလက်ခံဌာနများတွင်ငွေသားဖြင့်ထမ်းဆောင်ခြင်းအပြင် ဘဏ်ငွေလွှဲခြင်း၊ အင်တာနက်အသုံးပြုခြင်းစသည့်နည်းလမ်းများနှင့်လည်းပေးသွင်းနိုင်သည်။ ပထမအဆင့်အာမခံဝင်နှင့်အကျုံးဝင်လျှင်၊ မြို့ကြီး၊ မြို့နယ်၊ မြို့၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးရုံးတွင်အကြောင်းကြားလျှောက်ထားရန်လိုအပ်သည်။

だい ごう ひ ほけんしゃ
第2号被保険者

かいしゃいん こうむいん こうせいねんきんほけん きょうさいくみあいねんきん かにゆう ひと ほけんりょう
会社員、公務員などで厚生年金保険や共済組合年金に加入している人。保険料
は給料から差し引かれます。

だい ごう ひ ほけんしゃ
第3号被保険者

だい ごう ひ ほけんしゃ こうせいねんきんほけん きょうさいくみあいねんきん かにゆうしゃ みよう
第2号被保険者（厚生年金保険、共済組合年金の加入者）に扶養されている
配偶者。保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合が一括して
負担しますので、個別に納める必要はありません。第3号被保険者に該当する
場合は、事業主に届け出る必要があります。

2. こうせいねんきんほけん くに ちほうこうきょうだんたい ほうじん じぎょうしょ
厚生年金保険は、(a)国、地方公共団体または法人の事業所、あるいは(b)
いってい ぎょうしゆ じょうじ にんいじょう こうよう こじん じぎょうしよ きょうせいできょう
一定の業種（※）であり常時5人以上を雇用する個人事業所では、強制適用
とされており、適用事業所で常時働く労働者は被保険者となります。適用
じぎょうしよ できようじぎょうしよ じょうじ はたら ろうどうしや ひほけんしや できよう
事業所は、パートやアルバイトでも、1日または1週間の労働時間および1
かげつ していうらうどうにつう つうじょう ろうどうしや ぶん 労働時間および1
ヶ月の所定労働日数が、通常の労働者のおおむね4分の3以上あれば、加入
させる必要があります。また保険料は、事業主と労働者が折半で負担します。

いってい ぎょうしゆ せいぞうぎょう どぼくけんちくぎょう こうぎょう でんき じぎょう うんそうぎょう
※一定の業種・・・製造業、土木建築業、鉱業、電気ガス事業、運送業、
せいそうぎょう ぶつはんばいぎょう きんゆうほけんぎょう ぼかんちたいぎょう いりょうほけんぎょう ほか
清掃業、物品販売業、金融保険業、保管貸貨業、医療保健業 他

3. ねんきん かにゆうてつ お き ねんきんばんごうつうちしよ こうふ きそ
年金の加入手続きが終了と基礎年金番号通知書が交付されます。基礎
ねんきんばんごうつうちしよ ねんきん じゆきゆう そうだん みぶんかくにん
年金番号通知書は年金を交付するときや相談をするときの身分確認として、
ひじょう たいせつ いっしやうつか たいせつ ぼかん
非常に大切なものです。一生使うものですので、大切に保管しましょう。

4. ねんきん かにゆう いってい しょうけん み しょうがいねんきん いぞくねんきん ろうれいねんきん
年金に加入し、一定の要件を満たすと、障害年金や遺族年金、老齢年金が
しきやう ろうれいきそ ねんきん う げんそく ほけんりょう のうふ
支給されます。老齢基礎年金を受けるためには、原則として、保険料を納付
した期間と免除された期間を合わせて 10年(2025年3月現在)の年金加入
きかん めんじよ きかん あ ねん がつげんざい ねんきんかにゆう
期間が必要で、ただし、加入期間が10年間に満たない場合でも、年金額に
きかん ひつよう かにゆうきかん ねんかん み ばあい ねんきんがく
期間が必要で、ただし、加入期間が10年間に満たない場合でも、年金額に

အမှတ်(၂)အာမခံထားသူ

ဝန်ထမ်း၊ အစိုးရဝန်ထမ်းစသည်အားဖြင့်လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံနှင့် သမဝါယမပင်စင်အာမခံစနစ်တွင် ပါဝင်ထားသူများဖြစ်သည်။ အာမခံကြေးငွေမှာလစာမှနှုတ်ယူခြင်းခံရမည်။

အမှတ်(၃)အာမခံထားသူ

ဒုတိယအဆင့်အာမခံဝင် (လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်၊ သမဝါယမအသင်းပင်စင်အဖွဲ့ဝင်) ၏ဝင်ငွေထောက်ပံ့ခြင်း ကိုခံယူသည့်အိမ်ထောင်ဖက်။ အာမခံကြေးသည် အိမ်ထောင်ဖက်ကဝင်ရောက်ထားသည့်လူမှုဖူလုံရေး အာမခံသည်၎င်း၊ သမဝါယမအသင်းသည်၎င်း တစ်လုံးတစ်စည်းတည်းထမ်းဆောင်မည်ဖြစ်၍တစ်ဦးချင်း သီးသန့်ထမ်းဆောင်ရန်မလိုအပ်ပါ။ တတိယဆင့်အာမခံဝင်နှင့်အကျုံးဝင်လျှင် လုပ်ငန်းရှင်သို့အကြောင်း ကြားလျှောက်ထားရန်လိုအပ်သည်။

၂) လူမှုဖူလုံရေးအာမခံသည်(၁)နိုင်ငံတော်၊ ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်၊ ဥပဒေအရစီးပွားအဖွဲ့အစည်းသို့ တည်းမဟုတ်(၂)သတ်မှတ်ထားသောလုပ်ငန်းအမျိုးအစား (※) ဖြစ်ပြီးအချိန်ပြည့်ဝန်ထမ်း ၅ ယောက် နှင့်အထက်ကိုခန့်ထားသည့်တစ်ဦးတည်းပိုင်လုပ်ငန်းသည်။ အာမခံသို့မဝင်မနေရမည်ဖြစ်ပြီး၊ အာမခံ ဝင်နေသောလုပ်ငန်းတွင်ရှိအချိန်ပြည့်အလုပ်သမားများသည်အာမခံဝင်ဖြစ်နေသည်။ အာမခံဝင်လုပ် ငန်းတွင် အချိန်ပိုင်းအလုပ်သမားသည်၎င်း၊ ၁ ရက် သို့မဟုတ် ၁ ပတ်အလုပ်လုပ်သောအချိန်နှင့် ၁ လ အတွင်းသတ်မှတ်ထားသောအလုပ်လုပ်ရက်သည် အမြဲတမ်းအလုပ်သမား၏အများဆုံး ၄ ပုံ ၃ ပုံရှိနေ လျှင် အာမခံဝင်ဖြစ်ရန်လိုအပ်သည်။ အာမခံကြေးသည်လုပ်ငန်းရှင်နှင့် အလုပ်သမားကတစ်ဝက်စီ ထမ်းဆောင်ရမည်။

※ သတ်မှတ်ထားသောလုပ်ငန်းအမျိုးအစားထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း၊ မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာတည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်း၊ သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်း၊ လျှပ်စစ်ဂက်စ်လုပ်ငန်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၊ သန့်ရှင်း ရေးလုပ်ငန်း၊ ကုန်ပစ္စည်းရောင်းချရေးလုပ်ငန်း၊ ငွေရေးကြေးရေးအာမခံလုပ်ငန်း၊ ထိန်းသိမ်းငှားရမ်း လုပ်ငန်း၊ ဆေးကုသရေးအာမခံလုပ်ငန်းနှင့်အခြားသော

၃) ပင်စင်စနစ်ဝင်ရန်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်များပြီးသောအခါအခြေခံပင်စင်နံပါတ်၏အကြောင်းကြားစာ(၂၀၂၂ခုနှစ် ၄ လ အထိပင်စင်မှတ်တမ်းစာအုပ်)ကိုထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ အခြေခံပင်စင်နံပါတ်၏ အကြောင်းကြားစာ ပင်စင်မှတ်တမ်းစာအုပ်သည် ပင်စင်ထုတ်သည့်အခါတွင်၎င်း၊ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်သည့်အခါတွင် မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်းသက်သေခံအဖြစ်၎င်း အလွန် အရေးကြီးသောစာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်သက်တာအသုံးပြုရမည့်စာအုပ်ဖြစ်သဖြင့်တန်းဖိုးထားသိမ်းဆည်းကြရအောင်။

၄) ပင်စင်စနစ်သို့ဝင်ရောက်ပြီး သတ်မှတ်ထားသောအချက်အလက်ပြည့်စုံလျှင် မသန်မစွမ်းသူပင်စင်၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်၊ သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်ရရှိမည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုအခြေခံပင်စင်ကိုရယူရန် အတွက် မူအားဖြင့် အာမခံကြေးကိုပေးသွင်းခဲ့သောကာလနှင့် ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးသောကာလကို ပေါင်း

はんえい は反映されませんが、じゅきゆうしかくきかん 受給資格期間としてみなすことができる期間があり、これを「がっさんたいしyouきかん (カラ期間)」といいます。ほけんりyou のうふ きかん 免除された期間と、がっさんたいしyouきかん くわ きかん 納付した期間と免除された期間に合算対象期間を加えた期間が、ねんいじyou 10年以上あれば、ろうれいき そねんきん の受給要件を満たすことになります。

がいこくじん ろうれいねんきん かん がっさんたいしyouきかん きかん とくれい (外国人の老齢年金に関する合算対象期間 (カラ期間) の特例)

さい 20歳から さい たんじyou び ぜんじつ 65歳の誕生日前日までに「帰化」して、きか にほん こくせき しゆとく ひと 日本の国籍を取得した人、もしくは「えいじゆうしやきよか しゆとく 永住者許可」を取得した人が、ねん がつ にち 1961年4月1日から にほん こくせき えいじゆう きよか 永住許可を取得した日の前日までに、にほん くに じようしょ (※注1) を有しなかった期間 (ただし、きかん がっさんたいしyouきかん きかん 20歳未満であった期間及び 60歳以上であった期間を除く) があれば、その期間を「がっさんたいしyouきかん (カラ期間)」として算定します。

(※注1) みんぽう じyou のつと じゆうしyou もの せいかつ ほんきよ き
民法22条に則り、住所とは「その者の生活の本拠」を指す

ねんきん につほんこくが い す じゆきゆう
なお、年金は日本国外に住んでいても受給できます。また、6ヶ月以上年金制度に加入した外国人のうち、かいがい きよじyou ねんきん きゆう ふ 海外に居住し年金の給付を受けていないなどのいくつかの条件を満たした人は、にほん じゆうしyou 有しなくなった日から、ねんい ない だつたいいち じきん せいきyou で き 2年以内であれば、「脱退一時金」を請求出来ます。

စပ်ပြီး ၁၀ နှစ်(၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ လက်ရှိ) ပင်စင်ဝင်ထားကာလလိုအပ်သည်။ သို့ရာတွင်ဝင်ရောက် ထားသောကာလသည် ၁၀ နှစ်မပြည့်သောအခါတွင်လည်း ပင်စင်ငွေပမာဏအပေါ် ရောင်ပြန်ဟပ်ခြင်း မရှိပဲလက်ခံရယူနိုင်ခွင့်ရှိသောကာလဟု ယူဆနိုင်သောကာလရှိပြီး၊ ၎င်းကို 「ပေါင်းတွက်ရန်ကာလ (ကလက်ကန်း)」 ဟုခေါ်သည်။ အာမခံကြေးပေးသွင်းသောကာလနှင့်ကင်းလွတ်ခွင့်ရသောကာလကို ပေါင်းတွက်ရန်ကာလကိုထည့်သွင်းထားသောကာလသည် ၁၀ နှစ်အထက်ရှိလျှင် သက်ကြီးရွယ်အို အခြေခံပင်စင်ရယူနိုင်သောအချက်သည်ပြည့်စုံပြီဖြစ်သည်။

<နိုင်ငံခြားသားသက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်နှင့်ပတ်သက်သောပေါင်းတွက်ရန်ကာလ (ကလက်ကန်း) ၏ အထူးဥပမာ>

အသက် ၂၀ မှ ၆၅ နှစ်မွေးနေ့မတိုင်မီရက်အတွင်းဂျပန်နိုင်ငံ၏ 「နိုင်ငံသား」 ခံယူပြီးသူ သို့မဟုတ် 「အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်」 ရရှိထားသူသည် ၁၉၆၁ ခုနှစ် ၄ လ ၁ ရက်နေ့မှဂျပန်နိုင်ငံသား သို့မဟုတ် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်နေ့မတိုင်မီနေ့တွင် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းလိပ်စာ (※သတိ ၁) ကိုမရရှိထား သောကာလ (သို့ရာတွင်၊ အသက် ၂၀ မပြည့်မီကာလနှင့်အသက် ၆၀နှစ်ကျော်တွင်ရှိသောကာလကိုအပ ထားပြီး) ရှိပါက၊ ထိုကာလကို 「ပေါင်းတွက်ရန်ကာလ (ကလက်ကန်း)」 အဖြစ်တွက်ချက်သတ်မှတ်မည်။

(※သတိ ၁) တရားမဥပဒေပုဒ်မ ၂၂ ကိုလိုက်နာ၍လိပ်စာဆိုသည်မှာထိုသူ၏ 「စားဝတ်နေထိုင်ရာပင်မ နေရာ」 ဟုညွှန်းသည်။

ထို့ပြင်ပင်စင်သည်ဂျပန်နိုင်ငံ၏ပြင်ပတွင်နေထိုင်သော်လည်းလက်ခံရရှိနိုင်သည်။ ၆ လကျော် ပင်စင်စနစ်တွင်ဝင်ရောက်နေသော နိုင်ငံခြားသားများအနက်ပြည်ပတွင်နေထိုင်ပြီး ပင်စင်ကို မရယူထားခြင်းစသည့်အချို့သောသတ်မှတ်ချက်များကိုပြည့်စုံသူသည် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်လိပ်စာ မရှိတော့သောနေ့မှ ၂ နှစ်အတွင်းဖြစ်လျှင်မူပင်စင်စနစ်မှထွက်ခြင်းအတွက် တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း ပေးငွေကိုတောင်းခံနိုင်သည်။

9-6 公的年金の種類と受給要件

公的年金は、世代間扶養の仕組みをとる公的な制度であるからこそ、私的年金にはない次のようなメリットがあります。

〈公的年金の5つのメリット〉

- (a) 賃金や物価に応じて給付額をスライド
- (b) 受給権者が亡くなるまで年金を支給
- (c) 万一の場合の障害・遺族年金も支給
- (d) 給付費などに対する国庫負担が行われる
- (e) 支払った保険料は税制上、所得から全額控除される（社会保険料控除）

