အခြေချနေထိုင်မှုအထောက်အကူပြုအစီအစဉ်
၂၀၂၂ခုနှစ် သင်တန်းခေါ်ယူခြင်း
(ဩဂုတ် လ ၅ ရက် လျှောက်လွှာပိတ်ရက်)

ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ် (RHQ) သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ လ မှ ဂျပန်စာလေ့လာသင်ယူလိုသည့်ဒုက္ခသည်များမှလျှောက်လွှာများကိုလက်ခံနေပါသည်။

အခြေချနေထိုင်မှုအထောက်အကူပြုအစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍

လျှောက်ထားတိုင်သူ : ကွန်ဗင်းရှင်းဒုက္ခသည်များနှင့်သူတို့၏မိသားစုများ

အစီအစဉ် : ဂျပန်စာ (အချိန် ၅၇၂ ခန့်) ၊ လူနေမှုလမ်းညွှန် (အချိန်ကာလ ၁၂၀ ခန့်)၊ အလုပ်အကိုင်ပံ့ပိုးမှု (* ၁ အချိန် = ၄၅ မိနစ်)

သင်တန်းချိန် : နေ့ခင်းသင်တန်း (၆ လ သင်တန်း) ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ လ မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ် လ (တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့ ၊ ၉ : ၃၀ မှ ၁၅ : ၅၀)

သင်တန်းပုံစံ : မိမိနေအိမ် (အင်တာနက်ကိုအသုံးပြုပြီးအုပ်စုလိုက်သင်ယူခြင်း။)

အခြားသော : RHQ မှအွန်လိုင်းသင်တန်းများတွင်အသုံးပြုသည့်လိုအပ်သောအိုင်တီပစ္စည်းများကိုငှားရမ်းမည်။ကလေးများကိုအပ်ထားလို့မရပါ။

သတိပြုရန် : လျှောက်ထားသူ ဦး ရေ ၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ပေါ် မူတည်၍ သင်တန်းသို့တက်ရောက်ခွင့်မရနိုင်သည့်အချိန်လည်းရှိနိုင်ပါသည်။

(လျှောက်ထားရန်)

၁) RHQ ထောက်ပံ့ရေးပြုစင်တာ သို့အီးမေးလ်သို့မဟုတ်ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်ပါ။

၂) ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် လ ၁၁ ရက် မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဩဂုတ် လ ၅ ရက် တစ်ဦးချင်းအင်တာဗျူး နှင့်လျှောက်လွှာတင်သွင်းခြင်း

၃) ၂၀၂၂ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ လ သက်တန်းတက်ရောက်ခွင့်ရှိ / မရှိ ကိုအကြောင်းကြားခြင်း

၄) ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ လ သင်တန်းစတင်မည်။

◆လျှောက်လွှာတင်သွင်းရန် နှင့် စုံစမ်းမေးမြန်းရန် ◆RHQ အထောက်အကူပြုစင်တာ

TEL: 03-5292-2144 E-mail: rhqcenter@rhq.gr.jp Web: http://www.rhq.gr.jp

ကွန်ဗင်ရှင်းဒုက္ခသည်နှင့်မိသားစုအတွက်
ဂျပန်တွင်အခြေချနေထိုင်ရေးအထောက်အပံ့အစီအစဉ်

၂၀၂၂ ခုနှစ်သင်တန်း၏ဒုတိယနှစ်ဝက်၏
လျှောက်လွှာ ပိတ်ရက် 2022 ခုနှစ် ဩဂုတ်လ 5 ရက်

～ ဂျပန်ဘာသာလေ့လာသင်ကြားလိုသူ၊ ဂျပန့်ဓလေ့ထုံးစံများကို သိလိုသူ၊ အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေလိုသူ ဒုက္ခသည်နှင့်မိသားစုအတွက် ～

အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖေါင်ဒေးရှင်း
ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ် (RHQ)

နိဒါန်း

ဂျပန်အစိုးရသည်တရားရေးဝန်ကြီး မှ ကွန်ဗင်ရှင်းဒုက္ခသည်အဖြစ်အသိအမှတ်ပြုခံရခံရသူနှင့် မိသားစု အတွက် ဂျပန်ဘာသာ ၊ လူမှုရေးလမ်းညွှန် ၊အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ပေးခြင်းစသည့်အခြေချနေထိုင်ရေး ထောက်ပံ့အစီအစဉ်ကိုအခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။