年金に加入している人、または加入していた人の障害年金、遺族年金、老齢年金は、以下のように支払われます。

1. 障害年金

障害基礎年金

国民年金に加入している間に初診日（障害の原因となった病気やケガについて、初めて医師の診療を受けた日）のある病気やケガで、障害認定日において、法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にある場合は、障害基礎年金が支給されます。障害認定の基準、時期、方法など、詳細については、最寄りの年金事務所に問い合わせください。

※注）障害基礎年金を受けるためには、初診日のある月の前々々月までの保険料を納付しなければならぬ期間のうち2/3以上の期間について

၉-၆ ပြည်သူ့ပင်စင်အမျိုးအစားနှင့်ပင်စင်ရရှိရေးတွင်အရေးကြီးသောအချက်

ပြည်သူ့ပင်စင်သည်လက်ရှိအလုပ်လုပ်နေသူများကထောက်ပံ့နေသောစနစ်ဖြစ်သောပြည်သူ့စနစ်ဖြစ်၍ ပုဂ္ဂလိကပင်စင်တွင်မရှိသောအောက်ပါကောင်းမွန်သောအချက်များရှိသည်။

(ပြည်သူ့ပင်စင်၏ ကောင်းမွန်သောအချက် ၅ ချက်)

- (က) လစာ၊ ကုန်ဈေးနှုန်းကိုလိုက်၍ ရရှိသောပင်စင်ပမာဏကိုပြောင်းပေးသည်
- (ခ) ပင်စင်ရပိုင်ခွင့်ရှိသူကသေဆုံးသည်အထိပင်စင်ရသည်
- (ဂ) မသကာပဲဖြစ်သွားသောမသန်မစွမ်း၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်ရသည်
- (ဃ) လစာစရိတ်အတွက်နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာမှကျခံသည်
- (င) ပေးသွင်းထားသောအာမခံကြေးသည်အခွန်ကောက်ခံမှုစနစ်အရဝင်ငွေမှငွေသားအားလုံးကင်းလွတ်ခွင့်ရသည် (လူမှုရေးအာမခံကြေးကင်းလွတ်)

ပင်စင်စနစ်တွင်ဝင်ရောက်နေသူ သို့မဟုတ် ဝင်ရောက်နေသူ၏မသန်မစွမ်းသူပင်စင်၊ ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်၊ သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်သည် အောက်ပါအတိုင်းပေးလိမ့်မည်။

၁။ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှုပင်စင်

မသန်းမစွမ်းမှုအခြေခံပင်စင်

ပြည်သူ့ပင်စင်ကိုဝင်ရောက်ထားစဉ်အတွင်း အစဦးဆုံးဆေးစစ်သည့်နေ့ (မသန်မစွမ်းဖြစ်ခြင်းအကြောင်းအရင်းဖြစ်သောရောဂါ၊ ဒဏ်ရာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အစဦးဆုံးဆရာဝန်၏စမ်းသပ်ကုသမှုကိုခံယူသောနေ့) တွင်ရှိသောရောဂါဒဏ်ရာဖြစ်ပြီး မသန်မစွမ်းခြင်းကိုအသိအမှတ်ပြုသည်နေ့တွင် ဥပဒေအရသတ်မှတ်ထားသောမသန်မစွမ်းမှုအဆင့်ဖော်ပြချက် (အဆင့် ၁၊ အဆင့် ၂) တွင်ပါသောမသန်းမစွမ်းမှုအခြေအနေတွင်ရှိသောအခါ မသန်မစွမ်းမှုအခြေခံပင်စင်ကိုရရှိမည်။ မသန်မစွမ်းခြင်းကိုအသိအမှတ်ပြုသည်စံနှုန်း၊ ကာလ၊ နည်းလမ်းစသည်တို့၏အသေးစိတ်နှင့်ပတ်သက်၍ အနီးဆုံးသောပင်စင်ရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

※သတိ) မသန်းမစွမ်းမှုအခြေခံပင်စင်ကိုရယူရန်အတွက် အစဦးဆုံးဆေးစစ်ခံသည့်လမတိုင်မီ ၂ လအထိ အာမခံကြေးကိုပေးသွင်းရမည့်ကာလအတွင်း ၂၃ ထက်ကျော်သောကာလနှင့်ပတ်သက်၍ အာမခံကြေး

ほけんりょう のうふまた めんじよ しょうしん び つき
て、保険料が納付又は免除されていること、または初診日のある月の
ぜんぜんづき ねんかん ほけんりょう み のう ようけん
前々月までの1年間に保険料の未納がないことが要件となります。

しょうがいこうせいねんきん 障害厚生年金

こうせいねんきん ほけん かにゆう あいだ はじ い し しんりょう う びようき
厚生年金保険に加入している間に初めて医師の診療を受けた病気やケガ
で、しょうがいにてい び しょうがい き そ ねんきん きゆう きゆう がいとう しょうがい
障害認定日において、障害基礎年金の1級または2級に該当する障害
のじょうたいにある場合は、障害基礎年金に上乘せして障害厚生年金が支給さ
れれます。また、しょうがい じょうたい きゆう がいとう かる ていど しょうがい
障害の状態が2級に該当しない軽い程度の障害のときは
3級の障害厚生年金が支給されます。なお、初診日から5年以内に病気や
けがが治り、障害厚生年金を受けるよりも軽い障害が残ったときには障害
てあてきん いちじきん しきゆう
手当金（一時金）が支給されます。

しょうがいこうせいねんきん しょうがいてあてきん う しょうがい き そ ねんきん ほけんりょう
※注）障害厚生年金・障害手当金を受けるためには、障害基礎年金の保険料
のうふようけん み ひつよう
納付要件を満たしていることが必要です。

2. いぞくねんきん 遺族年金

いぞく き そ ねんきん 遺族基礎年金

こくみんねんきん かにゆうちゆう ひと な ととき ひと せいけい い じ
国民年金に加入中の方が亡くなった時、その人によって生計を維持され
ていた「18歳到達年度の末日までにある子（障害者は20歳未満）のいる
はいぐうしや また こ いぞく き そ ねんきん しきゆう
配偶者」又は「子」に遺族基礎年金が支給されます。

いぞく き そ ねんきん う な ひ つき ぜんぜんづき
※注）遺族基礎年金を受けるためには、亡くなった日のある月の前々月まで
ほけんりょう のうふ きてん いじょう きてん
の保険料を納付しなければならない期間のうち2/3以上の期間につい
て、ほけんりょう のうふまた めんじよ な ひ
保険料が納付又は免除されていること、または亡くなった日のあ
る月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが要件となり
ます。

ကိုပေးသွင်းပြီးကြောင်းသို့မဟုတ်ကင်းလွတ်ကြောင်း သို့မဟုတ် အစဦးဆေးစစ်ခံသောလ၏ ၂လအလိုအထိ တစ်နှစ်တာကာလတွင် အာမခံကြေးမသွင်းထားခြင်းမရှိကြောင်းသည် လိုအပ်သောအချက်ဖြစ်သည်။

မသန်မစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်တွင်ဝင်ရောက်ထားစဉ်အတွင်းအစဦးဆုံးဆရာဝန်၏စစ်ဆေးကုသမှုကိုခံယူခဲ့သည့် ရောဂါ၊ ဒဏ်ရာဖြစ်ပြီး မသန်မစွမ်းဖြစ်ခြင်း အသိအမှတ်ပြုသည့်နေ့တွင် မသန်းမစွမ်း အခြေခံပင်စင် အဆင့် ၁ သို့မဟုတ်အဆင့် ၂ နှင့်အကျုံးဝင်သောမသန်မစွမ်းအခြေအနေဖြစ်နေလျှင် မသန်မစွမ်းအခြေ ခံပင်စင်တွင် ထပ်လောင်း၍ မသန်မစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ရရှိမည်။ ထို့ပြင် မသန်မစွမ်းအခြေအနေသည် အဆင့် ၂ နှင့်အကျုံးမဝင်သောမပြင်းထန်သည့်မသန်မစွမ်းမှုဖြစ်နေသောအခါ အဆင့် ၃ မသန်မစွမ်းလူမှုဖူ လုံရေးပင်စင်ကိုရရှိမည်။ ထို့အပြင်အစဦးဆေးစစ်သည့်နေ့မှ ၅ နှစ်အတွင်းတွင်ရောဂါဒဏ်ရာပျောက် ကင်း၍ မပြင်းထန်သောမသန်မစွမ်းမှုကကျန်နေသောအခါ မသန်မစွမ်းမှုထောက်ပံ့ငွေ (တစ်ကြိမ်တည်းပေး ငွေ)ကိုရရှိမည်။

※သတိ) မသန်းမစွမ်းလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်၊ မသန်မစွမ်းထောက်ပံ့ရေးအတွက် မသန်မစွမ်းအခြေခံပင်စင်၏ အာမခံကြေးပေးဆောင်မှုကန့်သတ်ချက်ကိုပြည့်စုံလျက်ရှိရန်လိုအပ်သည်။

၂။ ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်

ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်

ပြည်သူ့ပင်စင်တွင်ဝင်ရောက်ထားသူကသေဆုံးသောအခါ ထိုသူ၏ဝင်ငွေဖြင့်ကြွေးမြေးထားသည် [၁၈ နှစ်ပြည့်မည့်နှစ်၏နှစ်ကုန်ရက်အထိရှိသောကလေး (မသန်မစွမ်းသူသည်အသက် ၂၀ မပြည့်မီ) ရှိ သော အိမ်ထောင်ဖက်] သို့မဟုတ် [ကလေးသည်] ကျန်ရစ်သူမိသားစုပင်စင်ကိုရရှိမည်။

※သတိ) ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်ကိုရယူရန်အတွက်သေဆုံးသည့်လမတိုင်မီ ၂လအထိ အာမခံ ကြေးကိုပေးသွင်းရမည့်ကာလအနက် ၂/၃ ကျော်သောကာလနှင့်ပတ်သက်၍၊ အာမခံကြေးကို ပေးသွင်းပြီးကြောင်း (သို့) ကင်းလွတ်ကြောင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးသည့်လမတိုင်မီ ၂လအထိ ၁ နှစ်အတွင်းတွင်အာမခံကြေးကိုမပေးသွင်းထားခြင်းမရှိကြောင်းသည်လိုအပ်သောအချက်ဖြစ် သည်။

いぞくこうせいねんきん 遺族厚生年金

厚生年金保険に加入中の方が亡くなった時（加入中の傷病がもとで初診日から5年以内に亡くなった時）、その方によって生計を維持されていた遺族（1.配偶者または子、2.父母、3.孫、4.祖父母の中で優先順位の高い方）に遺族厚生年金が支給されます。ただし、夫、父母、祖父母が支給請求する場合は、加入者の死亡時において請求者が55歳以上であることが条件であり、支給開始は60歳からです。

- 子のある配偶者又は子には、遺族基礎年金も併せて支給されます。なお、子は遺族基礎年金の受給の対象となる子に限ります。
- 遺族厚生年金を受けるためには、遺族基礎年金の保険料納付要件を満たしていることが必要です。
- 30歳未満で、子のない妻は5年間の有期給付となります。

支給要件には細かい規定がありますので、詳しくは年金事務所などに問い合わせください。

ろうれいねんきん 3. 老齢年金

20歳から60歳まで40年間、国民年金保険料を満額支払った場合、65歳から年額795,000円（2023年現在）の老齢基礎年金が支給されます。これに厚生年金保険の加入期間があれば、老齢厚生年金が上乗せされます。老齢基礎年金は、原則として65歳から受け取れますが、60歳から64歳の間でも請求をすれば繰り上げて年金を受け取れます。ただし、老齢基礎年金を繰り上げて受け取る場合は、老齢基礎年金の額は、生涯にわたって減額されます。また、厚生年金保険の加入期間が1年以上ある人については、請求すれば生年月日に応じて65歳までに特別支給の老齢厚生年金が受けられます。

ကျန်ရစ်သူမိသားစုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်

လူမှုဖူလုံရေးပင်စင်အာမခံတွင်ဝင်ရောက်ထားစဉ်သေဆုံးသည့်အခါ (အာမခံဝင်ထားစဉ်ရရှိသော ရောဂါကြောင့်အစဦးဆုံးဆေးစစ်ခံသည့်နေ့မှ ၅နှစ်အတွင်းသေဆုံးသောအခါ) ထိုသူ၏ဝင်ငွေဖြင့်စားသောက်နေထိုင်သောကျန်ရစ်သူမိသားစု (၁) အိမ်ထောင်ဖက် (သို့) ကလေး ၂၊ မိခင်ဖခင် ၃၊ မြေး ၄ အဘိုးအဘွားတို့အနက်ဦးစားပေးအစဉ်အရအစဦးဆုံးသူ) ကိုကျန်ရစ်သူလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ကိုပေးမည်။ သို့ရာတွင်ခင်ပွန်း၊ မိခင်ဖခင်၊ အဘိုးအဘွားက တောင်းဆိုလာသောအခါ အာမခံဝင်သူ၏သေဆုံးသောနေ့တွင်တောင်းဆိုသူသည်အသက် ၅၅ နှစ်အထက်ဖြစ်ကြောင်းသည် လိုအပ်သည့်အချက်ဖြစ်ပြီး၊ အသက် ၆၆နှစ်မှစတင်ရရှိမည်။

- ကလေးရှိသောအိမ်ထောင်ဖက်သို့မဟုတ်ကလေးသည် ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်ကိုပေါင်းပြီး ရရှိမည်။ ထို့အပြင်ကလေးသည်ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်ကိုရယူရမည့်ကလေးအတွက်သာဖြစ်သည်။
- ကျန်ရစ်သူမိသားစုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ကိုရယူရန်အတွက် ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်အာမခံကြေးပေးသွင်းမှုအချက်သည်ပြည့်စုံရန်လိုအပ်သည်။
အသက် ၃၀ မပြည့်သေးပဲကလေးမရှိသောဇနီးသည် ၅ နှစ်တာကာလသတ်မှတ်ထားသောထောက်ပံ့ငွေကိုရမည်။
ငွေထောက်ပံ့ခြင်းသတ်မှတ်ချက်တွင်အသေးစိတ်သတ်မှတ်ချက်များရှိသဖြင့် အသေးစိတ်ကို ပင်စင်ရုံးများတွင် မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

၃။ သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်

အသက် ၂၀ မှ ၆၀ အထိအနှစ် ၄၀ အတွင်းပြည်သူ့ပင်စင်အာမခံကြေးကိုအပြည့်ပေးသွင်းသည်ရှိသော် အသက် ၆၅ နှစ်မှတစ်နှစ်အတွက် ၇၉၅၀၀၀ ယန်း (၂၀၂၃ ခုနှစ် လက်ရှိ) သက်ကြီးရွယ်အိုအခြေခံပင်စင်ကိုရရှိမည်။ ၎င်းတွင် လူမှုဖူလုံရေးအာမခံဝင်ထားသည့်ကာလရှိလျှင် သက်ကြီးရွယ်အိုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ကိုပါထပ်မံရယူနိုင်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အို အခြေခံပင်စင်သည်မူအားဖြင့် ၆၅ နှစ်မှစ၍ရယူနိုင်သော်လည်း အသက် ၆၀ မှ ၆၄ နှစ်အတွင်းတွင်လည်းတောင်းဆိုလျှင် သတ်မှတ်ထားသည်ထက်စောလျင်စွာ ပင်စင်ကိုရရှိနိုင်လိမ့်မည်။ သို့ရာတွင်သက်ကြီးရွယ်အိုအခြေခံပင်စင်ကိုစောလျင်စွာရယူရာတွင် သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်ပမာဏသည် တစ်သက်တာလုံးအလျှော့ခံရမည်။ ပြီးနောက် လူမှုဖူလုံရေးအာမခံသို့ ဝင်ရောက်ထားသောကာလသည် ၁ နှစ်အထက်ရှိသူအတွက် နှင့်ပတ်သက်လျှင် တောင်းဆိုလျှင် မွေးသက္ကရာဇ်ကို လိုက်၍ ၆၅ နှစ်အထိအထူးထောက်ပံ့ငွေ၏သက်ကြီးရွယ် အိုလူမှုဖူလုံရေးပင်စင်ကိုရရှိမည်။

じゆきゆうねんきんがく　かくこじん　かにゆうき　かん　へいきんひょうじゆんほうしゆうげつがく　ちが
受給年金額は、各個人の加入期間と平均標準報酬月額などによって違ってき
ます。まいつき　ほけんりょう　ふたん　はありますが、しやうらい　にほん　せいかつ　ていじゆうしや
毎月の保険料の負担はありますが、将来にわたって日本で生活する定住者
にとつて、ねんきん　ひつよう　ねんきん　じゆきゆう　で　き
年金は必要なものです。年金を受給出来るか、どのくらいもらえる
か等についてはねんきん手帳（オレンジか青色）、もしくは基礎年金番号通知書を
じさん　も　よ　ねんきん　じむしょ　と　あ　とき　が　いこくじん　たい
持参し、最寄りの年金事務所、問い合わせます。その時に外国人に対して
らうれいねんきん　かん　が　つ　さん　たい　し　ゆう　き　かん　き　かん　と　く　れい　こと　ま　ど　ぐ　ち　ひと　つた
老齢年金に関する合算対象期間（カラ期間）の特例がある事を窓口の人に伝えて
（見せて）ください。

こくみんねんきんほう　ふ　そく　し　ゆう　わ　ねん　が　つ　に　ち　ほう　り　つ　つ　だ　い　ごう　4
国民年金法　附則（昭和60年5月1日法律第34号）

こくみんねんきん　ひ　ほ　けん　し　や　き　かん　とう　と　く　れい　だ　い　じ　ゆう　だ　い　ごう
「国民年金の被保険者期間等の特例」第8条第5項第11号

し　ゆう　わ　ねん　が　つ　に　ち　せい　れい　ごう　だ　い　じ　ゆう　だ　い　ごう
昭和61年3月28日政令54号　第12条第1号

く　わ　ねんきん　で　ち　ゆう　き　そ　ねんきん　ばん　ごう　つ　う　ち　し　よ　ざ　い　り　ゆう　も
詳しいことは、年金手帳、もしくは基礎年金番号通知書と在留カードを持つ
も　よ　ねんきん　じむしょ　と　あ
て最寄りの年金事務所に問い合わせください。

ထောက်ပံ့ပေးသောပင်စင်ပမာဏသည် တစ်ဦးချင်း၏ဝင်ရောက်ထားသော ကာလနှင့်ပျမ်းမျှစံနှုန်းတစ်လဝင်ငွေ စသည်တို့အလိုက်တူညီမှုမရှိပါ။ လစဉ် အာမခံကြေးပေးသွင်းရန်တာဝန်ရှိသော်လည်း အနာဂတ်ဘဝတွင် ဂျပန်၌နေထိုင်အသက်မွေးမည့်အခြေချသူဒုက္ခသည်အဖို့ ပင်စင်ထောက်ပံ့ကြေးငွေသည် လိုအပ်ချက်တခုဖြစ်ပါသည်။ ပင်စင်ကိုခံစားခွင့်ရှိမရှိ၊ ဘယ်မျှရနိုင်သည်များနှင့်ပတ်သက်၍စုံစမ်းမေး မြန်းရန်မှာပင် စင်မှတ်တမ်းစာအုပ် (လိမ္မော်ရောင်သို့မဟုတ်အပြာရောင်) သို့မဟုတ် အခြေခံပင်စင်နံပါတ်၏ အကြောင်းကြားစာကိုယူဆောင်၍အနီးဆုံးပင်စင်ရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းမည်။ ထိုအခါတွင်နိုင်ငံခြားသားအတွက် သက်ကြီးရွယ်အိုပင်စင်နှင့်ပတ်သက်သည့်ပေါင်းတွက်ရန်ကာလ (ကလကိကန်း) ၏ အထူးနမူနာရှိသည်ကို လက်ခံနေရာတွင်ပြောဆိုပြသပါ။

ပြည်သူ့ပင်စင်ဥပဒေ (ဖြည့်စွက်စည်းမျဉ်း) (၁-၅-၁၉၈၅၊ ဥပဒေအမှတ်-၃၄)
"ပြည်သူ့ပင်စင်၏အာမခံကြေးဝင်ထားသော ကာလစသည်များဆိုင်ရာအထူးခွင့်ပြုချက်" ပုဒ်မ(၈)
အပိုဒ်(၅) အမှတ်(၁၁)၂၈-၃-၁၉၈၆ အစိုးရအမိန့်အမှတ်(၅၄) ပုဒ်မ (၁၂) အမှတ်(၁)

အသေးစိတ်ကို၊ ပင်စင်မှတ်တမ်းစာအုပ် သို့မဟုတ် အခြေခံပင်စင်နံပါတ်၏အကြောင်းကြားစာ၊ နေထိုင်ခွင့် ကဒ်ပြားကိုယူဆောင်ပြီးအနီးဆုံးပင်စင်ရုံးတွင်မေးမြန်းစုံစမ်းပါ။

9-7 年金保険料を払えないとき

思いがけない病気や怪我、失業などの理由で収入がなく経済的に保険料の支払いが困難なときは、市役所等の国民年金窓口に申請して所得審査を受け承認されると、保険料が免除されます。免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。(更新も出来ます)。免除期間は受給資格期間として算定され、受け取る年金額が、全額免除の場合は2分の1、4分の3免除の場合は8分の5、半額免除の場合は8分の6、4分の1免除の場合は8分の7となります。しかし、手続きを取らず未納のままだと受給資格期間にならず、年金が受けられなくなる場合もあります。また、免除手続きを取っていると障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るための受給資格期間として扱われます。

〈1年で受け取れる年金額の目安(令和4年4月時点の金額)〉

老齢基礎年金	40年納付した場合	777,800円
	40年全額免除となった場合	388,900円
障害基礎年金	1級	972,250円
	2級	777,800円
遺族基礎年金	子(1人)がある妻	1,001,600円

၉-၇ ပင်စင်အာမခံကြေးမပေးဆောင်နိုင်ပါက

မမျှော်လင့်ဘဲရောဂါဒဏ်ရာရခြင်း၊ အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်းစသည့်အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့်ဝင်ငွေမရှိသဖြင့်အာမခံကြေးပေးဆောင်ရန်အခက်အခဲပေါ်ပေါက်လာလျှင် မြို့နယ်ရုံး၏ပြည်သူ့ပင်စင်အာမခံကြေးဌာနတွင်လျှောက်တင်ပြီး ဝင်ငွေစစ်ဆေးမှုကိုခံယူကာ အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံရပါက အာမခံကြေးကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိမည်။ ကင်းလွတ်ခွင့်ရရှိသည့်ပမာဏသည် ပမာဏအားလုံး၊ ၄ ပုံ ၃ ပုံ၊ တစ်ဝက်၊ ၄ ပုံ ၁ ပုံဟူ၍ ၄ မျိုးရှိသည်။ (သက်တမ်းလည်းတိုးနိုင်သည်) ကင်းလွတ်သည့်ကာလသည်အပြည့်ပင်ဖြစ်စေ၊ တစ်ဝက်ဖြစ်စေ ခံစားခွင့်ကာလအဖြစ်နှင့်တွက်ချက်သတ်မှတ်ခံရပြီး ရရှိမည့်ငွေပမာဏသည်ပမာဏအားလုံးကင်းလွတ်ခွင့်ရလျှင် ၂ ပုံ ၁ ပုံ၊ ၄ ပုံ ၃ ပုံ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသောအခါတွင် ၈ ပုံ ၅ ပုံ၊ တစ်ဝက်ကင်းလွတ်သောအခါ ၈ ပုံ ၆ ပုံ၊ ၄ ပုံ ၁ ပုံ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသောအခါ ၈ ပုံ ၇ ပုံဖြစ်မည်။ သို့ရာတွင်လိုအပ်သောလုပ်ငန်းစဉ်များကိုစနစ်တကျမဆောင်ရွက်၊ အာမခံကြေးကိုလည်းမပေးဆောင်ပဲနေလျှင် ပင်စင်ခံစားခွင့်ကာလအဖြစ်ထည့်သွင်းသတ်မှတ်မည်မဟုတ်ဘဲ ပင်စင်မရခြင်းမျိုးဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင်ကင်းလွတ်ခွင့်လုပ်ငန်းစဉ်များကိုဆောင်ရွက်ထားပါက မသန်မစွမ်းသူအခြေခံပင်စင်၊ မိသားစုအခြေခံပင်စင်ကိုရယူရန်အတွက် ရယူနိုင်သောကာလအဖြစ်နှင့်လုပ်ဆောင်နိုင်လိမ့်မည်။

၁ နှစ်တွင်ရယူနိုင်သောပင်စင်ငွေပမာဏစံနှုန်း (၂၀၂၂ ခုနှစ် ၄ လပိုင်းကာလ၏ငွေပမာဏ)

သက်ကြီးရွယ်အိုအခြေခံပင်စင်	အနှစ် ၄၀ ငွေသွင်းထားလျှင်	ယန်း ၇၇၇,၈၀၀
	အနှစ်၄၀ ငွေပမာဏအားလုံးကင်းလွတ်ခွင့်ရလျှင်	ယန်း ၃၈၈, ၉၀၀
မသန်းမစွမ်းအခြေခံပင်စင်	အဆင့် ၁	ယန်း ၉၇၂,၂၅၀
	အဆင့် ၂	ယန်း ၇၇၇,၈၀၀
ကျန်ရစ်သူမိသားစုအခြေခံပင်စင်	ကလေး (၁ ယောက်) ရှိသောဇနီး	ယန်း ၁,၀၀၁, ၆၀၀

9-8 民間の保険の種類

社会保険が強制加入であるのに対し、民間の保険は、経済的に社会保険でカバーされない不足部分を補うために、多くの保険商品から自ら選択するものです。

主に、病気やケガ、死亡などにより、一定の収入を維持することができなくなった場合の経済的な不足や損失分を補う「生命保険」と、災害や偶発的な事故により生じた損害を補償する「損害保険」とに分けられます。生命保険には、亡くなった後のことを補償するものと、老後の生活や医療費等を補償するものがあります。損害保険は、主に「火災保険」や「地震保険」など、災害や地震による損害を補償するものと、自動車事故によって賠償責任を負った場合に被害者に対して支払う損害賠償に備える「自動車保険」があります。自動車保険には以下の2種類があります。

自動車保険

(a) 自賠責保険（自動車損害賠償責任保険）

自動車を持ったら、強制的に加入します。交通事故の相手の死傷のみが賠償となる保険であり、賠償金の上限は、死亡の場合、1名3,000万円、傷害の場合、1名120万円と決められています。自賠責保険の証明書は、常に車内に積んでおく義務があり、違反の場合は30万円以下の罰金となります。自賠責保険に未加入であったり有効期限切れになっていたりした場合は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金となります。

၉-၈ ပုဂ္ဂလိကအာမခံအမျိုးအစား

လူမှုရေးအာမခံသည်မဝင်မနေရဖြစ်သော်လည်း ပုဂ္ဂလိကအာမခံသည် စီးပွားရေးအရလူမှုရေးအာမခံဖြင့် လုံခြုံမှုမပေးနိုင်သောအပိုင်းကိုဖြည့်ဆည်းရန်အတွက် များစွာသောအာမခံအမျိုးအစားများမှမိမိကိုယ်တိုင်ရွေးချယ်သောအာမခံဖြစ်သည်။

အဓိကအားဖြင့် ရောဂါ၊ ဒဏ်ရာ၊ သေဆုံးခြင်းစသည်တို့ကြောင့် တသမတ်ဝင်နေသောဝင်ငွေသည်မဝင်တော့ပဲ စီးပွားရေးအရမလုံလောက်ဖြစ်ခြင်း၊ ဆုံးရှုံးပျက်စီးခြင်းတို့ကိုဖြည့်ဆည်းပေးသည့် 「အသက်အာမခံ」 နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်၊ ရုတ်တရက်မတော်တဆဖြစ်ပွားမှုပေါ်ပေါက်သောဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုကိုလျော်ကြေးပေးသည့် 「ဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုအာမခံ」 ဟုခွဲခြားနိုင်သည်။ အသက်အာမခံတွင်သေဆုံးပြီးနောက်ပိုင်းတွင်အာမခံငွေထုတ်ပေးခြင်းနှင့်အသက်အရွယ်ကြီးမြင့်လာသောအခါစားဝတ်နေရေးနှင့်ဆေးကုသစရိတ်စသည်တို့အတွက်အာမခံငွေထုတ်ပေးခြင်းဟူ၍ရှိသည်။ ဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုအာမခံသည် အဓိကအားဖြင့် 「မီးအာမခံ」 ၊ 「မြေငလျင်အာမခံ」 စသည့် သဘာဝဘေးဒဏ်၊ မြေငလျင်ကြောင့် ဆုံးရှုံးပျက်စီးခြင်းကိုလျော်ကြေးပေးသည့်အာမခံနှင့် မော်တော်ယာဉ်မတော်တဆဖြစ်ပွားမှုကြောင့် လျော်ကြေးပေးရန်တာဝန်ရှိသူအပေါ်ကျရောက်သောအခါ အပြန်ရသူကိုပေးလျော်ရမည့် ဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုလျော်ကြေးကိုအသင့်ပြင်ထားသော 「မော်တော်ယာဉ်အာမခံ」 ရှိပါသည်။ မော်တော်ယာဉ်အာမခံတွင်အောက်ဖော်ပြပါ ၂ မျိုးရှိပါသည်။