- အခြေခံဂျပန်ဘာသာ ၊ ဂျပန်တွင်နေထိုင်အသက်မွေးရန်အတွက်အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် စနစ် ၊ ဓလေ့ ထုံးစံများကိုဂျပန်ဘာသာစကားဖြင့်လေ့လာနိုင်ပါသည်။
- အလုပ်လုပ်ကိုင်သူများအတွက် အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ပေးပါမည်။
- သင်တန်းတက်ရောက်စဉ်အတွင်း နေထိုင်မှုစရိတ်၊ ဆေးကုသစရိတ်၊အိမ်လခ (သတ်မှတ်ချက်နှင့်စီစစ်မှုများရှိသည်) ရရှိမည့်အပြင် ၊ သင်တန်းဆင်းလျှင် အခြေချနေထိုင်ရေး ထောက်ပံ့ငွေ (အခြေချရန်ပြင်ဆင်ခြင်းအတွက်ငွေ) ကိုလက်ခံရရှိပါမည်။ (စာမျက်နှာ ၃ တွင်ကြည့်ပါ)
- လိုအပ်သူများအတွက်အွန်လိုင်းသင်တန်းတွင်လိုအပ်သည့် ITပစ္စည်းများကိုRHQမှငှားမည်။ သတိ ။ ။ ကလေးကိုအပ်ထားလို့မရပါ။

အစီအစဉ်အသေးစိတ်

ဂျပန်ဘာသာသင်တန်း ၊ လူနေမှုလမ်းညွှန် ၊ အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ခြင်း

၁ ၊ ဂျပန်ဘာသာသင်ကြားမှု (ပို့ချချိန် ၅၇၂ နာရီ ၊ ၁ ချိန်= ၄၅ မိနစ်)

- အခြေခံဂျပန်ဘာသာ (ဖတ် ၊ ရေး ၊ နားထောင် ၊ စကားပြော) စသည်တို့ကိုသေချာစွာ တက်မြောက်နိုင်ပါသည်။
- စားဝတ်နေထိုင်ရန်လိုအပ်သည့် ဂျပန်ဘာသာကိုလေ့လာသင်ယူနိုင်ပါသည်။

၂ ၊ လူနေမှုလမ်းညွှန် (ပို ့ချချိန် ၁၂၀ နာရီ ၊ ၁ ချိန် = ၄၅ မိနစ်)

- ဂျပန်တွင်နေထိုင်အသက်မွေးရန်အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့်စနစ် (ဆေးကုသမှု ၊ အာမခံ ၊ ပင်စင် ၊ အခွန် အစရှိသော) ဓလေ့ထုံးတမ်းများကိုသင်ယူနိုင်ပါသည်။

※ သင်တန်းတွင် ဂျပန်ဘာသာ နှင့် လူနေမှုလမ်းညွှန်ကိုတွဲဖက်သင်ကြားပါသည်။

၃ ၊ အလုပ်အကိုင်မိတ်ဆက်ပေးခြင်း

- အလုပ်အကိုင်လိုသူများအတွက် အလုပ်ရှာဖွေရန်ကူညီနိုင်ပါသည်။ (မိမိလုပ်လိုသည့်အလုပ်ကို မတွေ့နိုင်သည့်အခါလည်းရှိပါသည်။)
- အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရန်လိုအပ်သောလမ်းစရိတ်ကိုပေးပါမည်။
- အလုပ်ဝင်ရန်ရွေးချယ်လိုက်သောကုမ္ပဏီတွင်အလုပ်သင်စနစ်သင်ယူနေပုံကိုအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။အလုပ်သင်ကာလမှာ ၁ လ မှ ၆ လ ဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်သင်ကာလအတွင်းနေထိုင်စရိတ်ကိုတချို့ကိုထောက်ပံ့ပေးပါမည်။

သင်ယူနေပုံ

သင်တန်းအမျိုးအစားနှင့်တက်မည့်အချိန်

- သင်တန်းချိန်စုစုပေါင်း ၆၉၂ နာရီ တွင် ဂျပန်ဘာသာ သင်တန်းချိန် ၅၇၂ နာရီ (သင်တန်း ၁ ချိန်= ၄၅ မိနစ်) နှင့် လူနေမှုလမ်းညွှန်သင်တန်းချိန် ၁၂၀ နာရီ (သင်တန်း ၁ ချိန်= ၄၅ မိနစ်)
- သင်တန်းပုံစံ
  - အွန်လိုင်းဖြင့်အုပ်စုလိုက်သင်ကြားမှုပုံစံဖြင့်သင်ကြားသွားပါမည်။ (မိမိနေအိမ်မှ)
- သင်တန်းချိန် (သင်ရိုးညွှန်းတမ်းအရ အချိန်အပြောင်းအလဲရှိနိုင်သည်)
  - နေ့လည်ပိုင်း သင်တန်း တနင်္လာနေ့ မှ သောကြာနေ့ ၉ နာရီ ၃၀ မိနစ် မှ ၁၅ နာရီ ၅၀ မိနစ် အထိ
- သင်တန်းကာလ ၆ လ (နေ့လည်ပိုင်း သင်တန်း) သင်တန်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ လ မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ် လ

သင်တန်းတက်ရောက်နိုင်သူ

တရားရေးဝန်ကြီး မှ ကွန်ဗင်ရှင်းဒုက္ခသည်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရသူ နှင့် မိသားစု (※၁) သို့ရာတွင် ယခုချိန်အထိ နိုင်ငံတကာကူညီရေးစင်တာ (၂၀၀၆ ခုနှစ် မတ်လ တွင်ရပ်ဆိုင်း) နှင့် RHQ ထောက်ပံ့ရေးစင်တာ တို့တွင်ဂျပန်ဘာသာစသည့်အခြေချနေထိုင်ရေးအထောက်အပံ့ကို သင်ယူပြီးသူများမပါဝင်ပါ။(※၂)

(※၁) မိသားစု ဆိုသည်မှာ ဂျပန်နိုင်ငံတွင်နေထိုင်သည့် နိုင်ငံခြားသားဖြစ်ပြီး ၊ ကွန်ဗင်ရှင်းဒုက္ခသည်၏ မိသားစု အဖြစ် ဂျပန်တွင်နေထိုင်ခွင့်ရရှိထားသူကို ဆိုလိုပြီး ထိုသူများမှာ အိမ်ထောင်ဖက် ၊ မိဘ ၊ အိမ်ထောင်မကျ သေးသည့် သား / သမီး များသာ။

(※၂) လျှောက်ထားသူဦးရေများခြင်း၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ ပေါ်မူတည်၍သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်မရသည့်အချိန်မျိုးလည်းရှိပါသည်။

（2022 年 6 月作成）

လူနေမှုထောက်ပံ့ကြေးအစရှိသော

(※ပံ့ပိုးမှုတွင်သတ်မှတ်ချက်နှင့်စီစစ်မှုများရှိသည်)

အခြေချနေမှုထောက်ပံ့အစီအစဉ်သို့တက်ရောက်နေစဉ်အတွင်းရရှိမည့်ထောက်ပံ့ကြေး

နေထိုင်မှုစရိတ် (စားဝတ်နေရေးအတွက်)	လူကြီး (၁၂ နှစ် အထက်) ၁ ရက် ယန်း ၁,၆၀၀
ဆေးကုသစရိတ် (ရောဂါ ၊ဒဏ်ရာ ရသည့်အခါ)	သင်တန်းချိန်အတွင်းဖြစ်သည့်အဖျားတက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သွားကိုက်ခြင်း ၊မတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်အခါအရေးပေါ်ကုသ သည့်ဆေးကုသစရိတ်။နာတာရှည်ရောဂါ နှင့် တခြားရောဂါကြီးများ၏ဆေးကုသစရတ်ကိုမ ထောက်ပံ့နိုင်ပါ။ (※သင်တန်းတက်ရောက်သူအားလုံးသည် ကျန်းမာရေးအာမခံကို ကိုယ်တိုင်ပေးဆောင်ရမည်။
အိမ်ခန်းစရိတ် (အိမ်ရာအတွက် ထောက်ပံ့ငွေ)	အထောက်အပံ့ပေးမည့်အိမ်လခတွင်ကန့်သတ် ချက်ရှိသည်။ထောက်ပံ့မည့်ငွေမှာအိမ်လခ နေ ထိုင်သည့်လူဦးရေပေါ်မူတည်ပြီးကွဲပြားမှုရှိ သည်။အိမ်အခန်းခမဟုတ်သောအခြားအသုံးစ ရိတ်များကိုပေးမည်မဟုတ်ပါ။
အခြေချနေထိုင်မှုစရိတ် (အခြေချနေထိုင်ရန်ပြင်ဆင်မှုအတွက်)	လူကြီး (၁၆ နှစ်နှင့်အထက်) ယန်း ၁၅၆,၉၀၀ ※ အခြေချနေထိုင်ရေးအထောက်အပံ့အစီ အစဉ်ပြီးချိန်တွင် ၁ ကြိမ်သာ

ဆက်သွယ်ရန်

အာရှလူမှုဖူလုံရေးနှင့်ပညာရေးဖေါင်ဒေးရှင်း ဒုက္ခသည်ကူညီရေးဌာနချုပ် (RHQ)

RHQထောက်ပံ့ရေးစင်တာ Tel ：0120-068-655 Fax ：03-5292-2043

E-mail:rhqcenter@rhq.gr.jp