မော်တော်ယာဉ်အာမခံ

- (က) ဂျီဘိုင်းဆက်ကိအာမခံ (မော်တော်ယာဉ်ဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုလျော်ကြေးပေးရန်တာဝန် ရှိသူအာမခံ)

မော်တော်ယာဉ်ရှိလာလျှင်မဖြစ်မနေဝင်ရမည်။ ယာဉ်လမ်းမတော်တဆဖြစ်ပွားမှုတစ်ဖက်လူ၏ သေဆုံးခြင်းဒဏ်ရာခြင်းကိုလျော်ကြေးပေးသောအာမခံရှိပြီးလျော်ကြေးအများဆုံးပမာဏသည်သေဆုံးသည့်အခါတွင် တစ်ဦးလျှင်ယန်းသောင်း ၃,၀၀၀၊ ဒဏ်ရာရသောအခါ တစ်ဦးလျှင်ယန်းသောင်း ၅၀၀ ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။ ဂျီဘိုင်းဆက်ကိဟိုကင်းသက်သေခံလက်မှတ်ကို မော်တော်ကားထဲတွင် အမြဲတမ်းထားရှိ ရန်တာဝန်ရှိပြီး၊ ဖောက်ဖျက်လျှင်ယန်းသောင်း ၃၀ အောက်ဒဏ်ကြေးပေးရမည်။ ဂျီဘိုင်းဆက်ကိအာမခံ တွင်မဝင်ထားခြင်း၊ သက်တမ်းကျော်လွန်ခြင်းများဖြစ်လျှင် တစ်နှစ်အောက် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် သို့မဟုတ်ယန်းသောင်း ၅၀ အောက်ဒဏ်ငွေကျခံရမည်။

(b) 任意保険

任意の自動車保険には、賠償責任保険(相手やその車に対する損害賠償)、
傷害保険(自分や同乗者に対する補償)、車両保険(自分の車に対する
補償)などがあります。加入は任意ですが、現在の交通状況では、被害者
になるだけでなく、いつ加害者となるかもしれません。高額な対人賠償や
対物賠償を請求されることもあるので、任意保険にも入る必要があります。

民間の保険には、保険料を掛け捨てるタイプと貯金の様に払った金額の一部
が戻るものがあります。いろいろな種類の保険が発売されているので、万一の
時や将来をよく考えて、選択すると良いでしょう。

なお、生命保険や地震保険の保険料は、一部が所得税の所得控除対象となり
ます。

(ခ) မိမိဆန္ဒအလျောက်ထားသည့်အာမခံ

မိမိဆန္ဒအလျောက်မော်တော်ယာဉ်အာမခံသည် လျော်ကြေးပေးရန်တာဝန်ရှိသူအာမခံ(တစ်ဖက်လူ၊ ထိုလူ၏ကားအတွက်ဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုလျော်ကြေး)၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာအာမခံ(မိမိအတူစီးနင်းလိုက်ပါသူအတွက်လျော်ကြေး)၊ ကားလျော်ကြေး(မိမိ၏ကားအတွက်လျော်ကြေး)စသည်တို့ရှိပါသည်။ အာမခံတွင်ပါဝင်ရာတွင်မိမိဆန္ဒအလျောက်ထားသည့်အာမခံဟုဆိုသော်လည်း လက်ရှိလမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအနေအထားများကိုကြည့်လျှင်ထိခိုက်နစ်နာခံရသူဖြစ်ရသည့်အခါမျိုးသာမကဘဲတချိန်ချိန်တွင်မိမိကကျူးလွန်သူလည်းဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ အဖိုးအခကြီးသောလူတိုက်မှုလျော်ကြေး၊ ပစ္စည်းအတွက်လျော်ကြေးများတောင်းခံခြင်းခံရသည့်အခါမျိုးလည်းရှိသည့်အတွက်မိမိဆန္ဒအလျောက်ထားသည့်အာမခံထားရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။

ပုဂ္ဂလိကအာမခံတွင် အာမခံကြေးကိုသုံးပစ်သည့်ပုံစံနှင့် စုငွေကဲ့သို့ပေးသွင်းထားသောငွေပမာဏ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကိုပြန်လည်ရယူသောပုံစံရှိပါသည်။ အမျိုးမျိုးသောအာမခံအမျိုးအစားထုတ်ရောင်းနေသည်ဖြစ်၍ ဖြစ်ခဲ့သည်ရှိသော် ဆိုသည့်အခါနှင့်အနာဂတ်ကိုကောင်းစွာစဉ်းစားပြီးရွေးချယ်လျှင်ကောင်းပါမည်။

အချို့သောအသက်အာမခံနှင့်မြေလျင်အာမခံများ၏အာမခံကြေးအချို့အဝက်သည်ဝင်ငွေခွန်လျော့ပေါ့ပေးခြင်းဘောင်အတွင်းတွင်အကျုံးဝင်ပါသည်။

コラム

このコラムは、**条約難民**とその**家族**の方々のおかれている**法的**位置付けや**難民条約**などの説明で、これらの方に関係する**行政**や**福祉**の**窓口**での**担当**の方々、また**支援**関係の方々にご利用いただければ幸いです。

1. 条約難民 (Convention Refugee)

難民の地位に関する**条約**（**難民条約**）及び**難民**の地位に関する**議定書**（**難民議定書**）に定義された**難民**を「**条約難民**」と呼んでいる。**条約難民**の定義は、**次**のとおりである。

- (1) **人種**、**宗教**、**国籍**若しくは**特定の社会的集団**の**構成員**であること又は**政治的意見**を理由に、**迫害**を受けるおそれがあるという**十分に理由のある恐怖**を有すること
- (2) **国籍国**の外にいる**者**であること
- (3) その**国籍国**の**保護**を受けることができない、又はそのような**恐怖**を有するためにその**国籍国**の**保護**を受けることを望まない**者**であること

2. 難民の地位に関する条約（難民条約） (Convention Relating to the Status of Refugees)

(1) 成立経緯

第2次世界大戦とその後の**政治的**、**社会的**変動のため、主としてヨーロッパにおいてかつてない**規模**の**大量**の**難民**が生じたため、**難民**の**保護**と**問題解決**のため**国際協力**を図る必要があるという**機運**が**国際社会**に高まった

နောက်ဆက်တွဲ

ဤဆောင်းပါးတွင်ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များနှင့်ထိုမိသားစုများ၏တရားဥပဒေကြောင်းအရသတ်မှတ်ထားသည့်အဆင့်အတန်းနှင့် ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်းစသည်တို့ကို ရှင်းလင်းထားပြီး ထိုဒုက္ခသည်များနှင့်သက်ဆိုင်သော အုပ်ချုပ်ရေးနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဆိုင်ရာတာဝန်ခံများ ထို့အပြင်ထောက်ပံ့ရေးဆိုင်ရာသက်ဆိုင်သူများ အသုံးပြုနိုင်ရန်ရည်ရွယ်ပါသည်။

၁။ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည် (Convention Refugee)

ဒုက္ခသည်၏ အဆင့်အတန်းနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ကွန်ဗင်းရှင်းပဋိညာဉ်(ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်း)နှင့် ဒုက္ခသည်အဆင့်အတန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့်စာချုပ်(ဒုက္ခသည်စာချုပ်)များအရ အသိအမှတ်ပြုခံရသော ဒုက္ခသည်ကို ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်ဟုခေါ်ပေသည်။ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်စာချုပ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း သတ်မှတ်ထားပေသည်။

- ၁. လူမျိုးရေး၊ဘာသာရေး၊နိုင်ငံသား(တနည်း)၊သီးခြားလူမှုရေးအဖွဲ့အစည်း၏အဖွဲ့အစည်းဝင်ဖြစ်ခြင်း၊ (တနည်း) နိုင်ငံရေးအယူအဆများ၊ ဖိနှိပ်ညှဉ်းဆဲခံရနိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိကြောင်းခိုင်လုံသည့် အကြောင်းရှိသဖြင့် ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့် နေရခြင်း။
- ၂. နိုင်ငံသားဖြစ်နေသည့်တိုင်းပြည်၏ပြင်ပတွင်ရှိနေသူဖြစ်ခြင်း။
- ၃. ထိုနိုင်ငံသားဖြစ်နေသည့်တိုင်းပြည်၏ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို မရယူနိုင်ခြင်း(တနည်း) အထက်ဖော်ပြပါ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုကြောင့် ထိုနိုင်ငံသားဖြစ်နေသည့် တိုင်းပြည်၏ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုကို မခံယူလိုသူဖြစ်ခြင်း။

၂။ ဒုက္ခသည်အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သောနိုင်ငံတကာစာချုပ် (ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်း) (Convention Relating to the Status of Refugees)

(၁)ပေါ်ပေါက်လာပုံ

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်းနှင့်စစ်ပြီးနောက်နိုင်ငံရေး၊ လူမှုရေးအရပြောင်းလဲမှုများကြောင့် ဥရောပတွင် မကြုံစဖူးများပြားစွာဒုက္ခသည်များထွက်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းကြောင့်ဒုက္ခသည်များကိုအဓိကအားဖြင့်စောင့်ရှောက်ရန်နှင့် ပြဿနာဖြေရှင်းရန် နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းကူညီရေးလိုအပ်ကြောင်း အယူအဆများ နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း တိုးပွားလာခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ၁၉၄၉ခုနှစ်တွင်ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂစီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးကောင်စီ၏ဆုံးဖြတ်ချက်အရ AD HOC COMMITTEE ကိုဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး၊ ၁၉၅၀ခုနှစ်တွင် ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်းအခြေခံမူကြမ်းကို ပြုစု၍ထိုနှစ်အတွင်းမှာပင် ကျင်းပခဲ့သည့် ၅ကြိမ်မြောက်ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံသို့ တင်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါမူကြမ်းသည် ၁၉၅၁ခုနှစ်တွင် ဂျီနီဗာ၌ ကျင်းပခဲ့သည့် အာဏာကုန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော အမှုဆောင်ကော်မတီအစည်းအဝေးမှ အတည်ပြုခဲ့ပြီး ၁၉၅၄ခုနှစ်ဧပြီလ၂ရက်နေ့တွင်ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်းပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။

た。そこで、1949年の国連経済社会理事会の決議により設置されたアド・ホック委員会は、翌1950年に難民条約の草案を作成し、同年開催された第5回国連総会にこの草案を提出した。同草案は、1951年にジュネーブで開催された全権委員会議で採択され、1954年4月22日に難民条約が発効した。

(2) 日本の加入

日本は、1979年前半のインドシナ難民の大量発生を契機として、難民問題との関わりを急速に深め、大幅な資金協力、難民の定住受入れ等の本格的な難民政策により種々の措置を講ずることとなった。

これらは国際的に一応の評価を得たが、難民条約及び難民議定書に加入することにより難民の保護及び救済を充実させることは、人権尊重の立場から望ましいと考えられるのみならず、日本の国際協力を拡充するという意義も有するとの考えから、1981年10月3日に難民条約に、1982年1月1日に難民議定書に加入するに至った。

この加入に伴う国内法整備として、出入国管理令が改正(1981年)され、一時庇護のための上陸の許可及び難民認定制度等を盛り込んだ「出入国管理及び難民認定法」が1982年1月1日から施行されている。

(၂) ဂျပန်နိုင်ငံအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လာခြင်း။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ၁၉၇၉ ခုနှစ်ဦးပိုင်းတွင် အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည် အများအပြားထွက်ပေါ်လာခြင်းကို အကြောင်းပြု၍ဒုက္ခသည်ပြဿနာကိုစွန့်ပစ်ထားပတ်သက်မှုလျင်မြန်စွာတိုးပွားလာပြီးဘဏ္ဍာရေးအကူအညီအများအပြားနှင့်ဒုက္ခသည်အခြေချနေထိုင်ရန်လက်ခံခြင်းစသည့်ပီပြင်သောဒုက္ခသည်စီမံချက်များဖြင့်အဆင့်ဆင့်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများက ဤကဲ့သို့သော လုပ်ဆောင်မှုများကို အသိအမှတ်ပြုခဲ့သော်လည်း ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်းနှင့် ဒုက္ခသည်သဘောတူစာချုပ်တွင်ပါဝင် လက်မှတ်ထိုးလိုက်ခြင်းဖြင့် ဒုက္ခသည်စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကယ်ဆယ်မှုတွင်ပြည့်စုံမှုရှိလာကာ၊ လူ့အခွင့်အရေးကို ဦးစားပေးသည့်ရှုထောင့်မှလည်းသင့်လျော်သည့်အပြင်ဂျပန်နိုင်ငံ၏နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုကျယ်ပြန့်စေသည်ဟူသောအယူအဆဖြင့် ၁၉၈၁ခုနှစ်အောက်တိုဘာလ၃ရက်နေ့တွင် ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်း၊ ၁၉၈၂ခုနှစ်ဇန်နဝါရီလ၁ရက်နေ့တွင်ဒုက္ခသည်သဘောတူစာချုပ်တို့တွင်လက်မှတ်ရေးထိုးပါဝင်ခဲ့ပါသည်။

လိုက်လျောညီထွေမှုရှိရန်ပြည်တွင်းဥပဒေများကိုမွန်းမံသည့်အနေဖြင့်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအမိန့်ပြင်ဆင်ခြင်း(၁၉၈၁ခုနှစ်) ယာယီခိုလှုံရန်ပြည်ဝင်ခွင့်ပြုခြင်းနှင့် ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုခြင်းစနစ်တို့ကို ထည့်သွင်းထားသော “လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုဥပဒေ” ကို ၁၉၈၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ရက်နေ့မှစတင်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပါသည်။

3. 難民の地位に関する議定書（難民議定書） (Protocol Relating to the Status of Refugees)

難民条約は、第2次世界大戦後に主としてヨーロッパにおいて生じた難民の問題を契機として作成されたため、「1951年1月1日前に生じた事件の結果として」生じた難民のみに適用されるという時間的制限を有しているほか、締約国の選択により、欧州において生じた事件に限定するという地理的制限も可能な内容となっている。

難民議定書は、この時間的・地理的制限を取り除き、条約難民の範囲を拡大する規定を置いている。

4. マンデート難民 (Mandate Refugee)

「国際連合難民高等弁務官事務所規程」に基づき、UNHCRが難民と認定した者をいう。

条約難民が、難民条約に基づく各種保護を庇護国から受けられるのに対し、マンデート難民は、滞在する国から条約難民と同じ扱いを受けることは保証されない。

マンデート難民と認定された者に対しては、UNHCRにより、迫害のおそれのある国への送還を防止するための国際的保護（例：滞在国への働きかけ、受入れ先国のあっせん）が実施されるほか、必要に応じて、最低限の生活ができるようにするための支援が行われる。

**၃။ ဒုက္ခသည်အဆင့်သတ်မှတ်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သောသဘောတူစာချုပ် (ဒုက္ခသည်စာချုပ်)
(Protocol Relating to the Status of Refugees)**

ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်းသည်ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြီးပြီးသည့်နောက်ဥရောပတိုက်တွင်အဓိကပေါ်ပေါက်ခဲ့သည့်ဒုက္ခသည်ပြဿနာများကို အခြေခံ၍ ရေးဆွဲခဲ့သဖြင့် ၁၉၅၁ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၁ရက်နေ့ မတိုင်မီဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အဖြစ်အပျက်၏ ရလဒ်အဖြစ် ပေါ်ထွက်လာသည့် ဒုက္ခသည်များသာ အကျုံးဝင်သည်ဟူသော အချိန်ကန့်သတ်ချက်ရှိနေသည်သာမက စာချုပ်ချုပ်ထားသည့်နိုင်ငံများရွေးချယ်ချက်အရ ဥရောပတိုက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်အတွက်သာဖြစ်ရမည်ဟူသော ပထဝီအနေအထားအရကန့်သတ်မှုကို ဖြစ်လာစေနိုင်သည့် သဘောမျိုးဆောင်ပါသည်။

ဒုက္ခသည်စာချုပ်တွင် ဤကဲ့သို့သောအချိန်၊ နေရာစသည့်ကန့်သတ်ချက်များကိုဖယ်ရှားပြီး ကွန်ဗင်းရှင်း၏ ဒုက္ခသည်ကန့်သတ်ချက်ကိုကျယ်ပြန့်စေသည့်စည်းမျဉ်းများကိုသတ်မှတ်ထားပါသည်။

၄။ မဲန်းဒိတ်ဒုက္ခသည် (MANDATE REFUGEE)

ကုလသမဂ္ဂဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာမဟာမင်းကြီးရုံး၏ပြဋ္ဌာန်းချက်များအရ UNHCR မှ ဒုက္ခသည်တစ်ဦးအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရသူကို မဲန်းဒိတ်ဒုက္ခသည် (MANDATE REFUGEE) ဟုခေါ်ဆိုပါသည်။

ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်တစ်ဦးသည်ကွန်ဗင်းရှင်းစာချုပ်အရကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုအမျိုးမျိုးကို ခိုလှုံမည့်နိုင်ငံမှရရှိနိုင်သော်လည်းမဲန်းဒိတ်ဒုက္ခသည်များမှာမူနေထိုင်လျက်ရှိသည့်နိုင်ငံမှကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များကဲ့သို့တန်းတူအခွင့်အရေးမျိုးကိုရရှိရန်အာမခံချက်မရှိပါ။

မဲန်းဒိတ်ဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရသူနှင့်ပတ်သက်၍ UNHCR မှ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုခံရမည်နိုင်ငံသို့ ပြန်အပို့ခံရမှုကို တားဆီးနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတကာကာ ကွယ်စောင့်ရှောက်မှု (ဥပမာ နေထိုင်မည့် နိုင်ငံအားဖိအားပေး တိုက်တွန်းခြင်း၊ လက်ခံပေးမည့်နိုင်ငံကို ကူညီရှာဖွေပေးခြင်း)တို့ကို ဆောင်ရွက်မှုအပြင်လိုအပ်ပါက အနိမ့်ဆုံးအဆင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနိုင်ရန် ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။

5. インドシナ難民 (Indo-chinese Refugees)

(1) インドシナ難民とは？

1975年、ベトナム、ラオス、カンボジア（インドシナ三国）で相次いで政変が発生し、これらの国は社会主義体制に移行した。この変革に伴い、新体制下で迫害を受けるおそれがある、あるいは新体制になじめないため、周辺国へ流出したベトナム難民、ラオス難民及びカンボジア難民を総称してインドシナ難民と呼んでいる。

その多くは、南ベトナムから小舟で海路脱出したベトナム人、メコン河を渡ってタイ領に逃れたラオス人や密林を横切りタイ国境周辺のカンボジアに逃れたカンボジア人等で、推計では約200万人が脱出したといわれている。

(2) 経緯

1975年4月にカンボジアのプロンペン及びベトナムのサイゴンが相次いで陥落し、同年5月12日には我が国最初のボート・ピープル（ベトナム人9名）が千葉港に到着した。同年12月にはラオス人民民主共和国が、翌年1月には民主カンボジアが成立し、大量のインドシナ難民が発生した。

(3) インドシナ難民の受入れ等に関する閣議了解

- ▶ 1977年9月20日 ベトナム難民の入国の増加に対応しその円滑な処理を図るため、政府は、ベトナム難民対策連絡会議の設置等により、対策の推進を図った。
- ▶ 1978年4月28日 本邦に一時滞在しているベトナム難民のうち、我が国で定住を希望する者に定住許可の方針を決定。
- ▶ 1979年4月3日 ベトナム難民だけではなく東南アジアに一時滞在中のカンボジア、ラオス難民の本邦定住を認めた。また、同年11月に政府の委託を受けアジア福祉教育財団難民事業本部が発足し、次いで12

၅။ အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည် (INDO-CHINESE REFUGEES)

(၁) အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်ဆိုသည်မှာ

၁၉၇၅ ခုနှစ် ဗီယက်နမ်၊ လာအို၊ ကမ္ဘောဒီးယား(အင်ဒိုချိုင်းနားကျွန်းဆွယ်၃နိုင်ငံ)တို့တွင် အစိုးရ အပြောင်းအလဲများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး၊ ထိုနိုင်ငံများသည် ဆိုရှယ်လစ်စနစ်သို့ အသွင်ကူးပြောင်းခဲ့ကြသည်။ ဤကဲ့သို့နိုင်ငံရေးအပြောင်းအလဲများအရဖြစ်ပေါ်လာသည့် စနစ်သစ် အောက်တွင် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုခံရမည့် အန္တရာယ်ရှိခြင်းသို့တည်းမဟုတ် စနစ်တွင် အိတ်ဝင်ကျ မဖြစ်သည့် အတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ ထွက်ပြေးလာကြသော ဗီယက်နမ်ဒုက္ခသည်၊ လာအိုဒုက္ခသည်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားဒုက္ခသည်များကို အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်ဟုခေါ်ဆိုပါသည်။

ထိုဒုက္ခသည်အများစုမှာဗီယက်နမ်တောင်ပိုင်းမှလှေငယ်များဖြင့်ပင်လယ်ကိုကျော်ဖြတ်ထွက်ပြေးလာ ကြသည့်ဗီယက်နမ်လူမျိုးများ၊မဲခေါင်မြစ်ကိုစုန်ဆင်းပြီးထိုင်းနိုင်ငံတွင်းသို့ထွက်ပြေးလာကြသည့်လာအို လူမျိုးများ၊ထိုင်းနှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်အနီးဒုက္ခသည်စခန်းများသို့ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်သူကမ္ဘောဒီးယားလူမျိုးများ စသည့်စုစုပေါင်းပျမ်းမျှလူပေါင်းနှစ်သန်းခန့် စွန့်ခွာထွက်ပြေးခဲ့ကြသည်ဟုဆိုပါသည်။

(၂) နောက်ခံသမိုင်း

၁၉၇၅ခုနှစ် ဧပြီလတွင်ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံဖနွမ်းပင်မြို့တော်နှင့်ဗီယက်နမ်နိုင်ငံဆိုင်းဂုံမြို့တော်တို့ ဆက်တိုက်ကျဆုံးခဲ့ပြီး ထိုနှစ်မေလ ၁၂ရက်နေ့တွင်ဂျပန်သို့ ရောက်ရှိလာသောပထမဆုံးလှေဒုက္ခသည် (ဗီယက်နမ်လူမျိုးဇဦး)သည်ချီတဆိပ်ကမ်းသို့ဆိုက်ရောက်လာခဲ့ပါသည်။၁၉၇၅ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလတွင်လာအို ပြည်သူ့ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊၁၉၇၆ခုနှစ်ဇန်နဝါရီလတွင်ကမ္ဘောဒီးယားသမ္မတနိုင်ငံပေါ်ပေါက်လာပြီး အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်အများအပြားပေါ်ထွက်လာခဲ့ပါသည်။

(၃)အင်ဒိုချိုင်းနားဒေသဒုက္ခသည်များလက်ခံခြင်းနှင့်ပတ်သက်သောအုပ်ချုပ်ရေးအစိုးရသဘောတူညီ ချက်များ

- ၁၉၇၇ ခုနှစ်စက်တင်ဘာလ၂၀ရက်နေ့ဗီယက်နမ်ဒုက္ခသည်များ၏ပြည်ဝင်မှုများပြားလာသည့်အပေါ် ချောမွေ့စွာကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန်ဂျပန်အစိုးရသည်ဗီယက်နမ်ဒုက္ခသည်များအဆင်ပြေစေရန်လုပ်ဆောင်ခဲ့ သည်။
- ၁၉၇၈ခုနှစ်ဧပြီလ၂၈ရက်နေ့ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ယာယီခိုလှုံနေကြသည့်ဗီယက်နမ်ဒုက္ခသည်များအနက် ဂျပန်နိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်လိုသူများအားအခြေချနေထိုင်ခွင့်ပြုမည့်ပေါ်လစီကိုချမှတ်ခဲ့ပါသည်။
- ၁၉၇၉ ခုနှစ်ဧပြီလ၃ရက်နေ့ဗီယက်နမ်ဒုက္ခသည်များသာမကအရှေ့တောင်အာရှတွင်ယာယီခိုလှုံနေ ကြသောကမ္ဘောဒီးယား၊လာအိုဒုက္ခသည်များအားလည်းဂျပန်နိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်ခွင့်ကိုလက်ခံခဲ့သည်။ ထို့အပြင်ထိုနှစ်နိုဝင်ဘာလတွင်အစိုးရ၏တာဝန်ပေးချက်အရအာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖောင်ဒေးရှင်းဒု က္ခသည်လုပ်ငန်းဌာနချုပ်ကိုတည်ထောင်ခဲ့ပြီးနောက်၊ဒီဇင်ဘာလတွင်“ဟိမ်ဂျီအခြေချနေထိုင်ရေးကူညီအား

がっ ひめじていじゅうそくしん かいせつ にほんごしゅうとく しよくぎょうしようかい かいし
月に姫路定住促進センターを開設し、日本語習得、職業紹介を開始。
ていじゅうわく にん せつてい ねん がつ まとていじゅうそくしん かいせつ
定住枠500人の設定。1980年2月大和定住促進センターを開設。

- ▶ 1980年6月17日 ベトナム難民対策連絡会議をインドシナ難民対策
れんらくちょうせいかいぎ ないかく お ていじゅうわく にん かくだい ていじゅうじょうけん
連絡調整会議とし、内閣に置いた。定住枠を1,000人に拡大、定住条件
かんわ
を緩和。
- ▶ 1981年4月28日 定住枠を3000人に拡大、元留学生を定住枠に含める。
- ▶ 1982年2月1日 大村難民一時レセプションセンター開設。
- ▶ 1983年11月1日 定住枠を5,000人に拡大。
- ▶ 1985年7月9日 定住枠を10,000人に拡大。
- ▶ 1994年3月4日 10,000人の定住枠を廃止。
- ▶ 2002年7月29日 インドシナ難民対策連絡調整会議を難民対策連絡
ちょうせいかいぎ ないかく お
調整会議とし、内閣に置いた。
- ▶ 2002年8月7日 条約難民についても、インドシナ難民と同様の支援
じょうやく じょうやくなんみん なんみん どうよう しえん
を実施することとなり、アジア福祉教育財団に委託されることとなった。
じつし ふくしきょういくざいだん いたく
- ▶ 2003年3月14日 2004年3月末での家族呼寄せ（ODP）の申請受付
ねん がつ にち ねん がつすえ かぞくよびよ しんせいうけつけ
の終了。
しゅうりよう

ပေးမှုစင်တာ”ကိုဖွင့်ကာဂျပန်ဘာသာသင်တန်း၊အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ပေးခြင်းစသည်တို့ကိုစတင်ခဲ့သည်။
အခြေချနေထိုင်ခွင့်ကို၅၀၀ဦးသတ်မှတ်ခဲ့သည်။၁၉၈၀ခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလ”ယာမာတိုအခြေချနေထိုင်ရေးကူ
ညီအားပေးမှုစင်တာ”ကိုတည်ထောင်နိုင်ခဲ့သည်။

- ၁၉၈၀ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၇ရက်နေ့ ဗီယက်နမ်ဒုက္ခသည်များလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ကိုအင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်
လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ဟုမည်ပေးခဲ့ပြီး၊အစိုးရအဖွဲ့တွင်ထည့်သွင်းခဲ့သည်။အခြေချနေထိုင်
ခွင့်ပေးမည့်အရေအတွက်ကို၁၀၀၀ဦးအထိတိုးမြှင့်ပြီးအခြေချနေထိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာသတ်မှတ်ချက်များကိုလည်း
လျှော့ပေါ့ခဲ့သည်။

- ၁၉၈၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၂၈ရက်နေ့အခြေချနေထိုင်ခွင့်ဦးရေကို၃၀၀၀ဦးအထိတိုးမြှင့်ပြီးဂျပန်နိုင်ငံတွင်
ယခင်ပညာသင်ခဲ့သည့်ကျောင်းသားများကိုပါ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ဘောင်အတွင်းသို့ထည့်သွင်းခဲ့သည်။

- ၁၉၈၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ရက်နေ့ “အိုးမူရဒုက္ခသည်ခေတ္တလက်ခံရေးစင်တာ” ကိုဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။

- ၁၉၈၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁ရက်နေ့ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ဦးရေကို ၅၀၀၀ဦး အထိတိုးချဲ့ခဲ့သည်။

- ၁၉၈၅ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၉ရက်နေ့ အခြေချနေထိုင်ခွင့်ကို ၁၀၀၀၀ဦး အထိတိုးချဲ့ခဲ့သည်။

- ၁၉၉၄ ခုနှစ်မတ်လ ၄ရက်နေ့အခြေချနေထိုင်ခွင့်ဦးရေ၁၀၀၀၀ဦးသတ်မှတ်ချက်ကိုပယ်ဖျက်ခဲ့သည်။

- ၂၀၀၂ ခုနှစ်ဇူလိုင်လ ၂၉ရက်နေ့ အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ကိုဒုက္ခ
သည်လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့အဖြစ်ပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းကာ စိုးရအဖွဲ့အတွင်းထားရှိခဲ့သည်။

- ၂၀၀၂ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၇ရက်နေ့ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်ကိုလည်းအင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်များနှင့်
အလားတူအထောက်အပံ့များပေးအပ်ရန်ဖြစ်လာခဲ့ပြီး၊အာရှလူမှုလုံခြုံရေးနှင့်ပညာရေးဖောင်ဒေးရှင်းသို့တာဝန်
ပေးခဲ့ပါသည်။

6. 第三国定住難民 (Resettled Refugees)

(1) 第三国定住とは？

第三国定住とは、難民キャンプ等で一時的な庇護を受けた難民を、当初庇護を求めた国から新たに受入れに合意した第三国へ移動させること。難民は移動先の第三国において、庇護あるいはその他の長期的な滞在許可を与えられることになる。UNHCR は、1. 難民の本国への自発的な帰還、2. 難民を受け入れた庇護国への定住、3. 第三国への定住、を難民問題の解決策としています。第三国定住による難民の受入れは、難民問題に関する負担を国際社会において適正に分担するという観点からも重視されている。

(2) 経緯

日本においては、2008年12月、閣議了解により第三国定住による難民の受入れが決定された。2010年に開始された第三国定住難民受入れは、タイの難民キャンプ（メーラ、ウンピナム、ヌポ、メラマルアン、メラウウ）に滞在する難民を毎年30人（家族単位）、5年間にわたって受け入れるパイロットケースとして実施された。

(3) 第三国定住難民の受入れに関する閣議了解等

- 2008年12月16日 第三国定住による難民の受入れに関するパイロットケースの実施について決定。2008年12月19日難民対策連絡調整会議決定（2011年3月29日一部改正、2012年3月8日一部改正）で同具体的措置を決定。

၆။တတိယနိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်ခွင့်ရဒုက္ခသည် (Resettled Refugees)

(၁) တတိယနိုင်ငံအခြေချနေထိုင်ခြင်းဆိုသည်မှာ?

တတိယနိုင်ငံအခြေချနေထိုင်ခြင်းဆိုသည်မှာဒုက္ခသည်စခန်းစသည်တို့တွင်ခေတ္တခဏစောင့်ရှောက်မှုကိုခံယူနေသောဒုက္ခသည်ကိုအစဦးတွင်စောင့်ရှောက်ထားသောနိုင်ငံမှလက်ခံရန်သဘောတူသောတတိယနိုင်ငံသို့ပြောင်းရွှေ့ပေးခြင်းကိုဆိုပါသည်။ဒုက္ခသည်သည်ပြောင်းရွှေ့သောတတိယနိုင်ငံတွင်စောင့်ရှောက်ခံရခြင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့်အခြားသောကာလရှည်နေထိုင်ခွင့်ကိုရရှိမည်။ UNHCR သည် ၁)ဒုက္ခသည်ကအမိနိုင်ငံသို့မိမိသဘောဆန္ဒအတိုင်းပြန်သောကာလ၊ ၂)ဒုက္ခသည်ကိုလက်ခံစောင့်ရှောက်သောနိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်ခြင်း၊ ၃)တတိယနိုင်ငံသို့သွားရောက်အခြေချနေထိုင်ခြင်းတို့ကိုဒုက္ခသည်ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းနည်းလမ်းအဖြစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။တတိယနိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်ရန်ဒုက္ခသည်ကိုလက်ခံခြင်းသည်၊ဒုက္ခသည်ပြဿနာနှင့်ဆိုင်သောတာဝန်ကိုအပြည့်ပြည့်ဆိုင်ရာကသင့်လျော်စွာတာဝန်ကိုခွဲဝေယူသည့်ရှုထောင့်မှအလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

(၂) နောက်ခံသမိုင်း

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်၂၀၀၈ခုနှစ်၁၂လပိုင်းဝန်ကြီးများအစည်းအဝေးမှနားလည်မှုအရတတိယနိုင်ငံအခြေချနေထိုင်ရေးဒုက္ခသည်လက်ခံရေးကိုဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။၂၀၁၀ပြည့်နှစ်တွင်စတင်သောတတိယနိုင်ငံအခြေချနေထိုင်မည့်ဒုက္ခသည်လက်ခံရေးသည်ထိုင်းနိုင်ငံဒုက္ခသည်စခန်း(မဲလ၊အွန်ပီအမ်၊နပို၊မဲလမာရူအန်၊မဲလအူအူ)တွင်နေထိုင်နေသောဒုက္ခသည်များကိုတစ်နှစ်လျှင်အယောက်၃၀(မိသားစုအလိုက်)၊၅နှစ်ကြာအထိလက်ခံသွားမည့်ရှေ့ပြေးလုပ်ငန်းကိုလက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သည်။

(၃) တတိယနိုင်ငံအခြေချနေထိုင်သူဒုက္ခသည်လက်ခံရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်ဝန်ကြီးအစည်းအဝေး နားလည်မှု - ၂၀၀၈ ခုနှစ် ၁၂လ၁၆ရက်နေ့ တတိယနိုင်ငံတွင်အခြေချနေထိုင်မည့်ဒုက္ခသည်လက်ခံရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသောရှေ့ပြေးလုပ်ငန်းကိုလက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ဆုံးဖြတ်ချက်ချသည်။၂၀၀၈ ခုနှစ် ၁၂လ ၁၉ရက် ဒုက္ခသည်အရေးဆောင်ရွက်မှုဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းရေးအစည်းအဝေး (၂၀၁၁ ခုနှစ် ၃လ ၂၉ရက်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပြန်ပြင်၊၂၀၁၂ ခုနှစ် ၃လ ၈ရက်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပြန်ပြင်) ဖြင့်လက်တွေ့ကျကျဆောင်ရွက်မှုကိုဆုံးဖြတ်သည်။

7. 旅券（パスポート）(Passport)

(1) 旅券とは

旅券とは、そこに記載されている人が自分の国の国民であることを発行国政府が国際的に証明すると共に、その人が安全に旅行できるよう保護と援助を与えるように外国政府に要請する公文書である。

(2) 難民と旅券

条約難民とは、人種、宗教、国籍若しくは特定の社会的集団の構成員であること又は政治的意見を理由に迫害を受けるおそれがあるという恐怖を有するため、国籍国の外にいる者であってその国籍国の保護を受けることができない、又は、受けることを望まない者である。したがって、自国政府（大使館や領事館）から旅券の新規発給又は延長を受けることができない場合がある。

難民条約の締約国は、国の安全又は公の秩序のためのやむを得ない理由がある場合を除き、条約難民が海外へ旅行できるように旅券に代わる旅行証明書（難民旅行証明書）を発給することとなっている。

8. 査証 ビザ (Visa)

日本への入国を希望する外国人（船舶や航空機の乗員を除く。）は、まず、自国の政府から旅券（パスポート）の発給を受け、原則としてその旅券にあらかじめ海外にある日本大使館・領事館で入国目的に合致した査証（ビザ）を受けることが必要である。そして、日本への入国に際しては、空港又は海港の出入国港で、入国審査官による審査を受け、上陸許可の証印を受けなければならない。

၇။ နိုင်ငံကူးခရီးသွားလက်မှတ်(ပတ်စ်ပို့)

(၁) နိုင်ငံကူးခရီးသွားလက်မှတ်(နိုင်ငံကူးလက်မှတ်)ဆိုသည်မှာ

နိုင်ငံကူးလက်မှတ်တွင်ရေးသားဖော်ပြထားသူသည်၎င်းတိုင်းပြည်၏နိုင်ငံသားတစ်ဦးဖြစ်ကြောင်းကိုထုတ်ပေးသည့်နိုင်ငံအစိုးရမှနိုင်ငံတကာသို့သက်သေပြုပေးထားသည့်နှင့်တဆက်တည်းထိုသူလိုခြုံစိတ်ချစွာခရီးသွားလာနိုင်စေရန်ကာကွယ်မှုနှင့်အထောက်အပံ့များကိုပေးအပ်ပါရန်နိုင်ငံခြားအစိုးရသို့တောင်းဆိုသည့်တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းဖြစ်သည်။

(၂) ဒုက္ခသည်နှင့် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်

ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်ဆိုသည်မှာ လူမျိုးရေး၊ ဘာသာရေး၊ နိုင်ငံသားဖြစ်မှုသို့မဟုတ်လူမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုတွင်ပါဝင်နေမှု(တနည်း)နိုင်ငံရေးယုံကြည်မှုစသည်တို့ကိုအကြောင်းပြု၍ဖိနှိပ်ညှဉ်းပန်းမှုခံရမည့်အန္တရာယ်ကိုစိုးရိမ်ကြောက်ရွံ့နေသည့်အတွက်၎င်းတို့နိုင်ငံသားအဖြစ်နေသောနိုင်ငံ၏ပြင်ပတွင်ရှိနေသူဖြစ်ပြီး၊ ထိုနိုင်ငံသားဖြစ်ခဲ့သောနိုင်ငံ၏စောင့်ရှောက်မှုကိုမခံယူနိုင်သူ(သို့)မခံယူလိုသူကိုဆိုလိုသည်။ ထိုကြောင့်မိမိနိုင်ငံအစိုးရ(သံရုံး/ကောင်စစ်ဝန်ရုံး)မှနိုင်ငံကူးလက်မှတ်အသစ်ထုတ်ယူခြင်း(သို့)သက်တမ်းတိုးခြင်းမပြုနိုင်သည်မပါပေ။ ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားသည့်နိုင်ငံတွင်နိုင်ငံ၏လိုခြုံရေးနှင့်ပြည်သူ့အကျိုးအမြတ်စသည့်မလွဲမရှောင်သာသည့်အကြောင်းတစ်ခုခုမှလွဲလျှင်ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်တစ်ဦးအတွက်နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်တစ်ခုခုသို့ခရီးသွားလာနိုင်သည့်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်နှင့်အလားတူခရီးသွားအထောက်အထားလက်မှတ်(ဒုက္ခသည်ခရီးသွားအထောက်အထားလက်မှတ်)ကိုထုတ်ပေးရမည်ဟုသတ်မှတ်ထားပါသည်။

၈။ ပြည်ဝင်ခွင့်ဗီဇာ

ဂျပန်နိုင်ငံသို့ဝင်ရောက်လိုသည့်နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦး(သင်္ဘောသား(သို့)လေယာဉ်အမှုထမ်းစသည်တို့မှအပ) သည်ဦးဆုံးမိမိနိုင်ငံအစိုးရမှနိုင်ငံကူးလက်မှတ်(ပတ်စ်ပို့)ကိုရယူပြီးထိုနိုင်ငံကူးလက်မှတ်၌ပင်လယ်ရပ်ခြားနိုင်ငံများတွင်ရှိသည့်ဂျပန်သံရုံး၊ ကောင်စစ်ဝန်ရုံးတို့တွင်လာရောက်လိုသည့်ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီသောဗီဇာကိုကြိုတင်၍ရယူရန်မဖြစ်မနေလိုအပ်ပေသည်။ ထို့နောက်ဂျပန်နိုင်ငံသို့ဝင်ရောက်ရာတွင်လေဆိပ်(သို့)ဆိပ်ကမ်းရှိသက်ဆိုင်ရာလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာနစစ်ဆေးရေးအရာရှိများ၏စစ်ဆေးမှုကိုခံယူပြီး၊ ပြည်ဝင်ခွင့်တံဆိပ်ကိုရယူရန်လိုအပ်ပါသည်။

ただし、日本との間に相互に査証免除の取り決めを結んでいる国の旅券を有している者は、その取り決めの範囲内の目的及び滞在期間で入国する場合は、査証を必要としない。

また、あらかじめ再入国許可を受けている者又は我が国が発給する難民旅行証明書^{しやうめいしよ}を所持している者も、再入国の際、査証を必要としない。

9. 渡航証明書 (Travel Document)

何らかの事由により我が国が有効と認める旅券を所持することができない外国人に対し、我が国への渡航のために日本国領事官等が発給する旅行証明書^{りょこうしやうめいしよ}であり、旅券に代わる証明書である。

10. 難民認定手続 (Procedure for Recognition of Refugee Status)

(1) 根拠法規

出入国管理及び難民認定法第61条の2。なお、難民条約には、難民認定手続に関する定めはない。

(2) 申請先

地方入国管理局、同支局、出張所

(3) 立証責任及び難民に関する事実の調査

難民の認定は、申請者から提出された資料に基づいて行われる。したがって、申請者は、難民であることを証拠又は関係者の証言により自ら立証することが求められる。

သို့ရာတွင်ဂျပန်နိုင်ငံနှင့်အပြန်အလှန်ဗီဇာကင်းလွတ်ခွင့်သဘောတူစာချုပ်ချုပ်ဆိုထားသောနိုင်ငံ၏နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ကိုကိုင်ဆောင်ထားသူများမှာသဘောတူစာချုပ်ပါလာရောက်လိုသည့်ရည်ရွယ်ချက်နှင့်နေထိုင်မည့်ကာလဘောင်အတွင်းဖြစ်ပါကဗီဇာမလိုအပ်ပါ။ထို့အပြင်ကြိုတင်၍ပြန်ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားသူ (သို့)ဂျပန်နိုင်ငံမှထုတ်ပေးထားသည့်ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ်အားကိုင်ဆောင်ထားသူလည်းပြည်ပြန်ဝင်သည့်အခါဗီဇာမလိုအပ်ပါ။

၉။ ခရီးသွားလက်မှတ် (VISA)

အကြောင်းတစ်ခုတစ်ရာကြောင့်ဂျပန်နိုင်ငံမှအသိအမှတ်ပြုလက်ခံနိုင်သည့်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်ကိုင်ဆောင်ထားနိုင်ခြင်းမရှိသည့်နိုင်ငံခြားသားများအတွက် ဂျပန်နိုင်ငံသို့လာရောက်ရန် ဂျပန်နိုင်ငံကောင်စစ်ဝန်မှ ထုတ်ပေးသည့်ခရီးသွားလက်မှတ်ဖြစ်ပြီးနိုင်ငံကူးလက်မှတ်နှင့်အလားတူအထောက်အထားလက်မှတ်တစ်ခုဖြစ်ပေသည်။

၁၀။ ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်

(၁) အထောက်အကူပြုသည့်ဥပဒေ

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုရေးအက်ဥပဒေပုဒ်မ၆၁-၂၊သို့ရာတွင်ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်းတွင်ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်ပတ်သက်၍တိတိကျကျသတ်မှတ်ချက်မရှိပါ။

(၂) လျှောက်လွှာတင်နိုင်သည့်နေရာ
ဒေသဆိုင်ရာလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရုံး၊နယ်မြေလဝကရုံးခွဲ၊သီးသန့်ရုံးခွဲ

(၃) သက်သေပြရန်တာဝန်နှင့်ဒုက္ခသည်နှင့်ဆက်နွယ်နေသည့်ဖြစ်ရပ်မှန်များကိုစစ်ဆေးခြင်း
ဒုက္ခသည်တစ်ဦးအဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခြင်းသည်လျှောက်ထားသူဘက်မှတင်သွင်းသည့်မှတ်တမ်းများအ

しかしながら、法務大臣は、申請者の提出した資料のみでは適正な難民の認定ができないおそれがある場合には、難民調査官に事実の調査をさせることができる。(入管法第61条の2の14)

(4) 異議の申出

難民と認定されなかった者又は難民の認定を取り消された者は、その処分
に不服があれば、それぞれその通知を受けた日から7日以内に、法務大臣
に対し異議を申し出ることができる。(入管法第61条の2の9)

(5) 難民認定の効果

難民と認定された外国人は、難民旅行証明書^の交付を受けることができ、
永住許可要件の一部が緩和される。また、社会保障の面からみると、原則
として自国民(内国民待遇)あるいは一般外国人と同様の取扱いが行われる。

11. 一時庇護のための上陸許可

(Landing Permission for Temporary Refuge)

外国人に対する特例上陸許可の一つであり、船舶等に乗っている外国人が
難民に該当する可能性があり、かつ、その者を一時的に上陸させるのが相当
であると考えられるときに、簡易な手続きにより一時的な入国・滞在を認める
ものである。

我が国では、昭和50年代以降インドシナから船舶により到着した多くのボート・
ピープルに対し、一時庇護のための上陸許可が与えられた。

ပေါ်အခြေခံ၍စစ်ဆေးပါသည်။ထိုကြောင့်လျှောက်ထားသူသည်ဒုက္ခသည်တစ်ဦးဖြစ်ကြောင်းကိုသက်သေ အထောက်အထား (သို့) သက်ဆိုင်သူများထံမှသက်သေထွက်ချက်အထောက်အထားများဖြင့်ကိုယ်တိုင် သက်သေပြရန်လိုအပ်ပေသည်။သို့သော်လည်းတရားရေးဝန်ကြီးသည်လျှောက်ထားသူတင်ပြထားသည့်မှတ်တမ်းမှတ်ရာသက်သက်ဖြင့်မျှတမှန်ကန်သောဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုခြင်းအဆုံးအဖြတ်ပေးရန်မဖြစ်နိုင်သည့်အခါမျိုးတွင်(လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၆၁-၂-၃အပိုဒ်၁အရ)ဒုက္ခသည်စစ်ဆေးရေးအရာရှိအား စုံစမ်းမှုများပြုလုပ်ခွင့်ပေးနိုင်သည်။

(၄) အယူခံလျှောက်ထားမှု

ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခြင်းမခံရသူ(သို့)ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုခြင်းကိုပြန်လည်ရုပ်သိမ်းခံရသူသည်ထိုဆုံးဖြတ်ချက်အားမကျေနပ်ပါကအကြောင်းကြားစာလက်ခံရရှိသည့်နေ့ရက်မှ၇ရက်အတွင်းတွင် တရားရေးဝန်ကြီးထံအယူခံလျှောက်ထားနိုင်သည်။

(၅) ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရခြင်း၏အကျိုးဆက်

ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရသည့်နိုင်ငံခြားသားသည်ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ်ကိုထုတ်ယူနိုင်ပြီး၊ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာအတွက်လိုအပ်သည့်အချက်အလက်များအချို့ကိုလျှော့ပေါ့ပေးခြင်း (သို့) ပြည်နှင့်ဒဏ်ချမှတ်ခြင်းကိုအယူခံဝင်သည့်အခါတရားရေးဝန်ကြီးထံအထူးနေထိုင်ခွင့်ကိုရရှိနိုင်ခြင်းများရှိပါသည်။ (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြု အက်ဥပဒေ ၆၁-၂-၅၊၆၁-၂-၆ နှင့်၆၁-၂-၈အရ)ထို့အပြင်လူနေမှုဘဝလုံခြုံရေးရှုထောင့်မှကြည့်လျှင်လည်းအခြေခံသတ်မှတ်ချက်အရဂျပုန်နိုင်ငံသား (သို့)သာမန်နိုင်ငံခြားသားများနှင့်တတန်းတည်းဆက်ဆံခြင်းပြုပါသည်။ဥပမာအားဖြင့်ပြည်သူ့ပင်စင်ထောက်ပံ့ကြေးနှင့်ကလေးစရိတ်ထောက်ပံ့ကြေးစသည့်ခံစားခွင့်များရရှိနိုင်ပြီးဂျပုန်နိုင်ငံသားများနှင့်တန်းတူအခွင့်အရေးကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

၁၁။ ယာယီဒုက္ခသည်များအတွက်ကမ်းတက်ခွင့်

နိုင်ငံခြားသားအတွက်အထူးကမ်းတက်ခွင့်တခုဖြစ်ပြီးလှေသင်္ဘောသည်တို့တွင်စီးနင်းလာကြသော နိုင်ငံခြားသားများကဒုက္ခသည်အဖြစ်အကျိုးဝင်နိုင်ချေရှိသည့်အပြင်ထိုသူကိုယာယီအားဖြင့်ကမ်းတက်ခွင့်ပြုသင့်သည်ဟုယူဆနိုင်သည့်အခါတွင်လွယ်ကူသောလုပ်ငန်းစဉ်ဖြင့်ယာယီအားဖြင့်ပြည်ဝင်ခွင့်၊နေထိုင်ခွင့်ကို အတည်ပြုပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဂျပုန်နိုင်ငံတွင်မူ၂၅ခုနှစ်မှစ၍အင်ဒိုချိုင်းနားဒေသမှလှေသင်္ဘောများဖြင့်ဆိုက်ရောက်လာကြသည့် လှေစီး၍ထွက်ပြေးလာကြသူအမြောက်အများနှင့်ပတ်သက်ပြီးယာယီအကာအကွယ်ပေးရန်ကမ်းတက်ခွင့်ကိုခွင့်ပြုပေးခဲ့ပါသည်။

12. 難民旅行証明書 (Refugee Travel Document)

(1) 根拠法規

難民条約第28条及びその付属書、出入国管理及び難民認定法第61条の2の12

(2) 交付申請に必要な書類

写真、旅券又は在留資格証明書、在留カード、難民認定証明書
(詳細は法務省ホームページ <https://www.moj.go.jp/>)

(3) 申請先

申請者の居住地を管轄する地方入国管理官署

13. 外国人の在留に関する事項

(Matters Concerning the Residence of Foreign Nationals)

日本に在留(滞在)する外国人は、入国(上陸)の際に与えられた在留資格の範囲での在留活動が認められており、また、その在留は在留資格に応じて定められた在留期間に限られることになっている。入国後活動の内容の変更を希望する者や在留期間の延長を希望する者、日本での永住を希望する者、日本で出生したために新たに在留資格を取得することを希望する者などについては、申請に基づき審査が行われ、その許可・不許可が決定される。

(1) 資格外活動の許可 (入管法第19条第2項)

外国人が現在与えられている在留資格に属する活動以外の収入を伴う事業を運営する活動又は報酬を受ける活動を行おうとする場合に必要ないし許可

၁၂။ ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ်

(၁) အထောက်အကူပြုသည့်ဥပဒေ

ဒုက္ခသည်စာချုပ်ပုဒ်မ၂၈နှင့်၎င်း၏နောက်ဆက်တွဲလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုရေးအက်ဥပဒေပုဒ်မ၆၁-၂-၆

(၂) ဒုက္ခသည်ခရီးသွားလက်မှတ်ထုတ်ယူနိုင်ရန်အတွက်လျှောက်ထားရာတွင်လိုအပ်သည့် စာရွက်စာတမ်းများ

ခါတ်ပုံ၊ ပတ်စ်ပို့(သို့)နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာအထောက်အထား၊ နေထိုင်ခွင့်ကဒ်ပြား၊ ဒုက္ခသည်အသိအမှတ်ပြုအထောက်အထားစာရွက်စာတမ်း(အသေးစိတ်သိလိုပါကတရားရေးဝန်ကြီးဌာနအင်တာနက်စာမျက်နှာ)

(<http://www.moj.go.jp/>)

(၃) လျှောက်ထားရမည့်နေရာ

လျှောက်ထားသူနေထိုင်သည့်မြို့နယ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်ဒေသန္တရ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရုံး

၁၃။ နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦး၏နေထိုင်ခွင့်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်အချက်အလက်

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်နေသောနိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးသည်ပြည်ဝင် (ကမ်းဆင်း) သည့်အချိန်တွင်ရနိုင်သည့်နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာ၏ဘောင်အတွင်း၊ နေထိုင်ဆောင်ရွက်မှုများကိုခွင့်ပြုထားပြီး၊ ထိုပြင်ဤသည်မှာထိုနေထိုင်ခွင့်ဗီဇာအလိုက်နေထိုင်ခွင့်ကာလအတွင်းတွင်သာဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတွင်းဝင်ရောက်ပြီးနောက်ဆောင်ရွက်မှုကိုပြောင်းလဲလိုသောသူနှင့်နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာသက်တမ်းကိုတိုးလိုသောသူ၊ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ရာသက်ပန်နေထိုင်လိုသူ၊ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ကလေးမွေးလာသည့်အတွက်ဗီဇာအသစ်ပြောင်းလျှောက်ထားလိုသူစသည်များနှင့်ပတ်သက်၍လျှောက်ထားမှုကိုအခြေခံပြီးစစ်ဆေးခြင်းများပြုလုပ်ပြီးခွင့်ပြု/ခွင့်မပြုတို့ကိုဆုံးဖြတ်ပေးပါသည်။

(၁) ဗီဇာကန့်သတ်ချက်ဘောင်ကိုကျော်လွန်ဆောင်ရွက်ခွင့် (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၁၉-၂)

နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးသည်လက်ရှိနေထိုင်ခွင့်ဗီဇာကန့်သတ်ချက်ဘောင်ကိုကျော်လွန်သည့်ဝင်ငွေရရှိသောလုပ်ငန်းတခုခုကိုလုပ်ကိုင်နေခြင်း(သို့)အခကြေးငွေရရှိမည့်အလုပ်ကိုလုပ်ကိုင်မည်ဆိုပါကလိုအပ်သောခွင့်ပြုချက်။

(2) 在留資格の変更の許可（入管法第20条）

外国人が現在与えられている在留資格に属する活動を中止して、新たに別の在留資格に該当する活動を行おうとする場合に必要な許可

(3) 在留期間の更新の許可（入管法第21条）

外国人が、与えられている在留期間を超えて、従来と同じ活動を行うために、引き続き日本に在留しようとする場合に必要な許可

(4) 永住許可（入管法第22条、入管法第61条の2の11）

外国人が、永住者の在留資格に変更しようとする場合に与えられる許可
永住許可の要件は次のとおりである。

- (a) 素行が善良であること。
- (b) 独立の生計を営むに足る資産又は技能を有すること。
- (c) その者の永住が日本国の利益に合すること。

ただし、申請者が、日本人、永住許可を受けている者又は特別永住者の配偶者又は子である場合は、1及び2の要件を満たす必要はなく、難民の認定を受けている者は、1及び2の要件を必ずしも必要とされない。

永住を許可された者は、在留活動上の制限がなく、また、在留期限もないので、資格外活動の許可や在留期間の更新の許可を受ける必要もなくなる。但し、在留カードの有効期間の更新手続きを要する。

(5) 在留資格の取得の許可（入管法第22条の2及び第22条の3）

日本で出生した外国人や日本の国籍を離脱した者が、引き続き日本に在留しようとする場合に必要な許可

(၂) နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာပြောင်းလဲခွင့် (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၂၀)

နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးသည်လက်ရှိနေထိုင်ခွင့်ဗီဇာတွင်အကျိုးဝင်သည့်လုပ်ဆောင်မှုကိုရပ်ဆိုင်းပြီးအသစ်တဖန်အခြားနေထိုင်ခွင့်ဗီဇာအမျိုးအစားတွင်အကျိုးဝင်သည့်လုပ်ဆောင်မှုကိုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လိုသည့်အခါလိုအပ်သည့်ခွင့်ပြုချက်ဖြစ်သည်။

(၃) နေထိုင်ခွင့်ကာလသက်တမ်းတိုးခွင့် (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၂၁)

နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးသည်မိမိနေထိုင်ခွင့်ကာလကိုကျော်လွန်ပြီးလက်ရှိလုပ်ဆောင်မှုအတိုင်းဆောင်ရွက်ရန်အတွက်ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ဆက်လက်နေထိုင်မည်ဆိုပါကလိုအပ်သည့် ခွင့်ပြုချက်ဖြစ်သည်။

(၄) ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့် (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ၆၁ပုဒ်မခွဲ၂-၁)

နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးသည်ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာအမျိုးအစားသို့ပြောင်းသည့်အခါပေးသည့်ခွင့်ပြုချက်ဖြစ်သည်။

ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်အတွက်လိုအပ်ချက်များမှာအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

၁. အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ခြင်း

၂. ကိုယ်တိုင်အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းရန်လုံလောက်သည့်ငွေကြေးစည်းစိမ်ဥစ္စာ(သို့)အတတ်ပညာအရည်အချင်းရှိခြင်း

၃. လျှောက်ထားသူကရာသက်ပန်နေထိုင်ခြင်းဖြင့်ဂျပန်နိုင်ငံအတွက်အကျိုးအမြတ်တစုံတရာရှိနိုင်ခြင်း

သို့သော်လည်းလျှောက်ထားသူသည်ဂျပန်လူမျိုးရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရရှိထားသည့်သူ(သို့)အထူးရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရသူ၏မိခင်(သို့)သားသမီးဖြစ်ပါက(၁)နှင့်(၂)အချက်များပြည့်မီရန်မလိုအပ်ဘဲ၊ ဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရသူများမှာ(၁)နှင့်(၂)တို့ ကိုမဖြစ်မနေပြည့်မီရန်လိုအပ်ခြင်းမရှိပါ။

ရာသက်ပန်နေထိုင်ခွင့်ရရှိသူသည်နေထိုင်လုပ်ဆောင်မှုတွင်ကန့်သက်ချက်မရှိသည့်အပြင်နေထိုင်ခွင့်ကာလလည်းကန့်သတ်ထားခြင်းမရှိသဖြင့်ခွင့်ပြုချက်ဘောင်ကျော်၍လုပ်ဆောင်ခွင့်နှင့်ဗီဇာသက်တမ်းတိုးရန်လျှောက်ထားမှုများမလိုအပ်တော့ပါ။ သို့ရာတွင်နေထိုင်ခွင့်ကဒ်သက်တမ်းတိုးရန်အတွက်ရုံးလုပ်ငန်းစဉ်လုပ်ရန်လိုအပ်သည်။

(၅) နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာရယူခွင့် (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၂၂-၂နှင့် ၂၂-၃)

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်မွေးဖွားခဲ့သည့်နိုင်ငံခြားသားများဂျပန်နိုင်ငံသားဖြစ်မှုကိုလက်လွှတ်ခဲ့သူများကဆက်လက်၍ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်မည်ဆိုပါက လိုအပ်သည့်ခွင့်ပြုချက်ဖြစ်သည်။

(6) 再入国の許可 (入管法第26条)

許可されている在留期間内に、一時的な用務で日本国外に出国した後、再び日本に入国して従前と同一の活動により在留しようとする場合に与えられる許可

(7) その他の手続き

以上のほか、日本の国籍を取得(帰化)した場合等の在留資格抹消の手続、新しい旅券の発給を受けた場合の古い旅券に押されている許可証印等を新しい旅券に転記する手続、就労資格証明書の交付を求める手続などがあ

14. 在留特別許可 (Special Permission to Stay in Japan)

入管法第49条第1項に定める在留に関する異議の申出に「理由がない」場合でも、その者の在留を特別に許可することができるとした入管法第50条第1項および同法第61条の2の2に定めた法務大臣の裁決の特例によって、退去強制事由に該当している外国人に対して与えられる在留許可をいう。

15. 退去強制 (Deportation)

入管法第24条各号に定められた事由に該当する外国人を国外に強制的に退去させることをいう。

条約難民については、難民条約第33条 (ノン・ルフールマンの原則) により、母国への退去強制は行われることはない。ただし、同条2に例外規定があり、国の安全にとって危険がある者又は特に重大な犯罪について有罪の判決が確定し、当該締約国の社会にとって危険な存在となった者は、1の規定による利益の享受を要求することができない。

また、インドシナ難民の多くは難民条約の定義による難民ではないため、母国に帰還しても迫害のおそれがない場合には、一般の外国人と同様に退去強制

(၆) ပြန်လည်ပြည်ဝင်ခွင့် (လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၆)

ခွင့်ပြုပေးထားသည့်နေ့ထိုင်ခွင့်ကာလအတွင်းတွင် သာမန်ကိစ္စတစ်ခုခုဖြင့်ဂျပန်နိုင်ငံပြင်ပသို့ထွက်ခွာသွားပြီးနောက်ဂျပန်နိုင်ငံတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်၍ယခင်လုပ်ဆောင်မှုနှင့်အလားတူနေထိုင်မည်ဆိုပါကလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၆အရ ခွင့်ပြုချက်ဖြစ်သည်။

(၇) အခြားလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

အထက်ပါအချက်များအပြင်ဂျပန်နိုင်ငံသားသတ်မှတ်ခံရခြင်းစသည့်အခါများတွင်နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာအား ပယ်ဖျက်ရန်လျှောက်ထားရမည့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်လက်မှတ်အသစ်ထုတ်ယူရရှိချိန်တွင်နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အဟောင်း၌ရှိကိစ္စအသစ်ထုတ်ပေးသောဗီဇာတံဆိပ်တုံးစသည်တို့ကိုနိုင်ငံကူးလက်မှတ်အသစ်တွင် ပြောင်းလဲရိုက်နှိပ်ပေးရန်လျှောက်ထားခြင်း၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အလုပ်လုပ်ခွင့်အထောက်အထားလက်မှတ်လျှောက်ထားခြင်း စသည့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများဖြစ်ပါသည်။

၁၄။ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်အထူးနေထိုင်ခွင့်

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၄၉-၁အရပြဋ္ဌာန်းထားသောနေထိုင်ခွင့်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်အယူခံလျှောက်ထားရာတွင်“ခိုင်လုံသည့်အကြောင်းပြချက်မရှိ”ဆိုသည့်အခါမျိုးတွင်ပင်လျှင်လျှောက်ထားသူ၏ နေထိုင်ခွင့်ကိုအထူးခွင့်ပြုပေးနိုင်သည်ဟုဆိုသည့်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၅၀-၁နှင့်၆၀-၂-၈တို့ပါ တရားရေးဝန်ကြီး၏အထူးကိစ္စအဖြစ်စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ပေးချက်အရပြည်နှင့်ဒဏ်ခံရမည့်နိုင်ငံခြားသားတစ်ဦးအားထုတ်ပေးသည့်နေထိုင်ခွင့်ကိုခေါ်ပါသည်။

နေထိုင်ခွင့်ဗီဇာမရှိဘဲဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရန်လျှောက်ထားပါကပြည်နှင့်ခြင်းလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရတရားရေးဝန်ကြီးထံအထူးနေထိုင်ခွင့်ကိုစဉ်းစားပေးရန်အယူခံတင်သွင်းလျှောက်ထားရပါသည်။

၁၅။ ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးခြင်း

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ၂၄ ပိုဒ်ခွဲများတွင်သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားသည်များနှင့်ငြိစွန်းသောနိုင်ငံခြားသားအားဂျပန်နိုင်ငံတွင်းမှအတင်းအကြပ်နှင်ထုတ်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များနှင့်ပတ်သက်၍ဒုက္ခသည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းစာချုပ်ဥပဒေပုဒ်မ၃၃အရအမိန့်ငံသို့ ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေး၍မရပါ။သို့ရာတွင်အဆိုပါဥပဒေအပိုဒ်၂တွင်ချွင်းချက်ပါရှိပြီးနိုင်ငံ၏လုံခြုံမှုအရအန္တရာယ်ရှိသူ (သို့) အထူးသဖြင့်ကြီးမားသည့်ပြစ်မှုဖြင့်စီရင်ချက်ချခြင်းခံထားရပြီးအဆိုပါစာချုပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးထားသောနိုင်ငံ၏ လူ့ အဖွဲ့အစည်းအတွက်အန္တရာယ်ရှိသူဖြစ်ပါက အပိုဒ်၁တွင်ပြဋ္ဌာန်းထားသော အကျိုးခံစားခွင့်ကို တောင်းခံနိုင်ခြင်းမရှိပါ။

の対象となる。したがって、犯罪を行った場合は、それが「特に重要な犯罪」でなくても母国に送還される可能性があることに留意する必要がある。

入管法第24条に定める退去強制事由の主な例は、次のとおりである。

- (a) 不法入国者（密航者、偽造旅券により入国した者等）
- (b) 在留期間を経過して残留している者（オーバーステイ）
- (c) 他の外国人に不正に許可を受けさせる目的で偽造文書を作成したり、あつせんしたりした者
- (d) 薬物関係の法律に違反して有罪の判決を受けた者（執行猶予の言渡しを受けた者を含む。）
- (e) 無期又は1年を超える懲役若しくは禁錮に処せられた者（執行猶予の言渡しを受けた者を除く。）
- (f) 売春又はその周旋、勧誘、その場所の提供その他売春に直接関係がある業務に従事する者
- (g) 他の外国人の不法入国・不法上陸をあとおり、そそのかし、又は助けた者

16. 国籍 (Nationality)

日本では、国籍とは、人が特定の国の構成員であるための資格であり、これに基づいて、国家と国民との間には、各種の権利義務その他の法律関係が発生する。人の国籍は、それぞれの国家が定めた、その国の国籍の取得・喪失に関する法律によって決定され、それぞれの国は、自国民の範囲を自ら決定できるとするのが、国籍立法に関する国際法上の原則とされている。

17. 帰化 (Naturalization) →ハンドブック本文1-9参照

ထို့အပြင်အင်ဒိုချိုင်းနားဒုက္ခသည်အများအပြားသည်ဒုက္ခသည်ကွန်ဗင်းရှင်း၏ပြဌာန်းချက်အရဖြစ်
လာသည့်ဒုက္ခသည်များမဟုတ်သည့်အတွက်မိခင်နိုင်ငံသို့ပြန်ပို့ ခဲ့လျှင်လည်း ညည်းပန်းနှိပ်စက်ခံရခြင်း
အတွက်မစိုးရိမ်ရပါကအခြားသာမန်နိုင်ငံခြားသားများနှင့်အလားတူပြည်နှင့်ဒဏ်ချမှတ်နိုင်သည်။

ထို့ကြောင့်ပြစ်မှုတစ်ခုတရာကိုကျူးလွန်မိပါကထိုပြစ်မှုမှာအထူးကြီးလေးသည့်ပြစ်မှုမျိုးမဟုတ်သည့်
တိုင်အောင်မိခင်နိုင်ငံသို့ ပြန်ပို့ခံရနိုင်သည်ကိုသတိပြုရန်လိုအပ်ပါသည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေပုဒ်မ၂၄တွင်ပြဌာန်းသောပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးခြင်း၏ဥပမာများမှာအများအားဖြင့်
အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပေသည်။

- (၁) တရားမဝင်ဝင်ရောက်သူ
- (လှေသင်္ဘောဖြင့်ခိုးဝင်သူ၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အတုဖြင့်ဝင်ရောက်သူစသည်)
- (၂) နေထိုင်ခွင့်ကာလဗီဇာရက်ကျော်ပြီးဆက်လက်နေထိုင်သူ (အိုဗာစတေး)
- (၃) တခြားနိုင်ငံခြားသားအားမရိုးမသားဗီဇာလျှောက်ထားပေးရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်စာရွက်စာတမ်းအတုများ
ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပွဲစားလုပ်ခြင်း၊
- (၄) ဆေးဝါးဆိုင်ရာဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်သဖြင့်အပြစ်ရှိကြောင်းအမိန့်ချခံရသူ
(ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ပါမည့်အာမခံဖြင့်လက်ငင်းပြစ်ဒဏ်ကျခံရခြင်းမှကင်းလွတ်ခွင့်ရထားသူလည်းအ
ကျိုးဝင်သည်။)
- (၅) ထောင်ဒဏ်တသက်(သို့)တနှစ်ထက်ပိုသောအလုပ်ကြမ်းနှင့်ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူ(သို့) ထောင်ဒဏ်ပြစ်ဒ
ဏ်ချခြင်းခံရသူ(အာမခံဖြင့်ပြစ်ဒဏ်မပါဝင်ပါ)
- (၆) ပြည့်တန်ဆာ(သို့) အလားတူလုပ်ငန်း၊ ဧည့်ဆွယ်ခြင်း၊ နေရာငှားခြင်း၊ အခြားပြည့်တန်ဆာလုပ်ငန်းနှင့်တိုက်ရို
က်ပတ်သက်သောလုပ်ငန်းကိုလုပ်ကိုင်သူ
- (၇) တခြားနိုင်ငံသားတစ်ဦး၏တရားမဝင်နိုင်ငံအတွင်းသို့မတရားဝင်ရောက်ကမ်းဆင်းခွင့်ကိုလှူဆော်သူ၊ ဖျား
ယောင်းသွေးဆောင်သူတနည်းအားဖြင့်ကူညီခြင်းပြုသူ

၁၆။ နိုင်ငံသား

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နိုင်ငံသားသတ်မှတ်ချက်ဆိုသည်မှာလူတစ်ဦးတယောက်သည်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ပြည်သူတ
ဦးဖြစ်ကြောင်းသက်သေခံချက်ဖြစ်ပြီးထိုသတ်မှတ်ချက်ကိုအခြေခံ၍နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူအကြားတွင်တာဝန်နှင့်
ရပိုင်ခွင့်အရပ်ရပ်၊ အခြားသောဥပဒေဆိုင်ရာပတ်သက်မှုများရှိလာပါသည်။ နိုင်ငံအလိုက်သတ်မှတ်ထားသော
ထိုနိုင်ငံသားဖြစ်ခြင်း၊ နိုင်ငံသားအဖြစ်မှဆုံးရှုံးခြင်းနှင့်ပတ်သက်သောဥပဒေများအရနိုင်ငံများသည်မိမိတို့ပြည်
သူဆိုင်ရာကန့်သတ်ချက်ကိုမိမိတို့နိုင်ငံကိုယ်တိုင်ကသတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။ ဤအချက်သည်နိုင်ငံသားသတ်မှ
တ်ခြင်းဆိုင်ရာနိုင်ငံတကာဥပဒေ၏အခြေခံသတ်မှတ်ချက်တရပ်ဖြစ်ပါသည်။

၁၇။ ဂျပန်နိုင်ငံသားအဖြစ်ခံယူခြင်း

(ဤလက်စွဲစာအုပ်အခန်း ၁-၉ တွင်ကြည့်)

生活ハンドブック 2025年6月改訂版
လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်နေထိုင်ရေးလက်စွဲစာအုပ်
၂၀၂၅ခုနှစ် ဇွန်လ ပြင်ဆင်ထပ်မံထုတ်ဝေသည်

発行日 2011年12月(初版)
2013年3月(改訂版)
2014年3月(第3版)
2022年3月(第3版改訂版)
2023年3月(第3版改訂版2)
2025年6月改訂版

編集・発行 (公財) アジア福祉教育財団
難民事業本部 援護課
東京都港区南麻布 5-1-27
電話 (03) 3449-7011

協力団体 (50音順)
特定非営利活動法人 かながわ難民定住援助協会
社会福祉法人 さぼうと 21
特定非営利活動法人 難民支援協会 (JAR)
社会福祉法人 日本国際社会事業団 (ISSJ)
国連難民高等弁務官事務所 (UNHCR)

ထုတ်ဝေခြင်း ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ (ပထမအကြိမ်ထုတ်ဝေသည်)
၂၀၁၃ ခုနှစ် မတ်လ (ပြင်ဆင်ထပ်မံထုတ်ဝေသည်)
၂၀၁၄ ခုနှစ် မတ်လ (တတိယအကြိမ်ထုတ်ဝေသည်)
၂၀၂၂ ခုနှစ် မတ်လ (တတိယအကြိမ်ပြင်ဆင်ထပ်မံထုတ်ဝေသည်)
၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လ (တတိယအကြိမ် ၂ ပြင်ဆင်ထပ်မံထုတ်ဝေသည်)
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လ ပြင်ဆင်ထပ်မံထုတ်ဝေသည်

အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖောင်ဒေးရှင်း
ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ်
ဖုန်း ၀၃-၃၄၄၉-၇၀၁၁